


	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)					FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Trans	Não legislada	6,0 g	
		(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)	% DDR
<b>BEBIDAS QUENTES</b>																		
Café Expresso	60 mL	75	18	1	1	2	0	0	0,0	0	1	1	0,5	2	0,0	2,7	0,0	0
Descafeinado	60 mL	64	16	1	1	2	0	0	0,0	0	1	1	0,4	2	0,0	2,4	0,0	0
Café Americano	200 mL	56	19	1	1	2	0	0	0,0	0	1	1	0,2	1	0,0	0,0	0,0	0
Meia de Leite	200 mL	327	79	4	5	10	6	2	5,7	6	3	4	1,5	7	0,0	0,0	0,1	2
Cappuccino	200 mL	231	56	3	3	7	4	2	3,5	4	2	3	1,0	5	0,0	0,0	0,1	1
Leite	200 mL	383	91	5	6	12	10	4	8,8	10	3	4	2,0	10	0,1	0,0	0,2	3
Leite com Chocolate	200 mL	495	118	6	5	10	18	7	16,8	19	3	4	1,6	8	0,2	1,0	0,2	3
Café com Gelado	93 mL	283	68	3	2	4	8	3	7,4	8	2	3	1,3	7	0,0	2,7	0,1	1
Lipton Yellow Label - Chá Preto	200 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0
Lipton Green Tea Orient - Chá Verde	200 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0
Lipton Camomile - Infusão de Camomila	200 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0
Lipton Verbena - Infusão de Lúcia Lima	200 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0
Lipton Lime - Infusão de Tília	200 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0
Açúcar	5 g	76	18	1	0	0	4	2	4,5	5	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0
Adoçante	136 mg	1	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0


	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)					FIBRA		SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Trans	Não legislada	Não legislada	6,0 g	
		(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)
<b>CROISSANTS E PANQUECAS</b>																			
Croissant simples	75 g	1162	278	14	3	6	29	11	4,8	5	16	23	11,1	56	0,5	0,9	0,7	12	
Croissant com fiambre	96 g	1251	299	15	7	13	29	11	5,2	6	17	24	11,3	57	0,4	1,0	1,2	19	
Croissant com queijo	103 g	1566	376	19	9	18	31	12	5,9	7	24	34	16,3	82	0,7	0,9	1,7	28	
Croissant misto	124 g	1655	397	20	12	24	31	12	6,2	7	25	36	16,5	83	0,7	1,0	2,2	37	
Panquecas com topping caramelo	143 g	1528	361	18	7	15	71	27	33,0	37	5	7	1,8	9	0,1	1,0	1,1	19	
Panquecas com topping chocolate	140 g	1483	351	18	8	16	63	24	32,1	36	7	10	4,1	21	0,1	2,3	1,2	20	
Panquecas com topping morango	139 g	1282	303	15	7	13	61	24	29,9	33	3	4	0,5	3	0,1	1,5	1,0	16	
Panquecas com xarope	122 g	1227	290	15	7	13	58	22	24,8	28	3	4	0,5	3	0,1	1,0	1,0	17	
Panquecas com xarope (disponível no Aeroporto)	173 g	1706	403	20	10	20	80	31	31,5	35	5	7	0,8	4	0,2	1,5	1,5	25	
Panqueca	51 g	480	114	6	3	7	21	8	6,8	8	2	2	0,3	1	0,1	0,5	0,5	8	


	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)					FIBRA	SAL		
	Dose Diária de Referência * (DDR)	8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Trans	Não legislada	Não legislada	6,0 g
		UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)
<b>SANDUICHES E TOSTAS</b>																		
Big Breakfast Bacon	180 g	1478	353	18	21	42	28	11	2,3	3	17	24	7,3	36	0,3	2,6	1,7	28
Big Breakfast Ham & Cheese	200 g	1518	362	18	22	44	29	11	2,9	3	17	24	8,6	43	0,4	2,6	2,0	33
Bacon & Egg McMuffin®	134 g	1282	306	15	17	34	26	10	2,3	3	15	21	7,0	35	0,4	1,8	1,4	23
Ham & Omelette McMuffin®	149 g	1437	344	17	17	34	28	11	3,1	3	18	26	9,9	50	0,4	2,1	1,8	31
Sausage & Egg McMuffin®	235 g	2137	512	26	32	64	27	10	2,5	3	31	44	13,2	66	0,5	1,8	2,0	33
Meia torrada com manteiga	66 g	879	210	10	5	9	26	10	1,6	2	9	13	5,9	29	0,3	2,3	0,6	10
Torrada com manteiga	132 g	1759	420	21	9	19	53	20	3,2	4	18	26	11,8	59	0,6	4,6	1,2	20
Tosta mista	166 g	1794	427	21	18	36	55	21	4,5	5	14	20	9,0	45	0,5	4,6	2,0	33

	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)					FIBRA		SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	Não legislada	6,0 g		
		(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)	% DDR	
<b>MENU PRINCIPAL</b>																			
Hamburger	106 g	1069	254	13	13	26	30	11	6,6	7	9	13	3,5	17	0,2	2,0	1,3	21	
Cheeseburger	120 g	1273	304	15	16	32	30	12	7,3	8	13	18	6,1	31	0,4	2,0	1,7	28	
Double Cheeseburger	173 g	1874	448	22	27	53	31	12	7,9	9	24	34	11,9	60	0,7	2,0	2,5	42	
Big Mac®	217 g	2106	503	25	26	52	42	16	8,5	9	25	36	9,7	49	0,7	3,1	2,2	37	
Chicken McNuggets® (4)	72 g	747	179	9	11	22	12	5	0,3	0	9	13	1,1	6	0,1	0,9	0,8	13	
Chicken McNuggets® (6)	107 g	1120	268	13	17	34	19	7	0,4	0	14	20	1,7	9	0,1	1,4	1,3	22	
Chicken McNuggets® (10)	179 g	1867	446	22	28	56	31	12	0,7	1	23	33	2,8	14	0,2	2,3	2,1	35	
Chicken McNuggets® (20)	358 g	3734	893	45	56	112	62	24	1,4	2	46	65	5,5	28	0,4	4,6	4,2	71	
Molho Agridoce	25 mL	218	51	3	0	0	12	5	10,6	12	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,3	5	
Molho Barbecue	25 mL	205	48	2	0	0	11	4	9,8	11	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,5	8	
Molho Caril	25 mL	189	45	2	0	0	10	4	9,6	11	0	1	0,1	0	0,0	0,5	0,3	5	
Molho Maionese com Alho	25 mL	352	85	4	0	1	2	1	0,9	1	8	12	1,1	5	0,0	0,2	0,3	5	
Molho Mostarda	25 mL	246	59	3	1	2	6	2	5,8	6	4	5	0,4	2	0,0	0,8	0,5	8	
Chicken Bacon	144 g	1547	369	18	16	32	37	14	6,1	7	17	24	2,4	12	0,1	1,6	2,0	34	
McChicken®	166 g	1546	369	18	15	31	40	15	5,8	6	16	23	2,1	11	0,0	2,0	1,8	31	
CBO®	256 g	2829	676	34	29	57	59	23	7,5	8	35	50	8,5	42	0,4	3,1	3,3	54	
Signature Classic	247 g	2631	630	32	37	73	39	15	11,7	13	36	51	17,9	90	0,4	3,5	2,4	40	
Signature Brie	266 g	3024	726	36	35	70	40	15	12,8	14	46	66	22,6	113	0,6	4,1	2,1	34	
McRoyal® Bacon	185 g	2359	565	28	33	66	33	13	6,7	7	33	47	12,4	62	0,7	1,7	2,4	40	
McRoyal® Cheese	204 g	2179	521	26	32	64	37	14	9,5	11	27	39	14,0	70	0,8	2,2	2,6	43	
McRoyal® Deluxe	241 g	2205	528	26	30	60	33	13	6,8	7	30	43	12,0	60	0,7	2,4	2,0	33	
Big Tasty® Single	282 g	2594	621	31	35	70	43	17	7,7	9	34	48	14,6	73	0,9	2,3	2,7	46	
Big Tasty® Double	391 g	3895	934	47	58	115	45	17	8,7	10	58	82	25,4	127	1,5	2,3	3,9	66	

	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)					FIBRA		SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Trans	Não legislada	Não legislada	6,0 g	
		(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)
Snack Wrap™ Chicken Cheese	138 g	1533	367	18	13	27	32	12	3,7	4	20	28	4,4	22	0,7	3,2	1,4	23	
Snack WRAP™ Mayo	126 g	1360	325	16	11	22	31	12	2,4	3	17	24	2,2	11	0,5	3,6	1,1	18	
Chicken Delights	98 g	984	235	12	14	28	17	7	1,2	1	13	18	1,5	7	0,1	0,0	0,9	14	
McVeggie	217 g	1900	454	23	12	24	47	18	9,0	10	23	33	4,6	23	0,0	5,9	2,4	40	
Filet-o-Fish®	137 g	1391	331	17	15	30	37	14	4,8	5	13	19	2,6	13	0,2	2,0	1,5	24	
Douradinhos (3)	90 g	726	173	9	12	24	15	6	0,8	1	7	10	0,5	3	0,1	0,8	0,9	16	
Batatas Fritas (embalagem pequena)	80 g	968	231	12	3	6	29	11	0,3	0	11	16	1,0	5	0,1	2,8	0,4	7	
Batatas Fritas (embalagem média)	114 g	1379	330	17	4	8	41	16	0,4	0	16	23	1,5	8	0,1	4,0	0,5	8	
Batatas Fritas (embalagem grande)	150 g	1815	434	22	5	10	54	21	0,5	1	21	30	2,0	10	0,2	5,3	0,7	12	
Hashbrowns	56 g	558	134	7	1	2	14	5	0,3	0	8	11	0,8	4	0,1	1,5	0,7	12	
Molho para Batatas	25 mL	192	46	2	0	0	5	2	2,3	3	3	4	0,4	2	0,0	0,7	0,3	5	
Ketchup para Batatas	10 g	50	12	1	0	0	3	1	2,2	2	0	0	0,0	0	0,0	0,2	0,2	3	
<b>SANDUICHES SEM GLÚTEN</b>																			
Hamburger	129 g	1104	263	13	11	22	35	13	8,3	9	8	11	3,2	16	0,3	4,7	1,3	21	
Cheeseburger	144 g	1304	311	16	14	27	36	14	8,8	10	12	17	5,9	30	0,4	4,7	1,7	28	
Double Cheeseburger	197 g	1907	456	23	25	50	36	14	9,2	10	22	32	11,7	58	0,8	4,8	2,5	42	
Big Mac®	222 g	1884	451	23	22	44	36	14	9,0	10	23	33	9,5	48	0,7	5,3	2,1	35	
McRoyal® Deluxe	255 g	2122	508	25	26	52	34	13	7,8	9	29	41	11,2	56	0,8	5,2	1,9	32	
McRoyal® Cheese	221 g	2100	502	25	28	57	38	15	10,6	12	25	35	13,0	65	0,9	4,9	2,6	43	

	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares				LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados Trans					FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	Não legislada	6,0 g	
		(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)	% DDR
<b>SALADAS</b>																		
Salada Caesar Chicken Crispy - sem molho e sem croutons (disponível apenas nas Ilhas)	271 g	1422	341	17	19	38	20	8	3,3	4	20	28	4,6	23	0,2	3,9	1,5	25
Salada Caesar Chicken Grilled - sem molho e sem croutons (disponível apenas nas Ilhas)	255 g	841	201	10	27	53	5	2	3,2	4	8	11	4,6	23	0,2	2,9	1,2	21
Croutons	14 g	256	61	3	2	3	11	4	1,0	1	1	2	0,1	1	0,0	0,7	0,3	5
Mini Cenouras	70 g	74	18	1	0	0	3	1	1,8	2	0	0	0,0	0	0,0	1,8	0,0	0
Salada Campestre	182 g	913	218	11	26	52	4	2	1,3	1	10	14	5,5	28	0,1	1,9	2,2	37
Salada Oceânica	205 g	631	152	8	18	36	5	2	0,0	0	6	8	1,3	7	0,0	3,5	1,3	22
Salada Mista - sem molho	70 g	36	8	0	1	1	1	0	0,5	1	0	0	0,0	0	0,0	1,6	0,0	1
Salada Mista - sem molho (nas Ilhas)	80 g	68	16	1	1	2	2	1	1,3	1	0	0	0,0	0	0,0	1,5	0,1	2
Molho Caesar	60 mL	183	44	2	2	3	6	2	3,3	4	2	2	0,7	4	0,0	0,0	0,8	13
Azeite Virgem Extra	20 mL	615	150	8	0	0	0	0	0,0	0	17	24	2,7	14	0,0	0,0	0,0	0
Vinagrete	20 mL	519	126	6	0	0	0	0	0,0	0	14	20	2,2	11	0,0	0,0	0,0	0
<b>SOPAS</b>																		
Sopa Grão e Espinafres	150 mL	333	80	4	4	7	9	4	0,8	1	2	3	0,4	2	0,0	3,7	0,2	4
	300 mL	667	159	8	7	15	18	7	1,5	2	5	7	0,7	4	0,0	7,4	0,5	8
Creme de Ervilhas	150 mL	268	64	3	3	6	9	3	2,8	3	1	1	0,2	1	0,2	2,8	0,3	5
	300 mL	535	127	6	5	10	18	7	5,5	6	2	3	0,3	2	0,3	5,5	0,6	10
Creme de Legumes	150 mL	201	48	2	1	2	9	3	2,0	2	1	1	0,2	1	0,2	1,4	0,3	5
	300 mL	402	95	5	2	4	18	7	3,9	4	1	1	0,3	2	0,3	2,7	0,6	10
Caldo Verde	150 mL	257	61	3	2	4	11	4	0,8	1	1	1	0,2	1	0,2	1,2	0,3	5
	300 mL	513	121	6	4	8	21	8	1,5	2	2	3	0,3	2	0,3	2,4	0,6	10

	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)					FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Trans	Não legislada	6,0 g	
		(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)	% DDR
<b>SOBREMESAS</b>																		
Abacaxi	60 g	138	33	2	0	0	6	2	6,4	7	0	0	0,3	2	0,0	0,7	0,0	0
Maçã Fatiada	70 g	189	45	2	0	0	10	4	9,4	10	0	0	0,1	1	0,0	1,5	0,0	0
Polpa de Fruta	90 g	231	55	3	0	0	13	5	11,7	13	0	0	0,2	1	0,0	1,2	0,0	0
Tarte de Maçã	84 g	1050	251	13	2	4	28	11	11,1	12	14	20	2,8	14	0,1	1,4	0,5	8
Mini McFlurry® M&M's	85 g	719	171	9	4	8	25	10	22,4	25	6	9	3,2	16	0,1	0,6	0,1	2
McFlurry® M&M's	171 g	1438	342	17	8	16	49	19	44,8	50	12	17	6,5	33	0,2	1,2	0,2	3
Mini McFlurry® Oreo	79 g	566	134	7	3	6	21	8	17,5	19	4	6	2,2	11	0,1	0,2	0,2	3
McFlurry® Oreo	158 g	1133	269	13	6	12	43	17	35,0	39	8	12	4,3	22	0,2	0,5	0,3	5
Mini McFlurry® KitKat	82 g	646	154	8	3	6	23	9	19,8	22	5	8	3,4	17	0,1	0,3	0,1	2
McFlurry® KitKat	165 g	1292	307	15	6	13	46	18	39,7	44	11	15	6,8	34	0,2	0,6	0,2	4
Mini McFlurry® Snickers	101 g	961	229	11	5	10	32	12	28,1	31	9	13	4,5	23	0,2	0,3	0,1	2
McFlurry® Snickers	187 g	1579	375	19	8	16	57	22	50,7	56	13	19	7,5	38	0,1	0,4	0,2	3
Mini McFlurry® Maltesers	97 g	887	211	11	4	8	32	12	28,2	31	7	11	4,6	23	0,1	0,2	0,2	3
McFlurry® Maltesers	178 g	1435	341	17	7	13	54	21	47,8	53	11	16	6,9	34	0,2	0,3	0,3	5
McFlurry® Peanut Butter M&M'S	191 g	1934	462	23	12	24	54	21	48,8	54	21	31	8,0	40	0,2	2,4	0,5	8
McFlurry® Peanut Butter KitKat	185 g	1787	427	21	11	21	51	20	43,7	49	20	28	8,3	41	0,2	1,8	0,5	9
McFlurry® Peanut Butter Oreo	178 g	1628	388	19	10	20	48	18	39,0	43	17	24	5,8	29	0,2	1,7	0,6	10

	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares				LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados Trans					FIBRA		SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	Não legislada	6,0 g		
		(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)	% DDR	
Sundae Caramelo	154 g	1212	287	14	5	10	54	21	42,3	47	6	9	4,1	20	0,2	0,0	0,3	5	
Sundae Chocolate	151 g	1167	277	14	5	10	45	17	41,4	46	8	12	6,4	32	0,1	1,2	0,4	6	
Sundae Morango	150 g	968	229	11	4	8	44	17	39,2	44	4	6	2,7	14	0,1	0,5	0,2	3	
Sundae Peanut Butter	133 g	1147	274	14	8	16	30	12	27,1	30	13	19	4,3	21	0,2	1,2	0,4	7	
Amêndoas - cobertura extra	10 g	250	60	3	2	5	1	0	0,5	1	5	7	0,4	2	0,0	1,2	0,0	0	
Bolo de Aniversário Pão de Ló	125 g	1535	363	18	7	14	69	27	54,9	61	7	10	1,4	7	0,0	1,1	0,5	8	
Bolo de Aniversário Brigadeiro	125 g	1932	460	23	7	14	64	25	46,1	51	19	27	6,3	32	0,1	2,9	1,0	17	



	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)					FIBRA	SAL		
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Trans	Não legislada	6,0 g		
		(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)	% DDR	
<b>BEBIDAS</b>																			
B! Limonada	250 mL	177	42	2	0	0	10	4	10,4	12	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,4	6
	400 mL	284	67	3	0	0	17	6	16,7	19	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,6	10
	500 mL	355	84	4	0	0	21	8	20,9	23	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,8	13
Compal Clássico Laranja do Algarve	330 mL	653	152	8	0	0	36	14	36,0	40	0	0	0,0	0	0,0	1,0	0,0	0	
Compal Clássico Pêssego	330 mL	617	145	7	0	0	33	13	26,1	29	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0	
Compal Vital Equilíbrio Manga Laranja	330 mL	248	59	3	0	0	15	6	12,9	14	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0	
Um Bongo - 8 Frutos	200 mL	356	84	4	1	1	20	8	18,0	20	0	0	0,0	0	0,0	1,6	0,0	0	
Um Bongo - Manga	200 mL	344	82	4	0	0	20	8	16,0	18	0	0	0,0	0	0,0	1,2	0,0	0	
Coca-Cola	250 mL	419	99	5	0	0	25	9	24,6	27	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0	
	400 mL	670	158	8	0	0	39	15	39,3	44	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0	
	500 mL	838	197	10	0	0	49	19	49,1	55	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0	
Coca-Cola Zero	250 mL	2	1	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,1	2	
	400 mL	4	1	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,2	3	
	500 mL	5	1	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,2	3	
Fanta Laranja Zero	250 mL	21	5	0	0	0	1	0	1,3	1	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0	
	400 mL	34	8	0	0	0	2	1	2,0	2	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	1	
	500 mL	43	10	1	0	0	3	1	2,5	3	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,1	1	
Lipton Green Ice Tea - Hortelã	330 mL	215	50	3	0	0	12	5	12,0	13	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,1	1	
Lipton Pêssego	250 mL	211	50	3	1	2	12	5	11,7	13	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,1	2	
	400 mL	337	79	4	1	2	19	7	18,7	21	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,1	2	
	500 mL	422	99	5	1	2	24	9	23,4	26	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,1	2	
Água Mineral Natural Luso	330 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,1	2	
	500 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,1	2	
Água Luso Fruta - Frutos Vermelhos	330 mL	320	76	4	0	0	19	7	16,5	18	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,1	2	
Água Luso Fruta - Limão	500 mL	515	125	6	0	0	30	12	28,0	31	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0	
Cerveja Sagres (Pressão)	300 mL	498	120	6	1	2	9	3	1,8	2	0	0	0,0	0	0,0	0,3	0,8	13	
Cerveja Sagres (Lata)	330 mL	548	132	7	1	2	10	4	2,0	2	0	0	0,0	0	0,0	0,3	0,8	13	
Cerveja Coral	300 mL	587	141	7	1	2	9	3	2,7	3	0	0	0,0	0	0,0	0,9	0,3	5	


## NOTA:

\* DDR - Dose Diária de Referência para um adulto médio (8400 kJ/2000 kcal), de acordo com o Anexo XIII do Regulamento (UE) nº 1169/2011 do Parlamento Europeu e do Conselho de 25 de Outubro de 2011.

"0 = Zero de quantidade ou menos de 0,5 % GDA (DDR)."

Como se trata de produtos alimentares, poderão ocorrer pequenas variações.  
As análises foram feitas em produtos-tipo.

janeiro 2020

	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)					FIBRA	SAL	
	8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Trans	Não legislada	Não legislada	6,0 g
	dos quais açúcares	dos quais saturados		Trans		FIBRA		SAL									
Dose Diária de Referência * (DDR)	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)	% DDR
UNIDADE DE CONSUMO																	

Os produtos constantes da tabela poderão não estar disponíveis em todos os restaurantes. Esta tabela poderá sofrer alterações sem qualquer aviso prévio.

Para informação sobre alergénios, consulte a respetiva informação aqui no site [www.mcdonalds.pt](http://www.mcdonalds.pt)