

Happy Kids

DESFRUTE DE BONS MOMENTOS EM FAMÍLIA

GRÁTIS
FREE



TODOS OS MESES
UM CONTO SÓ PARA TI

WWW.HAPPYKIDS.PT

EXCLUSIVO





Agora no teu Happy Meal™,
de 26 de março a 6 de maio
de 2021.



SALTO TECNOLÓGICO OU SALTO PARA O VAZIO?

QUE HAJA MENOS BRIGAS E MAIS SORRISOS NAS BARRIGAS!

Por um lado, sabemos que temos de acompanhar a evolução tecnológica e todos os seus benefícios, por outro temos dúvidas sobre o balanço final. Não, não sei fazer essa avaliação mas, sei que a hora é desafiante para todos nós. Sabemos que o número de horas de tecnologia para os nossos filhos aumentou em catadupa, nem que seja pela escola virtual.

Os estímulos da tecnologia, por muito bons que sejam, nunca exercitam os cinco sentidos, por isso, nunca podem ser tão completos como outras práticas, é literalmente impossível. O que fazer?

Temos de ter uma «higiene», uma forma de nos mantermos, «limpos» e equilibrados. Retirar a tecnologia não é caminho, temos de a dosear. Há uma enorme responsabilidade que depende, em grande parte, de nós. Os tutores das crianças. Compensar. Compensar com exercício, com pas-

seios, com estímulos intelectuais e sensitivos que apelem a todos os sentidos, literalmente, a todos sem exceção e em dose suficiente para os nossos pequenos integrarem. Temos de lhes dar um pouco de tudo. Sei que não é fácil. Muito menos neste desdobramento entre paternidade, vida profissional, atividade de professor, cozinheiro, limpeza e tudo o mais. O equilíbrio a médio prazo dos nossos filhos passar por um enorme esforço que temos de fazer para lhes dar os devidos estímulos em cada uma das áreas. Só isso os completa, só isso os pode catapultar para patamares mais altos do seu todo sócio comportamental, profissional, dos valores e por aí fora. Ninguém disse que a tarefa de ser pai ia ser fácil, mas, acima de tudo pode ser divertida, porque o seu sorriso, o seu abraço, são meio caminho andado para o sucesso.

► Filipe Esménio

IDENTIFICAÇÃO

DIREÇÃO GERAL: Filipe Esménio (esmenio.filipe@happykids.pt) e Tiago Fiel (fiel.tiago@happykids.pt)
DIRETORA: Soraia Teixeira (redacao@happykids.pt) **COLABORADORES:** Nuno Luz (Paginação), Patrícia Carretas (Secretariado e Publicidade - carretas.patricia@happykids.pt), Sérgio Marques (Ilustração), Teresa Santos (Publicidade - santos.teresa@happykids.pt) **PERIODICIDADE:** Mensal **Depósito Legal:** 418190/16 **Nr. Registo na ERC:** 126920 **REDAÇÃO:** Rua Júlio Dinis nº 6 - R/C 2685-215 Portela LRS - TEL.: 219456514 - geral@happykids.pt

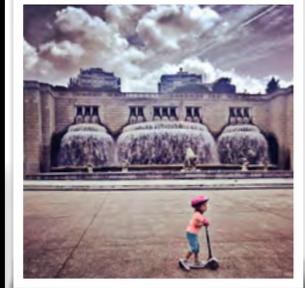
PROPRIETÁRIO: Tiago Fiel

EDITOR: Ficções Média - Comunicação, Conteúdos e Organização de Eventos, Lda - NIF: 505329271
Rua Júlio Dinis, Nº6 - R/C dto - 2685 - 215 Portela LRS

WWW.HAPPYKIDS.PT

ESTATUTO EDITORIAL: <http://happykids.pt/sobre-nos/>

É interdita a reprodução total ou integral de textos e imagens sob quaisquer meios e para quaisquer fins, sem autorização escrita do editor.
A revista Happy Kids não se responsabiliza por qualquer alteração de informação ou cancelamento de atividades, após o fecho da edição.



EDITORIAL

Céu tie-dye

“Mãe, o céu parece tie-dye”, disse-me a Catarina pensativa, enquanto espreitava à janela num dia que ameaçava chuva. A realidade de todos nós, ultimamente vivida entre quatro paredes, tem destas coisas! Causa momentos bons e maus e faz-se acompanhar por uma mistura de sentimentos, que se tivessem de ser representados numa pintura teriam de ser a partir de um padrão tie-dye. Inesperado, vago e indefinível. A Cat, como grande parte das crianças da mesma idade (5 anos), sofre grandes mudanças de humor, por culpa da regras que lhe retiram o direito de brincar, ser livre e que tantas saudades lhe provocam. A boa notícia deste mês é que vamos começar a desconfinar aos poucos. Mas enquanto isso não acontece, vamos celebrar o Dia do Pai! Vamos encher o melhor pai do mundo de mimos e oferecer-lhe muitas surpresas nesta data tão especial!

Não se esqueçam que março também é o mês da primavera, por isso toca a pintar o vosso céu da cor mais alegre que encontrar para combinar com a nova estação. Sejam Happy, Kids!

► Soraia Teixeira



NESTE DIA DO PAI DESAFIAMOS QUE PROGRAMEM VISITAS VIRTUAIS A MUSEUS, CONHEÇAM AO PORMENOR OS RECANTOS DO OCEANÁRIO, APRENDAM A CONSTRUIR MARIONETAS, DESFRUTEM DE UM MOMENTO MUSICAL ÚNICO, ENTRE TANTAS OUTRAS EXPERIÊNCIAS ENRIQUECEDORAS. CONSULTEM AS NOSSAS 19 SUGESTÕES E TORNEM ESTA DATA, CHEIA DE SIGNIFICADO, AINDA MAIS ESPECIAL!



OFICINAS GRATUITAS

Online (pelo Zoom); toda a família; grátis

A pensar nas famílias confinadas em casa, o Serviço Educativo do **Museu de Lisboa** criou um programa de oficinas gratuitas, em direto, no Zoom, que acontecem aos sábados, pelas 15h. Há jogos, oficinas e atividades de temáticas para todos os gostos e idades. Para participarem só tem de se inscrever, através do *email* reservas@museudelisboa.pt.



VISITA AO OCEANÁRIO

Online (oceanario.pt); toda a família; 20€

Embora de portas fechadas, o **Oceanário de Lisboa** tem de manter as rotinas para todos os seus moradores, dos pinguins às raias. E para continuar a partilhar segredos, hábitos e conquistas com os visitantes, criou o **Outro Lado do Oceanário** – sessões *online* em direto, onde se ficam saber as curiosidades sobre cada espécie e também se podem fazer perguntas aos biólogos.



CONSTRUIR MARIONETAS

Online (museudamarioneta.pt); M/4; 2€

Para pais e filhos habilidosos sugerimos que participem nas oficinas confinadas do **Museu da Marioneta**. A ideia é construir marionetas, através de videoconferência, com uma dinâmica original, que pretende estimular a criatividade, proporcionando uma aprendizagem lúdica e colaborativa, em grupo. Para mais informações, contactem o *email* museudamarioneta.pt.



DESENHAR ÀS CEGAS

Online (facebook); toda a família; grátis

A premissa de **Pelos Meus Olhos: Desenho às Cegas** é muito simples: desenhar uma imagem apenas a partir da descrição que ouvimos dela. Esta atividade, adequada todas as idades, realiza-se nos dias 13 e 27 de maio, às 17h30. Para participarem têm de se inscrever, enviando um *mail* para info@lugarespecifico.pt. O *link* da sessão será enviado de seguida.



CONHECER OS MELHORES MUSEUS DO MUNDO

Online (artsandculture.google.com); toda a família; grátis

Se forem à artsandculture.google.com vão deparar-se com toda uma oferta cultural que vos vai deixar encantados. Nesta plataforma é possível aceder ao interior dos principais museus nacionais e estrangeiros. Outra boa notícia é que o serviço, que utiliza a mesma tecnologia do Street View do Google, é gratuito e mostra aos visitantes o que há de melhor nestes espaços culturais. Uma ótima solução para passar tempo de qualidade neste Dia do Pai!



OFEREÇAM UM GRANDE MOMENTO MUSICAL

Online (concertosparabebes.com); **toda a família; 4€**
 Alguns dos espetáculos do projeto **Concertos para Bebés** que, ao longo de 20 anos tem feito as delícias dos bebés e respetivas famílias, estão disponíveis a partir do *site* oficial. Destaque também para o novo projeto *online*, **Bebé Philharmonicus** disponível em vídeo e áudio. Para terem acesso aos espetáculos só têm de visitar o *site* concertosparabebes.com. Este é o plano perfeito para um momento de música em família!



AQUI HÁ HISTÓRIA!

Online ([Facebook](https://www.facebook.com/aqui.ha.gato) e [YouTube](https://www.youtube.com/aqui.ha.gato)); **toda a família; grátis**
 Sabemos que a leitura em voz alta fortalece laços e estimula a inteligência emocional. A pensar nessa ligação afetiva, propomos que, no Dia do Pai, parem para escutar as histórias fantásticas que se contam na livraria **Aqui há Gato**. São histórias para sonhar, rir, pensar e imaginar, que podem assistir comodamente a partir de casa, de 2ª a 6ª feira, às 7h e às 21h.



SESSÕES DE CINEMA

Online ([Facebook](https://www.facebook.com/teatro.luca) e [YouTube](https://www.youtube.com/teatro.luca)); **toda a família; grátis**
 Como em março continua a parceria do **LU.CA – Teatro Luís de Camões** com **Festival Play** podem aproveitar a iniciativa para assistir aos filmes feitos a pensar nas famílias com crianças com mais de três anos. Em 40 minutos há sete curtas para ver na salinha online ([Facebook](https://www.facebook.com/teatro.luca) e [YouTube](https://www.youtube.com/teatro.luca)), dia 13 de março às 18h30 e dia 14, às 11h30.



CIENTISTAS POR UM DIA

Online (museudafarmacia.pt); **M/5; grátis**
 Com o objetivo de manter as famílias unidas e entretidas, o **Museu da Farmácia** realiza aos sábados, às 15h, ateliês educativos *online*. As atividades são gratuitas e recomendadas a crianças a partir dos cinco anos. Serão realizadas em direto a partir do Museu. Para participar basta inscreverem-se. *E-mail*: museudafarmacia@anf.pt.



EXPERIÊNCIAS EM CASA

Online (ua.pt e [Facebook](https://www.facebook.com/experienciasemcasa)); **toda a família; grátis**
 Experiências de pôr as “mãos na massa” simples de realizar, desafios matemáticos, jogos com palavras são apenas algumas atividades que estão à distância de um clique no *site* e [Facebook](https://www.facebook.com/experienciasemcasa) da **Fábrica – Centro de Ciência Viva de Aveiro**. No final, podem partilhar as experiências feitas em casa neste Dia do Pai para mais tarde recordar.



PRESENTES FEITOS À MÃO

Online ([Facebook](https://www.facebook.com/marshoppingalgarve) e [Instagram](https://www.instagram.com/marshoppingalgarve)); **toda a família; grátis**
 Se são dos que gostam de surpreender os papás com um presente feito pelas próprias mãos, então não deixem de passar pelas redes sociais do **MAR Shopping Algarve**, a 14 de março, às 11h. Os “Dominguinhos” vão ensinar, através de um ateliê criativo, a preparar os presentes mais originais para oferecer Dia do Pai.



ESPETÁCULOS DA CASA

Online (casadamusica.com); **toda a família; grátis**
 Há um mês que a **Casa da Música** iniciou uma programação semanal, com três exhibições *online* de tipologia distinta: **Concertos Fora de Série** (transmitidos às 4ªs, pelas 21h), espetáculos para os mais novos (domingos, às 11h) e **Concertos da Casa** (domingos, às 17h). Vão ao *site* da **Casa da Música** e descubram todas novidades previstas para a semana ou datas mais próximas do Dia do Pai. Sentem-se no sofá e desfrutem!

Em Março, celebramos o Dia Mundial do Teatro com um exercício de cores

Azul Vermelho

Azul Manteiga

Cão Solteiro

27 e 28 de março na nossa sala online

Segue-nos no facebook e instagram e em lucateatroluisdecamoes.pt



DESAFIOS ANIMALESÇOS

Online (zoo.pt); **toda a família; grátis**

Em jeito de homenagem aos melhores pais do mundo, o **Jardim Zoológico** desenvolveu um conjunto de atividades que pretendem desafiar pais e filhos e ainda habilitá-los a ganhar convites duplos para visitar o Zoo, sem sair de casa. Todos os passatempos ficarão disponíveis na *homepage* do site oficial, precisamente a partir de 19 de março, sendo que alguns deles prolongam-se até dia 21. Aceitem os desafios e divirtam-se em família!



VISITAS INTERATIVAS

Online (pavconhecimmento.pt); **toda a família; 10€ (por família)**

As sombras são coloridas? O bocejo é tão contagioso como uma bactéria? Há uma posição certa para fazer cocó? Estas e outras perguntas podem ser respondidas nas visitas guiadas virtuais do **Pavilhão do Conhecimento**. Ofereçam uma visita ao vosso pai para explorar juntos todas as exposições e módulos interativos.



VAI UM MERGULHO?

Online (ccb.pt); **toda a família; grátis**

Para quem não pôde visitar a exposição do CCB – **No Fundo Portugal é Mar**, temos boas notícias: a instalação de Graça Castanheira está disponível *online*. Para ver, basta clicar no botão do site para aceder. Para quem não sabe, a exposição é criada com imagens captadas por um robô capaz de descer a seis mil metros de profundidade.



FILMINHOS PARA TODOS

Online (videoclube.zeroemcomportamento.org); **toda a família; desde 2,44€**

Os filmes disponíveis para alugar no videoclube da **Zero em Comportamento** são uma boa opção para os que gostam de cinema e, já agora, de um bom balde de pipocas. Organizados por temáticas, consoante sejam curtas ou longas-metragens, existem para todas idades. Para alugar os filmes basta aceder ao site e seguir as instruções.



AULAS DE DESENHO

Online (YouTube); **toda a família; grátis**

Todos os que gostam de desenhar têm a oportunidade de aprender técnicas novas e muito giras no curso do **MNAC – Museu Nacional de Arte Contemporânea**. As sessões do **Fungagá das Artes** são para miúdos e graúdos e realizam-se aos sábados, às 11h. Não se esqueçam de guardar os desenhos que podem usados como bilhete de entrada no museu.



JOGOS PARA CRAQUES

Online (slbenfica.pt); **toda a família; grátis**

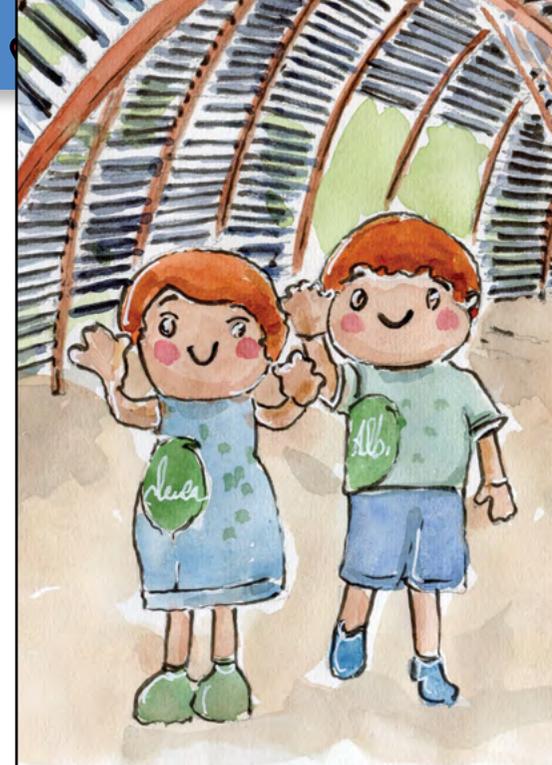
Dicas para criar um presente perfeito para o Dia do Pai, jogos para se divertirem em família, materiais para construir máscaras, troféus e bolas de futebol, sugestões para uma alimentação saudável, exercícios para se manterem a forma, são apenas algumas das atividades que podem encontrar no site do **Museu do Benfica**. Explore as mil e uma possibilidades juntos.



OFERTAS ESPECIAIS

fcporto.pt; **livro – 39€; visitas desde 5€ a 7,50€**

Habitado a organizar momentos inesquecíveis para os pais azuis e brancos, este ano o **Museu FC Porto** apresenta duas sugestões originais para quem comprar o livro "A Pele do Dragão" que ganha um *voucher* para a visita ao Museu e ao Estádio do Dragão. A outra opção é a campanha de 50% de desconto na compra do Tour FC Porto. Fiquem a par das novidades no site do clube.



BARROCAL

PARQUE

UM ESPAÇO À TUA MEDIDA



DESTAQUES



CANTIGAS DA CAROLINA — EM CASA!

Online (canal do YouTube da Cativar)

Dia 13 de março, às 17h30; M/2; 5€

Vamos todos vibrar ao som da Carolina! Todos os Patinhos, Tia Anica do Loulé, Era uma Vez um Cavalo, A Saia da Carolina... são alguns dos temas que poderão ouvir. E com as músicas da Cativar aprende-se mais sobre alimentação, saúde, segurança, reciclagem, os cinco sentidos, etc.



O PIPO E O MONSTRO DAS CORES

Online (Zoom)

Dia 13 de março, às 17h45; M/1

Uma sessão para pais e filhos que inclui um conto sensorial, aliado à exploração de instrumentos musicais e com um ateliê criativo. Nesta atividade pretende-se desenvolver a socialização, linguagem, motricidade, e exploração das emoções. Requer inscrição (contactos: seec@blcs.pt ou 253205970)



... NUM FAROL

Online (Facebook)

Dias 13 ou 14 de março/ 27 ou 28 de março; M/3; grátis

Com um nevoeiro tão denso nem o perto se avista, os barcos desorientados navegam sem qualquer pista. Para o Farol funcionar todos terão de ajudar... Para assistir ao espetáculo contactem o e-mail: comunicacaoanimateatro@gmail.com.



mês de março
4 aulas virtuais

BRINCAR, APRENDER E CRESCER

Contacto: geral@terradascrianças.pt

Em março; 0 – 6 anos; 15€ (4 aulas virtuais)

As aulas virtuais da Terra do Nunca – que incluem atividades de psicomotricidade e estimulação do desenvolvimento global da criança –, continuam em março. Todas as sessões serão disponibilizadas em formato vídeo-aula até ao final do mês de abril para que possam repetir em família.

Desperta a

curiosidade

das crianças com
Happy Meal® Readers



Escolhe um livro!

© Todas as fotografias: DR

© 2021 McDonald's © 2021 Cressida Cowell. Illustrations © 2021 Hodder & Stoughton Limited.

Quantities limited – vary by design. While supplies last. At participating McDonald's® restaurants. Books or toys are offered in sequence. Ask which book or toy is available. Some books or toys may not be available.

DESTAQUES



A CAIXA

Online (plataforma Zoom)

Dias 13 e 14 de março, às 17h; M/3; 5€

A Estação das Letras apresenta **A Caixa**, uma criação de Tiago Duarte. Uma simbiose entre o conto, a narração, o movimento e o objeto para ver em direto no fim de semana de 13 e 14 de março, às 17h. Para mais informações e inscrições liguem o número de telemóvel 964090165.



GARFO-PENTE E OUTRAS HISTÓRIAS

Disponível em cinemateca.pt

M/6; grátis

Quando somos pequenos não sabemos ainda para que servem os objetos. Vamos aprendendo que uma colher serve para levar comida à boca, etc. Mas e se tentássemos inventar outras utilidades? É isso que a **Cinemateca Júnior** propõe nesta oficina que serve para experimentar, inventar, filmar e divertir!



O RAPAZ QUE DESLIGOU O SOL

Online (Facebook da Biblioteca Municipal Ferreira de Castro)

Dia 13 de março, às 15h15; toda a família; grátis
A Biblioteca Municipal Ferreira de Castro (Aveiro) tem encontro marcado no Facebook para uma sessão de conto em direto. A história escolhida para esta sessão, destinada a famílias, é **O rapaz que Desligou o Sol** da autoria de Paul Brown.



TEATRO MUSICAL

Online (flauta-magica-eventos-musicais.shopik.it)

Dias 30 e 31 de março; M6/; 32€

Um *workshop* onde se aprende mais sobre o teatro musical de maneira divertida. No primeiro dia, explora-se este mundo, através da descoberta da magia deste espetáculo. No segundo dia cantam-se e interpretam-se canções! Contacto: eventos-musicaisonline@flautamagica.pt.

NUNO CARAVELA

O BANDO DAS Cavernas

Piratas Pré-Históricos

720 mil livros vendidos em Portugal

booksmile
www.booksmile.pt [booksmile.pt](https://www.facebook.com/booksmile.pt)
OBandodasCavernas

WWW.HAPPYKIDS.PT

A puzzle on a light blue background. At the top, a magnifying glass with a dark handle and a white lens is positioned over a pink banner that reads 'TENS DE SER RÁPIDO'. To the right, a pink brushstroke contains the word 'LAZER'. Below the magnifying glass, a small blue oval is on the ground. The text 'NO MEIO DESTA ILUSTRAÇÃO HÁ UM PAI IGUAL A ESTE. DESCOBRE QUAL É.' is centered. In the middle, a large black silhouette of a bearded man with glasses is flanked by two blue arrows pointing towards it. Below this, a 3x7 grid of 21 smaller black silhouettes of the same man is shown. The man in the middle of the second row, second column is the target of the puzzle.

TENS DE SER RÁPIDO

LAZER

NO MEIO DESTA ILUSTRAÇÃO
HÁ UM PAI IGUAL A ESTE.
DESCOBRE QUAL É.

Diverte-te a valer,
a ler!



TODOS OS MESES COM
UM NOVO CONTO.

Descobre também os livros digitais interativos em
www.happystudio.com



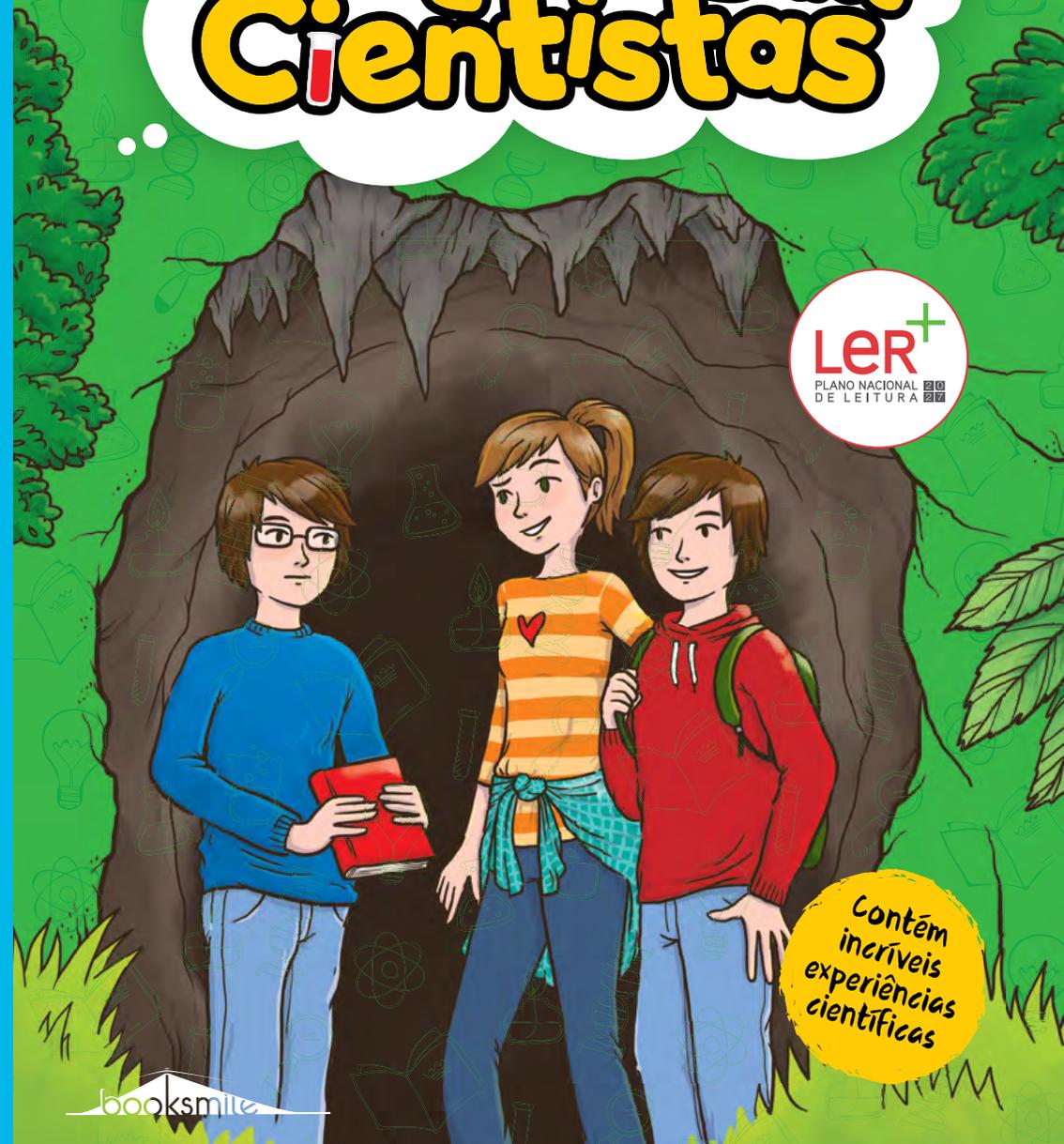
Happy
Meal™
Readers

©2019 McDonald's

Maria Francisca Macedo
texto

Sara Paz
ilustrações

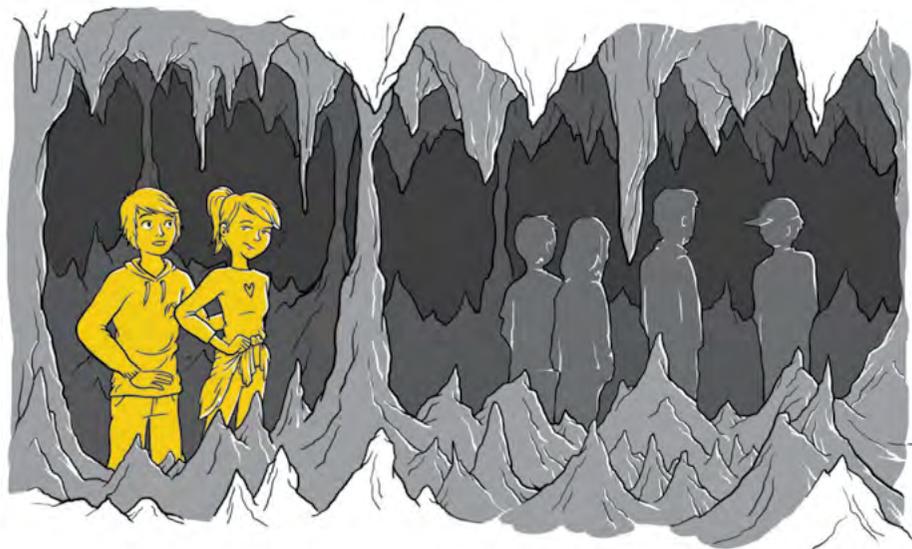
o Clube dos Cientistas



Contém
incríveis
experiências
científicas

booksmitte

A CAMINHO DE UMA AVENTURA



Depois do almoço, o Carlos e a Catarina tinham ido com o pai e os primos explorar uma gruta. Tinham olhado admirados para as incríveis formações que decoravam a gruta: picos de rochas pareciam sair do chão e cair dos tetos. Algum tempo depois, enquanto faziam o caminho inverso, não conseguiam deixar de se surpreender por cada recanto daqueles corredores subterrâneos.

— Se as estalactites se formam por causa do calcário da água, como disse o guia, esta zona deve ter muita pedra calcária! — exclamou o pai Luís, fascinado, enquanto subiam de regresso à superfície.

«O tempo passa mais depressa debaixo de terra», pensou o primo João, ao reparar que o céu já estava a ficar alaranjado e o sol se punha na serra.

— Sabe o que é que era mesmo fixe, pai? Testarmos algumas rochas e investigarmos isso! Trouxe aqui tudo o que precisamos: com um limão podemos fazer uma experiência fantástica!

— Boa ideia, primo! Ó tio! O tio, que é detetive, até deve gostar de investigar essas coisas — brincou a Rita. — Estão ali uns trilhos! Vamos andar um bocadinho e exploramos as rochas do caminho.

Aceitando o desafio, o Luís, seguido pelos filhos e pelos sobrinhos, saiu da gruta e guiou-os, enveredando por uns trilhos de terra batida no meio de uma floresta que se erguia nas redondezas das grutas.

Entusiasmado, o Carlos retirou o limão da mochila e, partindo-o ao meio, dirigiu-se a umas pedras no chão.

— Olhem só para isto! — exclamou ele, segurando a metade do limão com força e espremendo uma gota sobre a pedra. Imediatamente, a superfície da pedra começou a efervescer,



como se fosse uma pastilha daquelas que se dissolvem na água, fazendo mil bolhinhas.

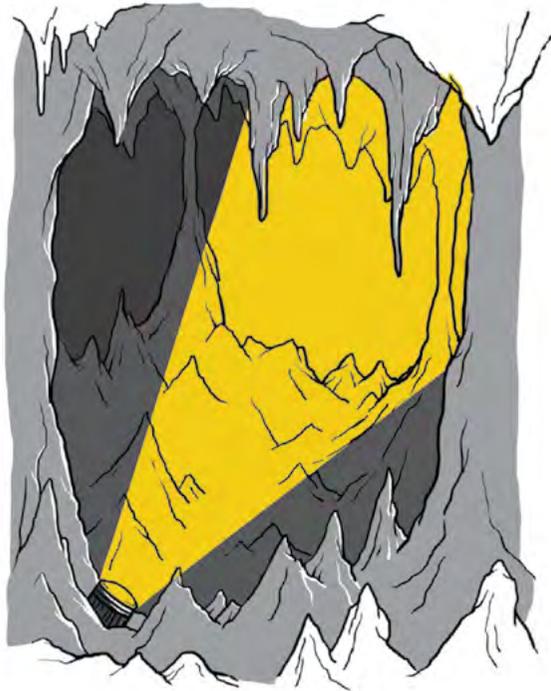
— Uau! — exclamou a Rita. — Parece um bocado de *Coca-cola*!

— Pois é! Na realidade, é o calcário presente na pedra que está a reagir com o ácido do limão, libertando dióxido de carbono, o que provoca estas bolhinhas todas — explicou ele.¹

— Fixe! Será que também acontece ali naquela rocha de cor diferente? — perguntou a Rita, avançando em direção a uma pedra fora do caminho marcado. Desta vez, a gota de limão limitou-se a ficar pousada na pedra, sem reação.

— Será que isto significa que esta pedra não é uma pedra «calcária»? É por isso que não reage? — quis saber o pai Luís, que continuava fascinado com este assunto. — E aquela ali? Vamos testá-la!

E foi assim que foram saltitando de rocha em rocha. Agora esta, depois aquela, agora vira à esquerda, depois envereda pela direita, testando as pedras que iam encontrando...



Completamente embrenhados com o que se podia descobrir com um simples limão.

— Hum... Tio Luís... — murmurou a Rita, preocupada, quando reparou que haviam perdido de vista o chão de terra batida. — O tio decorou o caminho para aqui? Alguém reparou por onde viemos?

— Eu não... — respondeu a Catarina, olhando para o João.

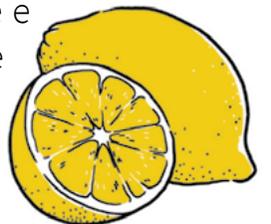
— Não olhes para mim, eu também não decorei o caminho! — respondeu ele, virando-se para o Carlos. — Reparaste no caminho, Carlos?

— Hum... Não... — disse o rapaz, olhando em redor e percebendo que não havia maneira de reconhecer o caminho de volta.

Ficaram todos em silêncio, olhando à volta, tentando concentrar-se e lembrar-se do caminho, mas nenhum parecia conseguir fazê-lo. O pai dos gémeos ficou em silêncio com uma expressão cautelosa: não queria admitir que se havia distraído tanto que nem tinham reparado no caminho até ali.

— Oh, não... — sussurrou o Carlos preocupado, enquanto engolia em seco. — acho que estamos perdidos!

O sol acabara de se pôr e brevemente começaria a escurecer. O que os quatro primos não sabiam é que, dentro em breve, mergulhariam numa grande aventura. Perdidos na floresta, estavam prestes a enfrentar um enorme e incontrolável perigo... e a única coisa que os poderia salvar era o seu conhecimento científico. Ou não fossem eles o famoso grupo... d'O Clube dos Cientistas!



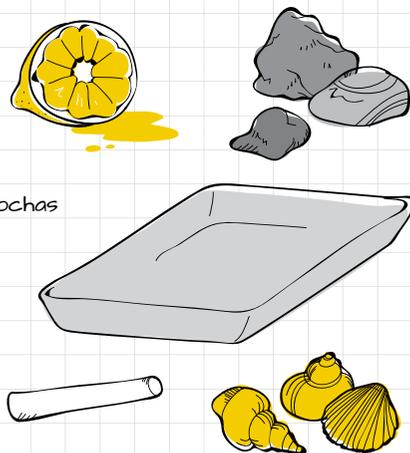
¹ Também tu podes aprender a testar pedras e rochas para descobrir quais delas têm calcário na sua composição. Para isso, basta seguires as instruções que encontras na experiência nas páginas que se seguem.

EXPLORAR DIFERENTES ROCHAS

Queres identificar rochas calcárias através de um truque simples?
Surpreende os teus amigos e torna-te um verdadeiro geólogo.

PRECISAS DE:

- * Um pau de giz
- * Meio limão
- * Diferentes tipologias de rochas que fores encontrando
- * Conchas e búzios
- * Um tabuleiro de plástico ou uma superfície lavável



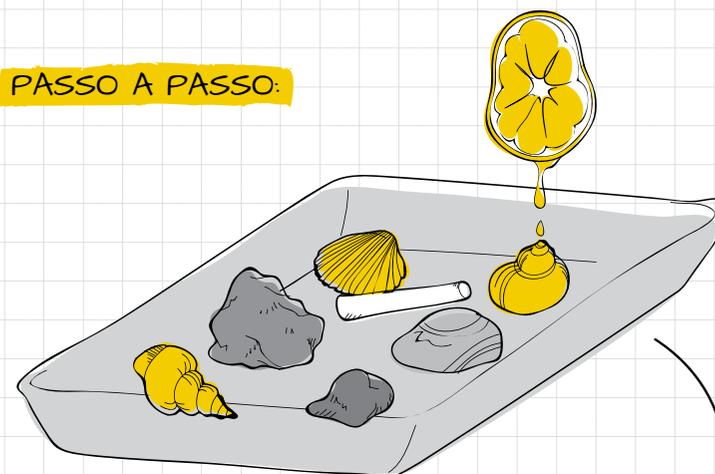
O QUE DEVES FAZER:

- * Coloca o pau de giz, as conchas e búzios, e as várias «pedras» que apanhaste em fila no tabuleiro.
- * Espreme o limão, deixando cair duas ou três gotas em cada uma.
- * Observa o que acontece.

O QUE ACONTECE... E PORQUÊ?

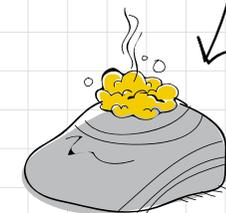
O giz e algumas pedras começarão a criar bolhinhas no local onde deixaste cair as gotas de limão. Outras não. Isto acontece porque algumas rochas têm carbonato de cálcio na sua constituição, que reage com o ácido do limão, libertando dióxido de carbono sob a forma de bolhinhas efervescentes. A estas rochas dá-se o nome de rochas carbonatadas. Se testares conchas conseguirás observar uma reação semelhante, pois as conchas e búzios, partes duras de animais marinhos, são ricas em carbonato de cálcio.

PASSO A PASSO:



SABIAS QUE...?

Outra maneira de os geólogos organizarem as rochas é através da **ESCALA DE MOHS**, que avalia a sua dureza. Eles exploram as rochas tentando riscá-las com uma unha, um canivete ou uma moeda de cobre, e organizam-nas numa escala de 1 a 10. O 10 é o diamante, o mineral natural mais duro que se conhece!



IDEIAS PARA PAIS & PROFESSORES

Rochas, rochas, rochas! A Geologia está na ordem do dia e nada melhor do que juntar a teoria à prática. Que tal uma saída de campo? Pegue nos seus pequenos cientistas, em limão, moedas de cobre, limas e espelhos... e vá explorar a composição e dureza das rochas de um recreio, jardim, gruta ou praia próximos de si!



Gostas de ler, de viver aventuras e de fazer experiências científicas?
ESTA É A COLEÇÃO PERFEITA PARA TI!



o Clube dos Cientistas



CAMPEONATO de CIÊNCIA e ESCRITA Criativa

Adoras aventuras e fazer experiências?
 Então este desafio é para ti!

Informa-te na biblioteca e participa com a tua turma até **24 de março de 2021!**

Regulamento, Prazos e Prémios em www.2020educação.pt
 Envio dos trabalhos para campeonato@2020educação.pt

SUDOKU NUMÉRICO

3		2	
			3
1			
	4		1

	2		1
3			
			4
4	1		

		3	4
4			
			2
	2	1	

1			
	4		1
		3	
			2

			3
		1	
	4		2
2			

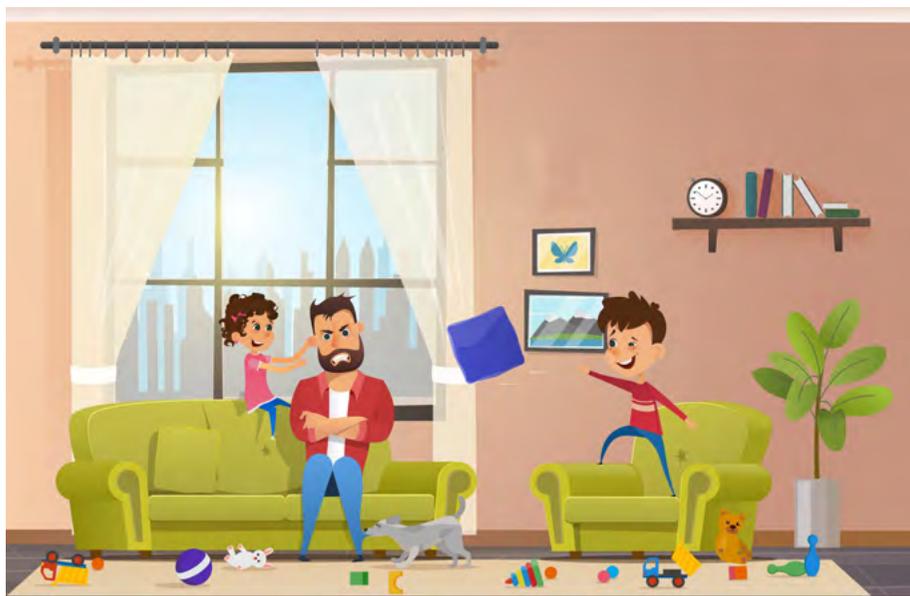
		1	
			4
3			2
	2		

DEVEM CONTER APENAS OS NÚMEROS 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 E 9

DIFÍCIL

			6	3		5	7
9	8		7	2		3	
	6	8					
			8		3	2	9
	3	1	2		6	7	5
4	2	9		5			
				3	8		
	1		5	4		2	6
2	5		6	1			

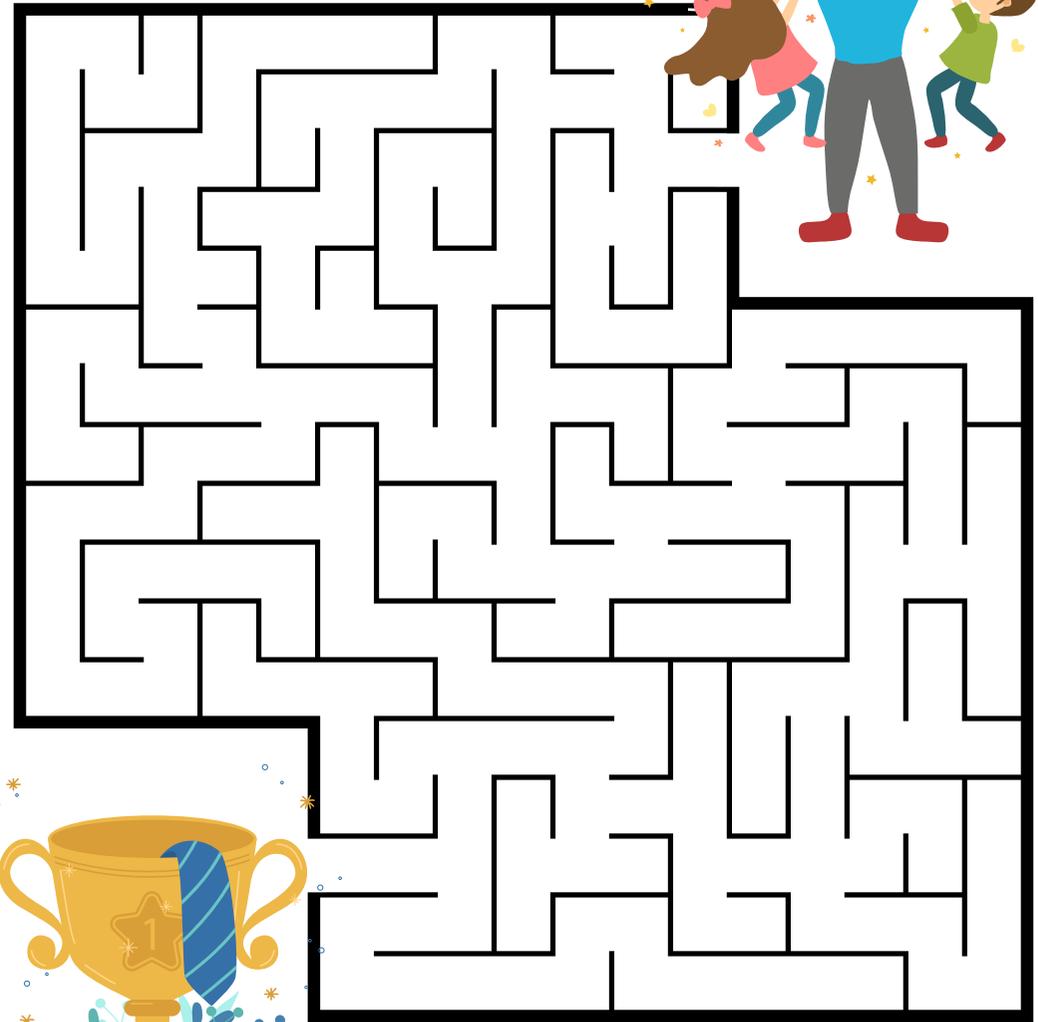
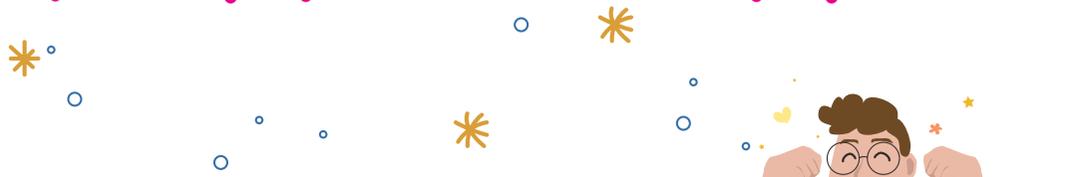
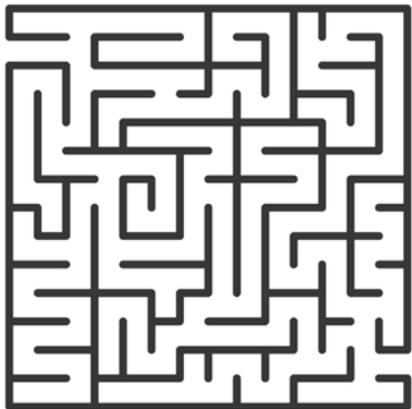
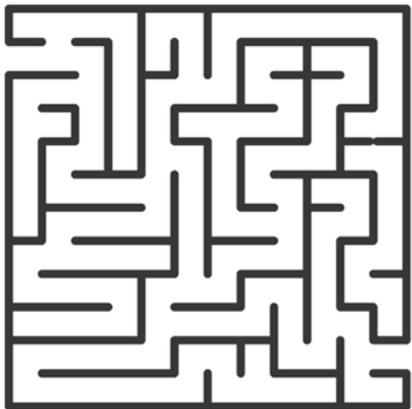
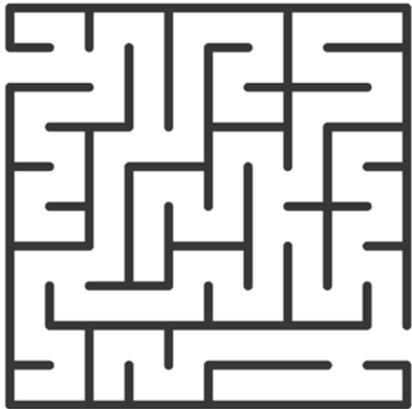
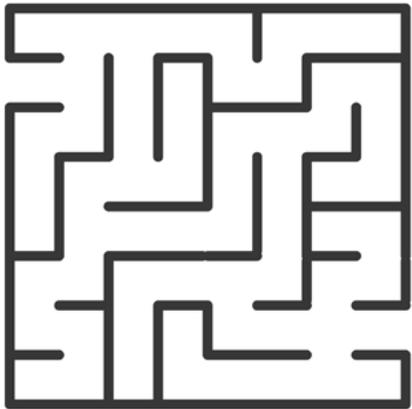
HÁ 7 DIFERENÇAS NESTAS IMAGENS. ENCONTRA-AS.



HÁ 7 DIFERENÇAS NESTAS IMAGENS. ENCONTRA-AS.



LABIRINTOS PARA TODOS



TEATRO

PALHAÇO VERDE

Espectáculo online
— Teatro M. Sá de Miranda
De 2 a 14 de março, sábados às
16h; M/3; 3€

Esta história fala de um menino que, ao ver-se ao espelho, descobriu em si pequenos traços de riso, de graça e como foi capaz de rir de si, achou-se capaz de fazer rir os outros.



JURO QUE É MENTIRA

Espectáculo online - Teatro D. Maria II
tndm.pt; toda a família; grátis

A iniciativa **D. Maria II em Casa** continua “em cena”, com o objetivo de levar teatro a todos os portugueses. Desta iniciativa faz parte a **Salinha Online**, um espaço onde é possível assistir a histórias infantis contadas por diversos atores, em vídeo, e também ao espetáculo **Juro Que É Mentira** — uma encenação para M/3. O acesso a todas as histórias é gratuito.



PLANO COMENSAL DE LEITURA

Espectáculo online — Sala virtual do São Luiz

De 6 a 21 de março, sábado e domingo, às 14h; M/12; 3€

Partindo da novela de Afonso Cruz — Vamos Comprar um Poeta, é uma história sobre a importância da Poesia, da Criatividade e da Cultura nas nossas vidas. Em palco, fala-se de política, de beleza e de utopia com sentido de Humor e sentido de Amor.



AS AVENTURAS DO LOBO FAMINTO E A CAPUCHINHO VERMELHO

Teatro Sá da Bandeira, Porto
Dia 27 de março, às 10h30; M/3; 6€

Esta história não será apenas uma história, nem muito menos A História! Uma possibilidade, uma versão.. uma partilha entre gerações. Um espetáculo que promete levar-vos a viajar, a descobrirem-se e a reverem-se. Todos já fomos um Gui e todos vamos ser uma Avózinha.



HEIDI

Teatro Armando Cortez, Lisboa
De 20 de março a 30 de maio,
sábados e domingos, às 15h;
M/3; 11€

A pureza de pensamento e a sabedoria ingénua desta personagem conduz-nos a temas essenciais, tais como, a igualdade de género, inclusão, diferença e a saudade. E estes, são alguns dos “segredos” para o êxito desta história, numa versão musical, pela primeira vez em Portugal, que promete transformar corações.



PASTÉIS DE NATA PARA BACH

Teatro Municipal Joaquim Benite, Almada
Dia 27 de março, às 16h, dia 28, às 11h e às 16h; M/3

Bach era guloso. Por isso, para esta história, Teresa Gafeira e Pedro Prouença inventaram que ele comia pastéis de nata e que não conseguia compor música sem comer esses pastéis. Um espetáculo para a infância, pela Companhia de Teatro de Almada.



AZUL VERMELHO/ AZUL MANTEIGA

Espectáculo online — LU.CA, Oficina e Teatro Municipal do Porto
Dia 27 de março às 10h30, dia 28 às 18h30; M/6; grátis

No Dia Mundial do Teatro a festa faz-se com a estreia de **Azul Vermelho/ Azul Manteiga**. Um espetáculo do Cão Solteiro para crianças, uma aula de física para pessoas pequenas e grandes e um jogo de cor inventado, a partir dos textos de Michel Pastoureaux, Josef Albers e Ludwig Wittgenstein. Para ver em simultâneo em três salas de espetáculo (LU.CA, Oficina e Teatro M. do Porto).



NO TEMPO EM QUE OS INSTRUMENTOS FALAVAM

Centro Cultural Malaposta, Lisboa
Dias 27 e 28 de março, às 16h e às 15h, respetivamente; M/6; 8€

Espectáculo dirigido às crianças do primeiro e segundo ciclos do ensino básico, no qual se pretende introduzir a música barroca no seu contexto histórico, através de uma viagem no tempo de três personagens (um historiador, um flautista e uma cravista).

TELEVISÃO

AS AVENTURAS DE PADDINGTON

Nick Jr

Novos episódios, a partir de 1 de março, às 18h30; De 2ª a 6ª, às 18h30

Trata-se de uma nova versão de um ursinho muito familiar. Esta série é sobre ser bom para os outros, ser curioso e pertencer a uma família cheia de amor.

SIMÃO

Panda

Nova temporada a partir de 1 de março, às 15h15; De 2ª a 6ª, às 7h45 e às 15h15; Sábados e domingos, às 8h30 e às 14h30

Esta série gira em torno da vida de um coelhinho curioso que vive com os pais e o irmão. Em cada novo dia, ele aprende uma coisa junto dos amigos e família o que o ajuda a entender melhor o mundo que o rodeia

MARBLEGEN

Sic K

Estreia a 1 de março; De 2ª a 6ª, às 11h15

Em MARBLEGEN, os berlindes são um jogo popular, mas apenas alguns jogadores têm permissão para usar berlindes e participar nos MABLEGAMES. Só os alquimistas podem criar berlindes com poderes e a luta pela criação de berlindes com o maior poder possível é enorme.



PJ MASKS

Disney Junior

Novos episódios a partir de 15 de março, às 18h40; Todos os dias, às 18h40

Newton fica a saber que é mais do que um "cérebro"! Os PJ Masks continuam a sua batalha pelo céu e pelo espaço com a ajuda do novo amigo, Newton Star. Depois da experiência com Romeo, Newton decide combater os vilões!



GIRL POWER WEEK

Disney Channel

De 8 a 12 de março, a partir das 16h50

O Dia da Mulher é assinalado com uma programação que destaca a determinação das personagens femininas mais divertidas do canal. Juntam-se à animação, com Tilly Green, Newton Star (Os Green na Cidade Grande), Marinette (Miraculous), entre outras.



ATHENA

Biggs

Estreia a 8 de março, às 17h30; De 2ª a 6ª às 12h30 e às 17h

Em Athena, Nyela Malik é uma jovem que decide ingressar na escola de artes visuais mais famosa de Londres. Ela agora está determinada a criar suas próprias roupas, ao invés de servir apenas como manequim de outros designers. Mas, para realizar o seu sonho, Nyela precisa de encarar os desafios da instituição, que reúne alunos muito criativos e ambiciosos.



MISSÃO YETI – EM BUSCA DO HOMEM DAS NEVES

Sic K

Dia 13 de março, às 19h

A detetive Nelly torna-se amiga de Simon, um assistente de Antropologia. Pessoalmente convicto da existência do yeti, o célebre Abominável Homem das Neves, Simon tem como missão encontrar provas definitivas. Esse seu entusiasmo contagia Nelly, que se deixa cativar pelo assunto. Juntos irão enfrentar tudo e todos para fazer grandes descobertas!



JUMANJI

Sic K

Dia 14 de março, às 19h

Quatro estudantes da escola secundária descobrem uma antiga consola de jogos de vídeo, da qual nunca tinham ouvido falar – Jumanji – e são de imediato transportados para o ambiente de selva do jogo, transformando-se, literalmente, nos seus próprios avatares



COOP & CAMI

Disney Channel

Novos episódios, a partir de 15 de março, às 22h; De 2ª a 6ª, às 15h45

Quando Cami diz a Delaware que não quer acompanhá-la numa nova atividade, Pam aproveita-se da oportunidade para roubar Cami. Dia 26 acompanhem os novos episódios numa edição do Viv'As Sextas, às 21h.

É O PÓNEI – MARATONA

Nickelodeon

Dia 6 de março, às 13h30

A Annie encontra uma carteira perdida e está decidida a devolvê-la ao dono e a provar que é boa pessoa.

A Annie e o Pónei ficam trancados fora do prédio e não conseguem convencer os vizinhos a deixá-los entrar.

MR. PEABODY E SHERMAN

Hollywood

Dia 7 de março, às 13h05

O génio canino Mr. Peabody e o jovem Sherman da série dos anos 60, "Rocky and Bullwinkle", ganham nova vida e fazem uma viagem alucinante pelo tempo.

ASTÉRIX: O DOMÍNIO DOS DEUSES

Hollywood

Dia 15 de março, às 9h15

O imperador romano Júlio César sempre quis derrotar os irredutíveis gauleses, mas nunca teve sucesso. Até que, um dia, resolve mudar de estratégia. Ao invés de atacá-los, passa a oferecer os prazeres da civilização aos gauleses. Desta forma, Júlio César ordena a construção da Terra dos Deuses ao redor da vila gaulesa, de forma a impressioná-los e, assim, convencê-los a se unir ao império romano. Só que a dupla Astérix e Obélix não está nem um pouco disposta a cooperar com os planos de César...

TELEVISÃO

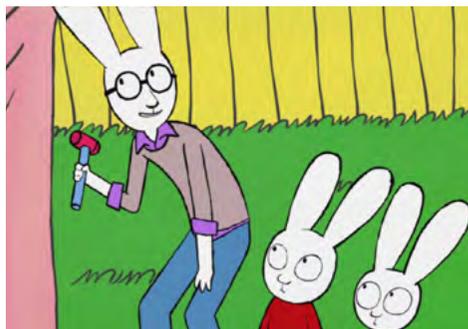


KIDS CHOICE AWARDS

Nickelodeon

Dia 17 de março, às 17h40; repetição no dia 18, às 16h e às 19h15

Tudo a postos para a cerimônia mais viscosa da televisão? Nesta célebre entrega de prêmios do Nickelodeon são distinguidos os favoritos das crianças nas categorias de celebridade favorita, ator e atriz de ação e comédia favoritos, cantor e cantora favoritos, mauzão favorito, *gamer*, *youtuber*, etc.



ESPECIAL DIA DO PAI

Panda

Dia 19 de março, das 7h45 às 15h15

Já têm razões de sobra para assistir em conjunto à programação especial que o Panda preparou para o Dia do Pai. Episódios temáticos que retratam a vida familiar dos heróis do canal, o coelho **Simão** e a **Porquinha Peppa**, fazem parte dos programas imperdíveis que começam a ser transmitidos logo pela manhã.



SYDNEY & MAX

Disney Channel

Dia 19 de março, às 20h50

Retrata peripécias de Max, um pai solteiro que procura inculcar na filha pré-adolescente Sydney o sentido de orientação e apoio de que precisa. Para tal, Max conta com a ajuda da mãe, mas ela acaba por usar a sua memória acutilante para provar ao filho que os disparates de Sydney são iguais aos que ele cometeu quando tinha a mesma idade.



CHEGOU A PRIMAVERA!

Panda

Dia 20 de março, das 11h30 às 14h30

Para festejar a chegada da primavera, o Panda reservou episódios dedicados à estação mais colorida do ano. Novas aventuras dos **Super Wings T5**, **Porquinha Peppa** e um especial cheio de aventura com os **Super Monstrinhos** – que neste episódio conhecem os adoráveis animonstrinhos – são as séries escolhidas.



O CÃO ADORA LIVROS

Panda

Estreia 22 de março, às 9h15;

De 2ª a 6ª, às 9h15 e às 15h; fins de semana às 8h15, 14h15 e 17h30

Quando um amoroso cão descobriu os livros, começou por senti-los de uma maneira especial: adorava o cheiro, o toque... e ainda adora, mas entretanto percebeu que os livros contêm tantas aventuras, que não resiste sempre a ler tudo o que encontra...



BIG HERO 6

Disney Channel

Nova série a partir de 29 março, às 16h30;

De 2ª a 6ª, às 9h e às 16h30

Depois de derrotar o vilão Obake e salvar a cidade, os **Big Hero 6** estabelecem-se como super-heróis reais! Mas quando San Fransokyo é invadido por monstros, o futuro dos Big Hero 6 e da cidade ficam em risco.



SPYDERS

Nickelodeon

Estreia da nova temporada a 29 de março, às 17h15

Três irmãos descobrem que os pais são espíões sob disfarce que trabalham para uma agência de proteção ambiental e decidem tornar-se também espíões para ajudar secretamente. Trata-se de uma série cómica de ação e aventura.

PATRULHA PATA

– ESPECIAL MOTO CÃES

Nick Jr.

Dias 20 e 21 de março, às 11h30

Estreia do episódio **Moto Cães: Os Cães Vs Os Duros de Roer**. O show de acrobacias de motos chegou à cidade trazendo com ele o famoso motociclista Wildcat mas também os motoqueiros desordeiros chamados Os Duros de Roer. O Wildcat junta-se à Patrulha Pata para impedir que estes bandidos destruam a cidade.

NOOBES

Sic K

Novos episódios em março; De 2ª a 5ª, às 19h15

Silvia é uma jovem que nunca se interessou por videogames, mas decide ajudar o seu irmão a realizar um sonho. Para isso, ela torna-se numa jogadora profissional. Juntos, eles criam os **NOOBes**, para competirem pelo título de campeão da Liga Profissional de videogames.

GAG

Biggs

Estreia da 2ª temporada em março; 2ª feira, às 19h

Com muito humor à mistura, como sempre. Finalmente chegou a segunda temporada do programa mais divertido da TV portuguesa.



ADIVINHA QUANTO EU GOSTO DE TI

Editorial Caminho
M/3; 11,61€

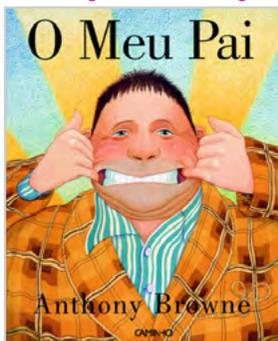
Às vezes, quando gostamos muito de alguém, queremos encontrar uma maneira de descrever os nossos sentimentos. Mas como descobrem a Pequena Lebre Castanha e Grande Lebre Castanha, o amor não é coisa fácil de medir!



DE QUE COR É UM BEIJINHO?

Editor: Jacarandá
M/3; 10,71€

Um livro que percorre um mundo de emoções à procura da cor de um beijinho. De que cor é um beijinho, afinal? Ao longo das páginas, Mónica vai tentar descobrir e fazer divertidas associações nas quais todas as crianças se poderão rever.



O MEU PAI

Editorial Caminho
M/3; 11,61€

Livro cartonado, ilustrado a cores. Um tributo aos pais num livro cheio de carinho. "O meu pai podia ser doutor ou atleta, podia ser dançarino ou cantor. Mas é o MEU pai, que há-de gostar sempre de mim".



O LEÃO QUE TEMOS CÁ DENTRO

Editorial Presença
M/6; 11,61€

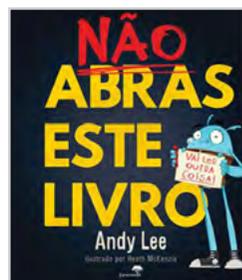
Não tens de ser grande nem valente para encontrares a tua voz. Nem sempre é fácil ser pequeno. Mas quando o Rato parte em viagem à procura do seu rugido, descobre que até a mais pequenina criatura pode ter um coração de leão.



UMA GRANDE FAMÍLIA

Editor: Jacarandá
M/6; 12,51€

Este livro mostra-nos, de uma forma deliciosa e divertida, que a família do coração (os amigos) são muito importantes na nossa vida. Ensina-nos que, se trabalharmos em conjunto, tudo se consegue e mostra-nos diferentes etnias e diferentes tipos de famílias



NÃO ABRAS ESTE LIVRO

Editor: Jacarandá
M/4; 9,81€

Este livro é interpretado por um personagem cheio de humor, que implora aos leitores que não virem a página. Hilariante do início ao fim, está destinado a tornar-se o livro favorito de todas as famílias!



FOI O PAI QUE ME DISSE

Editor: Edicore
Todas as idades; 9,95€

Aqui explora-se a relação pai-filho, num diálogo curioso e rico, acompanhado de ilustrações certeiras. Um livro que pertence a todos, que comove do princípio ao fim e relembra como é crescer. Percecionar o mundo e seguir o nosso caminho pela vida.



LEGO® HARRY POTTER: MANUAL DE HOGWARTS

Editor: Booksmille
M/7; 15,49€

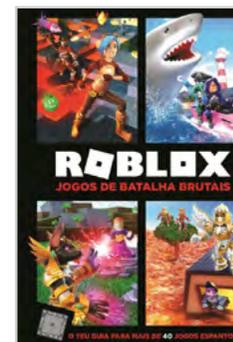
Agora já podem descobrir o que o Harry, o Ron e a Hermione teriam gostado de saber antes de entrarem para Hogwarts – escola de feiticeiros mais famosa sempre! Oferta de minifigura da Hermione.



O MELHOR PAI DO MUNDO É O MEU

Editor: Minotauro
M/7; 11,90€

Quem nos dá colo e brinca connosco é o pai. Está lá quando temos medo, quando tiramos as rodas da bicicleta... Este é um livro-álbum para ser preenchido pela criança com desenhos, fotografias, colagens, etc



ROBLOX: JOGOS DE BATALHAS BRUTAIS

Editor: Booksmille
M/7; 15,49€

Repleto de informações e dicas preciosas, este é o livro essencial para todos os "Robloxianos". Depois de o lerem, o efeito é tão devastador que os vossos adversários nem vão perceber o que lhes aconteceu!



PÊ DE PAI

Editor: Planeta Tangerina
M/3; 10,71€

Um pai é capaz de se transformar nas coisas mais incríveis... Um livro que olha de perto a relação de cumplicidade entre pai e filho e convida filhos e pais a descobrirem-se juntos ao virar de cada página.



STAR WARS - SOMOS A RESISTÊNCIA

Editor: Planeta
M/7; 7,75€

Excelentes ilustrações e um emocionante resumo de cada história. Neste livro apresentam-se os heróis da Resistência que unidos são a melhor arma contra a terrível Primeira Ordem e a salvação da galáxia.

SABIAS QUE...

MEGA CURIOSO

10 FACTOS SOBRE A PRIMAVERA

A palavra primavera deriva do latim, "primo vere" que significa "primeiro verão"

Há mais de 4 mil anos, que os chineses comemoram a chegada desta estação com a Festa da Primavera. As festividades começam a 23 de dezembro e terminam a 15 de janeiro.

Muitas árvores, flores e plantas começam a crescer na primavera devido à maior disponibilidade de água, luz, calor e solo fértil.

As primeiras flores de primavera são os lilases, íris, lírios, tulipas, narcisos e dentes de leão.



O horário muda na primavera, o que acontece no último domingo de março. Nesse dia, à 1 hora da madrugada, deve-se adiantar o relógio uma hora para se entrar no horário de verão.



Muitos animais - como os morcegos, ouriços e esquilos - hibernam durante o inverno para poupar energia e acordam na primavera para retomar a procura de alimento.

A Páscoa calha sempre no primeiro domingo após a primeira lua cheia da primavera.

É nesta estação do ano que os dias se tornam mais longos e quentes.



A primavera inicia-se em meses diferentes dependendo do hemisfério onde nos encontramos. Por exemplo, em Portugal (hemisfério norte) começa no dia 20 de março, enquanto no Brasil (hemisfério sul) começa a 22 de setembro.

As aves migratórias regressam durante a primavera para fugir ao clima frio onde se encontravam, pela abundância de alimento, clima ameno e para se reproduzirem. As andorinhas são um exemplo deste tipo de aves.

Na mitologia grega, o início da primavera significa alegria.

