

	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares				LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados				Trans	FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	Não legislada	6,0 g	
		UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)
<b>BEBIDAS QUENTES</b>																		
Café Expresso	60 mL	75	18	1	1	2	0	0	0,0	0	1	1	0,5	2	0,0	2,7	0,0	0
Descafeinado	60 mL	64	16	1	1	2	0	0	0,0	0	1	1	0,4	2	0,0	2,4	0,0	0
Café Americano	200 mL	75	18	1	1	2	0	0	0,0	0	1	1	0,5	2	0,0	2,7	0,0	0
Meia de Leite	200 mL	327	79	4	5	10	6	2	5,7	6	3	4	1,5	7	0,0	0,0	0,1	2
Cappuccino	200 mL	259	62	3	3	6	6	2	5,1	6	2	4	1,5	8	0,0	2,8	0,1	1
Leite	200 mL	383	91	5	6	12	10	4	8,8	10	3	4	2,0	10	0,1	0,0	0,2	3
Leite com Chocolate	200 mL	495	118	6	5	10	18	7	16,8	19	3	4	1,6	8	0,2	1,0	0,2	3
Café com Gelado	93 mL	283	68	3	2	4	8	3	7,4	8	2	3	1,3	7	0,0	2,7	0,1	1
Lipton Yellow Label - Chá Preto	200 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0
Lipton Green Tea Orient - Chá Verde	200 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0
Lipton Camomile - Infusão de Camomila	200 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0
Lipton Verbena - Infusão de Lúcia Lima	200 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0
Lipton Lime - Infusão de Tília	200 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0
Açúcar	5 g	76	18	1	0	0	4	2	4,5	5	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0
Adoçante	136 mg	1	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0


	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)					FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Trans	Não legislada	6,0 g	
		(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)	% DDR
<b>CROISSANTS E PANQUECAS</b>																		
Croissant simples	75 g	1162	278	14	3	6	29	11	4,8	5	16	23	11,1	56	0,5	0,9	0,7	12
Croissant com fiambre	96 g	1251	299	15	7	13	29	11	5,2	6	17	24	11,3	57	0,4	1,0	1,2	19
Croissant com queijo	103 g	1566	376	19	9	18	31	12	5,9	7	24	34	16,3	82	0,7	0,9	1,7	28
Croissant misto	124 g	1655	397	20	12	24	31	12	6,2	7	25	36	16,5	83	0,7	1,0	2,2	37
Panquecas com topping caramelo	143 g	1528	361	18	7	15	71	27	33,0	37	5	7	1,8	9	0,1	1,0	1,1	19
Panquecas com topping chocolate	140 g	1483	351	18	8	16	63	24	32,1	36	7	10	4,1	21	0,1	2,3	1,2	20
Panquecas com topping morango	139 g	1282	303	15	7	13	61	24	29,9	33	3	4	0,5	3	0,1	1,5	1,0	16
Panquecas com xarope	122 g	1227	290	15	7	13	58	22	24,8	28	3	4	0,5	3	0,1	1,0	1,0	17
Panquecas com xarope (disponível no Aeroporto)	173 g	1706	403	20	10	20	80	31	31,5	35	5	7	0,8	4	0,2	1,5	1,5	25
Panqueca	51 g	480	114	6	3	7	21	8	6,8	8	2	2	0,3	1	0,1	0,5	0,5	8

	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)					FIBRA	SAL		
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Trans	Não legislada	Não legislada	6,0 g	
		(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)	% DDR	
<b>SANDUICHES E TOSTAS</b>																			
Bacon & Egg McMuffin®	134 g	1282	306	15	17	34	26	10	2,3	3	15	21	7,0	35	0,4	1,8	1,4	23	
Sausage & Egg McMuffin®	235 g	2137	512	26	32	64	27	10	2,5	3	31	44	13,2	66	0,5	1,8	2,0	33	
Meia torrada com manteiga	66 g	879	210	10	5	9	26	10	1,6	2	9	13	5,9	29	0,3	2,3	0,6	10	
Torrada com manteiga	132 g	1759	420	21	9	19	53	20	3,2	4	18	26	11,8	59	0,6	4,6	1,2	20	
Tosta mista	166 g	1794	427	21	18	36	55	21	4,5	5	14	20	9,0	45	0,5	4,6	2,0	33	

	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares				LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados Trans					FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	Não legislada	6,0 g	
		(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)	% DDR
<b>MENU PRINCIPAL</b>																		
Hamburger	106 g	1069	254	13	13	26	30	11	6,6	7	9	13	3,5	17	0,2	2,0	1,3	21
Cheeseburger	120 g	1273	304	15	16	32	30	12	7,3	8	13	18	6,1	31	0,4	2,0	1,7	28
Double Cheeseburger	173 g	1874	448	22	27	53	31	12	7,9	9	24	34	11,9	60	0,7	2,0	2,5	42
Big Mac®	217 g	2106	503	25	26	52	42	16	8,5	9	25	36	9,7	49	0,7	3,1	2,2	37
Chicken McNuggets® (4)	72 g	747	179	9	11	22	12	5	0,3	0	9	13	1,1	6	0,1	0,9	0,8	13
Chicken McNuggets® (6)	107 g	1120	268	13	17	34	19	7	0,4	0	14	20	1,7	9	0,1	1,4	1,3	22
Chicken McNuggets® (10)	181 g	1848	441	22	28	55	34	13	1,2	1	21	31	2,6	13	0,1	2,6	2,1	34
Chicken McNuggets® (20)	362 g	3698	882	44	55	110	67	26	2,4	3	43	61	5,2	26	0,2	3,3	4,1	68
Molho Agridoce	25 mL	218	51	3	0	0	12	5	9,8	11	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,3	5
Molho Barbecue	25 mL	205	48	2	0	0	11	4	9,8	11	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,5	8
Molho Caril	25 mL	189	45	2	0	0	10	4	9,6	11	0	1	0,1	0	0,0	0,5	0,3	5
Molho Maionese com Alho	25 mL	352	85	4	0	1	2	1	0,9	1	8	12	1,1	5	0,0	0,2	0,3	5
Chicken Bacon	144 g	1720	411	21	20	40	37	14	5,7	6	20	29	3,5	18	0,2	2,2	2,3	38
McChicken®	166 g	1718	410	21	19	37	40	15	5,4	6	19	27	3,2	16	0,1	2,6	2,1	35
CBO®	256 g	2839	679	34	29	57	59	23	7,5	8	36	51	8,5	43	0,4	3,3	3,3	55
McRoyal® Bacon	185 g	2359	565	28	33	66	33	13	6,7	7	33	47	12,4	62	0,7	1,7	2,4	40
McRoyal® Cheese	204 g	2179	521	26	32	64	37	14	9,5	11	27	39	14,0	70	0,8	2,2	2,6	43
McRoyal® Deluxe	241 g	2205	528	26	30	60	33	13	6,8	7	30	43	12,0	60	0,7	2,4	2,0	33
Big Tasty® Single	282 g	2594	621	31	35	70	43	17	7,7	9	34	48	14,6	73	0,9	2,3	2,7	46
Big Tasty® Double	391 g	3895	934	47	58	115	45	17	8,7	10	58	82	25,4	127	1,5	2,3	3,9	66
Smokey Alabama Single Beef	254 g	2543	607	30	37	73	49	19	11,3	13	29	42	13,7	69	0,6	2,2	2,0	33
Smokey Alabama Double Beef	371 g	3919	938	47	62	125	52	20	14,2	16	53	76	26,0	130	1,1	2,3	3,0	50
Smokey Alabama Chicken	271 g	2729	651	33	31	61	65	25	11,6	13	29	41	8,6	43	0,1	3,2	2,7	46
Rustic Chicken Original	287 g	2933	699	35	27	54	78	30	15,2	17	30	43	7,5	37	1,7	4,5	3,3	55
Rustic Chicken Mostarda & Mel	259 g	2963	707	35	27	53	78	30	14,8	16	31	45	7,7	39	1,6	4,0	3,0	50

	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares				LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados Trans				FIBRA	SAL		
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	Não legislada	6,0 g	
		UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)
Snack Wrap™ Chicken Cheese	138 g	1533	367	18	13	27	32	12	3,7	4	20	28	4,4	22	0,7	3,2	1,4	23
Snack WRAP™ Mayo	126 g	1360	325	16	11	22	31	12	2,4	3	17	24	2,2	11	0,5	3,6	1,1	18
Bifana Original	171 g	1856	443	22	19	38	47	18	5,0	6	19	27	6,0	30	0,1	2,9	1,7	29
Bifana Mostarda	176 g	1873	447	22	19	39	48	18	5,4	6	19	27	6,0	30	0,8	3,0	1,9	31
Chicken Delights	98 g	984	235	12	14	28	17	7	1,2	1	13	18	1,5	7	0,1	0,0	0,9	14
McVeggie	217 g	1900	454	23	12	24	47	18	9,0	10	23	33	4,6	23	0,0	5,9	2,4	40
Filet-o-Fish®	137 g	1391	331	17	15	30	37	14	4,8	5	13	19	2,6	13	0,2	2,0	1,5	24
Douradinhos (3)	90 g	726	173	9	12	24	15	6	0,8	1	7	10	0,5	3	0,1	0,8	0,9	16
Batatas Fritas (embalagem pequena)	80 g	968	231	12	3	6	29	11	0,3	0	11	16	1,0	5	0,1	2,8	0,4	7
Batatas Fritas (embalagem média)	114 g	1379	330	17	4	8	41	16	0,4	0	16	23	1,5	8	0,1	4,0	0,5	8
Batatas Fritas (embalagem grande)	150 g	1815	434	22	5	10	54	21	0,5	1	21	30	2,0	10	0,2	5,3	0,7	12
Hashbrowns	56 g	558	134	7	1	2	14	5	0,3	0	8	11	0,8	4	0,1	1,5	0,7	12
Mostarda Saqueta	5 g	17	4	0	0	0	1	0	0,4	0	0	0	0,0	0	0,0	0,1	0,1	2
Molho para Batatas	25 mL	192	46	2	0	0	5	2	2,3	3	3	4	0,4	2	0,0	0,7	0,3	5
Ketchup para Batatas	10 g	50	12	1	0	0	3	1	2,2	2	0	0	0,0	0	0,0	0,2	0,2	3
<b>SANDUICHES SEM GLÚTEN</b>																		
Hamburger	129 g	1177	280	14	11	22	37	14	7,5	8	9	13	3,4	17	0,3	4,5	1,4	23
Cheeseburger	144 g	1380	329	16	14	27	38	15	8,0	9	13	18	6,0	30	0,4	4,5	1,8	30
Double Cheeseburger	197 g	1979	473	24	25	49	39	15	8,5	9	23	33	11,8	59	0,7	4,6	2,6	43
Big Mac®	222 g	1957	468	23	22	44	38	15	8,1	9	24	34	9,6	48	0,7	5,1	2,2	36
McRoyal® Deluxe	255 g	2201	527	26	26	52	36	14	7,1	8	30	43	11,4	57	0,8	5,0	2,0	33
McRoyal® Cheese	221 g	2173	520	26	28	57	40	15	9,9	11	26	37	13,3	67	0,9	4,6	2,7	45

	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares				LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados				Trans	FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	Não legislada	6,0 g	
		(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)	% DDR
<b>SALADAS</b>																		
Salada Caesar Chicken Crispy - sem molho e sem croutons (disponível apenas nas Ilhas)	271 g	1425	342	17	19	38	20	8	3,3	4	20	28	4,8	23	0,2	3,9	1,5	25
Salada Caesar Chicken Grilled - sem molho e sem croutons (disponível apenas nas Ilhas)	255 g	848	202	10	26	53	4	2	3,2	4	8	11	5,2	23	0,2	2,9	1,1	21
Croutons	14 g	256	61	3	2	3	11	4	1,0	1	1	2	0,1	1	0,0	0,7	0,3	5
Mini Cenouras	70 g	74	18	1	0	0	3	1	1,8	2	0	0	0,0	0	0,0	1,8	0,0	0
Salada Campestre	182 g	913	218	11	26	52	4	2	1,3	1	10	14	5,5	28	0,1	1,9	2,2	37
Salada Oceânica	205 g	631	152	8	18	36	5	2	0,0	0	6	8	1,3	7	0,0	3,5	1,3	22
Salada Mista - sem molho	70 g	36	8	0	1	1	1	0	0,5	1	0	0	0,0	0	0,0	1,6	0,0	1
Salada Mista - sem molho (nas Ilhas)	80 g	68	16	1	1	2	2	1	1,3	1	0	0	0,0	0	0,0	1,5	0,1	2
Molho Caesar	60 mL	183	44	2	2	3	6	2	3,3	4	2	2	0,7	4	0,0	0,0	0,8	13
Azeite Virgem Extra	20 mL	615	150	8	0	0	0	0	0,0	0	17	24	2,7	14	0,0	0,0	0,0	0
Vinagrete	20 mL	519	126	6	0	0	0	0	0,0	0	14	20	2,2	11	0,0	0,0	0,0	0
<b>SOPAS</b>																		
Sopa Grão e Espinafres	150 mL	333	80	4	4	7	9	4	0,8	1	2	3	0,4	2	0,1	3,7	0,2	4
	300 mL	667	159	8	7	15	18	7	1,5	2	5	7	0,7	4	0,2	7,4	0,5	8
Creme de Ervilhas	150 mL	268	64	3	3	6	9	3	2,8	3	1	1	0,2	1	0,2	2,8	0,3	5
	300 mL	535	127	6	5	10	18	7	5,5	6	2	3	0,3	2	0,3	5,5	0,6	10
Creme de Legumes	150 mL	201	48	2	1	2	9	3	2,0	2	1	1	0,2	1	0,2	1,4	0,3	5
	300 mL	402	95	5	2	4	18	7	3,9	4	1	1	0,3	2	0,3	2,7	0,6	10
Caldo Verde	150 mL	257	61	3	2	4	11	4	0,8	1	1	1	0,2	1	0,2	1,2	0,3	5
	300 mL	513	121	6	4	8	21	8	1,5	2	2	3	0,3	2	0,3	2,4	0,6	10

	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)					FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Trans	Não legislada	6,0 g	
		(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)	% DDR
<b>SOBREMESAS</b>																		
Abacaxi	60 g	138	33	2	0	0	6	2	6,4	7	0	0	0,3	2	0,0	0,7	0,0	0
Maçã Fatiada	70 g	189	45	2	0	0	10	4	9,4	10	0	0	0,1	1	0,0	1,5	0,0	0
Polpa de Fruta	90 g	261	62	3	0	1	13	5	11,7	13	0	1	0,2	1	0,0	1,2	0,0	0
Tarte de Maçã	83 g	1043	250	12	2	5	28	11	11,1	12	14	20	2,8	14	0,1	1,4	0,5	8
Mini McFlurry® M&M's	85 g	719	171	9	4	8	25	10	22,4	25	6	9	3,2	16	0,1	0,6	0,1	2
McFlurry® M&M's	171 g	1438	342	17	8	16	49	19	44,8	50	12	17	6,5	33	0,2	1,2	0,2	3
Mini McFlurry® Oreo	79 g	566	134	7	3	6	21	8	17,5	19	4	6	2,2	11	0,1	0,2	0,2	3
McFlurry® Oreo	158 g	1133	269	13	6	12	43	17	35,0	39	8	12	4,3	22	0,2	0,5	0,3	5
Mini McFlurry® KitKat	82 g	646	154	8	3	6	23	9	19,8	22	5	8	3,4	17	0,1	0,3	0,1	2
McFlurry® KitKat	165 g	1292	307	15	6	13	46	18	39,7	44	11	15	6,8	34	0,2	0,6	0,2	4
Mini McFlurry® Snickers	101 g	961	229	11	5	10	32	12	28,1	31	9	13	4,5	23	0,2	0,3	0,1	2
McFlurry® Snickers	187 g	1579	375	19	8	16	57	22	50,7	56	13	19	7,5	38	0,1	0,4	0,2	3
Mini McFlurry® Cornetto Crush com topping chocolate	121 g	1176	280	14	5	9	43	17	37,2	41	10	14	8,0	40	0,1	1,6	0,4	7
McFlurry® Cornetto Crush com topping chocolate	203 g	1824	434	22	8	15	66	25	55,2	61	15	21	12,4	62	0,2	1,9	0,6	10
Mini McFlurry® Cornetto Crush com topping caramelo	121 g	1179	280	14	4	7	50	19	32,7	36	7	10	5,5	27	0,2	0,3	0,3	5
McFlurry® Cornetto Crush com topping caramelo	203 g	1828	434	22	7	13	73	28	50,7	56	13	18	9,9	50	0,2	0,6	0,5	8
Mini McFlurry® Cornetto Crush com topping morango	121 g	975	231	12	3	6	42	16	35,4	39	5	7	4,2	21	0,1	0,8	0,2	3
McFlurry® Cornetto Crush com topping morango	203 g	1625	386	19	6	12	66	25	53,4	59	11	15	8,6	43	0,2	1,1	0,3	6

	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)				FIBRA	SAL		
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Trans	Não legislada	6,0 g	
		(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)	% DDR
Sundae Caramelo	154 g	1212	287	14	5	10	54	21	42,3	47	6	9	4,1	20	0,2	0,0	0,3	5
Sundae Chocolate	151 g	1167	277	14	5	10	45	17	41,4	46	8	12	6,4	32	0,1	1,2	0,4	6
Sundae Morango	150 g	968	229	11	4	8	44	17	39,2	44	4	6	2,7	14	0,1	0,5	0,2	3
Sundae Natura	113 g	652	155	8	4	8	25	10	23,1	26	4	6	2,8	14	0,1	0,0	0,2	3
Sundae Ananás	181 g	966	229	11	5	10	40	15	36,1	40	5	7	3,5	18	0,1	0,2	0,2	4
Amêndoas - cobertura extra	10 g	250	60	3	2	5	1	0	0,5	1	5	7	0,4	2	0,0	1,2	0,0	0
Bolo de Aniversário Pão de Ló	125 g	1535	363	18	7	14	69	27	54,9	61	7	10	1,4	7	0,0	1,1	0,5	8
Bolo de Aniversário Brigadeiro	125 g	1932	460	23	7	14	64	25	46,1	51	19	27	6,3	32	0,1	2,9	1,0	17



	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares				LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados Trans					FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	Não legislada	6,0 g	
		(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)	% DDR
<b>BEBIDAS</b>																		
B! Limonada	250 mL	177	42	2	0	0	10	4	10,4	12	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,4	6
	400 mL	284	67	3	0	0	17	6	16,7	19	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,6	10
	500 mL	355	84	4	0	0	21	8	20,9	23	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,8	13
Compal Clássico Laranja do Algarve	330 mL	653	152	8	0	0	36	14	36,0	40	0	0	0,0	0	0,0	1,0	0,0	0
Compal Clássico Pêssego	330 mL	617	145	7	0	0	33	13	26,1	29	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0
Compal Vital Equilíbrio Manga Laranja	330 mL	248	59	3	0	0	15	6	12,9	14	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0
Um Bongo - 8 Frutos	200 mL	356	84	4	1	1	20	8	18,0	20	0	0	0,0	0	0,0	1,6	0,0	0
Um Bongo - Manga	200 mL	344	82	4	0	0	20	8	16,0	18	0	0	0,0	0	0,0	1,2	0,0	0
Coca-Cola	250 mL	419	99	5	0	0	25	9	24,6	27	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0
	400 mL	670	158	8	0	0	39	15	39,3	44	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0
	500 mL	838	197	10	0	0	49	19	49,1	55	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0
Coca-Cola Zero	250 mL	2	1	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,1	2
	400 mL	4	1	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,2	3
	500 mL	5	1	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,2	3
Fanta Laranja Zero	250 mL	21	5	0	0	0	1	0	1,3	1	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0
	400 mL	34	8	0	0	0	2	1	2,0	2	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	1
	500 mL	43	10	1	0	0	3	1	2,5	3	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,1	1
Lipton Green Ice Tea - Hortelã	330 mL	140	33	2	0	0	8	3	7,3	8	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0
Lipton Pêssego	250 mL	198	48	2	0	0	11	4	11,2	12	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0
	400 mL	317	77	4	0	0	18	7	17,9	20	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	1
	500 mL	397	97	5	0	0	23	9	22,4	25	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,1	1
Sumol Laranjas do Algarve	330 mL	333	77	4	0	0	18	7	18,0	20	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	1
Água Mineral Natural Luso	330 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,1	2
	500 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,1	2
Água Luso Fruta - Frutos Vermelhos	330 mL	320	76	4	0	0	19	7	16,5	18	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,1	2
Água Luso Fruta - Limão	500 mL	515	125	6	0	0	30	12	28,0	31	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0
Cerveja Sagres (Lata)	330 mL	548	132	7	1	2	10	4	2,0	2	0	0	0,0	0	0,0	0,3	0,8	13
Cerveja Coral	300 mL	587	141	7	1	2	9	3	2,7	3	0	0	0,0	0	0,0	0,9	0,3	5
Brisol Maracujá	250 mL	521	123	6	0	1	30	11	29,8	33	0	0	0,3	1	0,0	0,3	0,1	1
	400 mL	834	196	10	0	1	48	18	47,6	53	0	1	0,4	2	0,0	0,4	0,1	1
	500 mL	1043	246	12	1	1	60	23	59,5	66	1	1	0,5	3	0,0	0,5	0,1	2


## NOTA:

\* DDR - Dose Diária de Referência para um adulto médio (8400 kJ/2000 kcal), de acordo com o Anexo XIII do Regulamento (UE) nº 1169/2011 do Parlamento Europeu e do Conselho de 25 de Outubro de 2011.

"0 = Zero de quantidade ou menos de 0,5 % GDA (DDR)."

Como se trata de produtos alimentares, poderão ocorrer pequenas variações.  
As análises foram feitas em produtos-tipo.

junho 2021

	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares				LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados Trans				FIBRA	SAL			
	8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	Não legislada	6,0 g		
	UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)	% DDR
Dose Diária de Referência * (DDR)																		

Os produtos constantes da tabela poderão não estar disponíveis em todos os restaurantes.  
Esta tabela poderá sofrer alterações sem qualquer aviso prévio.

Para informação sobre alergénios, consulte a respetiva informação aqui no site [www.mcdonalds.pt](http://www.mcdonalds.pt)