



	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares				LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados				FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	6,0 g	
		(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	% DDR
<b>BEBIDAS QUENTES</b>																	
Café Espresso	60 mL	56	19	1	1	2	0	0	0,0	0	1	1	0,2	1	0,0	0,0	0
Descafeinado	60 mL	65	16	1	1	2	0	0	0,0	0	1	1	0,2	1	0,0	0,0	0
Café Americano	200 mL	56	19	1	1	2	0	0	0,0	0	1	1	0,2	1	0,0	0,0	0
Meia de Leite	200 mL	327	79	4	5	10	6	2	5,7	6	3	4	1,5	7	0,0	0,1	2
Cappuccino	200 mL	231	56	3	3	7	4	2	3,5	4	2	3	1,0	5	0,0	0,1	1
Leite	200 mL	384	92	5	6	12	10	4	8,8	10	3	4	2,0	10	0,0	0,2	3
Leite com Chocolate	200 mL	495	118	6	5	10	18	7	16,8	19	3	4	1,6	8	1,0	0,2	3
Café com Gelado	93 mL	285	68	3	2	4	8	3	7,3	8	2	3	1,1	6	0,0	0,0	0
Lipton Yellow Label - Chá Preto	200 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
Lipton Green Tea Orient - Chá Verde	200 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
Lipton Camomile - Infusão de Camomila	200 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
Lipton Verbena - Infusão de Lúcia Lima	200 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
Lipton Lime - Infusão de Tília	200 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
Açúcar	4,5 g	76	18	1	0	0	4	2	4,5	5	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
Adoçante	136 mg	1	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0


	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares				LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados				FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	6,0 g	
		UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)
<b>CROISSANTS E PANQUECAS</b>																	
Croissant simples	75 g	1162	278	14	3	6	29	11	4,8	5	16	23	11,1	56	0,9	0,7	12
Croissant com fiambre	96 g	1252	300	15	7	14	29	11	5,2	6	17	24	11,3	57	1,0	1,2	20
Croissant com queijo	103 g	1566	376	19	9	18	31	12	5,9	7	24	34	16,3	82	0,9	1,7	28
Croissant misto	124 g	1656	397	20	12	24	31	12	6,2	7	25	36	16,5	83	1,0	2,2	37
Panquecas com topping caramelo	143 g	1528	361	18	7	15	71	27	33,0	37	5	7	1,8	9	1,0	1,1	19
Panquecas com topping chocolate	140 g	1483	351	18	8	16	63	24	32,1	36	7	10	4,1	21	2,3	1,2	20
Panquecas com topping morango	139 g	1282	303	15	7	13	61	24	29,9	33	3	4	0,5	3	1,5	1,0	16
Panquecas com xarope	122 g	1227	290	15	7	13	58	22	24,8	28	3	4	0,5	3	1,0	1,0	17
Panquecas com xarope (disponível no Aeroporto)	173 g	1706	403	20	10	20	80	31	31,5	35	5	7	0,8	4	1,5	1,5	25
Panqueca	51 g	480	114	6	3	7	21	8	6,8	8	2	2	0,3	1	0,5	0,5	8


	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)				FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	6,0 g	
		UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)
<b>SANDUICHES E TOSTAS</b>																	
Big Breakfast Bacon	175 g	1635	391	20	22	44	31	12	2,9	3	19	27	8,3	42	2,7	1,8	30
Big Breakfast Ham & Cheese	193 g	1576	376	19	22	44	32	12	3,7	4	18	26	8,5	43	2,7	2,3	38
Bacon & Egg McMuffin®	137 g	1327	317	16	18	36	26	10	2,2	2	15	21	6,8	34	1,9	1,3	22
Ham & Omelette McMuffin®	150 g	1437	344	17	17	34	28	11	3,1	3	18	26	9,9	50	2,1	1,8	31
Sausage & Egg McMuffin®	177 g	1779	426	21	25	51	26	10	2,3	3	24	34	10,7	53	1,8	1,8	29
Pão com manteiga	100 g	1114	265	13	6	13	36	14	1,4	2	10	14	6,1	31	1,8	1,0	17
Pão com fiambre	111 g	898	212	11	10	20	36	14	1,7	2	3	4	0,9	4	1,8	1,4	24
Pão com queijo	118 g	1213	288	14	12	24	37	14	2,4	3	10	14	5,8	29	1,8	1,9	32
Pão misto	139 g	1302	310	15	15	30	38	15	2,7	3	10	15	6,0	30	1,8	2,4	41
Pão de cereais com manteiga	100 g	1227	293	15	6	13	36	14	0,5	1	13	19	8,4	42	2,9	1,3	22
Pão de cereais com fiambre	111 g	1010	216	11	10	19	36	14	0,8	1	6	8	3,1	16	2,9	1,7	28
Pão de cereais com queijo	118 g	1325	316	16	12	23	37	14	1,5	2	13	18	8,1	40	2,9	2,2	36
Pão de cereais misto	139 g	1415	337	17	15	30	38	14	1,8	2	13	19	8,3	41	2,9	2,7	45
Meia torrada (com manteiga)	66 g	879	210	10	5	9	26	10	1,6	2	9	13	5,9	29	2,3	1,0	17
Torrada (com manteiga)	132 g	1759	420	21	9	19	53	20	3,2	4	18	26	11,8	59	4,6	1,9	31
Tosta mista	166 g	1792	426	21	18	36	55	21	4,5	5	14	20	8,9	45	4,6	3,2	53

	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares				LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados				FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	6,0 g	
		(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	% DDR
<b>MENU PRINCIPAL</b>																	
Hamburger	106 g	1069	254	13	13	26	30	11	6,6	7	9	13	3,5	17	2,0	1,3	21
Cheeseburger	120 g	1273	304	15	16	32	30	12	7,3	8	13	18	6,1	31	2,0	1,7	28
Cheese Bacon Burger	125 g	1384	330	17	18	35	31	12	6,9	8	15	21	6,9	34	1,9	1,8	30
Double Cheeseburger	173 g	1874	448	22	27	53	31	12	7,9	9	24	34	11,9	60	2,0	2,5	42
Big Mac®	217 g	2106	503	25	26	52	42	16	8,5	9	25	36	9,7	49	3,1	2,2	37
Chicken McNuggets® (4)	72 g	747	179	9	11	22	12	5	0,3	0	9	13	1,1	6	0,9	0,8	13
Chicken McNuggets® (6)	107 g	1120	268	13	17	34	19	7	0,4	0	14	20	1,7	9	1,4	1,3	22
Chicken McNuggets® (10)	179 g	1867	446	22	28	56	31	12	0,7	1	23	33	2,8	14	2,3	2,1	35
Chicken McNuggets® (20)	358 g	3734	893	45	56	112	62	24	1,4	2	46	65	5,5	28	4,6	4,2	71
Molho Agridoce	25 mL	218	51	3	0	0	12	5	10,6	12	0	0	0,0	0	0,0	0,3	5
Molho Barbecue	25 mL	205	48	2	0	0	11	4	9,8	11	0	0	0,0	0	0,0	0,5	8
Molho Caril	25 mL	192	45	2	0	0	10	4	9,6	11	0	0	0,0	0	0,4	0,3	5
Molho Maionese com Alho	25 mL	696	169	8	0	0	1	1	0,6	1	18	26	2,2	11	0,1	0,3	5
Molho Mostarda	25 mL	246	59	3	1	2	6	2	5,8	6	4	6	0,4	2	0,8	0,5	8
Chicken Country	146 g	1964	470	24	15	30	42	16	7,0	8	26	37	6,7	33	2,5	2,2	36
McChicken®	169 g	1745	417	21	18	36	41	16	5,5	6	20	29	3,4	17	2,5	2,2	37
CBO®	245 g	2744	656	33	27	54	58	22	6,9	8	34	49	7,5	38	3,8	3,0	50
Signature Classic	247 g	2632	630	32	37	73	39	15	11,8	13	36	51	17,9	90	3,5	2,4	40
Signature Cogumelos	256 g	2648	635	32	34	68	37	14	10,2	11	38	54	17,5	88	3,8	2,0	33
McRoyal® Bacon	181 g	2307	553	28	32	64	33	13	6,7	7	32	46	12,0	60	1,7	2,2	37
McRoyal® Cheese	207 g	2179	521	26	32	64	37	14	9,5	11	27	39	14,0	70	2,2	2,6	43
McRoyal® Deluxe	241 g	2205	528	26	30	60	33	13	6,8	7	30	43	12,0	60	2,4	2,0	33
Big Tasty®	344 g	3396	814	41	44	88	50	19	10,5	12	48	68	19,9	100	3,1	3,7	62

	Dose Diária de Referência * (DDR) UNIDADE DE CONSUMO	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares				LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados				FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	6,0 g	
		(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	% DDR
Snack Wrap™ Chicken Cheese	138 g	1533	367	18	13	27	32	12	3,7	4	20	28	4,4	22	3,2	1,4	23
Snack WRAP™ Mayo	126 g	1360	325	16	11	22	31	12	2,4	3	17	24	2,2	11	3,6	1,1	18
Chicken Delights	98 g	984	235	12	14	28	17	7	1,2	1	13	18	1,5	7	0,0	0,9	14
McVeggie	217 g	1900	454	23	12	24	47	18	9,0	10	23	33	4,6	23	5,9	2,4	40
Filet-o-Fish®	137 g	1391	331	17	15	30	37	14	4,8	5	13	19	2,6	13	2,0	1,5	24
Douradinhos (3)	90 g	726	173	9	12	24	15	6	0,8	1	7	10	0,5	3	0,8	0,9	16
Batatas Fritas (embalagem pequena)	80 g	968	231	12	3	6	29	11	0,3	0	11	16	1,0	5	2,8	0,4	7
Batatas Fritas (embalagem média)	114 g	1379	330	17	4	8	41	16	0,4	0	16	23	1,5	8	4,0	0,5	8
Batatas Fritas (embalagem grande)	150 g	1815	434	22	5	10	54	21	0,5	1	21	30	2,0	10	5,3	0,7	12
Hashbrowns	56 g	558	134	7	1	2	14	5	0,3	0	8	11	0,8	4	1,5	0,7	12
Molho para Batatas	25 mL	192	46	2	0	0	5	2	2,3	3	3	4	0,4	2	0,7	0,3	5
Ketchup para Batatas	10 g	50	12	1	0	0	3	1	2,2	2	0	0	0,0	0	0,2	0,2	3
<b>SANDUICHES SEM GLÚTEN</b>																	
Hamburger	130 g	1104	263	13	11	22	35	13	8,3	9	8	11	3,2	16	4,7	1,3	21
Cheeseburger	144 g	1308	312	16	14	27	36	14	8,8	10	12	17	5,9	30	4,7	1,7	28
Double Cheeseburger	197 g	1907	456	23	25	50	36	14	9,2	10	22	32	11,7	58	4,8	2,5	42
Big Mac®	223 g	1895	453	23	22	44	36	14	9,0	10	23	33	9,5	48	5,2	2,0	33
McRoyal® Deluxe	258 g	2129	510	26	27	54	35	13	8,0	9	28	40	11,1	56	5,0	1,9	32
McRoyal® Cheese	224 g	2100	502	25	29	59	38	15	10,6	12	25	35	13,0	65	4,9	2,6	43


	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)				FIBRA	SAL		
	8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	6,0 g		
	UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	% DDR
<b>SALADAS</b>																	
Salada Caesar Chicken Crispy - sem molho e sem croutons (disponível apenas nas Ilhas)	270 g	1413	339	17	19	38	20	8	2,9	3	19	27	4,5	23	4,0	1,5	25
Salada Caesar Chicken Grilled - sem molho e sem croutons (disponível apenas nas Ilhas)	249 g	811	194	10	22	44	6	2	2,6	3	8	11	4,7	24	3,0	1,3	22
Croutons	14 g	256	61	3	2	3	11	4	1,0	1	1	2	0,1	1	0,7	0,3	5
Mini Cenouras	70 g	74	18	1	0	0	3	1	1,8	2	0	0	0,0	0	1,8	0,0	0
Salada Campestre	182 g	901	215	11	26	52	4	2	1,3	1	10	14	5,5	28	0,5	2,2	37
Salada Oceânica	205 g	631	152	8	18	36	5	2	0,0	0	6	8	1,3	7	3,5	1,3	22
Salada Mista - sem molho	70 g	36	8	0	1	1	1	0	0,5	1	0	0	0,0	0	1,6	0,0	1
Salada Mista - sem molho (nas Ilhas)	80 g	68	16	1	1	2	2	1	1,3	1	0	0	0,0	0	1,5	0,1	2
Molho Caesar	60 mL	183	44	2	2	3	6	2	3,3	4	2	2	0,7	4	0,0	0,8	13
Azeite Virgem Extra	20 mL	615	150	8	0	0	0	0	0,0	0	17	24	2,7	14	0,0	0,0	0
Vinagrete	20 mL	519	126	6	0	0	0	0	0,0	0	14	20	2,2	11	0,0	0,0	0
<b>SOPAS</b>																	
Sopa à Lavrador	150 mL	272	65	3	3	6	8	3	1,4	2	2	3	0,3	2	3,2	0,4	7
	300 mL	545	130	7	6	12	16	6	2,7	3	3	4	0,6	3	6,3	0,8	14
Creme de Ervilhas	150 mL	268	64	3	3	6	9	3	2,8	3	1	1	0,2	1	2,8	0,4	6
	300 mL	535	127	6	5	10	18	7	5,5	6	2	3	0,3	2	5,5	0,7	12
Creme de Legumes	150 mL	201	48	2	1	2	9	3	2,0	2	1	1	0,2	1	1,4	0,4	6
	300 mL	402	95	5	2	4	18	7	3,9	4	1	1	0,3	2	2,7	0,7	12
Caldo Verde	150 mL	257	61	3	2	4	11	4	0,8	1	1	1	0,2	1	1,2	0,4	6
	300 mL	513	121	6	4	8	21	8	1,5	2	2	3	0,3	2	2,4	0,8	13

	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares				LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados				FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	6,0 g	
		(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	% DDR
<b>SOBREMESAS</b>																	
Abacaxi	60 g	138	33	2	0	0	6	2	6,4	7	0	0	0,3	2	0,7	0,0	0
Maçã Fatiada	70 g	189	45	2	0	0	10	4	9,4	10	0	0	0,1	1	1,5	0,0	0
Polpa de Fruta	90 g	231	55	3	0	0	13	5	11,7	13	0	0	0,2	1	1,2	0,0	0
Iogurte com Frutos Silvestres e Granola	210 g	1345	319	16	8	16	55	21	31,8	35	6	9	2,5	13	4,1	0,3	5
Tarte de Maçã	84 g	1050	251	13	2	4	28	11	11,1	12	14	20	2,8	14	1,4	0,5	8
Mini McFlurry® M&M's	85 g	719	171	9	4	8	25	10	22,4	25	6	9	3,2	16	0,6	0,1	2
McFlurry® M&M's	171 g	1438	342	17	8	16	49	19	44,8	50	12	17	6,5	33	1,2	0,2	3
Mini McFlurry® Oreo	79 g	566	134	7	3	6	21	8	17,5	19	4	6	2,2	11	0,2	0,2	3
McFlurry® Oreo	158 g	1133	269	13	6	12	43	17	35,0	39	8	12	4,3	22	0,5	0,3	5
Mini McFlurry® KitKat	82 g	647	154	8	3	6	23	9	19,8	22	5	7	3,3	17	0,3	0,1	2
McFlurry® KitKat	165 g	1294	308	15	6	12	46	18	39,6	44	11	15	6,6	33	0,6	0,2	3
Mini McFlurry® Snickers	101 g	961	229	11	5	10	32	12	28,1	31	9	13	4,5	23	0,3	0,1	2
McFlurry® Snickers	187 g	1579	375	19	8	16	57	22	50,7	56	13	19	7,5	38	0,4	0,2	3
Mini McFlurry® Maltesers	97 g	887	211	11	4	8	32	12	28,2	31	7	11	4,6	23	0,2	0,2	3
McFlurry® Maltesers	178 g	1435	341	17	7	13	54	21	47,8	53	11	16	6,9	34	0,3	0,3	5

	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares				LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados				FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	6,0 g	
		UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)
Sundae Caramelo	154 g	1212	287	14	5	10	54	21	42,3	47	6	9	4,1	20	0,0	0,3	5
Sundae Chocolate	151 g	1167	277	14	5	10	45	17	41,4	46	8	12	6,4	32	1,2	0,4	6
Sundae Morango	150 g	968	229	11	4	8	44	17	39,2	44	4	6	2,7	14	0,5	0,2	3
Sundae Delícia de Ovo	164 g	1289	305	15	6	12	55	21	46,8	52	7	9	4,1	20	0,2	0,4	7
Grand Parfait Caramelo	214 g	1939	459	23	6	12	85	33	58,7	65	11	15	7,2	36	0,0	0,5	8
Grand Parfait Chocolate	209 g	1856	441	22	8	15	69	26	63,4	70	15	21	10,9	55	1,4	0,6	10
Grand Parfait Morango	206 g	1420	336	17	5	10	64	25	57,0	63	7	9	4,4	22	1,4	0,2	3
Amêndoas - cobertura extra	10 g	250	60	3	2	5	1	0	0,5	1	5	7	0,4	2	1,2	0,0	0
Cone	79 g	609	144	7	3	6	25	10	18,4	20	3	4	2,4	12	0,9	0,2	3
Bolo de Aniversário Pão de Ló	125 g	1535	363	18	7	14	69	27	54,9	61	7	10	1,4	7	1,1	0,5	8
Bolo de Aniversário Brigadeiro	125 g	1932	460	23	7	14	64	25	46,1	51	19	27	6,3	32	2,9	1,0	17



	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)				FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	6,0 g	
		(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	% DDR
<b>BEBIDAS</b>																	
B! Limonada	200 mL	126	30	2	0	0	7	3	7,1	8	0	0	0,0	0	0,0	0,2	3
	300 mL	189	44	2	0	0	11	4	10,7	12	0	0	0,0	0	0,0	0,3	5
B! Limonada Morango	200 mL	130	31	2	0	0	8	3	7,4	8	0	0	0,0	0	0,0	0,2	4
	300 mL	223	53	3	0	0	13	5	12,7	14	0	0	0,0	0	0,0	0,4	7
Iced Fruit Smoothie Frutos Silvestres	200 mL	531	125	6	1	2	29	11	27,0	30	0	0	0,0	0	1,9	0,1	2
	300 mL	623	147	7	1	2	34	13	31,6	35	0	0	0,0	0	2,2	0,1	2
Iced Fruit Smoothie Manga / Ananás	200 mL	646	152	8	1	2	35	13	33,1	37	0	0	0,0	0	2,3	0,1	2
	300 mL	732	173	9	1	2	40	15	37,5	42	0	0	0,0	0	2,6	0,2	3
Iced Frappé Mocha	200 mL	1348	322	16	5	10	40	15	36,0	40	16	23	11,0	55	0,2	0,3	5
	300 mL	1595	381	19	6	12	48	18	43,3	48	18	26	12,7	64	0,2	0,3	5
Milkshake Morango	200 mL	1074	255	13	4	8	45	17	36,6	41	7	10	4,2	21	0,5	0,0	0
	300 mL	1439	341	17	5	10	63	24	52,6	58	7	10	4,8	24	0,9	0,0	0
Milkshake Baunilha	200 mL	1184	281	14	5	10	47	18	39,4	44	8	12	4,8	24	0,1	0,0	0
	300 mL	1542	366	18	6	12	63	24	54,7	61	10	14	5,4	27	0,1	0,1	1
Compal Clássico Laranja do Algarve	330 mL	614	145	7	0	0	33	13	27,1	30	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
Compal Clássico Pêssego	330 mL	617	145	7	0	0	33	13	26,1	29	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
Compal Vital Equilíbrio Manga Laranja	330 mL	248	59	3	0	0	15	6	12,9	14	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
Um Bongo - 8 Frutos	200 mL	356	84	4	1	1	20	8	18,0	20	0	0	0,0	0	1,6	0,0	0
Um Bongo - Manga	200 mL	344	82	4	0	0	20	8	16,0	18	0	0	0,0	0	1,2	0,0	0
Coca-Cola	250 mL	419	99	5	0	0	25	9	24,6	27	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
	400 mL	670	158	8	0	0	39	15	39,3	44	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
	500 mL	838	197	10	0	0	49	19	49,1	55	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
Coca-Cola Zero	250 mL	2	1	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,1	2
	400 mL	4	1	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,2	3
	500 mL	5	1	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,2	3

	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)				FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	6,0 g	
		UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)
Sprite	250 mL	103	25	1	0	0	5	2	5,3	6	0	0	0,0	0	0,0	0,1	2
	400 mL	164	40	2	0	0	8	3	8,4	9	0	0	0,0	0	0,0	0,1	2
	500 mL	205	50	3	0	0	11	4	10,5	12	0	0	0,0	0	0,0	0,1	2
Fanta Laranja Zero	250 mL	21	5	0	0	0	1	0	1,3	1	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
	400 mL	34	8	0	0	0	2	1	2,0	2	0	0	0,0	0	0,0	0,0	1
	500 mL	43	10	1	0	0	3	1	2,5	3	0	0	0,0	0	0,0	0,1	1
Lipton Green Ice Tea - Hortelã	330 mL	215	50	3	0	0	12	5	12,0	13	0	0	0,0	0	0,0	0,1	1
Lipton Pêssego	250 mL	211	50	3	1	2	12	5	11,7	13	0	0	0,0	0	0,0	0,1	2
	400 mL	337	79	4	1	2	19	7	18,7	21	0	0	0,0	0	0,0	0,1	2
	500 mL	422	99	5	1	2	24	9	23,4	26	0	0	0,0	0	0,0	0,1	2
Água Mineral Natural Luso	330 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,1	2
	500 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,1	2
Água Luso Fruta - Frutos Vermelhos	330 mL	320	76	4	0	0	19	7	16,5	18	0	0	0,0	0	0,0	0,1	2
Água Luso Fruta - Limão	500 mL	515	125	6	0	0	30	12	28,0	31	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
Cerveja Sagres (Pressão)	300 mL	498	120	6	1	2	9	3	1,8	2	0	0	0,0	0	0,3	0,8	13
Cerveja Sagres (Lata)	330 mL	548	132	7	1	2	10	4	2,0	2	0	0	0,0	0	0,3	0,8	13
Cerveja Coral	300 mL	587	141	7	1	2	9	3	2,7	3	0	0	0,0	0	0,9	0,3	5

**NOTA:**

\* DDR - Dose Diária de Referência para um adulto médio (8400 kJ/2000 kcal), de acordo com o Anexo XIII do Regulamento (UE) nº 1169/2011 do Parlamento Europeu e do Conselho de 25 de Outubro de 2011.

"0 = Zero de quantidade ou menos de 0,5 % GDA (DDR)."

Como se trata de produtos alimentares, poderão ocorrer pequenas variações.  
As análises foram feitas em produtos-tipo.

Os produtos constantes da tabela poderão não estar disponíveis em todos os restaurantes.  
Esta tabela poderá sofrer alterações sem qualquer aviso prévio.

Para informação sobre alergénios, consulte a respetiva informação aqui no site [www.mcdonalds.pt](http://www.mcdonalds.pt)