



	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares				LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados				FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	6,0 g	
		(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	% DDR
<b>BEBIDAS QUENTES</b>																	
Café Expresso	60 mL	56	19	1	1	2	0	0	0,0	0	1	1	0,2	1	0,0	0,0	0
Descafeinado	60 mL	65	16	1	1	2	0	0	0,0	0	1	1	0,2	1	0,0	0,0	0
Café Americano	200 mL	56	19	1	1	2	0	0	0,0	0	1	1	0,2	1	0,0	0,0	0
Meia de Leite	200 mL	331	79	4	5	10	6	2	6,2	7	3	4	1,4	7	0,0	0,1	2
Cappuccino	200 mL	212	51	3	3	6	4	2	3,8	4	2	3	0,9	5	0,0	0,1	2
Leite	200 mL	390	93	5	6	12	10	4	9,6	11	3	4	1,8	9	0,0	0,2	3
Leite com Chocolate	200 mL	500	119	6	5	10	18	7	17,3	19	3	4	1,5	8	1,0	0,2	3
Café com Gelado	93 mL	285	68	3	2	4	8	3	7,3	8	2	3	1,1	6	0,0	0,0	0
Lipton Yellow Label - Chá Preto	200 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
Lipton Green Tea Orient - Chá Verde	200 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
Lipton Camomile - Infusão de Camomila	200 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
Lipton Verbena - Infusão de Lúcia Lima	200 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
Lipton Lime - Infusão de Tília	200 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
Açúcar	5,2 g	88	21	1	0	0	5	2	5,2	6	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
Adoçante	136 mg	1	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0


	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares				LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados				FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	6,0 g	
		UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)
<b>CROISSANTS E PANQUECAS</b>																	
Croissant simples	75 g	1162	278	14	3	6	29	11	4,8	5	16	23	11,1	56	0,9	0,7	12
Croissant com fiambre	96 g	1252	300	15	7	14	29	11	5,2	6	17	24	11,3	57	1,0	1,2	20
Croissant com queijo	103 g	1566	376	19	9	18	31	12	5,9	7	24	34	16,3	82	0,9	1,7	28
Croissant misto	124 g	1656	397	20	12	24	31	12	6,2	7	25	36	16,5	83	1,0	2,2	37
Panquecas com topping caramelo	143 g	1600	379	19	7	14	73	28	29,0	32	6	9	2,5	13	1,6	1,0	17
Panquecas com topping chocolate	140 g	1558	369	18	8	16	64	25	31,4	35	9	13	4,4	22	2,4	1,1	18
Panquecas com topping morango	139 g	1341	317	16	6	12	62	24	28,2	31	4	6	1,1	6	2,3	0,9	15
Panquecas com xarope	122 g	1287	304	15	6	12	59	23	27,4	30	4	6	1,1	6	1,6	0,9	15
Panquecas com xarope (disponível no Aeroporto)	173 g	1800	426	21	9	18	81	31	33,7	37	7	10	1,7	9	2,4	1,3	22

	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares				LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados				FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	6,0 g	
		UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)
<b>SANDUICHES E TOSTAS</b>																	
Big Breakfast Bacon	175 g	1635	391	20	22	44	31	12	2,9	3	19	27	8,3	42	2,7	1,8	30
Big Breakfast Ham & Cheese	193 g	1576	376	19	22	44	32	12	3,7	4	18	26	8,5	43	2,7	2,3	38
Bacon & Egg McMuffin®	137 g	1326	317	16	18	36	26	10	2,4	3	15	22	7,3	37	1,6	1,4	23
Ham & Omelette McMuffin®	150 g	1440	344	17	17	34	28	11	3,1	3	18	26	9,8	49	1,8	1,9	32
Sausage & Egg McMuffin®	180 g	1812	434	22	25	51	26	10	2,7	3	25	35	10,9	55	1,6	1,8	31
Pão com manteiga	90 g	1179	281	14	5	10	41	16	3,8	4	10	14	6,0	30	2,8	1,4	23
Pão com fiambre	101 g	967	229	11	8	16	41	16	4,1	5	3	4	0,9	5	2,8	1,7	28
Pão com queijo	108 g	1281	305	15	10	20	43	17	4,8	5	10	14	5,8	29	2,8	2,2	37
Pão misto	129 g	1371	326	16	14	28	43	17	5,2	6	10	14	6,1	31	2,8	2,7	45
Pão de sementes com manteiga	80 g	1058	252	13	6	12	32	12	2,1	2	10	14	5,7	29	2,7	0,9	15
Pão de sementes com fiambre	91 g	850	201	10	10	20	33	13	2,4	3	3	4	0,6	3	2,8	1,3	22
Pão de sementes com queijo	98 g	1164	277	14	12	24	34	13	3,1	3	10	14	5,5	28	2,7	1,8	30
Pão de sementes misto	119 g	1254	298	15	15	30	35	13	3,4	4	11	16	5,8	29	2,8	2,3	38
Meia torrada (com manteiga)	66 g	872	208	10	5	10	26	10	1,6	2	9	13	5,8	29	2,3	1,0	17
Torrada (com manteiga)	132 g	1751	418	21	9	18	53	20	3,1	3	18	26	11,5	58	4,6	2,0	33
Tosta mista	166 g	1792	426	21	18	36	55	21	4,5	5	14	20	8,9	45	4,6	3,2	53

	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)				FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	6,0 g	
		(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	% DDR
<b>MENU PRINCIPAL</b>																	
Hamburger	106 g	1069	254	13	13	26	30	11	6,6	7	9	13	3,5	17	2,0	1,3	21
Cheeseburger	120 g	1273	304	15	16	32	30	12	7,3	8	13	18	6,1	31	2,0	1,7	28
Double Burger	152 g	1667	398	20	24	48	30	12	7,3	8	20	29	9,3	47	1,9	1,9	32
Double Cheeseburger	173 g	1874	448	22	27	53	31	12	7,9	9	24	34	11,9	60	2,0	2,5	42
Big Mac®	219 g	2131	509	25	27	53	42	16	8,7	10	26	37	10,0	50	3,2	2,3	38
McBifana Original	171 g	1959	468	23	19	39	42	16	4,8	5	24	34	6,6	33	3,0	2,2	37
Mostarda Paladin para McBifana	5 g	17	4	0	0	0	1	0	0,4	0	0	0	0,0	0	0,1	0,1	2
Chicken McNuggets® (4)	71 g	748	179	9	11	22	12	5	0,3	0	9	13	1,1	6	1,0	0,8	14
Chicken McNuggets® (6)	107 g	1122	268	13	17	34	18	7	0,4	0	14	20	1,7	8	1,5	1,2	21
Molho Agridoce	25 mL	212	50	3	0	0	12	5	8,4	9	0	0	0,0	0	0,0	0,3	5
Molho Barbecue	25 mL	202	48	2	0	0	11	4	8,9	10	0	0	0,0	0	0,0	0,4	7
Molho Caril	25 mL	218	51	3	0	0	11	4	7,8	9	1	1	0,1	0	0,6	0,5	9
Molho Maionese com Alho	25 mL	696	169	8	0	0	1	1	0,6	1	18	26	2,2	11	0,1	0,3	5
Molho Mostarda	25 mL	253	61	3	1	2	7	3	5,3	6	3	5	0,3	1	0,0	0,5	9
Chicken McBites (9)	61 g	630	150	8	12	24	10	4	0,2	0	7	10	0,9	4	0,6	0,6	10
Chicken McBites (10)	68 g	700	167	8	13	26	11	4	0,2	0	8	11	1,0	5	0,7	0,7	11
Chicken Bacon	137 g	1564	373	19	14	28	38	15	5,9	7	18	26	3,0	15	2,2	1,7	28
McChicken®	169 g	1742	416	21	18	37	40	16	5,6	6	20	28	3,6	18	2,5	2,2	37
CBO®	247 g	2716	650	32	27	53	57	22	7,1	8	34	49	7,6	38	3,9	3,0	50
McRoyal® Deluxe	241 g	2238	536	27	30	60	33	13	7,1	8	31	45	12,0	60	2,4	1,9	32
McRoyal® Bacon	181 g	2338	560	28	31	62	32	12	6,9	8	33	47	12,5	63	2,0	2,2	37
McRoyal® Cheese	207 g	2204	527	26	32	64	36	14	10,0	11	28	40	13,7	69	2,2	2,6	43
LA Bacon Chicken	261 g	3228	773	39	43	86	48	18	10,5	12	45	64	16,8	84	2,4	2,8	47
LA Bacon Original	245 g	3061	732	37	30	60	65	25	10,8	12	39	56	9,1	46	3,4	3,4	57
Maestro Brie	256 g	3124	749	37	40	80	43	17	11,8	13	46	66	20,1	101	1,3	2,5	42
Big Tasty®	344 g	3514	842	42	44	89	50	19	10,5	12	51	73	20,7	104	3,3	3,7	62


	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares				LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados				FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	6,0 g	
		UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)
Snack Wrap™ Chicken Cheese	128 g	1372	328	16	14	28	31	12	2,1	2	16	23	4,2	21	3,4	1,4	23
Snack WRAP™ Ranch	117 g	1174	280	14	11	22	32	12	1,9	2	11	16	1,5	8	3,6	1,0	17
McWrap™ Chicken Bacon Crispy	225 g	2129	509	25	23	46	43	17	4,7	5	26	37	6,2	31	5,7	2,3	38
McWrap™ Chicken Bacon Grilled	219 g	1754	419	21	24	48	36	14	4,8	5	18	26	4,6	23	5,8	2,0	33
McWrap™ Chicken Rustic Crispy	225 g	1929	461	23	18	36	43	17	4,7	5	23	33	4,0	20	5,9	2,1	35
McWrap™ Chicken Rustic Grilled	219 g	1553	371	19	20	40	36	14	4,7	5	15	21	2,3	12	6,1	1,7	28
McVeggie	217 g	1755	419	21	13	26	46	18	9,8	11	19	27	3,2	16	5,2	2,1	35
Filet-o-Fish®	137 g	1397	333	17	15	31	36	14	5,1	6	13	19	2,6	13	2,1	1,5	25
Douradinhos (3)	90 g	726	173	9	12	24	15	6	0,8	1	7	10	0,5	3	0,8	0,9	16
Batatas Fritas (embalagem pequena)	80 g	968	231	12	3	6	29	11	0,3	0	11	16	1,0	5	2,8	0,4	7
Batatas Fritas (embalagem média)	114 g	1379	330	17	4	8	41	16	0,4	0	16	23	1,5	8	4,0	0,5	8
Batatas Fritas (embalagem grande)	150 g	1815	434	22	5	10	54	21	0,5	1	21	30	2,0	10	5,3	0,7	12
Molho para Batatas	25 mL	192	46	2	0	0	5	2	2,3	3	3	4	0,4	2	0,7	0,3	5
Ketchup para Batatas	10 g	50	12	1	0	0	3	1	2,2	2	0	0	0,0	0	0,2	0,2	3
<b>SANDUICHES SEM GLÚTEN</b>																	
Hamburger	130 g	1101	262	13	11	22	35	13	8,4	9	8	11	3,2	16	4,7	1,3	22
Cheeseburger	144 g	1305	311	16	13	26	36	14	9,0	10	12	17	5,9	30	4,7	1,7	28
Double Cheeseburger	197 g	1905	455	23	24	48	36	14	9,6	11	23	33	11,7	59	4,8	2,6	43
Big Mac®	209 g	1882	450	23	22	44	36	14	8,9	10	23	33	9,5	48	5,0	2,1	35
McRoyal® Deluxe	258 g	2164	518	26	26	52	35	13	8,2	9	29	41	11,6	58	5,0	1,9	32
McRoyal® Cheese	224 g	2130	509	25	29	58	38	15	11,0	12	26	37	13,3	67	4,8	2,6	43


	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)				FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	6,0 g	
		(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	% DDR
<b>SALADAS</b>																	
Salada Caesar Chicken Crispy - sem molho e sem croutons (disponível apenas nas Ilhas)	270 g	1413	339	17	19	38	20	8	2,9	3	19	27	4,5	23	4,0	1,5	25
Salada Caesar Chicken Grilled - sem molho e sem croutons (disponível apenas nas Ilhas)	253 g	854	204	10	23	46	7	3	2,9	3	9	13	4,8	24	3,7	1,4	23
Croutons	14 g	256	61	3	2	3	11	4	1,0	1	1	2	0,1	1	0,7	0,3	5
Mini Cenouras	70 g	74	18	1	0	0	3	1	1,8	2	0	0	0,0	0	1,9	0,0	0
Salada Campestre	182 g	1004	240	12	30	60	4	2	0,2	0	11	16	6,2	31	2,2	1,1	18
Salada Oceânica	205 g	904	215	11	23	46	8	3	0,0	0	11	16	2,3	12	4,3	1,1	18
Salada Mista - sem molho	70 g	57	14	1	1	2	2	1	1,5	2	0	0	0,0	0	1,3	0,1	2
Salada Mista - sem molho (nas Ilhas)	80 g	68	16	1	1	2	2	1	1,3	1	0	0	0,0	0	1,5	0,1	2
Molho Caesar	60 mL	183	44	2	2	3	6	2	3,3	4	2	2	0,7	4	0,0	0,8	13
Azeite Virgem Extra	20 mL	615	150	8	0	0	0	0	0,0	0	17	24	2,7	14	0,0	0,0	0
Vinagrete	20 mL	519	126	6	0	0	0	0	0,0	0	14	20	2,2	11	0,0	0,0	0
<b>SOPAS</b>																	
Sopa à Lavrador	150 mL	284	68	3	3	6	8	3	1,3	1	2	3	0,3	2	3,3	0,7	12
	300 mL	545	130	7	6	12	16	6	2,7	3	3	4	0,6	3	6,3	1,2	20
Creme de Coentros e Ovo	150 mL	257	61	3	3	6	6	2	0,8	1	2	3	0,5	3	1,7	1,2	20
	300 mL	514	123	6	6	12	12	5	1,6	2	5	7	0,9	5	3,4	2,4	40
Creme de Ervilhas	150 mL	268	64	3	3	5	9	4	2,8	3	1	1	0,2	1	2,8	0,8	13
	300 mL	535	127	6	5	10	18	7	5,5	6	2	3	0,3	2	5,5	1,7	28
Creme de Legumes	150 mL	201	48	2	1	2	9	3	2,0	2	0	0	0,2	1	1,4	0,9	15
	300 mL	402	95	5	2	4	18	7	4,0	4	1	1	0,3	2	2,7	1,8	30
Caldo Verde	150 mL	257	61	3	2	4	11	4	0,8	1	1	1	0,2	1	1,2	0,9	15
	300 mL	513	122	6	4	9	21	8	1,5	2	2	2	0,3	2	2,5	1,8	30

	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares				LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados				FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	6,0 g	
		UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)
<b>SOBREMESAS</b>																	
Maçã Fatiada	70 g	189	45	2	0	0	10	4	9,4	10	0	0	0,1	1	1,5	0,0	0
Melo	70 g	63	15	1	0	0	3	1	0,9	1	0	0	0,0	0	1,0	0,0	0
Polpa de Fruta	90 g	290	69	3	1	1	14	5	13,0	14	0	0	0,2	1	1,2	0,0	0
Iogurte com Frutos Silvestres e Granola	210 g	1345	319	16	8	16	55	21	31,8	35	6	9	2,5	13	4,1	0,3	5
Tarte de Maçã	84 g	1050	251	13	2	4	28	11	11,1	12	14	20	2,8	14	1,4	0,5	8
Mini McFlurry® M&M's	85 g	719	171	9	4	8	25	10	22,4	25	6	9	3,2	16	0,6	0,1	2
McFlurry® M&M's	171 g	1438	342	17	8	16	49	19	44,8	50	12	17	6,5	33	1,2	0,2	3
McFlurry® Intenso M&M's	185 g	1739	414	21	9	18	57	22	52,4	58	16	23	7,9	40	1,7	0,2	3
Mini McFlurry® Maltesers	97 g	887	211	11	4	8	32	12	28,2	31	7	10	4,6	23	0,2	0,2	3
McFlurry® Maltesers	178 g	1435	341	17	7	14	54	21	47,8	53	11	16	6,9	35	0,3	0,3	5
Mini McFlurry® Oreo	79 g	570	135	7	3	6	22	8	17,4	19	4	6	2,5	13	0,2	0,2	3
McFlurry® Oreo	158 g	1140	271	14	6	12	43	17	34,8	39	8	12	5,0	25	0,4	0,4	6
McFlurry® Intenso Oreo	171 g	1405	334	17	6	12	52	20	40,1	45	11	16	6,3	32	0,7	0,5	8
Mini McFlurry® KitKat	82 g	646	154	8	3	6	23	9	19,8	22	5	7	3,3	17	0,3	0,1	2
McFlurry® KitKat	165 g	1293	307	15	6	12	46	18	39,5	44	11	16	6,6	33	0,7	0,2	3
Mini McFlurry® Snickers	101 g	961	229	11	5	10	32	12	28,1	31	9	13	4,5	23	0,3	0,1	2
McFlurry® Snickers	187 g	1579	375	19	8	16	57	22	50,7	56	13	19	7,5	38	0,4	0,2	3

	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares				LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados				FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	6,0 g	
		UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)
Sundae Caramelo	154 g	1216	288	14	5	10	53	21	39,3	44	6	9	4,1	21	0,0	0,3	5
Sundae Chocolate	151 g	1175	279	14	6	11	45	17	41,6	46	8	12	6,0	30	0,7	0,4	6
Sundae Morango	150 g	960	227	11	4	8	43	16	38,5	43	4	6	2,8	14	0,7	0,2	3
Grand Parfait Caramelo	214 g	1939	459	23	6	12	85	33	58,7	65	11	15	7,2	36	0,0	0,5	8
Grand Parfait Chocolate	209 g	1856	441	22	8	15	69	26	63,4	70	15	21	10,9	55	1,4	0,6	10
Grand Parfait Lemon Pie	222 g	1678	399	20	6	12	60	23	50,5	56	15	21	9,2	46	0,4	0,4	7
Grand Parfait Morango	206 g	1420	336	17	5	10	64	25	57,0	63	7	9	4,4	22	1,4	0,2	3
Amêndoas	10 g	250	60	3	2	5	0	0	0,5	1	5	7	0,4	2	1,2	0,0	0
Brownies	10 g	183	44	2	1	2	6	2	4,3	5	2	3	1,0	5	0,3	0,1	2
Cookies	10 g	204	49	2	1	2	7	3	4,1	5	2	3	1,3	7	0,2	0,1	2
Cone	79 g	609	144	7	3	6	25	10	18,4	20	3	4	2,4	12	0,9	0,2	3
Bolo de Aniversário Pão de Ló	125 g	1535	363	18	7	14	69	27	54,9	61	7	10	1,4	7	1,1	0,5	8
Bolo de Aniversário Brigadeiro	125 g	1932	461	23	7	14	64	25	46,1	51	19	27	6,3	32	2,9	1,0	17



	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares				LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados				FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	6,0 g	
		UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)
<b>BEBIDAS</b>																	
<b>B! Granizado de Limão</b>	200 mL	281	66	3	0	0	17	7	15,9	18	0	0	0,0	0	0,0	0,5	8
	300 mL	377	89	4	0	0	22	8	21,4	24	0	0	0,0	0	0,0	0,6	10
<b>B! Limonada</b>	200 mL	126	30	2	0	0	7	3	7,1	8	0	0	0,0	0	0,0	0,2	3
	300 mL	189	44	2	0	0	11	4	10,7	12	0	0	0,0	0	0,0	0,3	5
<b>Iced Fruit Smoothie Frutos Silvestres</b>	200 mL	531	125	6	1	2	29	11	27,0	30	0	0	0,0	0	1,9	0,1	2
	300 mL	623	147	7	1	2	34	13	31,6	35	0	0	0,0	0	2,2	0,1	2
<b>Iced Fruit Smoothie Morango / Banana</b>	200 mL	608	144	7	1	2	34	13	31,8	35	0	0	0,0	0	2,0	0,2	3
	300 mL	689	162	8	1	2	38	15	36,1	40	0	0	0,0	0	2,2	0,2	3
<b>Iced Fruit Smoothie Manga / Ananás</b>	200 mL	651	155	8	1	2	35	13	35,1	39	0	0	0,0	0	2,6	0,2	3
	300 mL	745	176	9	1	2	40	15	39,8	44	1	1	0,0	0	2,9	0,2	3
<b>Iced Frappé Caramelo</b>	200 mL	1174	280	14	4	8	36	14	31,1	35	13	19	9,4	47	0,0	0,2	3
	300 mL	1528	364	18	6	11	48	18	41,8	46	17	24	11,9	59	0,0	0,3	5
<b>Iced Frappé Mocha</b>	200 mL	1211	289	14	4	8	37	14	32,8	36	14	20	10,0	50	0,1	0,2	4
	300 mL	1596	381	19	6	11	50	19	44,5	49	18	25	12,6	63	0,1	0,3	5
<b>Compal Clássico Laranja do Algarve</b>	330 mL	614	145	7	0	0	33	13	27,1	30	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
<b>Compal Clássico Pêssego</b>	330 mL	617	145	7	0	0	33	13	26,1	29	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
<b>Compal Vital Equilíbrio Manga Laranja</b>	330 mL	248	59	3	0	0	15	6	12,9	14	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
<b>Um Bongo 100% Fruta - Pêssego</b>	200 mL	426	101	5	1	1	23	9	23,0	26	0	0	0,0	0	3,2	0,0	0
<b>Um Bongo 100% Fruta - Tropical</b>	200 mL	402	94	5	0	0	22	8	21,0	23	0	0	0,0	0	1,6	0,0	0
<b>Coca-Cola</b>	250 mL	419	99	5	0	0	25	9	24,6	27	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
	400 mL	670	158	8	0	0	39	15	39,3	44	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
	500 mL	838	197	10	0	0	49	19	49,1	55	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
<b>Coca-Cola Zero</b>	250 mL	2	1	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,1	2
	400 mL	4	1	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,2	3
	500 mL	5	1	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,2	3

	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares				LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados				FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	6,0 g	
		UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)
Sprite	250 mL	103	25	1	0	0	5	2	5,3	6	0	0	0,0	0	0,0	0,1	2
	400 mL	164	40	2	0	0	8	3	8,4	9	0	0	0,0	0	0,0	0,1	2
	500 mL	205	50	3	0	0	11	4	10,5	12	0	0	0,0	0	0,0	0,1	2
Fanta Go! Laranja	250 mL	363	85	4	0	0	21	8	21,3	24	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
	400 mL	580	137	7	0	0	34	13	34,2	38	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
	500 mL	726	171	9	0	0	43	17	42,7	47	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
Lipton Green Ice Tea - Limão	330 mL	271	63	3	0	0	16	6	15,0	17	0	0	0,1	1	0,0	0,1	2
Lipton Pêssego	250 mL	211	50	3	1	2	12	5	11,7	13	0	0	0,0	0	0,0	0,1	2
	400 mL	337	79	4	1	2	19	7	18,7	21	0	0	0,0	0	0,0	0,1	2
	500 mL	422	99	5	1	2	24	9	23,4	26	0	0	0,0	0	0,0	0,1	2
Água Mineral Natural Luso	250 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,1	2
	500 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,1	2
Água Luso Fruta - Frutos Vermelhos	250 mL	325	77	4	0	0	19	7	17,8	20	0	0	0,0	0	0,0	0,1	2
Água Luso Fruta - Limão	500 mL	510	120	6	0	0	30	12	28,0	31	0	0	0,0	0	0,0	0,1	2
Cerveja Sagres (Pressão)	300 mL	498	120	6	1	2	9	3	1,8	2	0	0	0,0	0	0,3	0,8	13
Cerveja Sagres (Lata)	330 mL	548	132	7	1	2	10	4	2,0	2	0	0	0,0	0	0,3	0,8	13
Cerveja Coral	300 mL	587	141	7	1	2	9	3	2,7	3	0	0	0,0	0	0,9	0,3	5

## NOTA:

\* DDR - Dose Diária de Referência para um adulto médio (8400 kJ/2000 kcal), de acordo com o Anexo XIII do Regulamento (UE) nº 1169/2011 do Parlamento Europeu e do Conselho de 25 de Outubro de 2011.

"0 = Zero de quantidade ou menos de 0,5 % GDA (DDR)."

Como se trata de produtos alimentares, poderão ocorrer pequenas variações.

As análises foram feitas em produtos-tipo.

Os produtos constantes da tabela poderão não estar disponíveis em todos os restaurantes.

Esta tabela poderá sofrer alterações sem qualquer aviso prévio.

Para informação sobre alergénios, consulte a respetiva informação aqui no site [www.mcdonalds.pt](http://www.mcdonalds.pt)