

|  |                                   | ENERGIA             |        |       | PROTEÍNAS |       | HIDRATOS DE CARBONO |       |      |       | LÍPIDOS (Gorduras)        |       |      |       |               | FIBRA         | SAL+D2:T15 |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------|--------|-------|-----------|-------|---------------------|-------|------|-------|---------------------------|-------|------|-------|---------------|---------------|------------|-------|
|                                                                                   |                                   |                     |        |       |           |       | dos quais açúcares  |       |      |       | dos quais saturados Trans |       |      |       |               |               |            |       |
|                                                                                   | Dose Diária de Referência * (DDR) | 8400 kJ / 2000 kcal |        |       | 50 g      |       | 260 g               |       | 90 g |       | 70 g                      |       | 20 g |       | Não legislada | Não legislada | 6,0 g      |       |
|                                                                                   | UNIDADE DE CONSUMO                | (kJ)                | (kcal) | % DDR | (g)       | % DDR | (g)                 | % DDR | (g)  | % DDR | (g)                       | % DDR | (g)  | % DDR | (g)           | (g)           | (g)        | % DDR |
| BEBIDAS QUENTES                                                                   |                                   |                     |        |       |           |       |                     |       |      |       |                           |       |      |       |               |               |            |       |
| Café Expresso                                                                     | 60 mL                             | 75                  | 18     | 1     | 1         | 2     | 0                   | 0     | 0,0  | 0     | 1                         | 1     | 0,5  | 2     | 0,0           | 2,7           | 0,0        | 0     |
| Descafeinado                                                                      | 60 mL                             | 64                  | 16     | 1     | 1         | 2     | 0                   | 0     | 0,0  | 0     | 1                         | 1     | 0,4  | 2     | 0,0           | 2,4           | 0,0        | 0     |
| Café Americano                                                                    | 200 mL                            | 75                  | 18     | 1     | 1         | 2     | 0                   | 0     | 0,0  | 0     | 1                         | 1     | 0,5  | 2     | 0,0           | 2,7           | 0,0        | 0     |
| Meia de Leite                                                                     | 200 mL                            | 327                 | 79     | 4     | 5         | 10    | 6                   | 2     | 5,7  | 6     | 3                         | 4     | 1,5  | 7     | 0,0           | 0,0           | 0,1        | 2     |
| Cappuccino                                                                        | 200 mL                            | 259                 | 62     | 3     | 3         | 6     | 6                   | 2     | 5,1  | 6     | 2                         | 4     | 1,5  | 8     | 0,0           | 2,8           | 0,1        | 1     |
| Leite                                                                             | 200 mL                            | 383                 | 91     | 5     | 6         | 12    | 10                  | 4     | 8,8  | 10    | 3                         | 4     | 2,0  | 10    | 0,1           | 0,0           | 0,2        | 3     |
| Leite com Chocolate                                                               | 200 mL                            | 495                 | 118    | 6     | 5         | 10    | 18                  | 7     | 16,8 | 19    | 3                         | 4     | 1,6  | 8     | 0,2           | 1,0           | 0,2        | 3     |
| Café com Gelado                                                                   | 93 mL                             | 283                 | 68     | 3     | 2         | 4     | 8                   | 3     | 7,4  | 8     | 2                         | 3     | 1,3  | 7     | 0,0           | 2,7           | 0,1        | 1     |
| Lipton Yellow Label - Chá Preto                                                   | 200 mL                            | 0                   | 0      | 0     | 0         | 0     | 0                   | 0     | 0,0  | 0     | 0                         | 0     | 0,0  | 0     | 0,0           | 0,0           | 0,0        | 0     |
| Lipton Green Tea Orient - Chá Verde                                               | 200 mL                            | 0                   | 0      | 0     | 0         | 0     | 0                   | 0     | 0,0  | 0     | 0                         | 0     | 0,0  | 0     | 0,0           | 0,0           | 0,0        | 0     |
| Lipton Camomile - Infusão de Camomila                                             | 200 mL                            | 0                   | 0      | 0     | 0         | 0     | 0                   | 0     | 0,0  | 0     | 0                         | 0     | 0,0  | 0     | 0,0           | 0,0           | 0,0        | 0     |
| Lipton Verbena - Infusão de Lúcia Lima                                            | 200 mL                            | 0                   | 0      | 0     | 0         | 0     | 0                   | 0     | 0,0  | 0     | 0                         | 0     | 0,0  | 0     | 0,0           | 0,0           | 0,0        | 0     |
| Lipton Lime - Infusão de Tília                                                    | 200 mL                            | 0                   | 0      | 0     | 0         | 0     | 0                   | 0     | 0,0  | 0     | 0                         | 0     | 0,0  | 0     | 0,0           | 0,0           | 0,0        | 0     |
| Açúcar                                                                            | 5 g                               | 76                  | 18     | 1     | 0         | 0     | 4                   | 2     | 4,5  | 5     | 0                         | 0     | 0,0  | 0     | 0,0           | 0,0           | 0,0        | 0     |
| Adoçante                                                                          | 136 mg                            | 1                   | 0      | 0     | 0         | 0     | 0                   | 0     | 0,0  | 0     | 0                         | 0     | 0,0  | 0     | 0,0           | 0,0           | 0,0        | 0     |
| CROISSANTS E PANQUECAS                                                            |                                   |                     |        |       |           |       |                     |       |      |       |                           |       |      |       |               |               |            |       |
| Croissant simples                                                                 | 75 g                              | 1162                | 278    | 14    | 3         | 6     | 29                  | 11    | 4,8  | 5     | 16                        | 23    | 11,1 | 56    | 0,5           | 0,9           | 0,7        | 12    |
| Croissant com fiambre                                                             | 96 g                              | 1251                | 299    | 15    | 7         | 13    | 29                  | 11    | 5,2  | 6     | 17                        | 24    | 11,3 | 57    | 0,4           | 1,0           | 1,2        | 19    |
| Croissant com queijo                                                              | 103 g                             | 1566                | 376    | 19    | 9         | 18    | 31                  | 12    | 5,9  | 7     | 24                        | 34    | 16,3 | 82    | 0,7           | 0,9           | 1,7        | 28    |
| Croissant misto                                                                   | 124 g                             | 1655                | 397    | 20    | 12        | 24    | 31                  | 12    | 6,2  | 7     | 25                        | 36    | 16,5 | 83    | 0,7           | 1,0           | 2,2        | 37    |
| Panquecas com topping caramelo                                                    | 143 g                             | 1528                | 361    | 18    | 7         | 15    | 71                  | 27    | 33,0 | 37    | 5                         | 7     | 1,8  | 9     | 0,1           | 1,0           | 1,1        | 19    |
| Panquecas com topping chocolate                                                   | 140 g                             | 1483                | 351    | 18    | 8         | 16    | 63                  | 24    | 32,1 | 36    | 7                         | 10    | 4,1  | 21    | 0,1           | 2,3           | 1,2        | 20    |
| Panquecas com topping morango                                                     | 139 g                             | 1282                | 303    | 15    | 7         | 13    | 61                  | 24    | 29,9 | 33    | 3                         | 4     | 0,5  | 3     | 0,1           | 1,5           | 1,0        | 16    |
| Panquecas com xarope                                                              | 122 g                             | 1227                | 290    | 15    | 7         | 13    | 58                  | 22    | 24,8 | 28    | 3                         | 4     | 0,5  | 3     | 0,1           | 1,0           | 1,0        | 17    |
| Panqueca                                                                          | 51 g                              | 480                 | 114    | 6     | 3         | 7     | 21                  | 8     | 6,8  | 8     | 2                         | 2     | 0,3  | 1     | 0,1           | 0,5           | 0,5        | 8     |

|  |                                   | ENERGIA             |      |        | PROTEÍNAS |     | HIDRATOS DE CARBONO |     |       |     | LÍPIDOS (Gorduras) |     |       |     | FIBRA         | SAL + D2:T15  |       |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------|------|--------|-----------|-----|---------------------|-----|-------|-----|--------------------|-----|-------|-----|---------------|---------------|-------|-----|
|                                                                                   | Dose Diária de Referência * (DDR) | 8400 kJ / 2000 kcal |      |        | 50 g      |     | 260 g               |     | 90 g  |     | 70 g               |     | 20 g  |     | Não legislada | Não legislada | 6,0 g |     |
|                                                                                   |                                   | UNIDADE DE CONSUMO  | (kJ) | (kcal) | % DDR     | (g) | % DDR               | (g) | % DDR | (g) | % DDR              | (g) | % DDR | (g) | % DDR         | (g)           | (g)   | (g) |
| SANDUICHES E TOSTAS                                                               |                                   |                     |      |        |           |     |                     |     |       |     |                    |     |       |     |               |               |       |     |
| Bacon & Egg McMuffin®                                                             | 134 g                             | 1282                | 306  | 15     | 17        | 34  | 26                  | 10  | 2,3   | 3   | 15                 | 21  | 7,0   | 35  | 0,4           | 1,8           | 1,4   | 23  |
| Meia torrada com manteiga                                                         | 66 g                              | 879                 | 210  | 10     | 5         | 9   | 26                  | 10  | 1,6   | 2   | 9                  | 13  | 5,9   | 29  | 0,3           | 2,3           | 0,6   | 10  |
| Torrada com manteiga                                                              | 132 g                             | 1759                | 420  | 21     | 9         | 19  | 53                  | 20  | 3,2   | 4   | 18                 | 26  | 11,8  | 59  | 0,6           | 4,6           | 1,2   | 20  |
| Tosta mista                                                                       | 166 g                             | 1794                | 427  | 21     | 18        | 36  | 55                  | 21  | 4,5   | 5   | 14                 | 20  | 9,0   | 45  | 0,5           | 4,6           | 2,0   | 33  |
| MENU PRINCIPAL                                                                    |                                   |                     |      |        |           |     |                     |     |       |     |                    |     |       |     |               |               |       |     |
| Hamburger                                                                         | 106 g                             | 1085                | 258  | 13     | 13        | 26  | 29                  | 11  | 6,8   | 8   | 9                  | 13  | 3,7   | 19  | 0,2           | 2,3           | 1,1   | 18  |
| Cheeseburger                                                                      | 121 g                             | 1283                | 306  | 15     | 16        | 32  | 30                  | 12  | 7,3   | 8   | 13                 | 18  | 6,1   | 31  | 0,4           | 2,3           | 1,6   | 27  |
| Double Cheeseburger                                                               | 179 g                             | 1863                | 445  | 22     | 28        | 56  | 31                  | 12  | 8,1   | 9   | 23                 | 33  | 11,0  | 55  | 0,8           | 2,2           | 2,2   | 37  |
| Big Mac®                                                                          | 236 g                             | 2273                | 544  | 27     | 27        | 54  | 42                  | 16  | 8,8   | 10  | 29                 | 41  | 10,0  | 50  | 0,7           | 4,0           | 2,3   | 38  |
| Chicken McNuggets® (4)                                                            | 72 g                              | 732                 | 175  | 9      | 11        | 22  | 14                  | 5   | 0,5   | 1   | 8                  | 12  | 1,0   | 5   | 0,0           | 0,6           | 0,8   | 14  |
| Chicken McNuggets® (10)                                                           | 181 g                             | 1829                | 437  | 22     | 27        | 55  | 34                  | 13  | 1,3   | 1   | 21                 | 30  | 2,5   | 13  | 0,0           | 1,6           | 2,0   | 34  |
| Chicken McNuggets® (20)                                                           | 362 g                             | 3659                | 873  | 44     | 55        | 110 | 68                  | 26  | 2,5   | 3   | 42                 | 60  | 5,1   | 26  | 0,1           | 3,2           | 4,1   | 68  |
| Chicken Wings (3)                                                                 | 96g                               | 917                 | 219  | 11     | 22        | 44  | 6                   | 2   | 1,6   | 2   | 12                 | 17  | 2,8   | 14  | 0,0           | 0,0           | 2,3   | 38  |
| Chicken Wings (6)                                                                 | 192g                              | 1834                | 438  | 22     | 44        | 88  | 12                  | 4   | 3,2   | 4   | 24                 | 34  | 5,6   | 28  | 0,1           | 0,0           | 4,6   | 77  |
| Molho Barbecue                                                                    | 25 mL                             | 205                 | 48   | 2      | 0         | 0   | 11                  | 4   | 9,8   | 11  | 0                  | 0   | 0,0   | 0   | 0,0           | 0,0           | 0,5   | 8   |
| Molho Maionese com Alho                                                           | 25 mL                             | 327                 | 79   | 4      | 0         | 1   | 2                   | 1   | 0,9   | 1   | 8                  | 11  | 0,7   | 3   | 0,0           | 0,2           | 0,3   | 5   |
| Chicken Bacon                                                                     | 143 g                             | 1710                | 409  | 20     | 20        | 39  | 35                  | 14  | 5,6   | 6   | 20                 | 29  | 3,8   | 19  | 0,1           | 2,2           | 2,2   | 37  |
| McChicken®                                                                        | 182 g                             | 1757                | 419  | 21     | 19        | 37  | 41                  | 16  | 6,5   | 7   | 19                 | 27  | 3,1   | 15  | 0,1           | 3,6           | 2,1   | 34  |
| CBO®                                                                              | 268 g                             | 3226                | 772  | 39     | 30        | 60  | 65                  | 25  | 7,5   | 8   | 43                 | 61  | 10,4  | 52  | 0,7           | 4,4           | 3,6   | 61  |
| McRoyal® Bacon                                                                    | 187 g                             | 2459                | 589  | 29     | 32        | 64  | 34                  | 13  | 7,2   | 8   | 35                 | 50  | 12,8  | 64  | 0,7           | 2,4           | 2,2   | 37  |
| McRoyal Bacon & Egg                                                               | 244 g                             | 2808                | 673  | 34     | 40        | 80  | 34                  | 13  | 7,2   | 8   | 41                 | 59  | 14,0  | 70  | 0,6           | 0,0           | 2,3   | 38  |
| McRoyal® Cheese                                                                   | 213 g                             | 2287                | 547  | 27     | 33        | 66  | 38                  | 15  | 10,2  | 11  | 29                 | 41  | 13,5  | 68  | 0,8           | 3,0           | 2,6   | 43  |
| McRoyal® Deluxe                                                                   | 248 g                             | 2332                | 559  | 28     | 30        | 60  | 35                  | 13  | 7,6   | 8   | 33                 | 47  | 11,9  | 59  | 0,7           | 3,4           | 1,9   | 32  |
| Big Tasty® Single                                                                 | 282 g                             | 2667                | 638  | 32     | 34        | 69  | 45                  | 17  | 7,6   | 8   | 35                 | 50  | 14,2  | 71  | 0,9           | 3,2           | 2,5   | 42  |
| Big Tasty® Double                                                                 | 391 g                             | 3990                | 957  | 48     | 57        | 114 | 47                  | 18  | 8,6   | 10  | 59                 | 85  | 24,6  | 123 | 1,5           | 3,2           | 3,5   | 58  |
| Big Arch                                                                          | 395 g                             | 4439                | 1065 | 53     | 57        | 115 | 55                  | 21  | 15,1  | 17  | 67                 | 96  | 25,7  | 129 | 1,6           | 3,9           | 3,7   | 62  |
| Snack Wrap™ Chicken Cheese                                                        | 136 g                             | 1485                | 356  | 18     | 13        | 26  | 30                  | 12  | 3,4   | 4   | 18                 | 26  | 4,4   | 22  | 0,3           | 4,7           | 1,4   | 23  |
| Snack WRAP™ Mayo                                                                  | 128 g                             | 1402                | 336  | 17     | 11        | 22  | 30                  | 12  | 1,9   | 2   | 18                 | 26  | 2,8   | 14  | 0,1           | 5,1           | 1,2   | 20  |
| Chicken Delights                                                                  | 98 g                              | 907                 | 216  | 11     | 14        | 29  | 19                  | 7   | 0,4   | 0   | 9                  | 13  | 1,2   | 6   | 0,0           | 0,9           | 0,9   | 14  |

|       |                                   | ENERGIA             |        |       | PROTEÍNAS |       | HIDRATOS DE CARBONO |       |      |       | LÍPIDOS (Gorduras) |       |      |       |               | FIBRA         | SAL+D2:T15 |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------|--------|-------|-----------|-------|---------------------|-------|------|-------|--------------------|-------|------|-------|---------------|---------------|------------|-------|
|                                                                                        | Dose Diária de Referência * (DDR) | 8400 kJ / 2000 kcal |        |       | 50 g      |       | 260 g               |       | 90 g |       | 70 g               |       | 20 g |       | Não legislada | Não legislada | 6,0 g      |       |
|                                                                                        | UNIDADE DE CONSUMO                | (kJ)                | (kcal) | % DDR | (g)       | % DDR | (g)                 | % DDR | (g)  | % DDR | (g)                | % DDR | (g)  | % DDR | (g)           | (g)           | (g)        | % DDR |
| McCrispy Original                                                                      | 264 g                             | 2671                | 636    | 32    | 27        | 55    | 78                  | 30    | 10,7 | 12    | 23                 | 33    | 2,7  | 13    | 0,2           | 3,2           | 2,5        | 42    |
| McCrispy BBQ&Bacon                                                                     | 265 g                             | 2837                | 675    | 34    | 34        | 68    | 78                  | 30    | 14,0 | 16    | 24                 | 34    | 7,1  | 36    | 0,1           | 3,9           | 3,0        | 50    |
| McCrispy Spicy Cajun                                                                   | 282 g                             | 2881                | 687    | 34    | 31        | 62    | 75                  | 29    | 10,0 | 11    | 29                 | 41    | 5,0  | 25    | 0,1           | 4,0           | 2,8        | 47    |
| McVeggie                                                                               | 215 g                             | 1899                | 454    | 23    | 11        | 23    | 50                  | 19    | 10,4 | 12    | 22                 | 32    | 4,6  | 23    | 0,3           | 4,5           | 1,9        | 32    |
| Veggie Burger                                                                          | 126 g                             | 1395                | 332    | 17    | 10        | 20    | 43                  | 16    | 8,4  | 9     | 13                 | 18    | 3,6  | 18    | 0,2           | 3,0           | 1,7        | 28    |
| Chicken Share Box                                                                      | 375 g                             | 3675                | 878    | 44    | 63        | 126   | 60                  | 23    | 3,9  | 4     | 42                 | 60    | 7,0  | 35    | 0,1           | 3,8           | 4,4        | 73    |
| Batatas Fritas (embalagem pequena)                                                     | 80 g                              | 960                 | 229    | 11    | 3         | 6     | 29                  | 11    | 0,2  | 0     | 11                 | 16    | 1,1  | 6     | 0,0           | 2,9           | 0,3        | 6     |
| Batatas Fritas (embalagem média)                                                       | 114 g                             | 1368                | 327    | 16    | 4         | 8     | 41                  | 16    | 0,3  | 0     | 15                 | 21    | 1,5  | 8     | 0,1           | 4,1           | 0,5        | 8     |
| Batatas Fritas (embalagem grande)                                                      | 150 g                             | 1800                | 430    | 22    | 5         | 11    | 54                  | 21    | 0,4  | 0     | 21                 | 30    | 2,0  | 10    | 0,1           | 5,4           | 0,6        | 10    |
| Hash Brown (apenas disponível no Aeroporto T1 e T2)                                    | 60 g                              | 597                 | 143    | 7     | 1         | 2     | 15                  | 6     | 0,3  | 0     | 8                  | 12    | 0,9  | 4     | 0,1           | 1,6           | 0,7        | 12    |
| Molho para Batatas                                                                     | 25 mL                             | 192                 | 46     | 2     | 0         | 0     | 5                   | 2     | 2,3  | 3     | 3                  | 4     | 0,4  | 2     | 0,0           | 0,7           | 0,3        | 5     |
| Ketchup para Batatas                                                                   | 10 g                              | 50                  | 12     | 1     | 0         | 0     | 3                   | 1     | 2,2  | 2     | 0                  | 0     | 0,0  | 0     | 0,0           | 0,2           | 0,2        | 3     |
| Molho Agridoce                                                                         | 25 mL                             | 218                 | 51     | 3     | 0         | 0     | 12                  | 5     | 9,8  | 11    | 0                  | 0     | 0,0  | 0     | 0,0           | 0,0           | 0,3        | 5     |
| SANDUICHES SEM GLÚTEN                                                                  |                                   |                     |        |       |           |       |                     |       |      |       |                    |       |      |       |               |               |            |       |
| Hamburger                                                                              | 132 g                             | 1208                | 288    | 14    | 11        | 22    | 37                  | 14    | 7,5  | 8     | 9                  | 14    | 3,6  | 18    | 0,3           | 4,5           | 1,3        | 22    |
| Cheeseburger                                                                           | 146 g                             | 1407                | 336    | 17    | 14        | 28    | 38                  | 15    | 8,0  | 9     | 13                 | 19    | 6,1  | 30    | 0,4           | 4,5           | 1,7        | 28    |
| Double Cheeseburger                                                                    | 202 g                             | 2033                | 486    | 24    | 25        | 50    | 39                  | 15    | 8,5  | 9     | 24                 | 34    | 11,9 | 60    | 0,8           | 4,6           | 2,4        | 40    |
| Big Mac®                                                                               | 227 g                             | 2016                | 482    | 24    | 23        | 46    | 38                  | 15    | 8,1  | 9     | 23                 | 33    | 9,9  | 50    | 0,7           | 5,1           | 2,1        | 34    |
| McRoyal® Deluxe                                                                        | 255 g                             | 2217                | 521    | 26    | 26        | 51    | 37                  | 14    | 7,2  | 8     | 30                 | 43    | 11,0 | 55    | 0,8           | 5,1           | 1,8        | 30    |
| McRoyal® Cheese                                                                        | 221 g                             | 2193                | 524    | 26    | 28        | 56    | 41                  | 16    | 9,9  | 11    | 27                 | 39    | 12,9 | 65    | 0,8           | 4,6           | 2,4        | 40    |
| SALADAS                                                                                |                                   |                     |        |       |           |       |                     |       |      |       |                    |       |      |       |               |               |            |       |
| Salada Caesar Chicken Crispy - sem molho e sem croutons (disponível apenas nas Ilhas)  | 271 g                             | 1425                | 342    | 17    | 19        | 37    | 20                  | 8     | 3,3  | 4     | 20                 | 28    | 4,8  | 24    | 0,2           | 3,9           | 1,5        | 25    |
| Salada Caesar Chicken Grilled - sem molho e sem croutons (disponível apenas nas Ilhas) | 237 g                             | 633                 | 151    | 8     | 22        | 44    | 4                   | 2     | 3,0  | 3     | 5                  | 7     | 2,5  | 13    | 0,1           | 2,9           | 0,9        | 15    |
| Croutons                                                                               | 14 g                              | 256                 | 61     | 3     | 2         | 3     | 11                  | 4     | 1,0  | 1     | 1                  | 2     | 0,1  | 1     | 0,0           | 0,7           | 0,3        | 5     |
| Mini Cenouras                                                                          | 70 g                              | 74                  | 18     | 1     | 0         | 0     | 3                   | 1     | 1,8  | 2     | 0                  | 0     | 0,0  | 0     | 0,0           | 1,8           | 0,0        | 0     |
| Salada Atum & Pasta                                                                    | 230 g                             | 1024                | 244    | 12    | 21        | 42    | 22                  | 8     | 2,1  | 2     | 7                  | 11    | 3,0  | 15    | 0,0           | 3,5           | 1,4        | 23    |
| Salada Feta & Pasta                                                                    | 215 g                             | 937                 | 223    | 11    | 7         | 14    | 34                  | 13    | 3,0  | 3     | 5                  | 8     | 1,1  | 6     | 0,2           | 4,5           | 0,7        | 12    |
| Salada Mista - sem molho                                                               | 70 g                              | 36                  | 8      | 0     | 1         | 1     | 1                   | 0     | 0,5  | 1     | 0                  | 0     | 0,0  | 0     | 0,0           | 1,6           | 0,0        | 1     |

|  |                                   | ENERGIA             |        |       | PROTEÍNAS |       | HIDRATOS DE CARBONO |       |      |       | LÍPIDOS (Gorduras)        |       |      |       |               | FIBRA         | SAL+D2:T15 |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------|--------|-------|-----------|-------|---------------------|-------|------|-------|---------------------------|-------|------|-------|---------------|---------------|------------|-------|
|                                                                                   |                                   |                     |        |       |           |       | dos quais açúcares  |       |      |       | dos quais saturados Trans |       |      |       |               |               |            |       |
|                                                                                   | Dose Diária de Referência * (DDR) | 8400 kJ / 2000 kcal |        |       | 50 g      |       | 260 g               |       | 90 g |       | 70 g                      |       | 20 g |       | Não legislada | Não legislada | 6,0 g      |       |
|                                                                                   | UNIDADE DE CONSUMO                | (kJ)                | (kcal) | % DDR | (g)       | % DDR | (g)                 | % DDR | (g)  | % DDR | (g)                       | % DDR | (g)  | % DDR | (g)           | (g)           | (g)        | % DDR |
| Salada Mista - sem molho (nas Ilhas)                                              | 80 g                              | 68                  | 16     | 1     | 1         | 2     | 2                   | 1     | 1,3  | 1     | 0                         | 0     | 0,0  | 0     | 0,0           | 1,5           | 0,1        | 2     |
| Molho Caesar                                                                      | 60 mL                             | 183                 | 44     | 2     | 2         | 3     | 6                   | 2     | 3,3  | 4     | 2                         | 2     | 0,7  | 4     | 0,0           | 0,0           | 0,8        | 13    |
| Vinagrete de Pesto                                                                | 50 mL                             | 547                 | 133    | 7     | 0         | 1     | 2                   | 1     | 1,1  | 1     | 14                        | 19    | 1,6  | 8     | 0,0           | 0,0           | 0,7        | 11    |

|  |                                   | ENERGIA             |        |       | PROTEÍNAS |       | HIDRATOS DE CARBONO |       |      |       | LÍPIDOS (Gorduras)        |       |      |       |               | FIBRA         | SAL+D2:T15 |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------|--------|-------|-----------|-------|---------------------|-------|------|-------|---------------------------|-------|------|-------|---------------|---------------|------------|-------|
|                                                                                   |                                   |                     |        |       |           |       | dos quais açúcares  |       |      |       | dos quais saturados Trans |       |      |       |               |               |            |       |
|                                                                                   | Dose Diária de Referência * (DDR) | 8400 kJ / 2000 kcal |        |       | 50 g      |       | 260 g               |       | 90 g |       | 70 g                      |       | 20 g |       | Não legislada | Não legislada | 6,0 g      |       |
|                                                                                   | UNIDADE DE CONSUMO                | (kJ)                | (kcal) | % DDR | (g)       | % DDR | (g)                 | % DDR | (g)  | % DDR | (g)                       | % DDR | (g)  | % DDR | (g)           | (g)           | (g)        | % DDR |
| Vinagrete                                                                         | 20 mL                             | 554                 | 135    | 7     | 0         | 0     | 0                   | 0     | 0,0  | 0     | 14                        | 20    | 2,4  | 12    | 0,0           | 0,0           | 0,0        | 0     |
| SOPAS                                                                             |                                   |                     |        |       |           |       |                     |       |      |       |                           |       |      |       |               |               |            |       |
| Sopa de feijão Verde                                                              | 200 mL                            | 244                 | 58     | 3     | 1         | 3     | 8                   | 3     | 2,8  | 3     | 2                         | 3     | 0,4  | 2     | 0,0           | 2,3           | 0,4        | 7     |
| Sopa Camponesa                                                                    | 200 mL                            | 363                 | 86     | 4     | 5         | 9     | 11                  | 4     | 1,4  | 2     | 2                         | 3     | 0,4  | 2     | 0,0           | 3,5           | 0,5        | 8     |
| Creme de Cenoura                                                                  | 200 mL                            | 321                 | 77     | 4     | 1         | 3     | 11                  | 4     | 3,4  | 4     | 3                         | 4     | 0,4  | 2     | 0,0           | 2,6           | 0,4        | 6     |
| Creme de Ervilhas                                                                 | 200 mL                            | 357                 | 85     | 4     | 3         | 7     | 12                  | 5     | 3,7  | 4     | 2                         | 2     | 0,2  | 1     | 0,0           | 3,7           | 0,4        | 6     |
| SOBREMESAS                                                                        |                                   |                     |        |       |           |       |                     |       |      |       |                           |       |      |       |               |               |            |       |
| Abacaxi                                                                           | 60 g                              | 138                 | 33     | 2     | 0         | 0     | 6                   | 2     | 6,4  | 7     | 0                         | 0     | 0,3  | 2     | 0,0           | 0,7           | 0,0        | 0     |
| Maçã Fatiada                                                                      | 70 g                              | 189                 | 45     | 2     | 0         | 0     | 10                  | 4     | 9,4  | 10    | 0                         | 0     | 0,1  | 1     | 0,0           | 1,5           | 0,0        | 0     |
| Polpa de Fruta                                                                    | 90 g                              | 233                 | 55     | 3     | 1         | 1     | 12                  | 5     | 11,0 | 12    | 1                         | 1     | 0,2  | 1     | 0,0           | 1,2           | 0,0        | 0     |
| Tarte de Maçã                                                                     | 80 g                              | 955                 | 228    | 11    | 1         | 2     | 28                  | 11    | 9,2  | 10    | 12                        | 17    | 2,8  | 14    | 0,0           | 1,5           | 0,3        | 6     |
| Mini McFlurry® M&M's                                                              | 85 g                              | 719                 | 171    | 9     | 4         | 8     | 25                  | 10    | 22,4 | 25    | 6                         | 9     | 3,2  | 16    | 0,1           | 0,6           | 0,1        | 2     |
| McFlurry® M&M's                                                                   | 171 g                             | 1438                | 342    | 17    | 8         | 16    | 49                  | 19    | 44,8 | 50    | 12                        | 17    | 6,5  | 33    | 0,2           | 1,2           | 0,2        | 3     |
| Mini McFlurry® KitKat                                                             | 82 g                              | 646                 | 154    | 8     | 3         | 6     | 23                  | 9     | 19,8 | 22    | 5                         | 8     | 3,4  | 17    | 0,1           | 0,3           | 0,1        | 2     |
| McFlurry® KitKat                                                                  | 165 g                             | 1292                | 307    | 15    | 6         | 13    | 46                  | 18    | 39,7 | 44    | 11                        | 15    | 6,8  | 34    | 0,2           | 0,6           | 0,2        | 4     |
| Mini McFlurry® Oreo                                                               | 79 g                              | 566                 | 134    | 7     | 3         | 6     | 21                  | 8     | 17,5 | 19    | 4                         | 6     | 2,2  | 11    | 0,1           | 0,2           | 0,2        | 3     |
| McFlurry® Oreo                                                                    | 158 g                             | 1133                | 269    | 13    | 6         | 12    | 43                  | 17    | 35,0 | 39    | 8                         | 12    | 4,3  | 22    | 0,2           | 0,5           | 0,3        | 5     |
| Mini McFlurry® Snickers                                                           | 96 g                              | 873                 | 208    | 10    | 5         | 9     | 30                  | 11    | 24,1 | 27    | 8                         | 11    | 3,7  | 18    | 0,1           | 0,3           | 0,2        | 3     |
| McFlurry® Snickers                                                                | 188 g                             | 1664                | 395    | 20    | 9         | 17    | 57                  | 22    | 46,7 | 52    | 15                        | 21    | 7,0  | 35    | 0,2           | 0,5           | 0,3        | 5     |
| Sundae Caramelo                                                                   | 154 g                             | 1212                | 287    | 14    | 5         | 10    | 54                  | 21    | 42,3 | 47    | 6                         | 9     | 4,1  | 20    | 0,2           | 0,0           | 0,3        | 5     |
| Sundae Chocolate                                                                  | 151 g                             | 1167                | 277    | 14    | 5         | 10    | 45                  | 17    | 41,4 | 46    | 8                         | 12    | 6,4  | 32    | 0,1           | 1,2           | 0,4        | 6     |
| Sundae Morango                                                                    | 150 g                             | 968                 | 229    | 11    | 4         | 8     | 44                  | 17    | 39,2 | 44    | 4                         | 6     | 2,7  | 14    | 0,1           | 0,5           | 0,2        | 3     |
| Sundae Natura                                                                     | 113 g                             | 652                 | 155    | 8     | 4         | 8     | 25                  | 10    | 23,1 | 26    | 4                         | 6     | 2,8  | 14    | 0,1           | 0,0           | 0,2        | 3     |
| Bolo de Aniversário Pão de Ló                                                     | 125 g                             | 1535                | 363    | 18    | 7         | 14    | 69                  | 27    | 54,9 | 61    | 7                         | 10    | 1,4  | 7     | 0,0           | 1,1           | 0,5        | 8     |
| Bolo de Aniversário Brigadeiro                                                    | 125 g                             | 1932                | 460    | 23    | 7         | 14    | 64                  | 25    | 46,1 | 51    | 19                        | 27    | 6,3  | 32    | 0,1           | 2,9           | 1,0        | 17    |
| Amêndoas - cobertura extra                                                        | 10 g                              | 251                 | 61     | 3     | 2         | 4     | 1                   | 1     | 0,7  | 1     | 5                         | 7     | 0,4  | 2     | 0,0           | 1,2           | 1,3        | 22    |

|  |                                   | ENERGIA             |        |       | PROTEÍNAS |       | HIDRATOS DE CARBONO |       |      |       | LÍPIDOS (Gorduras)        |       |      |       |               | FIBRA         | SAL+D2:T15 |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------|--------|-------|-----------|-------|---------------------|-------|------|-------|---------------------------|-------|------|-------|---------------|---------------|------------|-------|
|                                                                                   |                                   |                     |        |       |           |       | dos quais açúcares  |       |      |       | dos quais saturados Trans |       |      |       |               |               |            |       |
|                                                                                   | Dose Diária de Referência * (DDR) | 8400 kJ / 2000 kcal |        |       | 50 g      |       | 260 g               |       | 90 g |       | 70 g                      |       | 20 g |       | Não legislada | Não legislada | 6,0 g      |       |
|                                                                                   | UNIDADE DE CONSUMO                | (kJ)                | (kcal) | % DDR | (g)       | % DDR | (g)                 | % DDR | (g)  | % DDR | (g)                       | % DDR | (g)  | % DDR | (g)           | (g)           | (g)        | % DDR |
| BEBIDAS                                                                           |                                   |                     |        |       |           |       |                     |       |      |       |                           |       |      |       |               |               |            |       |
| Sumol Ananás                                                                      | 250 mL                            | 220                 | 53     | 3     | 0         | 0     | 13                  | 5     | 12,5 | 14    | 0                         | 0     | 0,0  | 0     | 0,0           | 0,0           | 0,0        | 0     |
|                                                                                   | 400 mL                            | 352                 | 84     | 4     | 0         | 0     | 20                  | 8     | 20,0 | 22    | 0                         | 0     | 0,0  | 0     | 0,0           | 0,0           | 0,0        | 1     |
|                                                                                   | 500 mL                            | 440                 | 105    | 5     | 0         | 0     | 26                  | 10    | 25,0 | 28    | 0                         | 0     | 0,0  | 0     | 0,0           | 0,0           | 0,1        | 1     |
| Compal Clássico Laranja do Algarve                                                | 300 mL                            | 543                 | 129    | 6     | 2         | 3     | 32                  | 12    | 31,5 | 35    | 1                         | 1     | 0,1  | 1     | 0,0           | 0,5           | 0,0        | 0     |
| Compal Clássico Pêssego                                                           | 300 mL                            | 609                 | 144    | 7     | 1         | 2     | 35                  | 14    | 31,5 | 35    | 1                         | 1     | 0,1  | 1     | 0,0           | 1,5           | 0,0        | 0     |
| Compal Vital Equilíbrio Manga Laranja                                             | 300 mL                            | 222                 | 54     | 3     | 1         | 1     | 12                  | 5     | 10,8 | 12    | 1                         | 1     | 0,1  | 1     | 0,0           | 0,6           | 0,0        | 0     |
| Compal Clássico Pêra (McCafé)                                                     | 300 mL                            | 567                 | 135    | 7     | 1         | 1     | 32                  | 12    | 26,1 | 29    | 1                         | 1     | 0,1  | 1     | 0,0           | 3,6           | 0,0        | 1     |
| Um Bongo - 8 Frutos                                                               | 200 mL                            | 356                 | 84     | 4     | 1         | 1     | 20                  | 8     | 18,0 | 20    | 0                         | 0     | 0,0  | 0     | 0,0           | 1,6           | 0,0        | 0     |
| Um Bongo - Manga                                                                  | 200 mL                            | 344                 | 82     | 4     | 0         | 0     | 20                  | 8     | 16,0 | 18    | 0                         | 0     | 0,0  | 0     | 0,0           | 1,2           | 0,0        | 0     |
| Coca-Cola                                                                         | 250 mL                            | 419                 | 99     | 5     | 0         | 0     | 25                  | 9     | 24,6 | 27    | 0                         | 0     | 0,0  | 0     | 0,0           | 0,0           | 0,0        | 0     |
|                                                                                   | 400 mL                            | 670                 | 158    | 8     | 0         | 0     | 39                  | 15    | 39,3 | 44    | 0                         | 0     | 0,0  | 0     | 0,0           | 0,0           | 0,0        | 0     |
|                                                                                   | 500 mL                            | 838                 | 197    | 10    | 0         | 0     | 49                  | 19    | 49,1 | 55    | 0                         | 0     | 0,0  | 0     | 0,0           | 0,0           | 0,0        | 0     |
| Coca-Cola Zero                                                                    | 250 mL                            | 2                   | 1      | 0     | 0         | 0     | 0                   | 0     | 0,0  | 0     | 0                         | 0     | 0,0  | 0     | 0,0           | 0,0           | 0,1        | 2     |
|                                                                                   | 400 mL                            | 4                   | 1      | 0     | 0         | 0     | 0                   | 0     | 0,0  | 0     | 0                         | 0     | 0,0  | 0     | 0,0           | 0,0           | 0,2        | 3     |
|                                                                                   | 500 mL                            | 5                   | 1      | 0     | 0         | 0     | 0                   | 0     | 0,0  | 0     | 0                         | 0     | 0,0  | 0     | 0,0           | 0,0           | 0,2        | 3     |
| Fanta Laranja Zero                                                                | 250 mL                            | 21                  | 5      | 0     | 0         | 0     | 1                   | 0     | 1,3  | 1     | 0                         | 0     | 0,0  | 0     | 0,0           | 0,0           | 0,0        | 0     |
|                                                                                   | 400 mL                            | 34                  | 8      | 0     | 0         | 0     | 2                   | 1     | 2,0  | 2     | 0                         | 0     | 0,0  | 0     | 0,0           | 0,0           | 0,0        | 1     |
|                                                                                   | 500 mL                            | 43                  | 10     | 1     | 0         | 0     | 3                   | 1     | 2,5  | 3     | 0                         | 0     | 0,0  | 0     | 0,0           | 0,0           | 0,1        | 1     |
| Lipton Green Ice Tea - Hortelã                                                    | 330 mL                            | 140                 | 33     | 2     | 0         | 0     | 8                   | 3     | 7,3  | 8     | 0                         | 0     | 0,0  | 0     | 0,0           | 0,0           | 0,0        | 0     |
| Lipton Pêssego Zero                                                               | 250 mL                            | 13                  | 3      | 0     | 0         | 0     | 0                   | 0     | 0,0  | 0     | 0                         | 0     | 0,0  | 0     | 0,0           | 0,1           | 0,1        | 2     |
|                                                                                   | 400 mL                            | 20                  | 4      | 0     | 0         | 0     | 0                   | 0     | 0,0  | 0     | 0                         | 0     | 0,0  | 0     | 0,0           | 0,1           | 0,2        | 3     |
|                                                                                   | 500 mL                            | 25                  | 5      | 0     | 0         | 0     | 0                   | 0     | 0,0  | 0     | 0                         | 0     | 0,0  | 0     | 0,0           | 0,1           | 0,2        | 3     |
| Água Mineral Natural Serra da Estrela                                             | 330 mL                            | 0                   | 0      | 0     | 0         | 0     | 0                   | 0     | 0,0  | 0     | 0                         | 0     | 0,0  | 0     | 0,0           | 0,0           | 0,0        | 0     |
|                                                                                   | 500 mL                            | 0                   | 0      | 0     | 0         | 0     | 0                   | 0     | 0,0  | 0     | 0                         | 0     | 0,0  | 0     | 0,0           | 0,0           | 0,0        | 0     |
| Cerveja Sagres (Lata)                                                             | 330 mL                            | 548                 | 132    | 7     | 1         | 2     | 10                  | 4     | 2,0  | 2     | 0                         | 0     | 0,0  | 0     | 0,0           | 0,3           | 0,8        | 13    |
| Cerveja Coral                                                                     | 300 mL                            | 587                 | 141    | 7     | 1         | 2     | 9                   | 3     | 2,7  | 3     | 0                         | 0     | 0,0  | 0     | 0,0           | 0,9           | 0,3        | 5     |
| Brisa Maracujá                                                                    | 250 mL                            | 521                 | 123    | 6     | 0         | 1     | 30                  | 11    | 29,8 | 33    | 0                         | 0     | 0,3  | 1     | 0,0           | 0,3           | 0,1        | 1     |
|                                                                                   | 400 mL                            | 834                 | 196    | 10    | 0         | 1     | 48                  | 18    | 47,6 | 53    | 0                         | 1     | 0,4  | 2     | 0,0           | 0,4           | 0,1        | 1     |
|                                                                                   | 500 mL                            | 1043                | 246    | 12    | 1         | 1     | 60                  | 23    | 59,5 | 66    | 1                         | 1     | 0,5  | 3     | 0,0           | 0,5           | 0,1        | 2     |

|                                                                                   |                                   |                     |        |       |           |       |                     |       |      |       |                                |       |      |       |               |               |            |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------|--------|-------|-----------|-------|---------------------|-------|------|-------|--------------------------------|-------|------|-------|---------------|---------------|------------|-------|
|  |                                   | ENERGIA             |        |       | PROTEÍNAS |       | HIDRATOS DE CARBONO |       |      |       | LÍPIDOS (Gorduras)             |       |      |       |               | FIBRA         | SAL+D2:T15 |       |
|                                                                                   |                                   |                     |        |       |           |       | dos quais açúcares  |       |      |       | dos quais saturados      Trans |       |      |       |               |               |            |       |
|                                                                                   | Dose Diária de Referência * (DDR) | 8400 kJ / 2000 kcal |        |       | 50 g      |       | 260 g               |       | 90 g |       | 70 g                           |       | 20 g |       | Não legislada | Não legislada | 6,0 g      |       |
|                                                                                   | UNIDADE DE CONSUMO                | (kJ)                | (kcal) | % DDR | (g)       | % DDR | (g)                 | % DDR | (g)  | % DDR | (g)                            | % DDR | (g)  | % DDR | (g)           | (g)           | (g)        | % DDR |

NOTA:  
\* DDR - Dose Diária de Referência para um adulto médio (8400 kJ/2000 kcal), de acordo com o Anexo XIII do Regulamento (UE) nº 1169/2011 do Parlamento Europeu e do Conselho de 25 de Outubro de 2011.  
"0 = Zero de quantidade ou menos de 0,5 % GDA (DDR)."

Como se trata de produtos alimentares, poderão ocorrer pequenas variações.  
As análises foram feitas em produtos-tipo.

Os produtos constantes da tabela poderão não estar disponíveis em todos os restaurantes.  
Esta tabela poderá sofrer alterações sem qualquer aviso prévio.

Para informação sobre alergénios, consulte a respetiva informação aqui no site [www.mcdonalds.pt](http://www.mcdonalds.pt)