





|  | Dose Diária de Referência * (DDR) | ENERGIA | | | PROTEÍNAS | | HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares | | | | LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados | | | | FIBRA | SAL | |
|---|-----------------------------------|---------------------|------|--------|-----------|-----|---|-----|-------|-----|---|-----|-------|-----|---------------|-------|-----|
| | | 8400 kJ / 2000 kcal | | | 50 g | | 260 g | | 90 g | | 70 g | | 20 g | | Não legislada | 6,0 g | |
| | | UNIDADE DE CONSUMO | (kJ) | (kcal) | % DDR | (g) | % DDR | (g) | % DDR | (g) | % DDR | (g) | % DDR | (g) | % DDR | (g) | (g) |
| BEBIDAS QUENTES | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Café Expresso | 60 mL | 75 | 18 | 1 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 1 | 1 | 0,5 | 2 | 2,7 | 0,0 | 0 |
| Descafeinado | 60 mL | 64 | 16 | 1 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 1 | 1 | 0,4 | 2 | 2,4 | 0,0 | 0 |
| Café Americano | 200 mL | 75 | 18 | 1 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 1 | 1 | 0,5 | 2 | 2,7 | 0,0 | 0 |
| Meia de Leite | 200 mL | 327 | 79 | 4 | 5 | 10 | 6 | 2 | 5,7 | 6 | 3 | 4 | 1,5 | 7 | 0,0 | 0,1 | 2 |
| Cappuccino | 200 mL | 259 | 62 | 3 | 3 | 6 | 6 | 2 | 5,1 | 6 | 2 | 4 | 1,5 | 8 | 2,8 | 0,1 | 1 |
| Leite | 200 mL | 383 | 91 | 5 | 6 | 12 | 10 | 4 | 8,8 | 10 | 3 | 4 | 2,0 | 10 | 0,0 | 0,2 | 3 |
| Leite com Chocolate | 200 mL | 495 | 118 | 6 | 5 | 10 | 18 | 7 | 16,8 | 19 | 3 | 4 | 1,6 | 8 | 1,0 | 0,2 | 3 |
| Café com Gelado | 93 mL | 283 | 68 | 3 | 2 | 4 | 8 | 3 | 7,4 | 8 | 2 | 3 | 1,3 | 7 | 2,7 | 0,1 | 1 |
| Lipton Yellow Label - Chá Preto | 200 mL | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| Lipton Green Tea Orient - Chá Verde | 200 mL | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| Lipton Camomile - Infusão de Camomila | 200 mL | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| Lipton Verbena - Infusão de Lúcia Lima | 200 mL | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| Lipton Lime - Infusão de Tília | 200 mL | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| Açúcar | 5 g | 76 | 18 | 1 | 0 | 0 | 4 | 2 | 4,5 | 5 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| Adoçante | 136 mg | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| CROISSANTS E PANQUECAS | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Croissant simples | 75 g | 1162 | 278 | 14 | 3 | 6 | 29 | 11 | 4,8 | 5 | 16 | 23 | 11,1 | 56 | 0,9 | 0,7 | 12 |
| Croissant com fiambre | 96 g | 1251 | 299 | 15 | 7 | 13 | 29 | 11 | 5,2 | 6 | 17 | 24 | 11,3 | 57 | 1,0 | 1,2 | 19 |
| Croissant com queijo | 103 g | 1566 | 376 | 19 | 9 | 18 | 31 | 12 | 5,9 | 7 | 24 | 34 | 16,3 | 82 | 0,9 | 1,7 | 28 |
| Croissant misto | 124 g | 1655 | 397 | 20 | 12 | 24 | 31 | 12 | 6,2 | 7 | 25 | 36 | 16,5 | 83 | 1,0 | 2,2 | 37 |
| Panquecas com topping caramelo | 143 g | 1528 | 361 | 18 | 7 | 15 | 71 | 27 | 33,0 | 37 | 5 | 7 | 1,8 | 9 | 1,0 | 1,1 | 19 |
| Panquecas com topping chocolate | 140 g | 1483 | 351 | 18 | 8 | 16 | 63 | 24 | 32,1 | 36 | 7 | 10 | 4,1 | 21 | 2,3 | 1,2 | 20 |
| Panquecas com topping morango | 139 g | 1282 | 303 | 15 | 7 | 13 | 61 | 24 | 29,9 | 33 | 3 | 4 | 0,5 | 3 | 1,5 | 1,0 | 16 |
| Panquecas com xarope | 122 g | 1227 | 290 | 15 | 7 | 13 | 58 | 22 | 24,8 | 28 | 3 | 4 | 0,5 | 3 | 1,0 | 1,0 | 17 |
| Panqueca | 51 g | 480 | 114 | 6 | 3 | 7 | 21 | 8 | 6,8 | 8 | 2 | 2 | 0,3 | 1 | 0,5 | 0,5 | 8 |


|  | Dose Diária de Referência * (DDR) | ENERGIA | | | PROTEÍNAS | | HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares | | | | LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados | | | | FIBRA | SAL | |
|---|-----------------------------------|---------------------|------|--------|-----------|-----|---|-----|-------|-----|---|-----|-------|-----|---------------|-------|-----|
| | | 8400 kJ / 2000 kcal | | | 50 g | | 260 g | | 90 g | | 70 g | | 20 g | | Não legislada | 6,0 g | |
| | | UNIDADE DE CONSUMO | (kJ) | (kcal) | % DDR | (g) | % DDR | (g) | % DDR | (g) | % DDR | (g) | % DDR | (g) | % DDR | (g) | (g) |
| SANDUICHES E TOSTAS | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Bacon & Egg McMuffin® | 134 g | 1282 | 306 | 15 | 17 | 34 | 26 | 10 | 2,3 | 3 | 15 | 21 | 7,0 | 35 | 1,8 | 1,4 | 23 |
| Meia torrada com manteiga | 66 g | 879 | 210 | 10 | 5 | 9 | 26 | 10 | 1,6 | 2 | 9 | 13 | 5,9 | 29 | 2,3 | 0,6 | 10 |
| Torrada com manteiga | 132 g | 1759 | 420 | 21 | 9 | 19 | 53 | 20 | 3,2 | 4 | 18 | 26 | 11,8 | 59 | 4,6 | 1,2 | 20 |
| Tosta mista | 166 g | 1794 | 427 | 21 | 18 | 36 | 55 | 21 | 4,5 | 5 | 14 | 20 | 9,0 | 45 | 4,6 | 2,0 | 33 |
| MENU PRINCIPAL | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Hamburger | 106 g | 1085 | 258 | 13 | 13 | 26 | 29 | 11 | 6,8 | 8 | 9 | 13 | 3,7 | 19 | 2,3 | 1,1 | 18 |
| Cheeseburger | 121 g | 1283 | 306 | 15 | 16 | 32 | 30 | 12 | 7,3 | 8 | 13 | 18 | 6,1 | 31 | 2,3 | 1,6 | 27 |
| Double Cheeseburger | 179 g | 1863 | 445 | 22 | 28 | 56 | 31 | 12 | 8,1 | 9 | 23 | 33 | 11,0 | 55 | 2,2 | 2,2 | 37 |
| Big Mac® | 236 g | 2273 | 544 | 27 | 27 | 54 | 42 | 16 | 8,8 | 10 | 29 | 41 | 10,0 | 50 | 4,0 | 2,3 | 38 |
| Chicken McNuggets® (4) | 72 g | 732 | 175 | 9 | 11 | 22 | 14 | 5 | 0,5 | 1 | 8 | 12 | 1,0 | 5 | 0,6 | 0,8 | 14 |
| Chicken McNuggets® (10) | 181 g | 1829 | 437 | 22 | 27 | 55 | 34 | 13 | 1,3 | 1 | 21 | 30 | 2,5 | 13 | 1,6 | 2,0 | 34 |
| Chicken McNuggets® (20) | 362 g | 3659 | 873 | 44 | 55 | 110 | 68 | 26 | 2,5 | 3 | 42 | 60 | 5,1 | 26 | 3,2 | 4,1 | 68 |
| Chicken Wings (3) | 96g | 917 | 219 | 11 | 22 | 44 | 6 | 2 | 1,6 | 2 | 12 | 17 | 2,8 | 14 | 0,0 | 2,3 | 38 |
| Chicken Wings (6) | 192g | 1834 | 438 | 22 | 44 | 88 | 12 | 4 | 3,2 | 4 | 24 | 34 | 5,6 | 28 | 0,0 | 4,6 | 77 |
| Molho Barbecue | 25 mL | 205 | 48 | 2 | 0 | 0 | 11 | 4 | 9,8 | 11 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0,5 | 8 |
| Molho Maionese com Alho | 25 mL | 327 | 79 | 4 | 0 | 1 | 2 | 1 | 0,9 | 1 | 8 | 11 | 0,7 | 3 | 0,2 | 0,3 | 5 |
| McBifana Cervejeira | 190 g | 2085 | 498 | 25 | 26 | 52 | 45 | 17 | 4,3 | 5 | 23 | 33 | 8,2 | 41 | 2,9 | 2,0 | 33 |
| McPrego | 177 g | 1941 | 465 | 23 | 29 | 58 | 32 | 12 | 3,0 | 3 | 24 | 34 | 9,2 | 46 | 2,0 | 1,5 | 25 |
| McPrego com ovo | 213 g | 2199 | 525 | 26 | 29 | 58 | 46 | 18 | 4,6 | 5 | 25 | 36 | 8,1 | 41 | 2,9 | 1,8 | 30 |
| Chicken Bacon | 143 g | 1710 | 409 | 20 | 20 | 39 | 35 | 14 | 5,6 | 6 | 20 | 29 | 3,8 | 19 | 2,2 | 2,2 | 37 |
| McChicken® | 182 g | 1757 | 419 | 21 | 19 | 37 | 41 | 16 | 6,5 | 7 | 19 | 27 | 3,1 | 15 | 3,6 | 2,1 | 34 |
| CBO® | 268 g | 3226 | 772 | 39 | 30 | 60 | 65 | 25 | 7,5 | 8 | 43 | 61 | 10,4 | 52 | 4,4 | 3,6 | 61 |
| McRoyal® Bacon | 187 g | 2459 | 589 | 29 | 32 | 64 | 34 | 13 | 7,2 | 8 | 35 | 50 | 12,8 | 64 | 2,4 | 2,2 | 37 |
| McRoyal® Cheese | 213 g | 2287 | 547 | 27 | 33 | 66 | 38 | 15 | 10,2 | 11 | 29 | 41 | 13,5 | 68 | 3,0 | 2,6 | 43 |
| McRoyal® Deluxe | 248 g | 2332 | 559 | 28 | 30 | 60 | 35 | 13 | 7,6 | 8 | 33 | 47 | 11,9 | 59 | 3,4 | 1,9 | 32 |
| Big Tasty® Single | 282 g | 2667 | 638 | 32 | 34 | 69 | 45 | 17 | 7,6 | 8 | 35 | 50 | 14,2 | 71 | 3,2 | 2,5 | 42 |
| Big Tasty® Double | 391 g | 3990 | 957 | 48 | 57 | 114 | 47 | 18 | 8,6 | 10 | 59 | 85 | 24,6 | 123 | 3,2 | 3,5 | 58 |

|  | Dose Diária de Referência * (DDR) | ENERGIA | | | PROTEÍNAS | | HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares | | | | LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados | | | | FIBRA | SAL | |
|---|-----------------------------------|---------------------|------|--------|-----------|-----|---|-----|-------|-----|---|-----|-------|-----|---------------|-------|-----|
| | | 8400 kJ / 2000 kcal | | | 50 g | | 260 g | | 90 g | | 70 g | | 20 g | | Não legislada | 6,0 g | |
| | | UNIDADE DE CONSUMO | (kJ) | (kcal) | % DDR | (g) | % DDR | (g) | % DDR | (g) | % DDR | (g) | % DDR | (g) | % DDR | (g) | (g) |
| Big Arch | 395 g | 4439 | 1065 | 53 | 57 | 115 | 55 | 21 | 15,1 | 17 | 67 | 96 | 25,7 | 129 | 3,9 | 3,7 | 62 |
| Snack Wrap™ Chicken Cheese | 136 g | 1485 | 356 | 18 | 13 | 26 | 30 | 12 | 3,4 | 4 | 18 | 26 | 4,4 | 22 | 4,7 | 1,4 | 23 |
| Snack WRAP™ Mayo | 128 g | 1402 | 336 | 17 | 11 | 22 | 30 | 12 | 1,9 | 2 | 18 | 26 | 2,8 | 14 | 5,1 | 1,2 | 20 |
| Chicken Delights | 98 g | 907 | 216 | 11 | 14 | 29 | 19 | 7 | 0,4 | 0 | 9 | 13 | 1,2 | 6 | 0,9 | 0,9 | 14 |
| McCrispy Original | 264 g | 2671 | 636 | 32 | 27 | 55 | 78 | 30 | 10,7 | 12 | 23 | 33 | 2,7 | 13 | 3,2 | 2,5 | 42 |
| McCrispy BBQ&Bacon | 265 g | 2837 | 675 | 34 | 34 | 68 | 78 | 30 | 14,0 | 16 | 24 | 34 | 7,1 | 36 | 3,9 | 3,0 | 50 |
| McCrispy Spicy Cajun | 282 g | 2881 | 687 | 34 | 31 | 62 | 75 | 29 | 10,0 | 11 | 29 | 41 | 5,0 | 25 | 4,0 | 2,8 | 47 |
| McVeggie | 215 g | 1899 | 454 | 23 | 11 | 23 | 50 | 19 | 10,4 | 12 | 22 | 32 | 4,6 | 23 | 4,5 | 1,9 | 32 |
| Veggie Burger | 126 g | 1395 | 332 | 17 | 10 | 20 | 43 | 16 | 8,4 | 9 | 13 | 18 | 3,6 | 18 | 3,0 | 1,7 | 28 |
| Chicken Share Box | 375 g | 3675 | 878 | 44 | 63 | 126 | 60 | 23 | 3,9 | 4 | 42 | 60 | 7,0 | 35 | 3,8 | 4,4 | 73 |
| Chicken Share Box (10 McNuggets & 6 Wings) | 373 g | 3726 | 891 | 45 | 67 | 134 | 53 | 20 | 4,6 | 5 | 45 | 64 | 8,0 | 40 | 3,6 | 5,0 | 83 |
| Batatas Fritas (embalagem pequena) | 80 g | 960 | 229 | 11 | 3 | 6 | 29 | 11 | 0,2 | 0 | 11 | 16 | 1,1 | 6 | 2,9 | 0,3 | 6 |
| Batatas Fritas (embalagem média) | 114 g | 1368 | 327 | 16 | 4 | 8 | 41 | 16 | 0,3 | 0 | 15 | 21 | 1,5 | 8 | 4,1 | 0,5 | 8 |
| Batatas Fritas (embalagem grande) | 150 g | 1800 | 430 | 22 | 5 | 11 | 54 | 21 | 0,4 | 0 | 21 | 30 | 2,0 | 10 | 5,4 | 0,6 | 10 |
| Hash Brown (apenas disponível no Aeroporto T1 e T2) | 60 g | 597 | 143 | 7 | 1 | 2 | 15 | 6 | 0,3 | 0 | 8 | 12 | 0,9 | 4 | 1,6 | 0,7 | 12 |
| Molho para Batatas | 25 mL | 192 | 46 | 2 | 0 | 0 | 5 | 2 | 2,3 | 3 | 3 | 4 | 0,4 | 2 | 0,7 | 0,3 | 5 |
| Ketchup para Batatas | 10 g | 50 | 12 | 1 | 0 | 0 | 3 | 1 | 2,2 | 2 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,2 | 0,2 | 3 |
| Molho Agri-doce | 25 mL | 218 | 51 | 3 | 0 | 0 | 12 | 5 | 9,8 | 11 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0,3 | 5 |
| SANDUICHES SEM GLÚTEN | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Hamburger | 132 g | 1208 | 288 | 14 | 11 | 22 | 37 | 14 | 7,5 | 8 | 9 | 14 | 3,6 | 18 | 4,5 | 1,3 | 22 |
| Cheeseburger | 146 g | 1407 | 336 | 17 | 14 | 28 | 38 | 15 | 8,0 | 9 | 13 | 19 | 6,1 | 30 | 4,5 | 1,7 | 28 |
| Double Cheeseburger | 202 g | 2033 | 486 | 24 | 25 | 50 | 39 | 15 | 8,5 | 9 | 24 | 34 | 11,9 | 60 | 4,6 | 2,4 | 40 |
| Big Mac® | 227 g | 2016 | 482 | 24 | 23 | 46 | 38 | 15 | 8,1 | 9 | 23 | 33 | 9,9 | 50 | 5,1 | 2,1 | 34 |
| McRoyal® Deluxe | 255 g | 2217 | 521 | 26 | 26 | 51 | 37 | 14 | 7,2 | 8 | 30 | 43 | 11,0 | 55 | 5,1 | 1,8 | 30 |
| McRoyal® Cheese | 221 g | 2193 | 524 | 26 | 28 | 56 | 41 | 16 | 9,9 | 11 | 27 | 39 | 12,9 | 65 | 4,6 | 2,4 | 40 |
| SALADAS | | | | | | | | | | | | | | | | | |


|  | | ENERGIA | | | PROTEÍNAS | | HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares | | | | LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados | | | | FIBRA | SAL | |
|---|-------|-----------------------|------|--------|-----------|-----|---|-----|-------|-----|---|-----|-------|-----|------------------|-------|-----|
| | | 8400 kJ / 2000 kcal | | | 50 g | | 260 g | | 90 g | | 70 g | | 20 g | | Não legislada | 6,0 g | |
| | | UNIDADE DE CONSUMO | (kJ) | (kcal) | % DDR | (g) | % DDR | (g) | % DDR | (g) | % DDR | (g) | % DDR | (g) | % DDR | (g) | (g) |
| Salada Caesar Chicken Crispy - sem molho e sem croutons (disponível apenas nas Ilhas) | 271 g | 1425 | 342 | 17 | 19 | 37 | 20 | 8 | 3,3 | 4 | 20 | 28 | 4,8 | 24 | 3,9 | 1,5 | 25 |
| Salada Caesar Chicken Grilled - sem molho e sem croutons (disponível apenas nas Ilhas) | 237 g | 633 | 151 | 8 | 22 | 44 | 4 | 2 | 3,0 | 3 | 5 | 7 | 2,5 | 13 | 2,9 | 0,9 | 15 |
| Croutons | 14 g | 256 | 61 | 3 | 2 | 3 | 11 | 4 | 1,0 | 1 | 1 | 2 | 0,1 | 1 | 0,7 | 0,3 | 5 |
| Mini Cenouras | 70 g | 74 | 18 | 1 | 0 | 0 | 3 | 1 | 1,8 | 2 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 1,8 | 0,0 | 0 |
| Salada Atum & Pasta | 230 g | 1024 | 244 | 12 | 21 | 42 | 22 | 8 | 2,1 | 2 | 7 | 11 | 3,0 | 15 | 3,5 | 1,4 | 23 |
| Salada Feta & Pasta | 215 g | 937 | 223 | 11 | 7 | 14 | 34 | 13 | 3,0 | 3 | 5 | 8 | 1,1 | 6 | 4,5 | 0,7 | 12 |
| Salada Mista - sem molho | 70 g | 36 | 8 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0,5 | 1 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 1,6 | 0,0 | 1 |
| Salada Mista - sem molho (nas Ilhas) | 80 g | 68 | 16 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1,3 | 1 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 1,5 | 0,1 | 2 |
| Molho Caesar | 60 mL | 183 | 44 | 2 | 2 | 3 | 6 | 2 | 3,3 | 4 | 2 | 2 | 0,7 | 4 | 0,0 | 0,8 | 13 |
| Vinagrete de Pesto | 50 mL | 547 | 133 | 7 | 0 | 1 | 2 | 1 | 1,1 | 1 | 14 | 19 | 1,6 | 8 | 0,0 | 0,7 | 11 |

|  | Dose Diária de Referência* (DDR) | ENERGIA | | | PROTEÍNAS | | HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares | | | | LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados | | | | FIBRA | SAL | |
|---|----------------------------------|---------------------|------|--------|-----------|-----|---|-----|-------|-----|---|-----|-------|-----|---------------|-------|-----|
| | | 8400 kJ / 2000 kcal | | | 50 g | | 260 g | | 90 g | | 70 g | | 20 g | | Não legislada | 6,0 g | |
| | | UNIDADE DE CONSUMO | (kJ) | (kcal) | % DDR | (g) | % DDR | (g) | % DDR | (g) | % DDR | (g) | % DDR | (g) | % DDR | (g) | (g) |
| Vinagrete | 20 mL | 554 | 135 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 14 | 20 | 2,4 | 12 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| SOPAS | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sopa de feijão Verde | 200 mL | 244 | 58 | 3 | 1 | 3 | 8 | 3 | 2,8 | 3 | 2 | 3 | 0,4 | 2 | 2,3 | 0,4 | 7 |
| Sopa Caldo Verde | 200 mL | 350 | 82 | 4 | 3 | 6 | 14 | 5 | 1,0 | 1 | 1 | 1 | 0,2 | 1 | 1,6 | 0,4 | 6 |
| Sopa de Espinafres | 200 mL | 248 | 59 | 3 | 2 | 3 | 8 | 3 | 1,8 | 2 | 2 | 3 | 0,3 | 2 | 1,6 | 0,5 | 9 |
| Creme de Cenoura | 200 mL | 321 | 77 | 4 | 1 | 3 | 11 | 4 | 3,4 | 4 | 3 | 4 | 0,4 | 2 | 2,6 | 0,4 | 6 |
| SOBREMESAS | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Abacaxi | 60 g | 138 | 33 | 2 | 0 | 0 | 6 | 2 | 6,4 | 7 | 0 | 0 | 0,3 | 2 | 0,7 | 0,0 | 0 |
| Maçã Fatiada | 70 g | 189 | 45 | 2 | 0 | 0 | 10 | 4 | 9,4 | 10 | 0 | 0 | 0,1 | 1 | 1,5 | 0,0 | 0 |
| Polpa de Fruta | 90 g | 233 | 55 | 3 | 1 | 1 | 12 | 5 | 11,0 | 12 | 1 | 1 | 0,2 | 1 | 1,2 | 0,0 | 0 |
| Tarte de Maçã | 80 g | 955 | 228 | 11 | 1 | 2 | 28 | 11 | 9,2 | 10 | 12 | 17 | 2,8 | 14 | 1,5 | 0,3 | 6 |
| Mini McFlurry® M&M's | 85 g | 719 | 171 | 9 | 4 | 8 | 25 | 10 | 22,4 | 25 | 6 | 9 | 3,2 | 16 | 0,6 | 0,1 | 2 |
| McFlurry® M&M's | 171 g | 1438 | 342 | 17 | 8 | 16 | 49 | 19 | 44,8 | 50 | 12 | 17 | 6,5 | 33 | 1,2 | 0,2 | 3 |
| Mini McFlurry® KitKat | 82 g | 646 | 154 | 8 | 3 | 6 | 23 | 9 | 19,8 | 22 | 5 | 8 | 3,4 | 17 | 0,3 | 0,1 | 2 |
| McFlurry® KitKat | 165 g | 1292 | 307 | 15 | 6 | 13 | 46 | 18 | 39,7 | 44 | 11 | 15 | 6,8 | 34 | 0,6 | 0,2 | 4 |
| Mini McFlurry® Oreo | 79 g | 566 | 134 | 7 | 3 | 6 | 21 | 8 | 17,5 | 19 | 4 | 6 | 2,2 | 11 | 0,2 | 0,2 | 3 |
| McFlurry® Oreo | 158 g | 1133 | 269 | 13 | 6 | 12 | 43 | 17 | 35,0 | 39 | 8 | 12 | 4,3 | 22 | 0,5 | 0,3 | 5 |
| Mini McFlurry® Snickers | 96 g | 873 | 208 | 10 | 5 | 9 | 30 | 11 | 24,1 | 27 | 8 | 11 | 3,7 | 18 | 0,3 | 0,2 | 3 |
| McFlurry® Snickers | 188 g | 1664 | 395 | 20 | 9 | 17 | 57 | 22 | 46,7 | 52 | 15 | 21 | 7,0 | 35 | 0,5 | 0,3 | 5 |
| McFlurry® Daim Caramelo | 248 g | 1369 | 327 | 16 | 2 | 3 | 43 | 17 | 33,0 | 37 | 16 | 23 | 10,0 | 50 | 0,3 | 0,4 | 6 |
| Mini McFlurry® Daim Caramelo | 145 g | 981 | 234 | 12 | 1 | 2 | 36 | 14 | 26,0 | 29 | 9 | 13 | 5,9 | 30 | 0,2 | 0,3 | 4 |
| McFlurry® Daim Chocolate | 245 g | 1317 | 315 | 16 | 3 | 5 | 35 | 13 | 33,0 | 37 | 18 | 26 | 12,0 | 60 | 1,2 | 0,4 | 6 |
| Mini McFlurry® Daim Chocolate | 142 g | 929 | 222 | 11 | 2 | 5 | 27 | 10 | 26,0 | 29 | 11 | 16 | 8,0 | 40 | 1,1 | 0,3 | 5 |
| Sundae Caramelo | 154 g | 1212 | 287 | 14 | 5 | 10 | 54 | 21 | 42,3 | 47 | 6 | 9 | 4,1 | 20 | 0,0 | 0,3 | 5 |
| Sundae Chocolate | 151 g | 1167 | 277 | 14 | 5 | 10 | 45 | 17 | 41,4 | 46 | 8 | 12 | 6,4 | 32 | 1,2 | 0,4 | 6 |
| Sundae Morango | 150 g | 968 | 229 | 11 | 4 | 8 | 44 | 17 | 39,2 | 44 | 4 | 6 | 2,7 | 14 | 0,5 | 0,2 | 3 |
| Sundae Natura | 113 g | 652 | 155 | 8 | 4 | 8 | 25 | 10 | 23,1 | 26 | 4 | 6 | 2,8 | 14 | 0,0 | 0,2 | 3 |
| Sundae Ananás dos Açores | 148 g | 870 | 206 | 10 | 4 | 8 | 38 | 15 | 35,0 | 39 | 4 | 6 | 2,8 | 14 | 0,2 | 0,2 | 3 |

|  | | ENERGIA | | | PROTEÍNAS | | HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares | | | | LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados | | | | FIBRA | SAL | |
|---|-------|-----------------------|------|--------|-----------|-----|---|-----|-------|-----|---|-----|-------|-----|------------------|-------|-----|
| | | 8400 kJ / 2000 kcal | | | 50 g | | 260 g | | 90 g | | 70 g | | 20 g | | Não legislada | 6,0 g | |
| | | UNIDADE DE CONSUMO | (kJ) | (kcal) | % DDR | (g) | % DDR | (g) | % DDR | (g) | % DDR | (g) | % DDR | (g) | % DDR | (g) | (g) |
| Bolo de Aniversário Pão de Ló | 125 g | 1535 | 363 | 18 | 7 | 14 | 69 | 27 | 54,9 | 61 | 7 | 10 | 1,4 | 7 | 1,1 | 0,5 | 8 |
| Bolo de Aniversário Brigadeiro | 125 g | 1932 | 460 | 23 | 7 | 14 | 64 | 25 | 46,1 | 51 | 19 | 27 | 6,3 | 32 | 2,9 | 1,0 | 17 |
| Amêndoas - cobertura extra | 10 g | 251 | 61 | 3 | 2 | 4 | 1 | 1 | 0,7 | 1 | 5 | 7 | 0,4 | 2 | 1,2 | 1,3 | 22 |

|  | Dose Diária de Referência* (DDR) | ENERGIA | | | PROTEÍNAS | | HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares | | | | LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados | | | | FIBRA | SAL | |
|---|----------------------------------|---------------------|------|--------|-----------|-----|---|-----|-------|-----|---|-----|-------|-----|---------------|-------|-----|
| | | 8400 kJ / 2000 kcal | | | 50 g | | 260 g | | 90 g | | 70 g | | 20 g | | Não legislada | 6,0 g | |
| | | UNIDADE DE CONSUMO | (kJ) | (kcal) | % DDR | (g) | % DDR | (g) | % DDR | (g) | % DDR | (g) | % DDR | (g) | % DDR | (g) | (g) |
| BEBIDAS | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sumol Ananás | 250 mL | 220 | 53 | 3 | 0 | 0 | 13 | 5 | 12,5 | 14 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| | 400 mL | 352 | 84 | 4 | 0 | 0 | 20 | 8 | 20,0 | 22 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0,0 | 1 |
| | 500 mL | 440 | 105 | 5 | 0 | 0 | 26 | 10 | 25,0 | 28 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0,1 | 1 |
| Compal Clássico Laranja do Algarve | 300 mL | 543 | 129 | 6 | 2 | 3 | 32 | 12 | 31,5 | 35 | 1 | 1 | 0,1 | 1 | 0,5 | 0,0 | 0 |
| Compal Clássico Pêssego | 300 mL | 609 | 144 | 7 | 1 | 2 | 35 | 14 | 31,5 | 35 | 1 | 1 | 0,1 | 1 | 1,5 | 0,0 | 0 |
| Compal Vital Equilíbrio Manga Laranja | 300 mL | 222 | 54 | 3 | 1 | 1 | 12 | 5 | 10,8 | 12 | 1 | 1 | 0,1 | 1 | 0,6 | 0,0 | 0 |
| Compal Clássico Pêra (McCafé) | 300 mL | 567 | 135 | 7 | 1 | 1 | 32 | 12 | 26,1 | 29 | 1 | 1 | 0,1 | 1 | 3,6 | 0,0 | 1 |
| Um Bongo - 8 Frutos | 200 mL | 356 | 84 | 4 | 1 | 1 | 20 | 8 | 18,0 | 20 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 1,6 | 0,0 | 0 |
| Um Bongo - Manga | 200 mL | 344 | 82 | 4 | 0 | 0 | 20 | 8 | 16,0 | 18 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 1,2 | 0,0 | 0 |
| Coca-Cola | 250 mL | 419 | 99 | 5 | 0 | 0 | 25 | 9 | 24,6 | 27 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| | 400 mL | 670 | 158 | 8 | 0 | 0 | 39 | 15 | 39,3 | 44 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| | 500 mL | 838 | 197 | 10 | 0 | 0 | 49 | 19 | 49,1 | 55 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| Coca-Cola Zero | 250 mL | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0,1 | 2 |
| | 400 mL | 4 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0,2 | 3 |
| | 500 mL | 5 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0,2 | 3 |
| Fuze Tea Pêssego e Hibisco Zero Açúcar | 250 mL | 12 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0,1 | 2 |
| | 400 mL | 20 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0,2 | 3 |
| | 500 mL | 25 | 5 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0,0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0,3 | 4 |
| Fanta Laranja Zero | 250 mL | 21 | 5 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1,3 | 1 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| | 400 mL | 34 | 8 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2,0 | 2 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0,0 | 1 |
| | 500 mL | 43 | 10 | 1 | 0 | 0 | 3 | 1 | 2,5 | 3 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0,1 | 1 |
| Lipton Green Ice Tea - Hortelã | 330 mL | 140 | 33 | 2 | 0 | 0 | 8 | 3 | 7,3 | 8 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| Lipton Pêssego Zero | 250 mL | 13 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,1 | 0,1 | 2 |
| | 400 mL | 20 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,1 | 0,2 | 3 |
| | 500 mL | 25 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,1 | 0,2 | 3 |
| Água Mineral Natural Serra da Estrela | 330 mL | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| | 500 mL | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| Cerveja Sagres (Lata) | 330 mL | 548 | 132 | 7 | 1 | 2 | 10 | 4 | 2,0 | 2 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,3 | 0,8 | 13 |
| Cerveja Coral | 300 mL | 587 | 141 | 7 | 1 | 2 | 9 | 3 | 2,7 | 3 | 0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,9 | 0,3 | 5 |

|  | Dose Diária de Referência* (DDR) | ENERGIA | | | PROTEÍNAS | | HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares | | | | LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados | | | | FIBRA | SAL | |
|---|----------------------------------|---------------------|------|--------|-----------|-----|---|-----|-------|-----|---|-----|-------|-----|---------------|-------|-----|
| | | 8400 kJ / 2000 kcal | | | 50 g | | 260 g | | 90 g | | 70 g | | 20 g | | Não legislada | 6,0 g | |
| | | UNIDADE DE CONSUMO | (kJ) | (kcal) | % DDR | (g) | % DDR | (g) | % DDR | (g) | % DDR | (g) | % DDR | (g) | % DDR | (g) | (g) |
| Brisa Maracujá | 250 mL | 521 | 123 | 6 | 0 | 1 | 30 | 11 | 29,8 | 33 | 0 | 0 | 0,3 | 1 | 0,3 | 0,1 | 1 |
| | 400 mL | 834 | 196 | 10 | 0 | 1 | 48 | 18 | 47,6 | 53 | 0 | 1 | 0,4 | 2 | 0,4 | 0,1 | 1 |
| | 500 mL | 1043 | 246 | 12 | 1 | 1 | 60 | 23 | 59,5 | 66 | 1 | 1 | 0,5 | 3 | 0,5 | 0,1 | 2 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---------------------|------|--------|-----------|-----|---|-----|-------|-----|---|-----|-------|-----|---------------|-------|-----|
|  | ENERGIA | | | PROTEÍNAS | | HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares | | | | LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados | | | | FIBRA | SAL | |
| | 8400 kJ / 2000 kcal | | | 50 g | | 260 g | | 90 g | | 70 g | | 20 g | | Não legislada | 6,0 g | |
| | UNIDADE DE CONSUMO | (kJ) | (kcal) | % DDR | (g) | % DDR | (g) | % DDR | (g) | % DDR | (g) | % DDR | (g) | % DDR | (g) | (g) |

NOTA:
 * DDR - Dose Diária de Referência para um adulto médio (8400 kJ/2000 kcal), de acordo com o Anexo XIII do Regulamento (UE) nº 1169/2011 do Parlamento Europeu e do Conselho de 25 de Outubro de 2011.
 "0 = Zero de quantidade ou menos de 0,5% GDA (DDR)."

Como se trata de produtos alimentares, poderão ocorrer pequenas variações.
 As análises foram feitas em produtos-tipo.

Os produtos constantes da tabela poderão não estar disponíveis em todos os restaurantes.
 Esta tabela poderá sofrer alterações sem qualquer aviso prévio.

Para informação sobre alergénios, consulte a respetiva informação aqui no site www.mcdonalds.pt