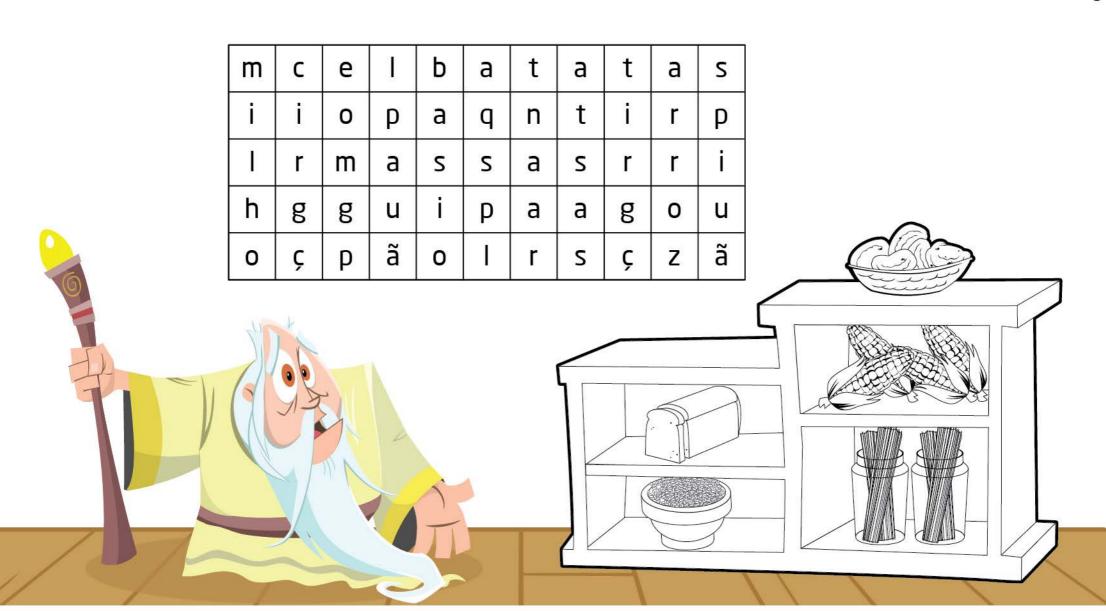


Cereais escondidos!

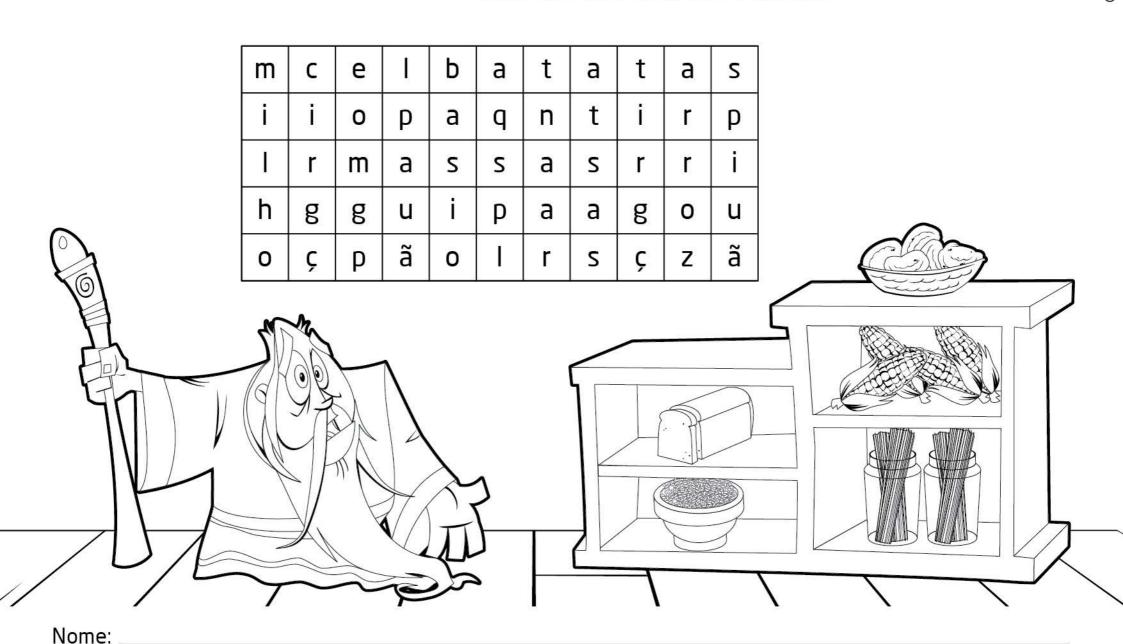
Ajuda o Mestre Amarelo a encontrar na sopa de letras o nome dos cinco alimentos que tem na sua dispensa. Depois disso, podes colorir todos os alimentos.





Cereais escondidos!

Ajuda o Mestre Amarelo a encontrar na sopa de letras o nome dos cinco alimentos que tem na sua dispensa. Depois disso, podes colorir todos os desenhos.





Que alimento não pertence ao grupo?

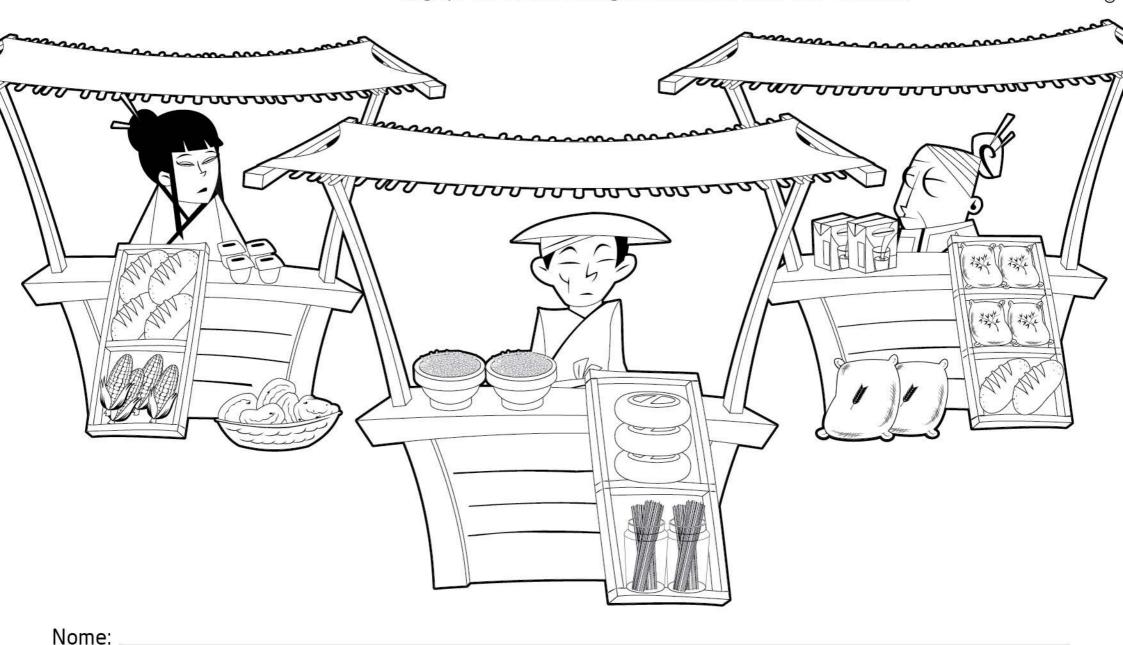
Os camponeses querem organizar as suas bancas mas em cada banca existe um alimento que não pertence ao grupo dos cereais. Consegues descobri-lo? Pinta todo o desenho.





Que alimento não pertence ao grupo?

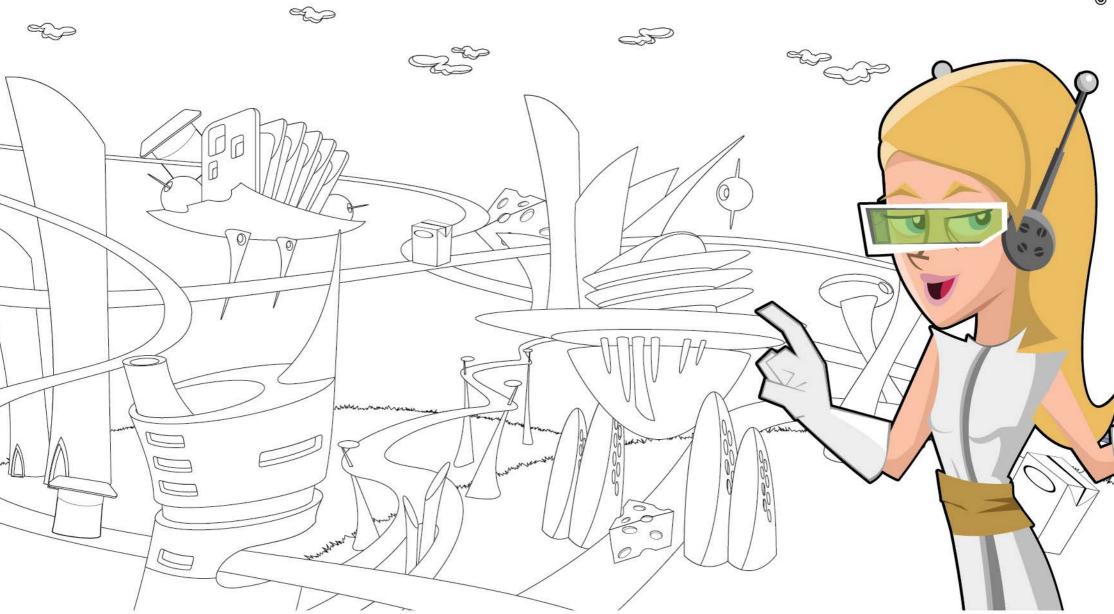
Os camponeses querem organizar as suas bancas mas em cada banca existe um alimento que não pertence ao grupo dos cereais. Consegues descobri-lo? Pinta todo o desenho.





Encontra os alimentos escondidos!

Pinta o cenário e ajuda a Mestre Branca a descobrir os seis alimentos que estão escondidos.





Encontra os alimentos escondidos!

Pinta o cenário e ajuda a Mestre Branca a descobrir os seis alimentos que estão escondidos.





Desenha as palavras em falta. 1/3

Esta é uma mensagem secreta da Lena para ti. Porque o Alex Grand tem muitos espiões espalhados, ela enviou-te a mensagem sem algumas palavras. Lê com atenção e tenta descobrir o que falta.

Quando descobrires faz o seu desenho no espaço correspondente.

Olá! Sou a Lena e vou contar-te um segredo!



Como sabes, os camponeses do Reino Amarelo têm vontade de lutar contra o Ty-Paw

e os Tykers e ganhar a sua liberdade mas, apesar de terem a Energia dos



eles não têm a Resistência do leite, que torna os ossos mais fortes e resistentes

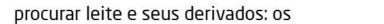
ao Mega-Pau-Quebra-Ossos do







Para os ajudar, eu e os meus amigos Teo, se Nina fomos até ao Reino Branco









Estes alimentos, além de serem deliciosos, também são muito importantes na nossa

alimentação e ajudam-nos a ter ossos resistentes e dentes saudáveis.



Depois regressamos ao Reino Amarelo e juntamos o leite oferecido pela Mestre Branca



aos cereais. Aí descobrimos que só unindo os Nutri-Powers da Energia e da Resistência

poderíamos derrotar os e o Ty-Paw e libertar o Reino Amarelo!

Mas não contem nada disto ao Alex porque eu acho que ele ainda não sabe!

Matri Ventures:

Desenha as palavras em falta. 1/3

Esta é uma mensagem secreta da Lena para ti. Porque o Alex Grand tem muitos espiões espalhados, ela enviou-te a mensagem sem algumas palavras. Lê com atenção e tenta descobrir o que falta. Quando descobrires faz o seu desenho no espaço correspondente.

Olá! Sou a Lena e vou contar-te um segredo!



Como sabes, os camponeses do Reino Amarelo têm vontade de lutar contra o Ty-Paw

e os Tykers e ganhar a sua liberdade mas, apesar de terem a Energia dos



eles não têm a Resistência do leite, que torna os ossos mais fortes e resistentes

ao Mega-Pau-Quebra-Ossos do



Para os ajudar, eu e os meus amigos Teo, e Nina fomos até ao Reino Branco



procurar leite e seus derivados: os le o l.



Estes alimentos, além de serem deliciosos, também são muito importantes na nossa

alimentação e ajudam-nos a ter ossos resistentes e dentes saudáveis.

Depois regressamos ao Reino Amarelo e juntamos o leite oferecido pela Mestre Branca



aos cereais. Aí descobrimos que só unindo os Nutri-Powers da Energia e da Resistência

poderíamos derrotar os e o Ty-Paw e libertar o Reino Amarelo!

Mas não contem nada disto ao Alex porque eu acho que ele ainda não sabe!



Arco-iris de Sabores (tema da Nina) 1/2

Escuta a música da Nina e preenche os espaços em branco com as palavras que faltam. Tens de estar com atenção para conseguires preencher todos os espaços.



Ominier.

Arco-íris de Sabores (tema da Nina) 2/2





Nutri Ventures:

Arco-iris de Sabores (tema da Nina) 1/2

Escuta a música da Nina e preenche os espaços em branco com as palavras que faltam. Tens de estar com atenção para conseguires preencher todos os espaços.



3
Quando acordas de manhã, come logo uma ,
Uma por dia dá-te força e energia.
Queres pró almoço? Pode ser mas sem caroço.
de certeza que vai ser a sobremesa.
Sumarenta para o lanche eu já comia,
se vens jantar comigo não te esqueças traz um

Nutri Ventures.

Arco-íris de Sabores (tema da Nina) 2/2



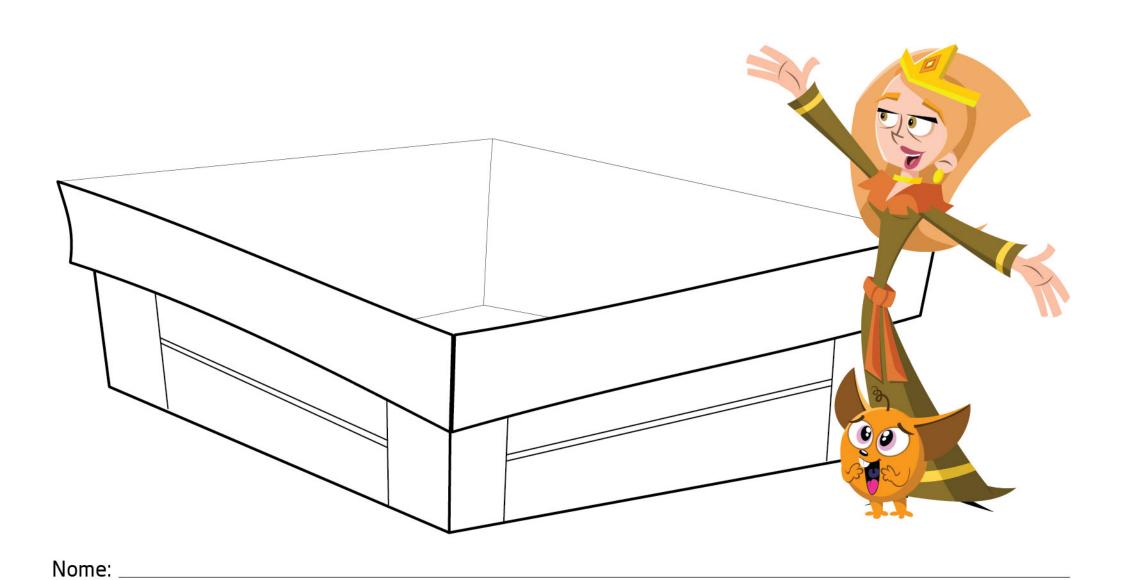
Antes de sair de casa uma	descascada
E um para ganl	har energia pra brincar.
Come ao chegar à escola um	pra memória,
Quando é hora de lanchar o _	vem a calhar.
Ao cantares a canção não te e	squeças do
Da e da	antes de te ires embora.



Quantos frutos conheces?

Em cinco minutos tu e o teu grupo devem desenhar todos os frutos que conhecem.

Puxa pela memória e... começa a desenhar!

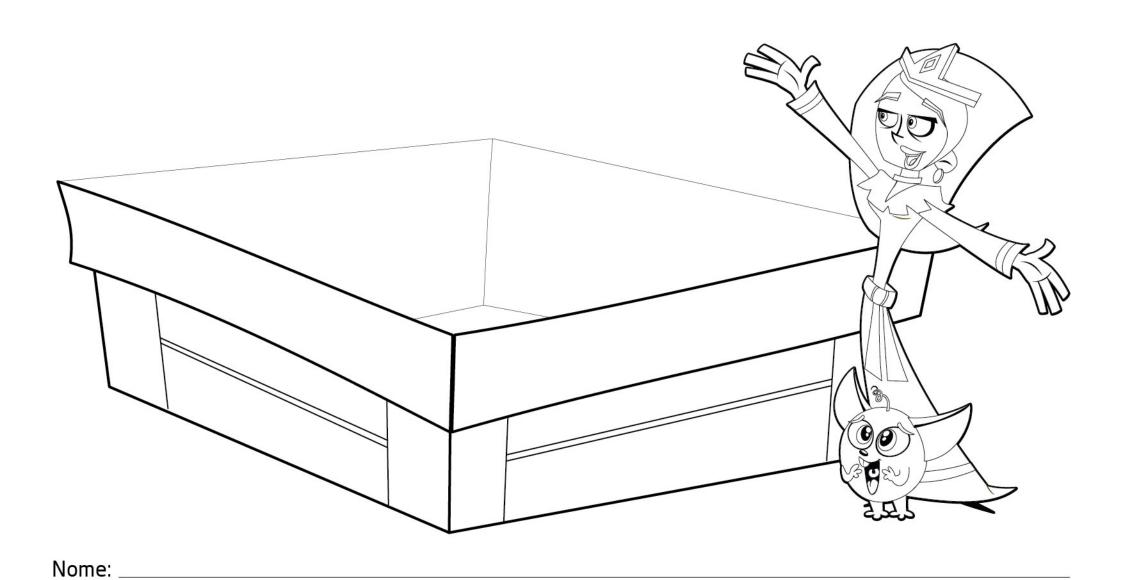




Quantos frutos conheces?

Em cinco minutos tu e o teu grupo devem desenhar todos os frutos que conhecem.

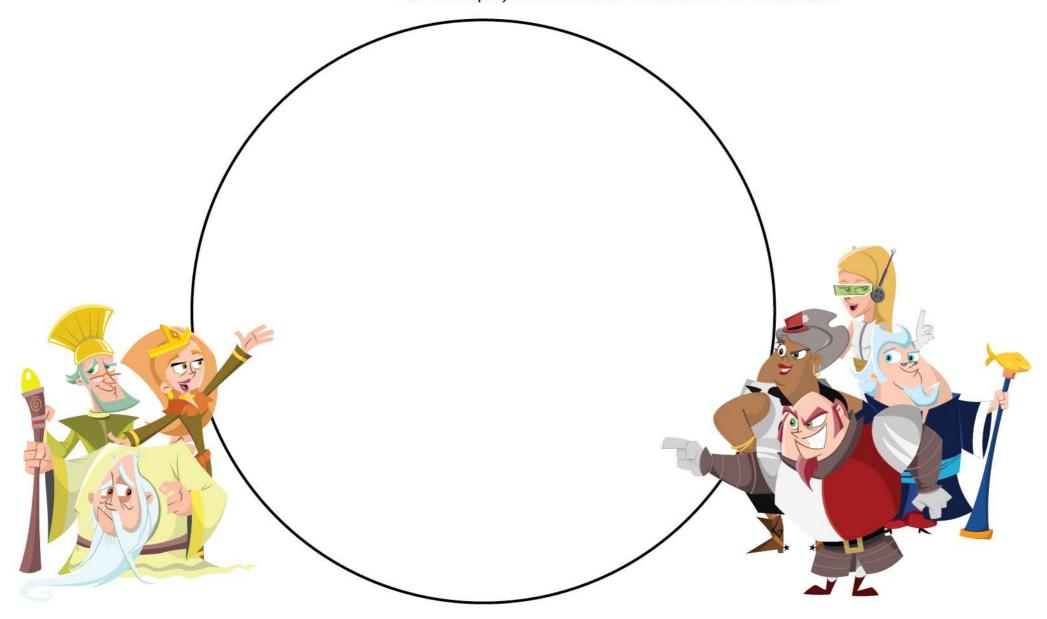
Puxa pela memória e... começa a desenhar!





Os 7 Reinos da Nutrição

Preenche e pinta a Roda dos Alimentos Nutri Ventures. Não te esqueças de desenhar um alimento de cada Reino!





Os 7 Reinos da Nutrição

Preenche e pinta a Roda dos Alimentos Nutri Ventures. Não te esqueças de desenhar um alimento de cada Reino!

