


	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)				Trans	FIBRA	SAL			
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g				Não legislada	Não legislada	6,0 g	
		(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR					(g)	(g)
<b>BEBIDAS QUENTES</b>																				
Expresso	60 mL	75	18	1	1	2	0	0	0,0	0	1	1	0,5	2	0,0	2,7	0,0	0		
Descafeinado	60 mL	64	16	1	1	2	0	0	0,0	0	1	1	0,4	2	0,0	2,4	0,0	0		
Café Abatanado - regular	200 mL	75	18	1	1	2	0	0	0,0	0	1	1	0,5	2	0,0	2,7	0,0	0		
Café Abatanado - grande	300 mL	151	37	2	2	4	0	0	0,0	0	2	3	0,9	5	0,0	5,3	0,0	0		
Cappuccino Premium - regular	200 mL	259	62	3	3	6	6	2	5,1	6	2	4	1,5	8	0,0	2,8	0,1	1		
Cappuccino Premium - grande	300 mL	392	94	5	5	10	7	3	6,4	7	4	6	2,3	11	0,1	5,5	0,8	13		
Mocha - regular	200 mL	704	168	8	8	15	20	8	17,7	20	5	8	3,4	17	0,1	3,3	0,2	4		
Mocha - grande	300 mL	963	230	11	10	19	27	11	23,6	26	8	11	4,6	23	0,2	6,3	0,3	5		
Café Latté / Galão - regular	200 mL	267	64	3	4	8	5	2	4,4	5	3	4	1,5	7	0,1	2,7	0,1	2		
Café Latté / Galão - grande	300 mL	381	91	5	6	11	6	2	5,3	6	4	6	2,1	11	0,1	5,3	0,1	2		
Leite - regular	200 mL	383	91	5	6	12	10	4	8,8	10	3	4	2,0	10	0,1	0,0	0,2	3		
Leite - grande	300 mL	440	105	5	7	14	11	4	10,1	11	3	5	2,3	12	0,1	0,0	0,2	4		
Leite com chocolate	200 mL	495	118	6	5	10	18	7	16,8	19	3	4	1,6	8	0,2	1,0	0,2	3		
Babyccino	100 mL	124	30	1	2	4	3	1	2,9	3	1	1	0,7	3	0,0	0,0	0,1	1		
Chocolate Quente	200 mL	1148	273	14	7	13	44	17	37,2	41	7	11	4,8	24	0,2	2,2	0,3	4		
Chá de Cidreira	400 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0		
Chá de Frutos Vermelhos	400 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0		
Chá de Menta	400 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0		
Açúcar (pacote)	5 g	76	18	1	0	0	4	2	4,5	5	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0		
Adoçante (Pacote)	136 mg	1	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0		

	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares				LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados				Trans	FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	Não legislada	6,0 g	
		(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)	% DDR
<b>BEBIDAS FRIAS</b>																		
Compal Clássico Pera	330 mL	677	158	8	0	0	34	13	34,4	38	0	0	0,0	0	0,0	5,2	0,0	0
Café com gelado	93 mL	283	68	3	2	4	8	3	7,4	8	2	3	1,3	7	0,0	2,7	0,1	1

	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares				LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados				Trans	FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	Não legislada	6,0 g	
		UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)
<b>PASTELARIA</b>																		
Bola de Berlim simples	60 g	870	207	10	5	9	28	11	7,0	8	8	12	2,5	12	0,1	1,3	0,4	7
Bola de Berlim com topping chocolate	82 g	1171	279	14	5	11	39	15	17,7	20	11	15	4,6	23	0,1	2,0	0,5	9
Bola de Berlim com topping caramelo	82 g	1176	280	14	5	10	43	17	17,5	19	9	13	3,2	16	0,8	1,3	0,5	8
Cookie com Pepitas de Chocolate	72 g	1573	376	19	5	9	45	17	28,0	31	20	28	9,8	49	0,3	1,3	0,4	7
Croissant com Chocolate	76 g	1167	280	14	7	14	26	10	8,3	9	16	23	8,0	40	0,1	2,7	0,5	8
Macaron de Caramelo	18 g	336	80	4	1	1	13	5	8,3	9	3	4	0,0	0	0,0	0,5	0,0	0
Macaron de Chocolate	18 g	347	83	4	1	1	10	4	8,6	10	4	6	1,2	6	0,0	0,5	0,0	0
Macaron de Framboesa	18 g	330	79	4	1	1	13	5	12,0	13	3	4	0,0	0	0,0	0,8	0,0	0
Mini-Quindim	35 g	564	135	7	2	3	16	6	16,0	18	7	10	4,9	25	0,0	2,1	0,0	0
Mini-Salame	35 g	583	139	7	2	3	22	9	13,0	14	4	6	2,2	11	0,0	1,8	0,2	3
Muffin de Caramelo Salgado	90 g	1543	368	18	5	11	49	19	35,0	39	16	24	2,2	11	0,2	1,6	<b>0,4</b>	<b>6</b>
Muffin de Chocolate	90 g	1617	388	19	5	9	38	15	29,2	32	23	33	4,0	20	0,1	4,1	0,8	13
Muffin Topper Chocolate	50 g	816	194	10	2	4	23	9	13,8	15	10	14	2,1	11	0,1	1,5	0,1	1
Muffin Topper Limão com sementes papoila	50 g	963	232	12	2	4	25	10	13,8	15	10	15	2,2	11	0,1	15,5	0,3	4
Pastel de Nata	63 g	691	164	8	3	7	25	10	14,3	16	5	8	2,9	14	0,1	0,8	0,3	4

	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)				Trans Não legislada	FIBRA Não legislada	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g				6,0 g	
		(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR			(g)	(g)
<b>BOLOS</b>																		
Bolo de Bolacha	95 g	1549	370	19	4	8	47	18	24,0	27	18	26	6,4	32	0,0	3,0	1,0	16
Delícia de Chocolate	93 g	1781	427	21	4	7	44	17	34,4	38	26	37	7,8	39	0,1	1,8	0,4	6
<b>SALGADOS</b>																		
Croissant Simples	55 g	833	200	10	4	8	19	7	2,6	3	11	16	7,0	35	0,2	1,4	0,5	8
Croissant com Fiambre	76 g	922	221	11	7	15	20	8	3,0	3	12	17	7,2	36	0,2	1,4	1,0	16
Croissant com Queijo	83 g	1237	297	15	10	19	21	8	3,7	4	19	27	12,2	61	0,5	1,4	1,5	24
Croissant Misto	94 g	1281	307	15	11	22	21	8	3,9	4	19	28	12,3	61	0,5	1,4	1,7	29
Pão com manteiga	100 g	1114	265	13	6	13	36	14	1,4	2	10	15	6,1	31	0,3	1,8	1,0	17
Pão com Fiambre	111 g	987	212	11	10	20	36	14	1,7	2	3	4	0,9	4	0,0	1,8	1,4	24
Pão com Queijo	118 g	1213	288	14	12	24	37	14	2,4	3	10	14	5,8	29	0,3	1,8	1,9	32
Pão Misto	139 g	1301	309	15	15	30	38	15	2,7	3	10	15	6,0	30	0,3	1,8	2,4	40
Pão de Cereais com manteiga	100 g	1227	293	15	6	13	36	14	0,5	1	13	19	8,4	42	0,4	2,9	1,3	22
Pão de Cereais com Fiambre	111 g	1009	240	12	10	19	36	14	0,8	1	6	8	3,1	16	0,1	2,9	1,7	28
Pão de Cereais com Queijo	118 g	1325	316	16	12	23	37	14	1,5	2	13	18	8,1	40	0,4	2,9	2,2	36
Pão de Cereais Misto	139 g	1413	337	17	15	30	38	14	1,8	2	13	19	8,3	41	0,4	2,9	2,7	45
Torrada com manteiga	132 g	1759	420	21	9	19	53	20	3,2	4	18	26	11,8	59	0,6	4,6	1,2	20
Meia Torrada com manteiga	66 g	879	210	10	5	9	26	10	1,6	2	9	13	5,9	29	0,3	2,3	0,6	10
Tosta Mista	166 g	1793	426	21	18	36	55	21	4,5	5	14	20	9,0	45	0,5	4,6	2,0	33

	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares				LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados				Trans	FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	Não legislada	6,0 g	
		(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)	% DDR
<b>TOPPINGS CROCANTES</b>																		
Brownie	10 g	183	44	2	1	1	6	2	4,3	5	2	2	1,0	5	0,0	0,3	0,1	1
Caramelo salgado	12 g	221	52	3	0	0	10	4	9,0	10	1	2	1,1	5	0,0	0,0	0,1	2
Cookies	10 g	195	46	2	1	1	7	3	4,1	5	2	3	1,1	6	0,0	0,2	0,1	1
Pistácio	5 g	123	30	1	1	2	1	0	0,4	0	2	3	0,3	1	0,0	0,5	0,0	0
Smarties	13 g	261	62	3	1	1	9	3	8,3	9	3	4	1,5	7	0,0	0,1	0,0	0
<b>GELADOS</b>																		
Spot the cone	104 g	869	206	10	4	8	36	14	25,2	28	5	7	3,4	17	0,1	1,6	0,2	4
Spot the cup	160 g	919	218	11	6	11	36	14	32,6	36	6	8	3,9	20	0,2	0,0	0,2	4
Choco Ice Dream	169 g	2412	578	29	8	17	59	23	48,4	54	34	48	9,8	49	0,2	3,0	0,5	8

**NOTA:**

\* DDR - Dose Diária de Referência para um adulto médio (8400 kJ/2000 kcal), de acordo com o Anexo XIII do Regulamento (UE) nº 1169/2011 do Parlamento Europeu e do Conselho de 25 de Outubro de 2011.

"0 = Zero de quantidade ou menos de 0,5 % GDA (DDR)."

Como se trata de produtos alimentares, poderão ocorrer pequenas variações.  
As análises foram feitas em produtos-tipo.

Os produtos constantes da tabela poderão não estar disponíveis em todos os restaurantes.  
Esta tabela poderá sofrer alterações sem qualquer aviso prévio.

Para informação sobre alergénios, consulte a respetiva informação aqui no site [www.mcdonalds.pt](http://www.mcdonalds.pt)