

	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares				LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados Trans				FIBRA	SAL		
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	Não legislada	6.0 g	
		UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)
BEBIDAS QUENTES																		
Café Expresso	60 mL	75	18	1	1	2	0	0	0.0	0	1	1	0.5	2	0.0	2.7	0.0	0
Descafeinado	60 mL	64	16	1	1	2	0	0	0.0	0	1	1	0.4	2	0.0	2.4	0.0	0
Café Americano	200 mL	75	18	1	1	2	0	0	0.0	0	1	1	0.5	2	0.0	2.7	0.0	0
Meia de Leite	200 mL	327	79	4	5	10	6	2	5.7	6	3	4	1.5	7	0.0	0.0	0.1	2
Cappuccino	200 mL	259	62	3	3	6	6	2	5.1	6	2	4	1.5	8	0.0	2.8	0.1	1
Leite	200 mL	383	91	5	6	12	10	4	8.8	10	3	4	2.0	10	0.1	0.0	0.2	3
Leite com Chocolate	200 mL	495	118	6	5	10	18	7	16.8	19	3	4	1.6	8	0.2	1.0	0.2	3
Café com Gelado	93 mL	283	68	3	2	4	8	3	7.4	8	2	3	1.3	7	0.0	2.7	0.1	1
Lipton Yellow Label - Chá Preto	200 mL	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0
Lipton Green Tea Orient - Chá Verde	200 mL	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0
Lipton Camomile - Infusão de Camomila	200 mL	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0
Lipton Verbena - Infusão de Lúcia Lima	200 mL	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0
Lipton Lime - Infusão de Tília	200 mL	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0
Açúcar	5 g	76	18	1	0	0	4	2	4.5	5	0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0
Adoçante	136 mg	1	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0


	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares				LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados Trans					FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	Não legislada	6.0 g	
		(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)	% DDR
CROISSANTS E PANQUECAS																		
Croissant simples	75 g	1162	278	14	3	6	29	11	4.8	5	16	23	11.1	56	0.5	0.9	0.7	12
Croissant com fiambre	96 g	1251	299	15	7	13	29	11	5.2	6	17	24	11.3	57	0.4	1.0	1.2	19
Croissant com queijo	103 g	1566	376	19	9	18	31	12	5.9	7	24	34	16.3	82	0.7	0.9	1.7	28
Croissant misto	124 g	1655	397	20	12	24	31	12	6.2	7	25	36	16.5	83	0.7	1.0	2.2	37
Panquecas com topping caramelo	143 g	1528	361	18	7	15	71	27	33.0	37	5	7	1.8	9	0.1	1.0	1.1	19
Panquecas com topping chocolate	140 g	1483	351	18	8	16	63	24	32.1	36	7	10	4.1	21	0.1	2.3	1.2	20
Panquecas com topping morango	139 g	1282	303	15	7	13	61	24	29.9	33	3	4	0.5	3	0.1	1.5	1.0	16
Panquecas com xarope	122 g	1227	290	15	7	13	58	22	24.8	28	3	4	0.5	3	0.1	1.0	1.0	17
Panquecas com xarope (disponível no Aeroporto)	173 g	1706	403	20	10	20	80	31	31.5	35	5	7	0.8	4	0.2	1.5	1.5	25
Panqueca	51 g	480	114	6	3	7	21	8	6.8	8	2	2	0.3	1	0.1	0.5	0.5	8


	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares				LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados Trans					FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	Não legislada	6.0 g	
		(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)	% DDR
SANDUICHES E TOSTAS																		
Bacon & Egg McMuffin®	134 g	1282	306	15	17	34	26	10	2.3	3	15	21	7.0	35	0.4	1.8	1.4	23
Sausage & Egg McMuffin®	235 g	2137	512	26	32	64	27	10	2.5	3	31	44	13.2	66	0.5	1.8	2.0	33
Meia torrada com manteiga	66 g	879	210	10	5	9	26	10	1.6	2	9	13	5.9	29	0.3	2.3	0.6	10
Torrada com manteiga	132 g	1759	420	21	9	19	53	20	3.2	4	18	26	11.8	59	0.6	4.6	1.2	20
Tosta mista	166 g	1794	427	21	18	36	55	21	4.5	5	14	20	9.0	45	0.5	4.6	2.0	33

	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares				LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados Trans				FIBRA	SAL		
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	Não legislada	6.0 g	
		(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)	% DDR
MENU PRINCIPAL																		
Hamburger	106 g	1069	254	13	13	26	30	11	6.6	7	9	13	3.5	17	0.2	2.0	1.3	21
Cheeseburger	120 g	1273	304	15	16	32	30	12	7.3	8	13	18	6.1	31	0.4	2.0	1.7	28
Double Cheeseburger	173 g	1874	448	22	27	53	31	12	7.9	9	24	34	11.9	60	0.7	2.0	2.5	42
Big Mac®	217 g	2106	503	25	26	52	42	16	8.5	9	25	36	9.7	49	0.7	3.1	2.2	37
Chicken McNuggets® (4)	72 g	747	179	9	11	22	12	5	0.3	0	9	13	1.1	6	0.1	0.9	0.8	13
Chicken McNuggets® (6)	107 g	1120	268	13	17	34	19	7	0.4	0	14	20	1.7	9	0.1	1.4	1.3	22
Chicken McNuggets® (10)	181 g	1848	441	22	28	55	34	13	1.2	1	21	31	2.6	13	0.1	2.6	2.1	34
Chicken McNuggets® (20)	362 g	3698	882	44	55	110	67	26	2.4	3	43	61	5.2	26	0.2	3.3	4.1	68
Molho Agridoce	25 mL	218	51	3	0	0	12	5	9.8	11	0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.3	5
Molho Barbecue	25 mL	205	48	2	0	0	11	4	9.8	11	0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.5	8
Molho Caril	25 mL	191	45	2	0	0	10	4	9.6	11	0	1	0.1	0	0.0	0.5	0.3	5
Molho Maionese com Alho	25 mL	327	79	4	0	1	2	1	0.9	1	8	11	0.7	3	0.0	0.2	0.3	5
Chicken Bacon	145 g	1744	417	21	20	40	37	14	5.5	6	21	29	3.8	19	0.1	2.3	2.3	38
McChicken®	166 g	1718	410	21	19	37	40	15	5.4	6	19	27	3.2	16	0.1	2.6	2.1	35
CBO®	256 g	2839	679	34	29	57	59	23	7.5	8	36	51	8.5	43	0.4	3.3	3.3	55
McRoyal® Bacon	183 g	2398	575	29	32	65	32	12	6.5	7	35	49	13.1	66	0.7	1.9	2.4	40
McRoyal® Cheese	204 g	2176	520	26	32	63	37	14	9.5	11	27	39	13.6	68	0.8	2.2	2.6	43
McRoyal® Deluxe	239 g	2200	527	26	29	58	33	13	6.7	7	30	44	11.5	58	0.7	2.7	1.9	32
Big Tasty® Single	282 g	2588	619	35	35	70	43	17	7.7	9	34	48	14.6	73	0.9	2.3	2.7	44
Big Tasty® Double	391 g	3889	932	47	58	115	45	17	8.5	9	58	82	25.4	127	1.5	2.5	3.9	66
Rustic Chicken Chutney de Manga	222 g	2390	569	28	25	49	66	25	12.5	14	22	32	6.7	33	0.3	4.0	2.6	43
Rustic Chicken Mostarda & Mel	227 g	2563	612	31	25	50	64	25	10.3	11	28	40	7.2	36	0.3	3.8	2.8	47
Snack Wrap™ Chicken Cheese	138 g	14,97,16	358	18	14	27	33	13	3.3	4	18	26	4.3	21	0.7	3.9	1.4	24
Snack WRAP™ Mayo	126 g	1314	314	16	11	22	32	12	1.9	2	15	21	1.8	9	0.5	4.2	1.1	18
Chicken Delights	98 g	907	216	11	14	29	19	7	0.4	0	9	13	1.2	6	0.0	0.9	0.9	14
Maestro Guacamole Single	242 g	2494	598	30	33	66	36	14	8.1	9	35	50	15.9	79	0.9	3.5	2.1	34
Maestro Guacamole Double	351 g	3879	931	47	60	119	36	14	8.2	9	60	86	29.2	146	1.8	3.5	3.0	50
McVeggie	217 g	1900	454	23	12	24	47	18	9.0	10	23	33	4.6	23	0.0	5.9	2.4	40
Filet-o-Fish®	137 g	1391	331	17	15	30	37	14	4.8	5	13	19	2.6	13	0.2	2.0	1.5	24
Douradinhos (3)	90 g	726	173	9	12	24	15	6	0.8	1	7	10	0.5	3	0.1	0.8	0.9	16
Batatas Fritas (embalagem pequena)	80 g	968	231	12	3	6	29	11	0.3	0	11	16	1.0	5	0.1	2.8	0.4	7
Batatas Fritas (embalagem média)	114 g	1379	330	17	4	8	41	16	0.4	0	16	23	1.5	8	0.1	4.0	0.5	8
Batatas Fritas (embalagem grande)	150 g	1815	434	22	5	10	54	21	0.5	1	21	30	2.0	10	0.2	5.3	0.7	12
Hashbrowns	56 g	558	134	7	1	2	14	5	0.3	0	8	11	0.8	4	0.1	1.5	0.7	12

	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares				LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados Trans				FIBRA	SAL		
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	Não legislada	6.0 g	
		UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)
Mostarda Saqueta	5 g	17	4	0	0	0	1	0	0.4	0	0	0	0.0	0	0.0	0.1	0.1	2
Molho para Batatas	25 mL	192	46	2	0	0	5	2	2.3	3	3	4	0.4	2	0.0	0.7	0.3	5
Ketchup para Batatas	10 g	50	12	1	0	0	3	1	2.2	2	0	0	0.0	0	0.0	0.2	0.2	3
SANDUICHES SEM GLÚTEN																		
Hamburger	129 g	1177	280	14	11	22	37	14	7.5	8	9	13	3.4	17	0.3	4.5	1.4	23
Cheeseburger	144 g	1380	329	16	14	27	38	15	8.0	9	13	18	6.0	30	0.4	4.5	1.8	30
Double Cheeseburger	197 g	1979	473	24	25	49	39	15	8.5	9	23	33	11.8	59	0.7	4.6	2.6	43
Big Mac®	222 g	1957	468	23	22	44	38	15	8.1	9	24	34	9.6	48	0.7	5.1	2.2	36
McRoyal® Deluxe	255 g	2201	527	26	26	52	36	14	7.1	8	30	43	11.4	57	0.8	5.0	2.0	33
McRoyal® Cheese	221 g	2173	520	26	28	57	40	15	9.9	11	26	37	13.3	67	0.9	4.6	2.7	45

	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares				LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados Trans				FIBRA		SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	Não legislada	6.0 g	
		UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)
SALADAS																		
Salada Caesar Chicken Crispy - sem molho e sem croutons (disponível apenas nas Ilhas)	271 g	1425	342	17	19	38	20	8	3.3	4	20	28	4.8	23	0.2	3.9	1.5	25
Salada Caesar Chicken Grilled - sem molho e sem croutons (disponível apenas nas Ilhas)	255 g	848	202	10	26	53	4	2	3.2	4	8	11	5.2	23	0.2	2.9	1.1	21
Croutons	14 g	256	61	3	2	3	11	4	1.0	1	1	2	0.1	1	0.0	0.7	0.3	5
Mini Cenouras	70 g	74	18	1	0	0	3	1	1.8	2	0	0	0.0	0	0.0	1.8	0.0	0
Salada Campestre	182 g	913	218	11	26	52	4	2	1.3	1	10	14	5.5	28	0.1	1.9	2.2	37
Salada Oceânica	173 g	550	131	7	17	34	3	1	0.5	1	5	8	1.5	8	0.0	1.6	1.0	17
Salada Mista - sem molho	70 g	36	8	0	1	1	1	0	0.5	1	0	0	0.0	0	0.0	1.6	0.0	1
Salada Mista - sem molho (nas Ilhas)	80 g	68	16	1	1	2	2	1	1.3	1	0	0	0.0	0	0.0	1.5	0.1	2
Molho Caesar	60 mL	183	44	2	2	3	6	2	3.3	4	2	2	0.7	4	0.0	0.0	0.8	13
Azeite Virgem Extra	20 mL	615	150	8	0	0	0	0	0.0	0	17	24	2.7	14	0.0	0.0	0.0	0
Vinagrete	20 mL	519	126	6	0	0	0	0	0.0	0	14	20	2.2	11	0.0	0.0	0.0	0
SOPAS																		
Sopa Grão e Espinafres	150 mL	333	80	4	4	7	9	4	0.8	1	2	3	0.4	2	0.1	3.7	0.2	4
	300 mL	667	159	8	7	15	18	7	1.5	2	5	7	0.7	4	0.2	7.4	0.5	8
Creme de Ervilhas	150 mL	268	64	3	3	6	9	3	2.8	3	1	1	0.2	1	0.2	2.8	0.3	5
	300 mL	535	127	6	5	10	18	7	5.5	6	2	3	0.3	2	0.3	5.5	0.6	10
Creme de Legumes	150 mL	201	48	2	1	2	9	3	2.0	2	1	1	0.2	1	0.2	1.4	0.3	5
	300 mL	402	95	5	2	4	18	7	3.9	4	1	1	0.3	2	0.3	2.7	0.6	10
Caldo Verde	150 mL	257	61	3	2	4	11	4	0.8	1	1	1	0.2	1	0.2	1.2	0.3	5
	300 mL	513	121	6	4	8	21	8	1.5	2	2	3	0.3	2	0.3	2.4	0.6	10

	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares				LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados Trans				FIBRA	SAL		
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	Não legislada	6.0 g	
		(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)	% DDR
SOBREMESAS																		
Abacaxi	60 g	138	33	2	0	0	6	2	6.4	7	0	0	0.3	2	0.0	0.7	0.0	0
Maçã Fatiada	70 g	189	45	2	0	0	10	4	9.4	10	0	0	0.1	1	0.0	1.5	0.0	0
Polpa de Fruta	80 g	203	48	2	0	1	10	4	9.6	11	2	2	0.0	0	0.0	0.3	0.0	0
Tarte de Maçã	83 g	1043	250	12	2	5	28	11	11.1	12	14	20	2.8	14	0.1	1.4	0.5	8
Mini McFlurry® M&M's	85 g	719	171	9	4	8	25	10	22.4	25	6	9	3.2	16	0.1	0.6	0.1	2
McFlurry® M&M's	171 g	1438	342	17	8	16	49	19	44.8	50	12	17	6.5	33	0.2	1.2	0.2	3
Mini McFlurry® Oreo	79 g	566	134	7	3	6	21	8	17.5	19	4	6	2.2	11	0.1	0.2	0.2	3
McFlurry® Oreo	158 g	1133	269	13	6	12	43	17	35.0	39	8	12	4.3	22	0.2	0.5	0.3	5
Mini McFlurry® KitKat	82 g	646	154	8	3	6	23	9	19.8	22	5	8	3.4	17	0.1	0.3	0.1	2
McFlurry® KitKat	165 g	1292	307	15	6	13	46	18	39.7	44	11	15	6.8	34	0.2	0.6	0.2	4
Mini McFlurry® Snickers	101 g	961	229	11	5	10	32	12	28.1	31	9	13	4.5	23	0.2	0.3	0.1	2
McFlurry® Snickers	187 g	1579	375	19	8	16	57	22	50.7	56	13	19	7.5	38	0.1	0.4	0.2	3
Mini McFlurry® Twix	92 g	763	181	9	3	7	29	11	23.1	26	6	8	3.5	17	0.1	0.2	0.2	3
McFlurry® Twix	182 g	1491	354	18	7	14	56	22	45.3	50	11	16	6.8	34	0.2	0.4	0.3	5

	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares				LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados Trans				FIBRA		SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	Não legislada	6.0 g	
		UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)
Sundae Caramelo	154 g	1212	287	14	5	10	54	21	42.3	47	6	9	4.1	20	0.2	0.0	0.3	5
Sundae Chocolate	151 g	1167	277	14	5	10	45	17	41.4	46	8	12	6.4	32	0.1	1.2	0.4	6
Sundae Morango	150 g	968	229	11	4	8	44	17	39.2	44	4	6	2.7	14	0.1	0.5	0.2	3
Sundae Baba de Camelo	210 g	1617	383	19	9	18	65	25	58.5	65	10	14	6.1	30	0.1	0.1	1.7	28
Sundae Natura	113 g	652	155	8	4	8	25	10	23.1	26	4	6	2.8	14	0.1	0.0	0.2	3
Amêndoas - cobertura extra	10 g	250	60	3	2	5	1	0	0.5	1	5	7	0.4	2	0.0	1.2	0.0	0
Bolo de Aniversário Pão de Ló	125 g	1535	363	18	7	14	69	27	54.9	61	7	10	1.4	7	0.0	1.1	0.5	8
Bolo de Aniversário Brigadeiro	125 g	1932	460	23	7	14	64	25	46.1	51	19	27	6.3	32	0.1	2.9	1.0	17


	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares				LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados Trans				FIBRA	SAL		
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	Não legislada	6.0 g	
		UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)
BEBIDAS																		
B! Limonada	250 mL	177	42	2	0	0	10	4	10.4	12	0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.4	6
	400 mL	284	67	3	0	0	17	6	16.7	19	0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.6	10
	500 mL	355	84	4	0	0	21	8	20.9	23	0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.8	13
Compal Clássico Laranja do Algarve	330 mL	653	152	8	0	0	36	14	36.0	40	0	0	0.0	0	0.0	1.0	0.0	0
Compal Clássico Pêssego	330 mL	617	145	7	0	0	33	13	26.1	29	0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0
Compal Vital Equilíbrio Manga Laranja	330 mL	248	59	3	0	0	15	6	12.9	14	0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0
Um Bongo - 8 Frutos	200 mL	356	84	4	1	1	20	8	18.0	20	0	0	0.0	0	0.0	1.6	0.0	0
Um Bongo - Manga	200 mL	344	82	4	0	0	20	8	16.0	18	0	0	0.0	0	0.0	1.2	0.0	0
Coca-Cola	250 mL	419	99	5	0	0	25	9	24.6	27	0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0
	400 mL	670	158	8	0	0	39	15	39.3	44	0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0
	500 mL	838	197	10	0	0	49	19	49.1	55	0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0
Coca-Cola Zero	250 mL	2	1	0	0	0	0	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.1	2
	400 mL	4	1	0	0	0	0	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.2	3
	500 mL	5	1	0	0	0	0	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.2	3
Fanta Laranja Zero	250 mL	21	5	0	0	0	1	0	1.3	1	0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0
	400 mL	34	8	0	0	0	2	1	2.0	2	0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	1
	500 mL	43	10	1	0	0	3	1	2.5	3	0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.1	1
Lipton Green Ice Tea - Hortelã	330 mL	140	33	2	0	0	8	3	7.3	8	0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0
Lipton Pêssego	250 mL	198	48	2	0	0	11	4	11.2	12	0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0
	400 mL	317	77	4	0	0	18	7	17.9	20	0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	1
	500 mL	397	97	5	0	0	23	9	22.4	25	0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.1	1
Água Mineral Natural Luso	330 mL	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.1	2
	500 mL	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.1	2
Água Luso Fruta - Frutos Vermelhos	330 mL	320	76	4	0	0	19	7	16.5	18	0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.1	2
Água Luso Fruta - Limão	500 mL	515	125	6	0	0	30	12	28.0	31	0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0
Cerveja Sagres (Lata)	330 mL	548	132	7	1	2	10	4	2.0	2	0	0	0.0	0	0.0	0.3	0.8	13
Cerveja Coral	300 mL	587	141	7	1	2	9	3	2.7	3	0	0	0.0	0	0.0	0.9	0.3	5
Brisol Maracujá	250 mL	521	123	6	0	1	30	11	29.8	33	0	0	0.3	1	0.0	0.3	0.1	1
	400 mL	834	196	10	0	1	48	18	47.6	53	0	1	0.4	2	0.0	0.4	0.1	1
	500 mL	1043	246	12	1	1	60	23	59.5	66	1	1	0.5	3	0.0	0.5	0.1	2

NOTA:

* DDR - Dose Diária de Referência para um adulto médio (8400 kJ/2000 kcal), de acordo com o Anexo XIII do Regulamento (UE) n° 1169/2011 do Parlamento Europeu e do Conselho de 25 de Outubro de 2011.

"0 = Zero de quantidade ou menos de 0,5 % GDA (DDR)."

Como se trata de produtos alimentares, poderão ocorrer pequenas variações.
As análises foram feitas em produtos-tipo.

	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)					FIBRA		SAL	
	8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Trans	Não legislada	Não legislada	6.0 g	
	Dose Diária de Referência * (DDR)																	
UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)	% DDR	

Os produtos constantes da tabela poderão não estar disponíveis em todos os restaurantes.
Esta tabela poderá sofrer alterações sem qualquer aviso prévio.

Para informação sobre alergénios, consulte a respetiva informação aqui no site www.mcdonalds.pt