



Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)				Trans	FIBRA	SAL	
	8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g				Não legislada	Não legislada
	UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)		

## BEBIDAS QUENTES

Expresso	60 mL	75	18	1	1	2	0	0	0,0	0	1	1	0,5	2	0,0	2,7	0,0	0
Descafeinado	60 mL	64	16	1	1	2	0	0	0,0	0	1	1	0,4	2	0,0	2,4	0,0	0
Café Abatanado - regular	200 mL	75	18	1	1	2	0	0	0,0	0	1	1	0,5	2	0,0	2,7	0,0	0
Café Abatanado - grande	300 mL	151	37	2	2	4	0	0	0,0	0	2	3	0,9	5	0,0	5,3	0,0	0
Cappuccino Premium - regular	200 mL	259	62	3	3	6	6	2	5,1	6	2	4	1,5	8	0,0	2,8	0,1	1
Cappuccino Premium - grande	300 mL	392	94	5	5	10	7	3	6,4	7	4	6	2,3	11	0,1	5,5	0,8	13
Mocha - regular	200 mL	704	168	8	8	15	20	8	17,7	20	5	8	3,4	17	0,1	3,3	0,2	4
Mocha - grande	300 mL	963	230	11	10	19	27	11	23,6	26	8	11	4,6	23	0,2	6,3	0,3	5
Café Latté / Galão - regular	200 mL	267	64	3	4	8	5	2	4,4	5	3	4	1,5	7	0,1	2,7	0,1	2
Café Latté / Galão - grande	300 mL	381	91	5	6	11	6	2	5,3	6	4	6	2,1	11	0,1	5,3	0,1	2
Leite - regular	200 mL	383	91	5	6	12	10	4	8,8	10	3	4	2,0	10	0,1	0,0	0,2	3
Leite - grande	300 mL	440	105	5	7	14	11	4	10,1	11	3	5	2,3	12	0,1	0,0	0,2	4
Leite com chocolate	200 mL	495	118	6	5	10	18	7	16,8	19	3	4	1,6	8	0,2	1,0	0,2	3
Babyccino	100 mL	124	30	1	2	4	3	1	2,9	3	1	1	0,7	3	0,0	0,0	0,1	1
Chocolate Quente	200 mL	1148	273	14	7	13	44	17	37,2	41	7	11	4,8	24	0,2	2,2	0,3	4
Chá de Cidreira	300 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0
Chá de Frutos Vermelhos	300 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0
Chá de Menta	300 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0
Açúcar (pacote)	5 g	76	18	1	0	0	4	2	4,5	5	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0
Adoçante (Pacote)	136 mg	1	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0



setembro 2021

	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)				Trans	FIBRA	SAL		
	8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g				Não legislada	Não legislada	6,0 g
	UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)	% DDR
<b>BEBIDAS FRIAS</b>																		
Compal Clássico Pera	330 mL	538	129	6	0	0	30	12	30,4	34	0	0	0,0	0	0,0	3,3	0,0	0
Café com gelado	93 mL	283	68	3	2	4	8	3	7,4	8	2	3	1,3	7	0,0	2,7	0,1	1



Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)				Trans	FIBRA	SAL	
	8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g				Não legislada	Não legislada
	UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)

### PASTELARIA

Bola de Berlim com Creme	120 g	1395	332	17	7	13	48	18	18,2	20	12	17	3,6	18	0,1	2,3	0,8	13
Cookie com Pepitas de Chocolate	72 g	1573	376	19	5	9	45	17	28,0	31	20	28	9,8	49	0,3	1,3	0,4	7
Croissant Triple Chocolate	90 g	1444	346	17	5	11	38	15	15,7	17	18	26	10,7	54	0,3	3,8	0,6	11
Doughnut Lotus Speculoos	71 g	1393	334	17	4	9	31	12	13,5	15	21	30	9,2	46	0,1	1,2	0,7	11
Doughnut Nutella	71 g	1303	313	16	6	12	26	10	13,5	15	21	29	8,5	43	0,0	1,1	0,9	15
Doughnut Yellow Frutti	64 g	1170	280	14	5	10	27	10	12,2	14	17	24	9,0	45	0,1	1,3	0,9	15
Pop Dots Caramelo	26 g	513	123	6	1	3	12	5	7,3	8	8	11	4,7	23	0,1	0,3	0,3	5
Pop Dots Chocolate	21 g	426	102	5	2	3	7	3	3,2	4	7	11	3,4	17	0,0	0,6	0,2	4
Macaron de Caramelo	18 g	336	80	4	1	1	13	5	8,3	9	3	4	0,0	0	0,0	0,5	0,0	0
Macaron de Chocolate	18 g	347	83	4	1	1	10	4	8,6	10	4	6	1,2	6	0,0	0,5	0,0	0
Macaron de Framboesa	18 g	330	79	4	1	1	13	5	12,0	13	3	4	0,0	0	0,0	0,8	0,0	0
Muffin de Caramelo Salgado	120 g	2062	493	25	6	11	62	24	37,2	41	25	35	4,0	20	0,1	1,4	0,6	10
Muffin de Chocolate	120 g	2014	482	24	7	13	56	22	35,8	40	25	36	4,6	23	0,1	2,2	1,0	16
Pastel de Nata	80 g	836	200	10	4	7	26	10	14,7	16	9	13	6,2	31	0,1	0,7	0,4	6

### SALGADOS

Croissant Folhado Simples	55 g	833	200	10	4	8	19	7	2,6	3	11	16	7,0	35	0,2	1,4	0,5	8
Croissant Folhado com Fiambre	76 g	922	221	11	7	15	20	8	3,0	3	12	17	7,2	36	0,2	1,4	1,0	16
Croissant Folhado com Queijo	83 g	1237	297	15	10	19	21	8	3,7	4	19	27	12,2	61	0,5	1,4	1,5	24
Croissant Folhado Misto	94 g	1281	307	15	11	22	21	8	3,9	4	19	28	12,3	61	0,5	1,4	1,7	29
Croissant Brioche Simples	98 g	1469	350	17	6	13	50	19	11,8	13	14	20	6,5	32	0,3	0,4	0,8	14
Croissant Brioche com Fiambre	119 g	1557	371	19	10	19	50	19	12,1	13	14	21	6,7	33	0,3	0,4	1,3	22
Croissant Brioche com Queijo	126 g	1873	447	22	12	24	52	20	12,8	14	21	30	11,7	58	0,6	0,4	1,8	31
Croissant Brioche Misto	137 g	1917	457	23	13	27	52	20	13,0	14	22	31	11,8	59	0,6	0,4	2,1	35
Pão com manteiga	100 g	1114	265	13	6	13	36	14	1,4	2	10	15	6,1	31	0,3	1,8	1,0	17
Pão com Fiambre	111 g	987	212	11	10	20	36	14	1,7	2	3	4	0,9	4	0,0	1,8	1,4	24
Pão com Queijo	118 g	1213	288	14	12	24	37	14	2,4	3	10	14	5,8	29	0,3	1,8	1,9	32
Pão Misto	139 g	1301	309	15	15	30	38	15	2,7	3	10	15	6,0	30	0,3	1,8	2,4	40
Pão de Cereais com manteiga	100 g	1227	293	15	6	13	36	14	0,5	1	13	19	8,4	42	0,4	2,9	1,3	22
Pão de Cereais com Fiambre	111 g	1009	240	12	10	19	36	14	0,8	1	6	8	3,1	16	0,1	2,9	1,7	28
Pão de Cereais com Queijo	118 g	1325	316	16	12	23	37	14	1,5	2	13	18	8,1	40	0,4	2,9	2,2	36
Pão de Cereais Misto	139 g	1413	337	17	15	30	38	14	1,8	2	13	19	8,3	41	0,4	2,9	2,7	45
Torrada com manteiga	132 g	1759	420	21	9	19	53	20	3,2	4	18	26	11,8	59	0,6	4,6	1,2	20
Meia Torrada com manteiga	66 g	879	210	10	5	9	26	10	1,6	2	9	13	5,9	29	0,3	2,3	0,6	10

setembro 2021



	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)				Trans	FIBRA	SAL		
	8400 kJ / 2000 kcal			50 g		dos quais açúcares		260 g		dos quais saturados		70 g				20 g		6,0 g
	Dose Diária de Referência * (DDR)																	
UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)	% DDR	
Tosta Mista	166 g	1793	426	21	18	36	55	21	4,5	5	14	20	9,0	45	0,5	4,6	2,0	33

**NOTA:**

\* DDR - Dose Diária de Referência para um adulto médio (8400 kJ/2000 kcal), de acordo com o Anexo XIII do Regulamento (UE) nº 1169/2011 do Parlamento Europeu e do Conselho de 25 de Outubro de 2011.

"0 = Zero de quantidade ou menos de 0,5 % GDA (DDR)."

Como se trata de produtos alimentares, poderão ocorrer pequenas variações.

As análises foram feitas em produtos-tipo.

Os produtos constantes da tabela poderão não estar disponíveis em todos os restaurantes.

Esta tabela poderá sofrer alterações sem qualquer aviso prévio.

Para informação sobre alergénios, consulte a respetiva informação aqui no site [www.mcdonalds.pt](http://www.mcdonalds.pt)