PERIODICIDADE MENSAL
#46
SETEMBRO
2020
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Happy Kids

DESFRUTE DE BONS MOMENTOS EM FAMÍLIA

GRÁTIS
FREE

De volta à escola!

25 atividades extracurriculares estimulantes e seguras

TODOS OS MESES
UM CONTO SÓ PARA TI

WWW.HAPPYKIDS.PT

EXCLUSIVO

Agora no teu Happy Meal™,
de 7 de agosto a 1 de outubro de 2020.

Limitado ao stock existente.

ILLUMINATION APRESENTA

MÍNIMOS

© 2020 McDonald's.
The following trademarks are owned by McDonald's Corporation and its affiliates: the Happy Meal box design. © Universal City Studios LLC. All Rights Reserved.

E AGORA? COMO VAI SER?

QUE HAJA MENOS BRIGAS E MAIS SORRISOS NAS BARRIGAS!

O regresso às aulas traz sempre uma mistura de emoções. Por um lado, a nostalgia das férias e o voltar de toda a família à labuta, por outro lado, a alegria de retomar as nossas rotinas, a nossa vida escolar e profissional.

Mas, desta feita, tudo vai ser mesmo diferente. As regras, que ainda vão sendo desenhadas, trazem alterações sociais preocupantes. A necessidade de afastamento e/ou de máscara não são fáceis para ninguém e estas regras serão impossíveis de cumprir à risca no mundo das crianças. Se as regras forem cumpridas, trarão a ausência de liberdade afetiva, do abraço, do beijinho ou do simples segredo ao ouvido que fazem parte do crescimento dos nossos filhos.

Muitos de nós estivemos 24h sobre 24 h com os nossos filhos muito tempo e não podemos simplesmente reverter tudo e passar para pouco ou nenhum tempo de qualidade com eles. Não só vão estranhar, como seria difícil de digerir emocionalmente. Os seus filhos irão precisar mais de si do que nunca.

Dos livros às máscaras, das canetas ao álcool gel, dos professores aos auxiliares, dos colegas aos ex-colegas, do distanciamento à não partilha, tudo vai pesar no cérebro dos seus pequenos.

A si compete-lhe dizer "presente". Estar próximo dos filhos, escutá-los, observá-los, perceber as suas frustrações, medos e ideias e esperar que, da parte da comunidade escolar, haja abertura, adaptabilidade e bom senso para manter a alegria no ar e o gosto em sair de casa para ir à escola, estudar e brincar.

Agora, o desafio está em descobrir como ajustar esta "nova normalidade" a uma realidade boa de ser vivida.

Filipe Esménio

FICHA TÉCNICA

DIREÇÃO GERAL: Filipe Esménio (esmenio.filipe@happykids.pt) e Tiago Fiel (fiel.tiago@happykids.pt) **DIRETORA:** Soraia Teixeira (redacao@happykids.pt) **COLABORADORES:** Nuno Luz (Paginação), Patrícia Carretas (Secretariado e Publicidade - carretas.patricia@happykids.pt), Sérgio Marques (Ilustração), Teresa Santos (Publicidade - santos.teresa@happykids.pt) **PROJETO GRÁFICO:** Tiago Fiel **IMPRESSÃO:** Lisgráfica - Impressão e artes gráficas, SA, Estrada de São Marcos, 27 - 2735-521 Agualva-Cacém **PERIODICIDADE:** Mensal **TIRAGEM:** 75 000 **Depósito Legal:** 418190/16 **Nr. Registo na ERC:** 126920 **REDAÇÃO:** Rua Júlio Dinis nº 6 - R/C 2685-215 Portela LRS - TEL : 219456514 - geral@happykids.pt

PROPRIETÁRIO: Tiago Fiel

EDITOR: Ficções Média - Comunicação, Conteúdos e Organização de Eventos , Lda - NIF: 505329271
Rua Julio Dinis, Nº6 - R/C dto - 2685 - 215 Portela LRS

WWW.HAPPYKIDS.PT

ficçõesmédia

ESTATUTO EDITORIAL: http://happykids.pt/sobre-nos/

É interdita a reprodução total ou integral de textos e imagens sob quaisquer meios e para quaisquer fins, sem autorização escrita do editor.
A revista Happy Kids não se responsabiliza por qualquer alteração de informação ou cancelamento de atividades, após o fecho da edição.

EDITORIAL

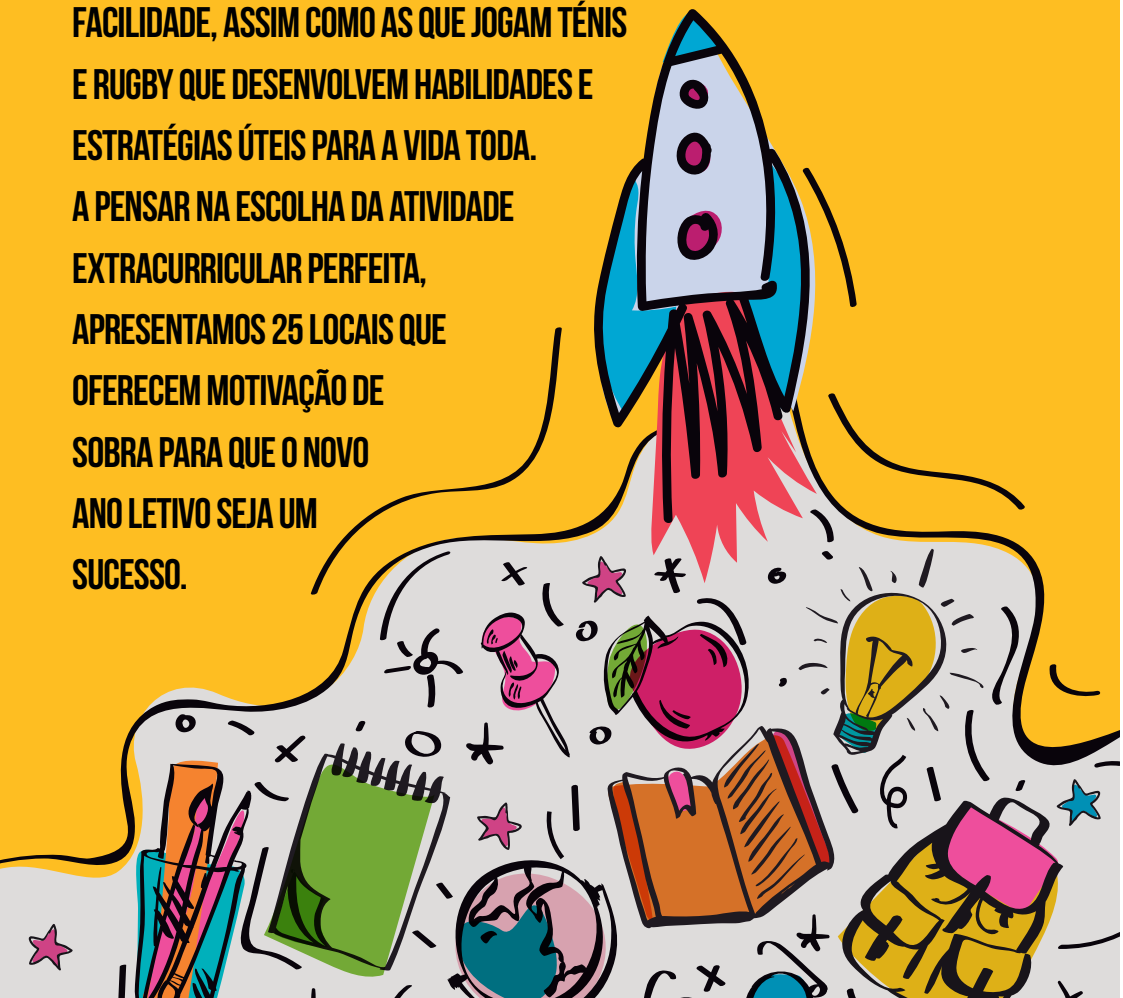
O novo normal

Em contagem decrescente para o regresso à escola cá estamos apreensivos e cautelosos. Cá estamos à espera de dias melhores, preferencialmente muito diferentes daqueles que o contexto pandémico nos trouxe. Embora se saiba que "no novo normal nunca nada vai ser nunca igual" – como diz o grande Sérgio Godinho na música que acaba de estrear nos nossos ouvidos e que genialmente reflete a realidade –, não se pode viver refém do medo. Há que retomar a rotina e os velhos hábitos que preenchem os dias dos nossos filhos. E uma das maneiras de seguir em frente passa por escolher a atividade extracurricular que os faça felizes. Está provado que são um enorme contributo para o enriquecimento cultural, social e cívico, bem como um alicerce essencial para um bom desenvolvimento. Por isso, esta edição da Happy Kids é dedicada às muitas atividades pelas quais podem optar para que este ano letivo corra da melhor maneira. Aproveitem as nossas dicas. Bom regresso à escola!

Soraia Teixeira

De volta à escola!

AS CRIANÇAS QUE DANÇAM LIDAM MELHOR COM OS ERROS, ENQUANTO AS QUE TOCAM INSTRUMENTOS MUSICAIS MOSTRAM-SE MAIS CONCENTRADAS E FELIZES. JÁ AS QUE PRATICAM EQUITAÇÃO RESOLVEM PROBLEMAS COM FACILIDADE, ASSIM COMO AS QUE JOGAM TÉNIS E RUGBY QUE DESENVOLVEM HABILIDADES E ESTRATÉGIAS ÚTEIS PARA A VIDA TODA.
A PENSAR NA ESCOLHA DA ATIVIDADE EXTRACURRICULAR PERFEITA, APRESENTAMOS 25 LOCAIS QUE OFERECEM MOTIVAÇÃO DE SOBRA PARA QUE O NOVO ANO LETIVO SEJA UM SUCESSO.



PRIMEIROS PASSOS NA DANÇA

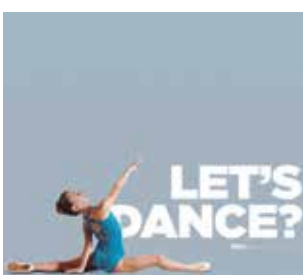
Academia Apolo Braga
Modalidades: Ballet, Dança de Salão, Hip Hop, Yoga; Dança Desportiva, etc.
www.apolobraga.com
Contacto: 913 332 313

Podemos notar na criança que dança um aumento da confiança e facilidade em fazer novas amizades. Se tem em casa um bailarino ou bailarina e vive no Norte aposte no ensino da Apolo Braga, onde encontrará diversos estilos em turmas sociais ou aulas particulares.

TRABALHAR A CRIATIVIDADE

***An-Dança**, Vila Nova de Famalicão*
Modalidades: Dança Clássica, Contemporâneo, Jazz, etc.
Contacto: 962 880 506

Para os que sonham com um futuro no mundo da dança, o Conservatório de Dança de Vila Nova de Famalicão é uma boa rampa de lançamento. N'An-Dança desenvolve-se um trabalho na área que permite a formação de bailarinos e a participação tanto em eventos nacionais como internacionais.



MINI BAILARINOS

***DNA**, Coimbra*
Modalidades: Ballet, Dança Contemporânea, Jazz, Música, Teatro Musical
www.dnaschool.pt
Contacto: 239 166 236

Vocacionada para o ensino da dança, música e das artes em geral, a Dance N'Arts School é uma referência no ensino artístico. Situada no centro de Coimbra dispõe de profissionais com experiência e um espaço amplo e moderno

UM LUGAR FEITO PARA DANÇAR

Escola Dance Spot, *Lisboa*
Modalidades: Hip Hop, Ballet, Sapateado. Sevilhanas, Música, etc.
www.dancespot.pt;
Contacto: 214 003 877

Esta escola apresenta várias soluções para quem ambiciona dar os primeiros passos na dança. Conhecida pelas promoções irresistíveis, prepara-se para dar boas vindas ao novo ano escolar com uma novidade: o Dance Spot Star para crianças dos 2 aos 12 anos.

ESTILO E ATITUDE

Urban Xpression, *Albufeira, Estoi, Faro, Loulé, Luz de Tavira, Moncarapacho, Montenegro, Quarteira, e São Brás*
Modalidade: Dança Contemporânea
www.urbanxpression.pt;
Contacto: 916 252 085
Composta por uma equipa jovem formada na área dança hip hop, a Urban Xpression chega até aos mais novos através de uma energia contagiante bem ao estilo de dança contemporânea que os miúdos adoram.

JANELA ABERTA PARA A CRIATIVIDADE

Escola Ana Köhler, *Lisboa*
Modalidades: Ballet, Danças Tradicionais e Contemporâneas, Teatro, Yoga, etc
www.edak.pt
Contacto: 217 150 738
A EDAK dispõe de pacotes educativos para crianças no âmbito das várias expressões artísticas. Dança criativa para crianças entre os 3 e os 4 anos e Hip Hop Teens para jovens entre os 13 e os 17 anos são apenas algumas das muitas variantes que podem encontrar nesta escola conhecida pelo ensino de ambiente familiar.

TECNOLOGIA E PROGRAMAÇÃO

Happy Code, *Lisboa, Maia e Porto*
Curso: Informática
www.happycode.pt
Contacto: 938 602 572
Os cursos de informática para crianças têm como objetivo orientá-las para que aprendam a usar os computadores de maneira inteligente. Por cá começam a aparecer algumas escolas nessa área, entre elas a Happy Code com aulas presenciais ou por videoconferência .

SONHAR ATRAVÉS DA ARTE

BOA, *Porto*
Modalidades: Oficinas Criativas, Oficinas de Artes Plásticas, Música e Movimento
www.boa-arts.com
Contacto: 914 093 518
Desenvolver as capacidades artísticas desde tenra idade é uma das prioridades deste espaço. Na Bombarda Oficinas de Artes (BOA) os pequenos grandes artistas vão descobrir o mundo!

FERNANDO ALVIM

MIGUEL DIAS

JOANA FRANÇA

MARIA JOÃO ABREU

JOSÉ RAPOSO

MÁXIMA DIVERSÃO A CADA TRINCADELA

O SEGREDO DAS BOLACHAS

3 SETEMBRO

SONORIDADES

Academia de Música de Lagos
Cursos: Canto, Contrabaixo, Flauta, Guitarra Portuguesa, Oboé, Piano, Violino, etc.
www.academiamusicalagos.pt
Contacto: 282 082 786

Uma criança que passa por um processo de musicalização é mais atenta, mais feliz e mais concentrada. Na Academia de Música de Lagos – uma das principais escolas do país –, para além do ensino de instrumentos encontrará cursos em regime livre.

MÚSICA PARA BEBÉS

Conservatório de Música de Sintra
Modalidades: Música e Ballet
www.conservatoriodemusicadesintra.org
Contacto: 966 382 338

Cumprindo o sonho de proporcionar uma pedagogia diferenciada, na qual a música tem o papel principal, o Conservatório de Música de Sintra apresenta-se como uma escola de ensino artístico, onde a oferta educativa começa em idade pré-escolar.

APRENDER COM SABOR

Centro de Educação Alimentar Vitamimos, *Carcavelos, Lisboa*
Curso: Culinária
www.vitamimos.pt
Contacto: 918 086 088

Não há criança que não goste de cozinhar e meter as mãos na massa. Por saber disso, o espaço Vitamimos criou a Academia de Culinária Kids que permite a realização de aulas de culinária, viabilizando a componente prática da educação alimentar para os mais novos.

RITMO, RITUAL E RESPEITO

Escola Capoeira Nagô, *Gondomar, Maia e Porto*
Modalidade: Capoeira.
www.escolacapoeiranago.pt
Contacto: 933 624 947

Os treinos de capoeira abrangem várias vertentes. Melhoram a coordenação motora, aliviam o stress, ajudam a ganhar autoconfiança e trabalham a comunicabilidade. Vale a pena experimentar. Na Capoeira Nagô a primeira aula é grátis.

© Todas as fotografias: DR

Ricky Zoom
Ricky Zoom © Frog Box and Entertainment One UK 2017
NOVA SÉRIE
ESTREIA
14 SETEMBRO
SEGUNDA A SEXTA
ÀS 19H
CANAL PANDA

PULAR OBSTÁCULOS

Clube UNESCO – Hípica de Oeiras, *Lisboa*
Modalidade: Equitação
Contacto: 214 418 925
Andar a cavalo melhora a capacidade de aprendizagem, memória e resolução de problemas das crianças. Na Hípica de Oeiras há espaço de sobra para ficar a conhecer os benefícios da equitação para a saúde e redescobrir a natureza na companhia destes animais sensíveis e deveras inteligentes.

TREINO DE TÉNIS

Clube de Ténis de Braga
Modalidade: Ténis
www.clubetenisbraga.pt
Contacto: 253 215 534
Para quem ainda não decidiu qual o melhor desporto para inscrever o filho, a dica é considerar o ténis com carinho, pois é excelente para um bom desenvolver de habilidades e estratégias das crianças. No Clube de Ténis de Braga, que conta com cerca de 300 alunos (a partir dos 3 anos), há aulas para todas as idades.

CURSOS DE VELA

Terra Incógnita, *Lisboa*
Modalidade: Vela
www.terraincognita.pt
Contacto: 213 021 588
O Junior Sailing Academy é o orgulho da Escola Terra Incógnita. Quer já saibam velejar ou nunca tenham experimentado podem sempre inscrever-se num dos cursos de vela ou cursos intensivos de verão e Páscoa, destinados a crianças jovens dos 6 aos 16 anos.

APRENDER A VOAR

Armazém Aério, *Lisboa e Setúbal*
Modalidades: Acrobacia Aérea, Performance, Dança e Teatro
www.armazemaerio.com
Contacto: 932 904 467/8
Um lugar para aprender ou experimentar áreas da acrobacia aérea, performance, dança e teatro. O Armazém Aério é uma academia e companhia de Novo Circo situada no Teatro da Luz (em Carnide), mas também leciona em Telheiras, Odivelas e Almada.

© Todas as fotografias: DR

DESPORTO PARA TODOS

Ginásio Clube Português, *Lisboa*
Modalidades: Ginástica, Baby Gym, Dança, Judo Voleibol, Futebol, etc
wwww.gpc.pt
Contacto: 213 841 580
Um caso sério de longevidade e sucesso, o Ginásio Clube Português é uma referência no que toca ao desporto nacional. O mais eclético dos clubes portugueses – tem 50 atividades para crianças e adultos – oferece condições especiais para os mais novos.

ESPÍRITO DE EQUIPA

Escola de Rugby do Porto
Modalidade: Râguebi
Contactos: 934 505 659 e escoladerugbydoporto2004@gmail.com
Está provado que as crianças praticantes de rugby desenvolvem mais depressa habilidades motoras, resistência, coordenação e uma melhor concentração. Tendo como principal meta a formação, a ERP propõem-se a promover o prazer de jogar rugby na região do grande Porto.

TAEKWONDO PARA CRIANÇAS

Academia Tigre Branco, *Porto*
Modalidade: Taekwondo, Hapkido,etc
www.atbranco.com
Contacto: 935 507 035
Praticadas desde tenra idade, as artes marciais fortalecem as capacidades necessárias para um bom desenvolvimento. Incutidos por um código de conduta especifico, os "tigrezinhos" (nome dados aos alunos desta academia) ganham concentração, respeito um caráter forte.

VELOCIDADE DE RACIOCÍNIO

Sport Club do Porto
Modalidade: Esgrima
sportclubdoporto.com
Contacto: 965 217 818
A esgrima é uma modalidade que está ligada ao aparecimento do Sport Club do Porto em 1904. Recomendada para crianças com déficit de atenção, a esgrima estimula o reflexo, aumenta a capacidade de raciocínio e encoraja a autoestima.

ELEGÂNCIA SOBRE RODAS

SLB, *Lisboa*
Modalidade: Patinagem Artística
www.slbenfica.pt
Contacto: 707 200 100
O ato de patinar é um desafio e uma motivação. Se tem uma criança que gosta de se aventurar esta pode a atividade que tanto procura. Para quem não sabe, o SLB faz formação de patinagem artística nas instalações da Junta de Benfica e oferece uma aula experimental.

DONOS DA BOLA

Escola Pauleta, *Ponta Delgada*
Modalidade: Futebol
www.fundacaopauleta.com
Contacto: 296 384 317

A partir dos 5 anos, a maioria das crianças está ponta para dar os primeiros toques na bola num campo de futebol. Bem controlado e com uma preparação adequada, o desporto-rei só traz benefícios para o crescimento. O complexo desportivo Pauleta destaca-se por reunir boas condições para a prática.

NA PONTA DA LÍNGUA

Cambridge School, *Coimbra, Funchal Lisboa Porto e Setúbal*
Curso: Inglês
www.cambridge.pt
Contacto: 213 124 600

Aprender uma segunda língua, para além de modificar o cérebro, fortalece as competências da linguagem materna. Sempre na primeira linha desta área de ensino, a Cambridge School apresenta cursos de inglês para crianças, a partir dos 6 anos.

INGLÊS PARA BEBÉS

Helen Doron Portugal, *Faro, Lisboa e Porto*
Curso: Inglês
www.helendoron.pt
Contacto: 211 910 690

Se quer que o seu filho aprenda inglês desde bebé de maneira divertida e eficaz, a escola Helen Doron Early English é uma boa opção. Com 27 unidades em Portugal baseia-se num método de ensino internacional, que abrange alunos dos 3 meses à idade adulta.

BENEFÍCIOS DO YOGA

Centro do Yoga Vasco da Gama, *Lisboa*
Modalidade: Yoga
www.yogaparquedasnacoes.com
Contacto: 936 001 377

Preparar os miúdos para um novo ano escolar reforçando a saúde, o bem-estar e a concentração é um dos lemas do Yoga Vasco da Gama. Situado no Parque das Nações, este centro destaca-se por desenvolver ações para crianças e famílias.

© Todas as fotografias: DR

Livro ou Brinquedo?
Tu Escolhes!

Há novas histórias fantásticas para conhecer com os Gémeos Pinheiro-Bravo. Da autoria de Cressida Cowell, são 12 livros diferentes para colecionar e ler em família, numa iniciativa que conta com o apoio do PNL2027. Uma nova coleção Happy Meal Readers, da McDonald's, para que o "bichinho" da leitura nunca desapareça.

mcdonalds.pt/familia/happy-readers/

Os livros e brinquedos estão sujeitos ao stock existente em cada restaurante.
Antes de escolher, pergunte no restaurante quais os modelos disponíveis, já que nem todos poderão existir em stock.

© 2020 McDonald's. The following trademarks are owned by McDonald's Corporation and its affiliates: Happy Meal and Happy Meal box design. Text © 2020 Cressida Cowell. Illustrations © 2020 Hodder & Stoughton Limited.

Happy Meal® Readers

COM O APOIO:
PLANO NACIONAL DE LEITURA 2027

DESTAQUES

AQUI HÁ MÚSICA!

Palácio de Sant'Ana, ***Ponta Delgada***
Dias 5 e 12 de setembro, às 14h e às 16h; toda a família; grátis
Os jardins do Palácio de Sant'Ana, em Ponta Delgada (São Miguel) vão encher-se de animação e música com atuações a cargo de alunos e professores do Conservatório Regional de Ponta Delgada.

OFICINA DE HISTÓRIAS COM ORIGAMIS

Biblioteca M. de ***Torres Vedras***
Dia 10 de setembro, às 10h30; M/5; contacto para inscrições: 261 320 747
Nesta atividade as crianças poderão ouvir e brincar com histórias contadas com recurso a origamis.

DRAGÕEZINHOS ILUSTRADOS

Museu FC ***PORTO***
Até 20 de setembro, das 10h às 19h; toda a família; grátis
A imaginação torna-se realidade numa exposição onde todas as idades têm lugar. Música, teatro, contos, história, arte, cultura e diversão cruzam-se num universo onde a criatividade faz toda a diferença, potenciando as sensações dos mais novos sem esquecer os adultos.

FEIRA DO LIVRO DE LISBOA

Parque Eduardo VII, **Lisboa**
Até 13 de setembro, de 2ª a 5ª das 12h30 às 22h; 6ª das 12h30 às 24h, sábados das 11h às 24h, domingos das 11h às 22h; toda a família; grátis
Apesar das diferenças, devido ao ano atípico, a 90ª edição da Feira do Livro será a segunda maior de sempre. Do programa cultural constam 800 atividades, das quais destacamos a programação infantil a decorrer no Stand BLX, onde haverá a hora do conto para famílias. Apesar do evento decorrer ao ar livre o uso de máscara será obrigatório em todo o recinto.

VERÃO É NO PAVILHÃO!

Pavilhão do Conhecimento, ***Lisboa***
Até 21 de setembro, das 10h às 18h; M/3; desde 7€ a 10€
A campanha **Verão é no Pavilhão!** – que oferece 1 bilhete de criança na compra de 1 de adulto – foi pensada para as famílias que estão cheias de saudades de visitar o Pavilhão. A Ciência será o mote para descobrir, experimentar e questionar. Preparados? Informação detalhada no *site* pavconhecimento.pt.

LEONARDO DA VINCI

Casa das Caldeiras, ***Coimbra***
Aberto das 10h às 18h; M/6;5€
Pensada para transportar os seus visitantes ao universo criativo de Leonardo da Vinci, esta exposição apresenta, para lá das 12 máquinas, reproduções de esquemas e desenhos de Leonardo a retratarem figuras humanas e animais, tornando assim visível o génio visionário de um dos grandes artistas e inventores de todos os tempos.

FEIRA DO LIVRO DO PORTO

Jardins do Palácio de Cristal, ***Porto***

Até 13 de setembro, de 2ª a 6ª das 12h às 21h30, sábados das 11h às 23h, domingos até às 21h30; toda a família; grátis

Lições, conversas, rádio, cinema, concertos, oficinas e espetáculos fazem parte da programação da grande festa do livro do Porto. Este ano, além dos Jardins do Palácio de Cristal, o certame estende-se até à Casa do Roseiral que será palco de alguns concertos.

FADO DE BIBERÃO

Teatro Miguel Franco, ***Leiria***

Dia de 13 setembro, às 15h30h e às 16h45; toda a família; 10€

Estão de regresso os Concertos para Bebés. Aquela que é uma experiência musical partilhada, entre intérpretes, bebés e respetivas famílias, este mês apresenta-se com um espetáculo, onde a guitarra portuguesa é a protagonista.

Lu.Ca Teatro Luís de Camões

Há um teatro

que é como as crianças,

cresce todos os dias!

lucateatroluisdecamoes.pt

EGEAC

DESTAQUES

CIRCO MALAQUIAS

Cineteatro M. D. João V, ***Amadora***

Dia 27 de setembro, às 11h30; M/3; 6€

Deem as boas vindas ao senhor Malaquias, o dono e apresentador deste pequeno Circo com um grande espetáculo. Vão poder apreciar a arte de Yuri o maior malabarista do mundo, MooossAlsa o misterioso faquir dos confins da Índia, Piotr o homem mais forte do mundo, entre outros.

PORTO LEGENDS

Alfândega do ***Porto***

Até 30 de setembro, às 12h, 14h, 16h e 18h; toda a família; 10€

Porto Legends, the Underground Experience é um espetáculo virtual que tem como objetivo enaltecer a história da cidade Invicta. Com direção artística de Nuno Maya, o espetáculo é narrado pelas vozes de Pedro Abrunhosa e Jeremy Irons.

LISBON UNDER STARS

Ruinas do Convento do Carmo, ***Lisboa***

Até 31 de outubro, às 21h e às 22h; toda a família; 15€

Um espetáculo imersivo que pretende valorizar a cultura e património de Lisboa. Criado e produzido pelo atelier OCUBO, **Lisbon Under Stars** é uma experiência multidisciplinar onde se misturam projeções multimédia, bailarinos virtuais e efeitos visuais, ao som de grandes nomes da música portuguesa.

UM SÉCULO E TANTO

Museu de História Natural e da Ciência da Universidade do ***Porto***

Até 27 de dezembro, de 3ª a domingo das 10h às 18h; M/5; 4€

É no Porto que poderão visitar a exposição que assinala os 130 anos da **National Geographic. Um Século e Tanto** é o mote da exposição que celebra o legado de mais de um século de atividade informativa e exploratória da marca. Imagens de momentos célebres como a primeira fotografia de natureza publicada na revista **National Geographic**, o toque de Jane Goodall a um chimpanzé recém-nascido ou a descoberta de Machu Picchu cobrem as paredes do Museu da cidade Invicta até 27 de dezembro.

VAMOS À CAÇA DO URSO

Ecos ***Setúbal***

Dias 20 e 27 de setembro, às 10h e às 11h45; M/1; 10€ (2 adultos + criança)

Este teatro pretende convidar todos os pequenos aventureiros para uma divertida missão, onde os caminhos sensoriais a percorrer serão misteriosamente desvendados através de sons, luzes, música e não só. Necessita inscrição prévia. Para mais informações contactar: ecos@sonsdesentir.pt.

LISBOA NA RUA

Diversos locais de ***Lisboa***

Até 27 de setembro; toda a família; grátis

Com uma programação vasta e eclética, onde as famílias não foram esquecidas, o **Lisboa na Rua** junta música, teatro, cinema, conversas e dança em eventos ao ar livre, mas em espaços com lotações limitadas, distâncias de segurança, com máscaras e higienização. Toda a programação em culturanarua.pt.

© Todas as fotografias: DR

* devido à atual situação, não nos responsabilizamos por eventuais alterações na programação ou encerramento dos espaços

TENS DE SER RÁPIDO

NO MEIO DESTAS MOCHILAS
SÓ UMA DELAS É QUE NÃO TEM PAR.
DESCOBRE QUAL É.

Diverte-te a valer, a ler!

TODOS OS MESES COM UM NOVO CONTO.

Descobre também os livros digitais interativos em
www.happystudio.com

Happy Meal™ Readers

©2019 McDonald's

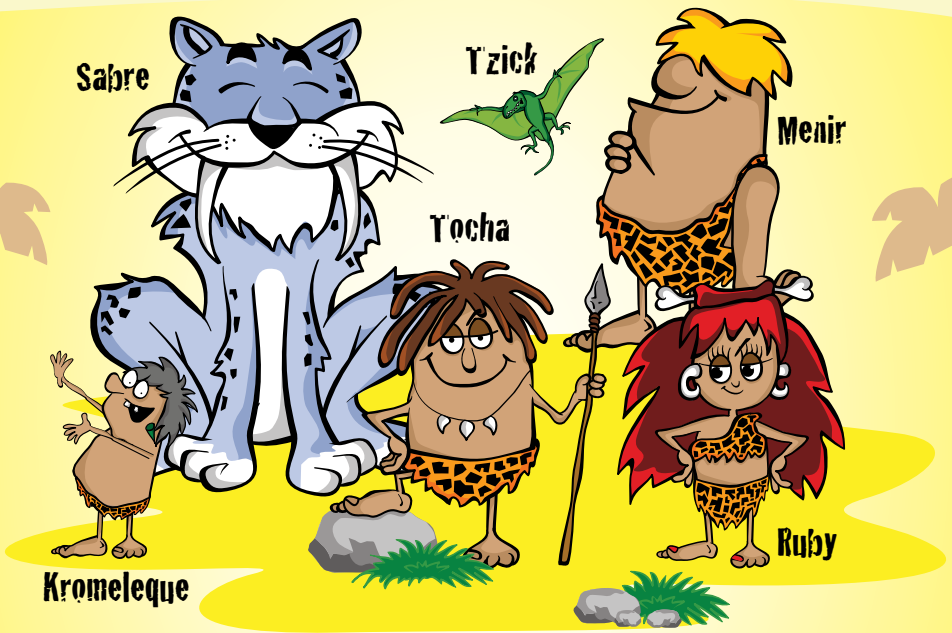
Histórias vindas dos confins do tempo.
Diverte-te com o Bando!

O Bando das Cavernas

Escrito e ilustrado por
Nuno Caravela

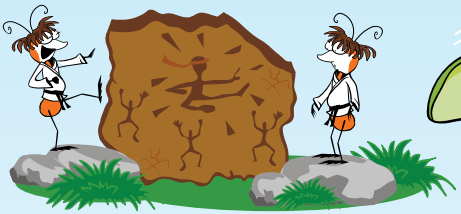
Bando das Cavernas

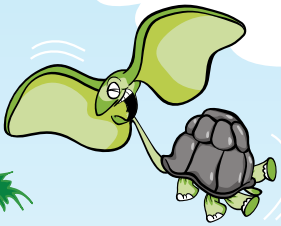
Olá! Nós somos um grupo de amigos muito especial. Juntos formamos o Bando das Cavernas e vivemos peripécias muito divertidas, vindas dos confins do tempo. Este ano o regresso às aulas começou com um estranho desafio entre Ninjas e Samurais. Descobre como tudo aconteceu e… láááááááááááá… Diverte-te a ler!



Bando dos Que Têm a Mania Que São Bons

Regresso às Aulas. Iiiiááááááá!





13 de setembro de 10 000 a.C.
09h00 – Junto à Escola
de Pedras Novas.

– Os Ninjas são os maiores!

– gritava o Bando das Cavernas.

– Os Samurais é que são! – berrava o Bando dos Que Têm a Mania Que São Bons.

Os dois Bandos rivais tinham decidido ir ver naquela manhã o horário escolar do **novo ano letivo** e, por acaso, encontraram-se junto ao portão da escola, isto na véspera do dia do regresso às aulas. Assim que ficaram frente a frente, **uns vestidos de Ninjas** **outros de Samurais,** como era nova moda na cidade, desataram todos aos gritos, cada um a defender os heróis dos filmes de artes marciais de que mais gostavam.

– Os Ninjas são os mais ágeis. Iiiiáááááá! – gritou o Kromeleque, levantando a perna no ar, estilo Karaté.

– Iiiiáááááá! **Os Samurais são os mais valentes!** – berrou o Crava, fingindo rodar uma vara por entre as mãos.

– Aaatchiiiim! – espirrou o Pinguinhas. – Desculpem, acho que **sou alérgico a «Iiiiáááááás»!**

Ao ouvirem isto, as tartarugas-orelhas-de-Dum-Bu desataram a rir.

Estavam nesta discussão, quando o Crava ergueu os braços, fazendo sinal para que todos se calassem. Depois, **piscou disfarçadamente o olho** ao Tremoço e ao Pinguinhas e anunciou, com um sorriso matreiro:

–Tive uma ideia genial para ficarmos a saber, de uma vez por todas, **quem são afinal os melhores: os Ninjas ou os Samurais?**

– Então conta lá essa «ideia genial» – disse a Ruby, com ar de gozo.

– A minha ideia é a seguinte: encontramo-nos esta noite junto ao muro da escola com **os nossos trajes** de Ninjas e de Samurais e o primeiro bando a conseguir saltar lá para dentro, atravessar o recreio e sair do outro lado, será considerado, para sempre, o maior. OK?

Ao ouvir isto, o Tremoço começou logo a queixar-se:

– Eu... eu não sei se isso é boa ideia. Entrar assim na escola à noite, não me parece bem. E depois… se alguém sabe disto vamos ter problemas logo no primeiro dia de aulas e…

– Cala-te, Tremoço! – gritou o Crava. – Tu és mesmo um queixinhas. Então tu achas que **três valentes Samurais como nós** não estão à altura desta missão?

– Aaatchiiiim! – espirrou de repente o Pinguinhas. E logo de seguida exclamou: – Olha, descobri que **SOU ALÉRGICO A MISSÕES MALUCAS!**

Regresso às Aulas. Iiiiáááááá!

Apesar de ser um queixinhas, a verdade é que, desta vez, as dúvidas e receios do Tremoço tinham razão de ser. É muito feio invadir assim espaços privados, seja de dia ou de noite. Só que o Crava insistiu tanto, mas tanto, **naquele desafio** que o Bando das Cavernas, farto de o ouvir a armar-se em bom, acabou por aceitar. Assim que os rivais se afastaram, o Crava chamou logo os dois amigos e perguntou-lhes:

– Lembram-se do terrível lobo que guarda a mansão da velha Forreta?

– Então não me lembro! – respondeu logo o Tremoço, com a voz a tremer. – É o Pintam. Depois do que aconteceu no livro 30 da coleção do Bando das Cavernas, nunca mais esquecerei o nome dele!

– Aaatchiiim! – espirrou o Pinguinhas. – E eu nunca mais hei de esquecer aquele cartaz que avisava: *«Cuidado com o lobo. Ele não é tão mau como o Pintam… Ele é o Pintam!»* Brrrrr, que medo!

Ao dizer isto, o Pinguinhas fez uma careta tão engraçada, que até o ratinho-fina-flor se fartou de rir.

– Então, vamos fazer o seguinte… – continuou o Crava. – Arranjamos **uma máscara** de lobo e escondemo-nos no recreio à espera que eles passem. Depois fazemos como os lobos e uivamos: **«Auuuuuuuu».** Aqueles totós vão pensar logo que é o lobo da Forreta e apanhar **o maior susto da vida deles!**

– Aaaaaatchiiiiiim! Que cena, serei alérgico a sustos? – espantou-se o Pinguinhas.

O Bando das Cavernas

Nessa noite, à hora marcada, os Ninjas e os Samurais encontraram-se junto ao muro da escola, decididos a provar quem eram os melhores. Depois, separaram-se cada um para seu lado e teve início o desafio.

O Bando das Cavernas, ou seja, os Ninjas, usaram a cobra-degraus para saltar o muro e o Bando dos Que Têm a Mania Que São Bons, ou seja, os Samurais, usaram o bicho-escadote. Assim que saltaram o muro encontraram **uma escola muito diferente** daquela a que estavam habituados. A alegria e a animação habituais davam lugar agora **à escuridão total e ao silêncio.**

– Nã… Não sei se fizeste bem em lançar este desafio maluco. Isto assim à noite, sem ninguém, é assustador! – queixou-se o Tremoço.

– Cala-te! – ralhou o Crava. – E tu, Pinguinhas, não espirres agora. **Vamos esconder-nos ali atrás do cartaz** que diz «A escola é fixe!» e esperar que eles atravessem o recreio!

Pouco depois começaram a **OUVIR PASSOS** na escuridão. Era o Tocha, a Ruby, o Menir, o Kromeleque e o Tzick que se aproximavam. Assim que eles passaram perto do bando rival, o Crava sussurrou:

– Prepara-te, Tremoço. Coloca a máscara de lobo!

O Tremoço assim fez. Os três aproximaram-se por trás do Bando das Cavernas e quando se preparavam para gritar: «Auuuuuuuuu» ouviram um rugido atrás deles.

Regresso às Aulas. Iiiiááááááá!

Viraram-se e deram de caras com um enorme animal de aspeto bastante assustador que só podia ser o terrível Pintam.

– Aaaaaaaaaaah! – gritaram o Crava, o Pinguinhas e o Tremoço, em pânico. – Fujam. O lobo que guarda a mansão da velha Forreta está aqui! – E desataram numa correria louca em direção ao escritório da Dra. Didi, a diretora da escola, o único local do mundo pré-histórico onde eles tinham a certeza de que **nem o mais perigoso dos lobos teria coragem de entrar.**

Assim que os viram a correr e a gritar daquela maneira, o Bando das Cavernas, ou melhor, **os Ninjas, desataram logo a rir.** Pegando na máscara que o Tremoço deixara cair, a Ruby disse, bastante divertida:

– Aquele Crava também começa a querer ter **ideias geniais!**

– Sim! – concordou o Menir. – Até teve uma ideia igual à tua!

– Igual, não foi! – interveio o Kromeleque. – Foi parecida!

– Tens razão! – riu-se o Tocha. – A ideia da Ruby foi colocar **UMA MÁSCARA NO SABRE PARA OS ASSUSTAR!**

Nesse momento o grande tigre aproximou-se.

– Mais uma missão cumprida com sucesso pelos Ninjas! – exclamou o Kromeleque, depois de saltarem o muro e saírem da escola. Ao dizer isto o nosso pequeno amigo e o Sabre fizeram uma pose estilo Karaté tão cómica, que desataram todos às gargalhadas.

No dia seguinte, **o primeiro dia de aulas,** ao entrar no seu escritório a Dra. Didi viu o Crava, o Tremoço e o Pinguinhas lá escondidos.

– Não me venham outra vez com a história dos lobos ferozes! – disse ela. – Que eu me lembre é para aí a terceira vez que isso acontece!

Mas, desta vez, e ao contrário do que seria de esperar, ela não se zangou. Olhou bem para eles e, sorrindo, o que era coisa rara, disse:

– Sabem uma coisa? **Eu acho é que vocês já tinham saudades da escola.** Mas se têm assim tantas saudades, o melhor é ficarem aqui no meu escritório esta manhã a estudar já para o próximo teste!

No recreio, ao verem **A CARA DE CONTRARIADOS DOS SAMURAIS** a espreitar pela janela, o Bando das Cavernas desatou a rir e a bom rir. Mas **que regresso às aulas tão divertido.** Diverte-te tu também neste novo ano letivo e…

Fim

Junta-te ao Bando!

Descobre toda a coleção em
www.booksmile.pt
Conversa com o Bando em
obandodascavernas
680 mil livros vendidos em Portugal
booksmile

SUDOKU NUMÉRICO

FÁCIL

2			
	3	4	
	2	1	
			4

2			3
	4		
		3	
4			1

	2	3	
3			
			4
	4	1	

MÉDIO

	2	1	
3			
			1
	3	4	

3		2	
	4		
		1	
	1		2

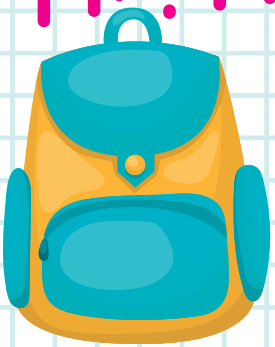
	4	3	
			2
4			
	1	2	

DIFÍCIL

2			1	4		9		
	4	6		5	7	1	2	
8								
	2	9				3		
3	6	7	5		4	2	8	9
		8				4	7	
								1
	3	5	8	6		7	4	
		4		7	1			3

DEVEM CONTER APENAS OS NÚMEROS 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 E 9

SOPA DE LETRAS



MOCHILA

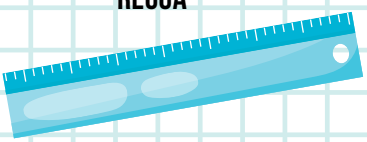
LIVROS

BORRACHA

CANETA

LÁPIS

RÉGUA



NESTA SOPA DE LETRAS, DESCOBRE NA VERTICAL OU HORIZONTAL, ESTES 6 ELEMENTOS.

S	B	A	L	D	M	O	C	H	I	L	A	K	Q	O	A	R
V	I	L	E	W	Á	B	S	A	E	I	N	S	C	N	D	F
O	G	T	O	T	J	O	H	R	É	G	U	A	H	R	Ó	J
O	M	O	C	H	L	I	A	H	L	T	C	L	Á	P	S	L
S	U	V	E	J	F	L	Ó	P	C	H	Z	V	B	L	O	F
P	E	K	C	A	N	E	T	A	R	B	I	D	E	I	Z	R
R	Á	P	I	S	C	H	I	N	E	L	O	S	B	V	L	A
O	T	I	A	N	A	S	Z	A	L	N	G	J	L	R	N	G
T	I	Y	L	Á	P	I	S	A	S	E	T	O	A	O	H	A
E	I	L	A	S	O	F	G	Á	U	H	K	A	V	S	T	F
T	G	I	S	O	K	A	J	A	N	A	H	W	A	F	N	T
O	E	L	E	B	O	L	A	B	O	R	R	A	C	H	A	N
R	I	L	C	D	N	T	P	T	A	S	P	A	Ó	A	T	S
B	O	T	D	L	Á	P	R	N	D	O	C	E	L	F	N	T

A MELHOR DEFESA CONTRA **PIOLHOS E LÊNDEAS** É UM ATAQUE EXTRA FORTE

NOVA GAMA DE TRATAMENTO
COM PROTEÇÃO CONTRA PIOLHOS

MARCA Nº1
EM PORTUGAL E NA EUROPA*
CONTRA PIOLHOS E LÊNDEAS
100%
DE EFICÁCIA

TRATAMENTO DE 5 MINUTOS
100% eficaz

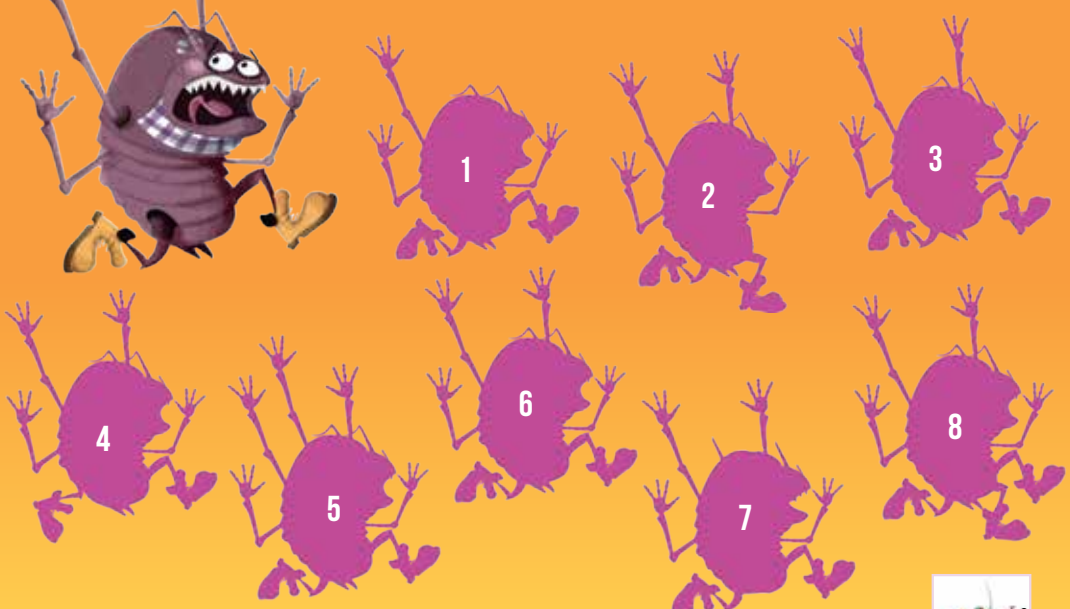
PROTEGE DE REINFESTAÇÕES
até 72 horas

Os produtos de tratamento de Paranix Extra Forte (Champô, Spray e Loção) são Dispositivos Médicos para o tratamento da pediculose. Apenas para uso externo. Evitar o contacto com os olhos ou as mucosas. Em caso de contacto com os olhos, lavar abundantemente com água. Não usar em caso de alergia a algum dos ingredientes. Manter longe de fontes de ignição e fumo. Paranix Extra Forte Loção e Spray de Tratamento estão indicados para crianças com mais de 12 meses. Paranix Extra Forte Champô de Tratamento está indicado para crianças com mais de 2 anos. Leia cuidadosamente a rotulagem e as instruções de utilização. Manter fora da vista e do alcance das crianças. *__Marca #1 em Portugal e na Europa__"- Europa: IQVIA Data, Value, MAT DEC 2019; Portugal: IQVIA Data, Mercado: Anti-parasitários capilares, Valor e Volume, Farmácia+Pafarmácia, MAT Maio 2020; *__"100% de eficácia"__ - Data On-File para Gama de Tratamento e Gama de Tratamento Extra Forte; *A proteção LPF e a atividade pediculicida foi demonstrada ex vivo. A gama Paranix Extra Forte elimina 100% dos piolhos e cerca de 100% das lêndeas. Utilize produto suficiente e penteie cuidadosamente até remover a totalidade das lêndeas.

Perrigo®

HÁ 5 DIFERENÇAS NESTAS IMAGENS. ENCONTRA-AS.

SÓ EXISTE UMA SOMBRA IDÊNTICA. DESCOBRE QUAL É.



SOLUÇÕES:
SOMBRA IDÊNTICA A Nº6

VAMOS ACABAR COM OS PIOLHOS?
AJUDA A FEITICEIRA A ENCONTRAR
O CAMINHO CERTO.

PARANIX

MARCA Nº1 CONTRA PIOLHOS E LÊNDEAS EM PORTUGAL E NA EUROPA

CONTRA PIOLHOS E LÊNDEAS
MAIS VALE PREVENIR DO QUE DESPIOLHAR

Paranix Repel é um produto cosmético. Leia cuidadosamente a rotulagem e as instruções de utilização. "Marca #1 em Portugal e na Europa"- Europa: IQVIA Data, Value, MAT DEC 2019; Portugal: IQVIA Data, Mercado: Anti-parasitários capilares, Valor e Volume, Farmácia+Parafarmácia, MAT Maio 2020.

LEITURAS

LEGO® DISNEY PRINCESAS: HORA DA BRINCADEIRA

Descobre um mundo encantador e repleto de surpresas. Podes montar a concha secreta do Sebastião, partir numa aventura mágica, e resolver quebra-cabeças com todas as princesas.

LEGO DISNEY PRINCESAS: PRINCESAS PARA SEMPRE

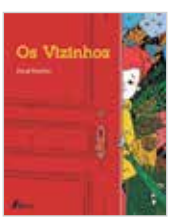
Agarra os 150 autocolantes reutilizáveis e vive aventuras mágicas com as tuas princesas favoritas. Quem virá à festa da Branca de Neve? Como será a tiara da Bela? Descobre já!

LEGO® DISNEY PRINCESAS: LIVRO DE COLORIR

O que preferes? Brincar com animais, viajar num tapete mágico ou viver aventuras no fundo do mar? Neste livro encontras muitos cenários divertidos para colorir e atividades para resolver.

O MUNDO DA CARLOTA 4: MAS QUE GRANDE FILME!

Autora: Alice Pantermüller
Ilustradora: Daniela Kohl
A Carlota é uma miúda incrível e divertida, capaz de encantar serpentes. Quer dizer, ainda só encantou minhocas…
Bem, mas o que ela quer agora é entrar no filme do seu ator preferido.



OS VIZINHOS

Autora: Einat Tsarfati
Enquanto sobe as escadas do seu prédio, uma menina observa os detalhes, sente os cheiros e ouve os sons de cada andar. Através deles, imagina o que há por detrás de cada porta.
e sonha com os seus vizinhos incríveis.
Mas o que se esconde de verdade por detrás de cada porta?

COMO TOMAR CONTA DE UM AVÔ

Autora: Jean Reagan
Ilustradora: Lee Wildish
Da próxima vez que estiveres com o teu avô, vais estar mais bem preparado para ocupar o tempo. Assegura-te de que tens à mão os lápis de cera, os tubarões de plástico e o ketchup!

GENIALMENTE 8-9 ANOS

Descobre como é divertido jogar com a matéria da escola e assim conseguir uma mente genial! Cada livro contém 50 fichas com 240 perguntas e respostas, sobre as principais temáticas.

TENHO UM CÃOZINHO! COMO CUIDARES DO TEU ANIMAL DE ESTIMAÇÃO

Autora: Joana Pereira
Ilustradora: Raquel Costa
Para que o teu cão seja feliz e saudável contigo, aprende mais sobre as caraterísticas de diferentes raças de cães e os cuidados diários a ter. A autora é médica veterinária.

O CLUBE DOS CIENTISTAS:

SEM PARAR! 1 BATALHA NAVAL E JOGO DOS PONTINHOS

Autora: Maria Francisca Macedo

Os fãs do Clube dos Cientistas não vão querer perder estes novos livros, com jogos, piadas e curiosidades. São muitas horas de diversão para ocupares o tempo em família.

O CLUBE DOS CIENTISTAS:

SEM PARAR! 2 JOGO DO STOP E JOGO DO GALO

Autora: Maria Francisca Macedo

Os três irmãos cientistas gostam muito de se divertir e pouco de estar quietos. Também és assim? Então este livro é para ti! Descobre os jogos, as piadas e as curiosidades.

UM ABRAÇO

Autora: Eoin McLaughlin
Ilustradora: Polly Dunbar

O Ouriço e a Tartaruga estão tristes e a precisar de afeto. Conseguirão encontrar-se? Um livro reconfortante como um abraço apertado, com duas histórias que se encontram no meio.

O BANDO DAS CAVERNAS

HERÓIS DO MUNDO 5:

À PROCURA DE GRENDEL

Autor: Nuno Caravela

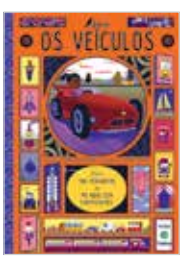
Vem acompanhar Érico, *o Vermelho*, o lendário chefe da tribo dos Vikings, numa viagem épica para conhecer o maior herói da literatura nórdica e derrotar o mais horrível de todos os Monstros.

VIDA NA TERRA:

O PLANETA TERRA

Autora: Heather Alexander
Ilustrador: Andrés Lozano

Descobre mais sobre os planetas do Sistema Solar, observa o interior da Terra e vê as suas camadas, aprende mais sobre mapas, investiga as catástrofes naturais e explora o mundo!



VIDA NA TERRA:

OS VEÍCULOS

Autora: Heather Alexander
Ilustrador: Andrés Lozano

Como é uma limusina por dentro? Como voa um avião? E um balão de ar quente? Descobre aqui 100 perguntas e respostas, e 70 abas que se levantam e revelam muitas curiosidades.

GÉNIOS 7:

COCO CHANEL

Autora: Jane Kent
Ilustradora: Isabel Muñoz

Conhece a história desta diva do mundo da moda, sempre cheia de estilo, e da sua empresa de alta-costura. As suas criações conquistaram os corações de mulheres em todo o mundo.

GÉNIOS 8:

MARIA MONTESSORI

Autora: Jane Kent
Ilustradora: Isabel Muñoz

Ela revolucionou o mundo da educação. Criou um método de ensino inovador, baseado na liberdade, criatividade e disciplina, que ainda hoje é aplicado em escolas por todo o mundo.

TEATRO

ESTÓRIAS ESTORIETAS E OUTRAS CONVERSETAS

Casa do Coreto, ***Lisboa***

Dia 12 de setembro, às 17h; toda a família; 6€

Há estórias que saem dos livros, há estórias que saem da gaveta da memória e há estórias que a memória inventa, partindo assim de tudo e de nada… Contos com palavras, objetos, sons e gestos destinados a miúdos e graúdos. Contacto para reservas: 966 046 448

LIÇÕES DE VOO

Teatro–Cine de Pombal, ***Leiria***

Dia 12 de setembro, às 16h; M/3; grátis

Uma criação para maiores de 3 anos sobre a poética do ar, dos sonhos e do voo, num lugar especial onde cada um pode experimentar a leveza do corpo, a suspensão e a emoção de descolagem. Uma coprodução do Teatro de Marionetas do Porto e Teatro Municipal de Matosinhos Constantino Nery.

A VOLTA AO MUNDO EM 80 DIAS

Cienma São Vincente, Seixal, ***Setúbal***

Dia 27 de setembro, às 16h; M/6; 5€

Será o metódico Phileas Fogg, com a ajuda do seu criado Passepartout, capaz de ganhar a aposta e atravessar o mundo em apenas 80 dias? Uma fantástica aventura baseada na obra de Júlio Verne.

ANTIPRINCESAS

Estufa Fria, ***Lisboa***

Dias 12 e 13, 19 e 20, 26 e 27 de setembro, às 11h; M/6; grátis

O ciclo **Antiprincesas** está de volta com espetáculos na Estufa Fria inseridos na programação de Lisboa na Rua. A portuguesa Beatriz Ângelo – a primeira mulher a votar no país, em 1911 – será a antiprincesa das novas sessões. A entrada é gratuita, mas a lotação é limitada com necessidade de levantamento de bilhetes. Contacto para informações: bilheteira@teatrosaoluiz.pt.

CANTIGAS DA CAROLINA

Fábrica Braço de Prata, ***Lisboa***

Dia 12 de setembro, às 17h30; M/2; 6€

Neste espetáculo de canções tradicionais todos vão vibrar ao som de clássicos, como: Todos os Patinhos, Tia Anica do Loulé ou a Saia da Carolina. O espetáculo decorrerá no exterior da Fábrica e os lugares serão marcados a fim de garantir o distanciamento de segurança. As reservas devem ser feitas através de info@cativar.com.

OS SAPATOS DO SR.LUIZ

São Luiz Teatro Municipal, ***Lisboa***
Dias 19 e 20 de setembro, às 11h; M/3; 2€
Nesta visita-espetáculo, que desvenda histórias do São Luiz, podemos cruzar-nos com os sapatos de uma atriz francesa, de um ator português ou do próprio Sr. Luiz. Desde a temporada 2019/2020, numa nova versão de **Os Sapatos do Sr. Luiz,** juntaram-se também as pegadas de um famoso futurista. Quais destas personagens vão ter a sorte de ver só no próprio dia saberão.

A FADA ORIANA

Theatro Gil Vicente , ***Barcelos***
Dia 20 de setembro, às 16h; M/3; grátis
Uma das mais célebres obras da literatura infantil portuguesa adaptada ao teatro de marionetas numa versão didática e mágica dedicada à infância que nos transporta até ao misterioso universo das fadas no imaginário de Sophia de Mello Breyner Andresen. Um espetáculo memorável para todas as idades. A entrada é gratuita, mas sujeita a reserva de bilhete. Contacto: 253 809 694.

HEIDI, O MUSICAL

Teatro Armando Cortez – Casa do Artista, ***Lisboa***
De 12 de setembro a 31 de outubro, sábados e domingos às 15h; M/6; desde 8,56€ a 11€
A história de Heidi regressa em setembro a Lisboa pela mão do TIL – Teatro Infantil de Lisboa. Adaptado do livro original de Johanna Spyri, Heidi é um musical que promete sensibilizar os corações de miúdos e graúdos.

O LAGO DA AVENTURA

C ine Theatro Gymnasio, ***Lisboa***
Dia 12 de setembro, às 11h; M/6; desde 6€ a 7€
Espaço Vita, ***Braga***
Dia 26 de setembro, às 16h; 7€
A Princesa do Lago Encantado é obrigada a viver num nenúfar. Ela só pode contar com a ajuda do Sapo Antunes para reverter os feitiços da bruxa, cujo objetivo é ser rainha. Para isso, vai entrar numa aventura com seres mágicos E quando tudo parecia garantido, eis que algo acontece...

CINEMA

UM PRÍNCIPE EM APUROS

Estreia a 17 de setembro; M/6

Djibi é um pai solteiro dedicado à filha de 7 anos. Todas as noites antes de dormir, Djibi conta uma história a Sofia, fazendo-a viajar até à "Terra das Histórias", um local imaginário onde as suas aventuras de fantasia ganham vida, sempre com Djibi no papel de Príncipe Encantado. Anos depois, Sofia começa a cansar-se das histórias do pai e a inventar as suas, onde o pai já não é o herói. Djibi terá de encontrar forma de permanecer para sempre o herói da vida da filha.

VIC O VIKING: A ESPADA MÁGICA

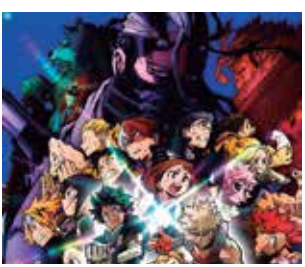
Estreia a 10 de setembro; M/4

Vic, um pequeno e inteligente herói, é claramente mais cérebro do que força! Embora pequeno e com poucos músculos, Vic compensa com inteligência, bravura e espírito de equipa. Quando se trata de tirar os amigos de uma situação difícil, ele enfrenta qualquer perigo e faz isso com humor e muita imaginação.

LOBO MAU – MOTEL X

Cinema São Jorge, **Lisboa**
De 7 a 14 de setembro

A secção **Lobo Mau,** a menos assustadora do **Festival Motel X**, está de volta com uma programação constituída pela exibição de filmes de animação em que o terror estará presente, mas de uma forma lúdica e bastante divertida. Para consultar a programação completa e toda a informação sobre os locais de compra dos bilhetes visitem o site www.motelx.org.

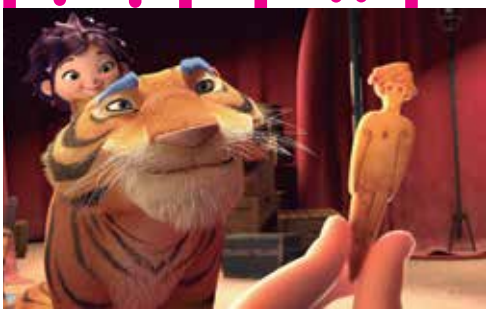


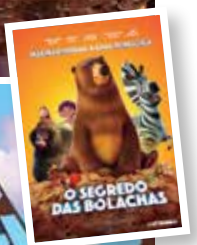
MY HERO ACADEMIA: A ASCENÇAO DOS HERÓIS

Estreia a 10 de setembro; M/6

Numa noite inverno algo acorda silenciosamente e sai da zona onde os heróis e a Aliança dos Vilões se enfrentam. Enquanto isso, Izuku e os outros alunos da academia são enviados para uma ilha no sul do japão, mas rapidamente são perturbados por um grupo de vilões que desatam a destruir tudo.

*** devido à atual situação, não nos responsabilizamos por eventuais alterações na programação ou encerramento dos espaços**





O SEGREDO DAS BOLACHAS

Estreia a 3 de setembro; M/4

A vida de Owen é um ciclo contínuo de trabalho, alimentação e sono. Um ciclo que o impede de estar com a família e isso deixa-o triste. Tudo muda quando o tio morre e deixa como herança um circo! Só que o circo está amaldiçoado…os animais foram embora, não tem brilho e a população está velha demais para se rir com as palhaçadas. De repente algo acontece, Owen descobre o segredo do seu tio: uma caixa de bolachas que oferece a quem as trincar a capacidade de se tornar num animal!

INAZUMA ELEVEN ARES

Biggs

Nova temporada a partir de 7 de setembro, às 22h30; De 2ª a 6ª às 22h30

A história passa-se depois do primeiro jogo e anime de Inazuma Eleven. Contudo, a mesma vai decorrer num mundo paralelo a todos os outros jogos de futebol de Inazuma Eleven (com exceção do primeiro), porque a história sofreu um pequeno desvio.

NEW SCHOOL

Sic K

Novos episódios em setembro; De 2ª a 6ª, às 17h15

Esta divertida série dramática para crianças de 6 a 12 anos segue as aventuras da rotina de uma escola cheia de alunos determinados, idiotas, princesas egocêntricas, valentões astutos e pequenos génios.

ASTÉRIX: O DOMÍNIO DOS DEUSES

Hollywood

Dia 12 de setembro, às 13h05

O imperador romano Júlio César sempre quis derrotar os irredutíveis gauleses, mas nunca teve sucesso nos planos de conquista. Até que, um dia, ele resolve mudar de estratégia e ao invés de atacá-los, passa a oferecer os prazeres da civilização aos gauleses. Só que a dupla Astérix e Óbelix não está nem um pouco disposta a cooperar com os planos de César...

THE NEXT STEP 6

Biggs

Estreia a 14 de setembro, às 18h30; De 2ª a 6ª, às 12h e às 18h; maratonas ao sábado a partir das 14h30

Após a saída de duas pessoas importantes para o grupo, os A-Troupe preparam-se para uma nova etapa. A chegada dos novos elementos vai causar confusão e o grupo é posto à prova mais do que nunca. No entanto, a vontade de participar nas competições supera tudo. Mas será que todos conseguem aguentar a pressão?

O SUBSTITUTO

Nickelodeon

Estreia a 5 de setembro; Sábados e domingos, às 18h20

A nova série do Nickelodeon, **O Substituto** é um *show* de apanhados com celebridades disfarçadas de professores substitutos que vão surpreender, animar e impressionar os alunos. Cada escola visitada recebe ainda uma doação de 25 mil dólares.

ESPECIAL CORRER, SALVAR

Nick Jr.

Dias 5 e 6 de setembro, às 11h35

É o Grande Prémio da Baía da Aventura! Os cãezinhos preparam-se para formar a equipa de mecânicos do seu ídolo do automobilismo, o Whoosh! Mas quando o lendário piloto se vê impossibilitado de competir pede a Marshall que o substitua...

RICKY ZOOM

Panda

Estreia a 14 de setembro. às 19h;
De 2ª a 6ª às 7h30 e às 19h, sábados e domingos às 10h30, às 16h30 e às 19h45

Esta série, com estreia inédita em Portugal no Canal Panda, retrata a amizade e as aventuras entre um grupo de motos. O protagonista, Ricky, gosta de acelerar a toda a velocidade para novas peripécias e muitos desafios, que consegue superar sempre graças à entreajuda e espírito de grupo do seu núcleo de amigos.

SPONGEBOB, O FILME

Hollywood

Dia 13 de setembro, às 11h20

Depois da coroa do Rei Neptuno ter sido roubada, Spongebob e o melhor amigo, Patrick aventuram-se numa viagem pela cidade de Bikini Bottom para reencontrar a jóia. No caminho, a divertida dupla vê-se obrigada a enfrentar monstros marinhos, vilões perigosos e vários bandidos.

MAO MAO

Cartoon Network

Novos episódios a partir de 5 de setembro;
De 2ª a 6ª, às 20h45

Logo para começar, o Mao Mao e o Texugão trocam de papéis porque pensam que a vida do outro é bem mais simples. E uma vez solucionado este assunto, Mao Mao e Adorabat terão de enfrentar uma famosa caça-recompensas que veio para capturar o Texugão.

OS THUNDERMANS VS HENRY DANGER

Nickelodeon

Maratona – estreia a 12 de setembro; sábados e domingos, às 16h20

Quem é mais veloz? Quem tem mais força? Será que os Thundermans e o Henry Danger pertencem a uma sociedade secreta? A não perder as maratonas de fim de semana com as aventuras dos mais poderosos heróis da TV.

ASTÉRIX E OBÉLIX: AO SERVIÇO DE SUA MAJESTADE

Hollywood

Dia 13 de setembro às 12h45

Depois de conquistar o Egipto, a Hispânia e (quase toda) a Gália, Júlio César, o grande imperador romano, decide avançar com as tropas e invadir a Britânia. A vitória é rápida e total. Ou melhor, quase total porque, para seu descontentamento, uma pequena aldeia bretã consegue resistir.

VERA E O REINO DO ARCO-ÍRIS

Panda

Nova temporada a partir de 14 de setembro, às 16h;
De 2ª a 6ª às 9h30, 12h30 e 16h;
sábados e domingos às 9h30 e às 17h

Vera é a única que pode ativar os poderes mágicos da Árvore dos Desejos, resolver problemas no Reino do Arco-Íris e cativar todos com a sua imaginação, atenção e empatia.

BINGO E ROLLY

Disney Junior

Novos episódios a partir de 14 de setembro, às 16h30;
De 2ª a 6ª às 10h, 16h30 e 20h30

Após a Docinho ferir os sentimentos de Rufus, Bingo e Rolly reconciliam os dois melhores amigos. Entretanto, um pneu furado muda os planos de viagem do Bob com os Pugs. Quando a Mãe de Bob perde o seu medalhão no Delta de Okavango, os Pugs procuram o objeto especial com a ajuda dos habitantes locais.

OS GREEN NA CIDADE GRANDE

Disney Channel

Estreia da 2ª temporada a partir de 14 de setembro, às 18h;
De 2ª a 6ª às 8h, 14h30 e 18h

A épica e extravagante família Green está de volta com novas aventuras. Na nova temporada, Cricket consegue um papel no novo anúncio de TV do Grande Café, mas acaba por perder a sua confiança... Bill troca a carrinha por um carro elétrico de vanguarda, mas recebe mais do que pediu.

BUBBLE GUPPIES

Nick Jr.

Novos episódios a partir de 21 de setembro;
De 2ª a domingo, às 9h

A série **Bubble Guppies** é uma autêntica sala de aulas subaquática que nos leva a rir às gargalhadas e a aprender todos os dias.

É O PONEI

Nickelodeon

Estreia a 14 de setembro;
De 2ª a 6ª, às 15h15 e às 18h

Annie, uma menina de 9 anos, que na quinta dos pais (situada na realidade na varanda do apartamento) faz o seu melhor para se adaptar às atribulações da cidade. Felizmente, tem um pónei. Pode não ser o melhor dos póneis, mas é dela e adora-o!

MAÇÃ E CEBOLINHA

Cartoon Network

Novos episódios a partir de 21 de setembro;
De 2ª a 6ª (hora a designar)

O Maçã e o Cebolinha são dois alimentos saudáveis que chegam à grande cidade, cheia de comida rápida. Rapidamente se tornam amigos e decidem ir viver juntos, para poderem ajudar-se e superar melhor a loucura desta nova vida tão agitada.

ANFIBILÂNDIA

Disney Channel

Estreia a 14 de setembro, às 18h30;
De 2ª a 6ª às 8h45, 14h10 e 18h50; sábados e domingos, às 9h50

Após roubar uma caixa de música misteriosa, Anne Boonchuy, de 13 anos, é magicamente transportada para o incrível mundo de Amphibia: um pântano selvagem, repleto de pessoas-rãs falantes. Com a ajuda de um jovem e entusiasmante rã macho chamado Sprig, Anne vai transformar-se numa heroína.

20% DESCONTO

APRESENTE ESTE ANÚNCIO NA BILHETEIRA DO DINO PARQUE E TENHA 20% DE DESCONTO NA COMPRA DE, NO MÁXIMO, 2 BILHETES ADULTO + 2 BILHETES CRIANÇA.

Não acumulável com outras promoções, descontos, cupões, bilhetes família, bilhetes online.

EXPOSIÇÃO TEMPORÁRIA

DINO PARQUE LOURINHÃ

NOVIDADE 2020

MIRAGAIA LONGICOLLUM

Modelo único no mundo

DINOPARQUE.PT

TORRE DE OBSERVAÇÃO JURÁSSICA

SABIAS QUE...

MEGA CURIOSO

10 FACTOS INTERESSANTES SOBRE ESCOLAS DE DIFERENTES PAÍSES:

No Canadá existe uma instituição privada, situada no topo de uma montanha, numa estação de esqui, em que os alunos chegam à escola de teleférico. A Sun Peaks foi criada por pais em alternativa aos colégios mais próximos, que obrigariam as crianças a viajar durante 2 horas para para lá chegar.

Na Inglaterra, na escola secundária Essa Academy, acredita-se na tecnologia a favor do estudo. Desde 2013 que praticamente todo o material escolar foi substituído por tablets.

Na Escócia, a escola James Gillespie exige o uso do kilt como parte do uniforme dos alunos.

Na Alemanha existe uma escola em forma de um gato branco gigante. A Kindergarten Wolfartsweier permite que as crianças entrem pela boca do gato, estudem e brinquem dentro da barriga e ao sinal do toque de saída procurem a zona da cauda.

Na Rússia, o primeiro dia de aulas é chamado de "Dia do Conhecimento" e é um grande evento. O início do ano letivo começa sempre a 1 de setembro, mesmo que calhe ao fim de semana. Neste dia há assembleias com música, poesia e discursos inspiradores. É um evento tão grande que até os atletas olímpicos mais medalhados visitam as escolas em homenagem à festividade.

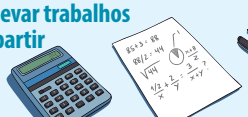
Em alguns países da Oceânia, como Austrália e Nova Zelândia, os alunos não são obrigados a usar sapatos na escola.

No Japão, depois das aulas, os alunos descansam e fazem limpeza à escola. Em algumas escolas, mesmo nas férias de verão, os estudantes devem ir à instituição colaborar para manter o espaço limpo e organizado.

Na Suécia, a creche Egalia (em Estocolmo) foi criada em 2014 para trabalhar questões preconceituosas sobre estereótipos de género. Nela, as crianças têm acesso a bonecos assexuados e os professores evitam tratar por "ele" e "ela", preferindo chamar os alunos de "amigos".

Em Portugal a Escola Básica da Ponte, em Santo Tirso, é a mais democrática do país. Por lá, frequentar as aulas de qualquer disciplina é opcional e a escola não faz exames, nem chumba os estudantes no final do ano letivo. Famosa por dar a voz aos alunos, na "escola da liberdade" quase tudo é decidido em assembleias. Na Inglaterra, a escola Summerhill gere-se pelos mesmos princípios.

Na Finlândia não há TPC. Só se começam a levar trabalhos para casa a partir dos 16 anos.



REALIDADE VIRTUAL
ZERO LATENCY
DIA 11 DE SETEMBRO
ESTAMOS DE VOLTA
www.zerolatencyvr.pt

À VENDA
a 7 de setembro

COM UMA AJUDINHA DO GREG HEFFLEY!

WWW.BOOKSMILE.PT

booksmile

DIARIOBANANA

© 2020, Wimpy Kid, Inc. O ROWLEY APRESENTA: UMA AVENTURA SUPIMPA™, ROWLEY JEFFERSON'S AWESOME FRIENDLY ADVENTURE ™ e o design das capas dos livros são marcas registadas de Wimpy Kid, Inc. Todos os direitos reservados.