

Dó **Mi m** **Fá** **Sol**
Quando acordas de manhã, come logo uma maçã,

Lá m **Mi m** **Fá Sol Dó**
Uma banana por dia dá-te força e energia.

Sol **Si m** **Dó** **Ré**
Queres manga pró almoço? Pode ser mas sem caroço.

Mi m **Si m** **Dó Ré Sol**
Framboesa de certeza que vai ser a sobremesa.

Dó **Mi m** **Fá** **Sol**
Sumarenta melancia para o lanche eu já comia,

Lá **Mi m** **Fá Sol Dó**
E se vens jantar comigo... não te esqueças traz um figo!

Dó **Mi m** **Fá** **Sol**
Antes de sair de casa uma laranja descascada

Lá m **Mi m** **Fá Sol Dó**
É um ananás para ganhar energia pra brincar.

Sol **Si m** **Dó** **Ré**
Come ao chegar à escola um morango pra memória,

Mi m **Si m** **Dó Ré Sol**
Quando é hora de lanchar o kiwi vem a calhar.

Dó **Mi m** **Fá** **Sol**
Ao cantares a canção não te esqueças do melão,

Lá m **Mi m** **Fá Sol Dó**
Da papaia e da amora antes de te ires embora.





Dó Mi m Fá Sol
Quando acordas de manhã, come logo uma maçã,

Lá m Mi m Fá Sol Dó
Uma banana por dia dá-te força e energia.

Sol Si m Dó Ré
Queres manga pró almoço? Pode ser mas sem caroço.

Mi m Si m Dó Ré Sol
Framboesa de certeza que vai ser a sobremesa.

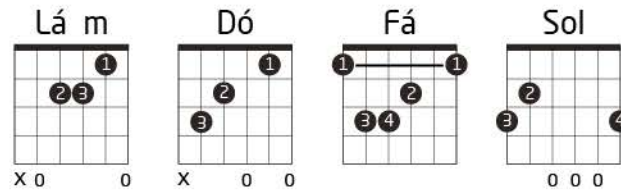
Dó Mi m Fá Sol
Sumarenta melancia para o lanche eu já comia,

Lá Mi m Fá Sol Dó
E se vens jantar comigo... não te esqueças traz um figo!

Dó Mi m Fá Sol
Muitos cheiros, tantas cores, arco-íris de sabores,

Lá m Mi m Fá Sol Dó
Come fruta todo dia pra crescer com alegria!





Lá m Dó Fá Sol
Um homem muito mau em busca de poder

Lá m Dó Fá Sol
Baniu os alimentos p'ra enriquecer

Lá m Dó Fá Sol
Mas sete grandes Mestres planearam antes

Lá m Dó Fá Sol
Esconderam alimentos em reinos distantes

Lá m Dó Fá Sol
Muito tempo depois amigos corajosos

Lá m Dó Fá Sol
Vão ser grandes heróis em reinos perigosos

Lá m Dó Fá Sol
O poder dos alimentos vão descobrir

Lá m Dó Fá Sol
Teo, Lena, Ben e Nina é hora de partir

Lá m Dó Fá Sol Lá m Dó Fá Sol
Em busca..... dos sete reinos.....

Lá m Dó Fá Sol Lá m Dó Fá Sol
E a força dos alimentos.....

Lá m Dó Fá Sol Lá m Dó Fá Sol
Contra as forças do mal.....

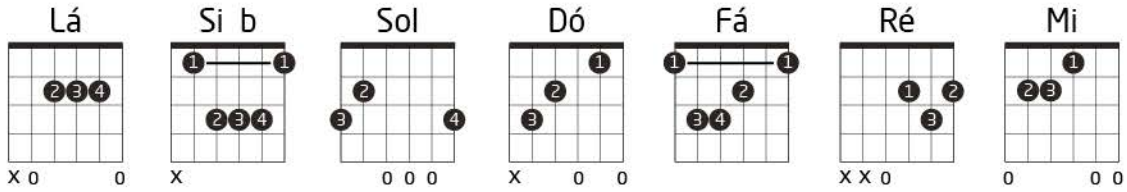
Lá m Dó Fá Sol Lá m Dó Fá Sol
Vamos com Nutri-Ventures.....

Lá m Sol Fá Sol Fá Sol Lá m Lá m Lá m



Segue o teu Caminho (Teo) 1/2

(Simon Wadsworth, Rodrigo Carvalho, João Ramos)



Lá Si b Sol
 Acordo de manhã, vamos começar
 Lá Si b Sol
 Mais uma missão para ultrapassar
 Lá Si b Sol Lá
 Tudo preparado; O rumo é muito claro, está marcado.
 Lá Si b Dó
 Mas algo está errado!

Fá Dó Sol Ré
 Num piscar de olhos tudo pode mudar
 Fá Dó Sol Ré
 Na vida os perigos podem sempre surgir
 Fá Dó Sol Ré
 Este é o momento, tens de acreditar
 Dó Mi
 O teu coração dirá o caminho a seguir

Lá Si b Sol
 Bem-vindo ao meu mundo, é assim que vivo
 Lá Si b Sol
 Para me entenderes deves andar comigo
 Lá Si b Sol Lá
 Em menos de um segundo tempestades podem-te atacar
 Lá Si b Dó
 Não há como escapar!



Segue o teu Caminho (Teo) 2/2

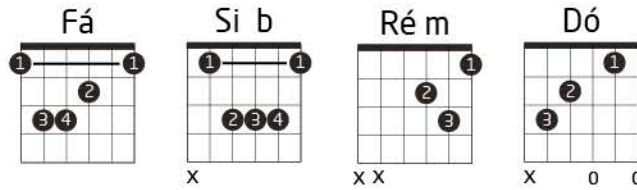
(Simon Wadsworth, Rodrigo Carvalho, João Ramos)



Fá Dó Sol Ré
Num piscar de olhos tudo pode mudar
Fá Dó Sol Ré
Na vida os perigos podem sempre surgir
Fá Dó Sol Ré
Este é o momento, tens de acreditar
Dó Mi
O teu coração dirá o caminho a seguir

Fá Dó Sol Ré
O futuro é incerto e nada está garantido
Fá Dó Sol Ré
Na tua vida podes escolher o destino
Fá Dó Sol Ré
Levanta a cada queda e ultrapassa os limites
Dó Mi Lá
Nada vai parar-te, segue o teu caminho!





Fá Si b Ré m Dó Fá Si b Ré m Dó
 Queres saber..... como é..... ser um pequeno herói..... neste mundo? Viver sempre a abrir!

Fá Si b Ré m Dó Fá Si b Ré m Dó
 Vencer..... os teus medos..... combater o mal..... Diz-me o que estás a sentir.

Fá Si b Ré m Dó
Vem comigo..... salvar o mundo

Fá Si b Ré m Dó
Esta é a hora..... vamos começar

Fá Si b Ré m Dó
Não importa..... de onde vens

Fá Si b Ré m Dó
Tens muita força..... Vem nos ajudar

Fá Si b Ré m Dó Fá Si b Ré m Dó
 Podes fazer..... tudo mudar..... o mundo é teu..... é só começar

Fá Si b Ré m Dó Fá Si b Ré m Dó
 Transforma os teus sonhos em realidade. Pra ser um herói..... só tens de acreditaaaaaaar!

Fá Si b Ré m Dó Fá Si b Ré m Dó
 Hey..... Ho..... Hey..... Ho.....





Fá Si b Ré m Dó Fá Si b Ré m Dó
 Queres saber..... como é..... ser um pequeno herói..... neste mundo? Viver sempre a abrir

Fá Si b Ré m Dó Fá Si b Ré m Dó
 Vencer..... os teus medos..... combater o mal..... Diz-me o que estás a sentir.

Fá Si b Ré m Dó Fá Sib Dó Ré m
 Podes fazer..... tudo mudar..... o mundo é teu..... é só começar

Fá Si b Ré m Dó Fá Sib Ré m Dó (Fá Si b Ré m Dó) x2
 Transforma os teus sonhos em realidade. Pra ser um herói..... só tens de acreditaaaaaaar!

Fá Si b Ré m Dó Fá Si b Ré m Dó
 Hey..... Ho..... Hey..... Ho.....

Fá Si b Dó Ré m Fá Si b Dó Fá
 Queres saber..... como é..... ser um pequeno herói..... neste mundo?

Fá Si b Dó Ré m Fá Si b Dó Fá
 Vencer..... os teus medos..... combater o mal..... Diz-me como...

Fá Si b Ré m Dó Fá Si b Ré m Dó
 Queres saber..... como é..... ser um pequeno herói..... neste mundo? Viver sempre a abrir!

Fá Si b Ré m Dó Fá Si b Dó Fá
 Vencer..... os teus medos..... combater o mal..... Diz-me o que estás a sentir.

