


	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)				FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	6,0 g	
		dos quais açúcares	dos quais saturados		(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	% DDR
UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	% DDR	
<b>BEBIDAS QUENTES</b>																	
Café Espresso	60 mL	56	19	1	1	2	0	0	0,0	0	1	1	0,2	1	0,0	0,0	0
Descafeinado	60 mL	65	16	1	1	2	0	0	0,0	0	1	1	0,2	1	0,0	0,0	0
Café Americano	200 mL	56	19	1	1	2	0	0	0,0	0	1	1	0,2	1	0,0	0,0	0
Meia de Leite	200 mL	327	79	4	5	10	6	2	5,7	6	3	4	1,5	7	0,0	0,1	2
Cappuccino	200 mL	231	56	3	3	7	4	2	3,5	4	2	3	1,0	5	0,0	0,1	1
Leite	200 mL	384	92	5	6	12	10	4	8,8	10	3	4	2,0	10	0,0	0,2	3
Leite com Chocolate	200 mL	495	118	6	5	10	18	7	16,8	19	3	4	1,6	8	1,0	0,2	3
Café com Gelado	93 mL	285	68	3	2	4	8	3	7,3	8	2	3	1,1	6	0,0	0,0	0
Lipton Yellow Label - Chá Preto	200 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
Lipton Green Tea Orient - Chá Verde	200 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
Lipton Camomile - Infusão de Camomila	200 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
Lipton Verbena - Infusão de Lúcia Lima	200 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
Lipton Lime - Infusão de Tília	200 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
Açúcar	4,5 g	76	18	1	0	0	4	2	4,5	5	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
Adoçante	136 mg	1	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0


	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares				LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados				FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	6,0 g	
		UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)
<b>CROISSANTS E PANQUECAS</b>																	
Croissant simples	75 g	1162	278	14	3	6	29	11	4,8	5	16	23	11,1	56	0,9	0,7	12
Croissant com fiambre	96 g	1252	300	15	7	14	29	11	5,2	6	17	24	11,3	57	1,0	1,2	20
Croissant com queijo	103 g	1566	376	19	9	18	31	12	5,9	7	24	34	16,3	82	0,9	1,7	28
Croissant misto	124 g	1656	397	20	12	24	31	12	6,2	7	25	36	16,5	83	1,0	2,2	37
Panquecas com topping caramelo	143 g	1528	361	18	7	15	71	27	33,0	37	5	7	1,8	9	1,0	1,1	19
Panquecas com topping chocolate	140 g	1483	351	18	8	16	63	24	32,1	36	7	10	4,1	21	2,3	1,2	20
Panquecas com topping morango	139 g	1282	303	15	7	13	61	24	29,9	33	3	4	0,5	3	1,5	1,0	16
Panquecas com xarope	122 g	1227	290	15	7	13	58	22	24,8	28	3	4	0,5	3	1,0	1,0	17
Panquecas com xarope (disponível no Aeroporto)	173 g	1706	403	20	10	20	80	31	31,5	35	5	7	0,8	4	1,5	1,5	25
Panqueca	51 g	480	114	6	3	7	21	8	6,8	8	2	2	0,3	1	0,5	0,5	8


	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)				FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	6,0 g	
		UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)
<b>SANDUICHES E TOSTAS</b>																	
Big Breakfast Bacon	173 g	1539	368	18	20	41	31	12	3,1	3	17	25	7,3	36	2,7	1,6	27
Big Breakfast Ham & Cheese	193 g	1576	376	19	22	44	32	12	3,7	4	18	26	8,5	43	2,7	2,3	38
Bacon & Egg McMuffin®	134 g	1244	297	15	17	34	26	10	2,3	3	13	19	6,6	33	1,8	1,4	24
Ham & Omelette McMuffin®	150 g	1437	344	17	17	34	28	11	3,1	3	18	26	9,9	50	2,1	1,8	31
Sausage & Egg McMuffin®	177 g	1779	426	21	25	51	26	10	2,3	3	24	34	10,7	53	1,8	1,8	29
Pão com manteiga	100 g	1114	265	13	6	13	36	14	1,4	2	10	14	6,1	31	1,8	1,0	17
Pão com fiambre	111 g	898	212	11	10	20	36	14	1,7	2	3	4	0,9	4	1,8	1,4	24
Pão com queijo	118 g	1213	288	14	12	24	37	14	2,4	3	10	14	5,8	29	1,8	1,9	32
Pão misto	139 g	1302	310	15	15	30	38	15	2,7	3	10	15	6,0	30	1,8	2,4	41
Pão de cereais com manteiga	100 g	1227	293	15	6	13	36	14	0,5	1	13	19	8,4	42	2,9	1,3	22
Pão de cereais com fiambre	111 g	1010	216	11	10	19	36	14	0,8	1	6	8	3,1	16	2,9	1,7	28
Pão de cereais com queijo	118 g	1325	316	16	12	23	37	14	1,5	2	13	18	8,1	40	2,9	2,2	36
Pão de cereais misto	139 g	1415	337	17	15	30	38	14	1,8	2	13	19	8,3	41	2,9	2,7	45
Meia torrada (com manteiga)	66 g	879	210	10	5	9	26	10	1,6	2	9	13	5,9	29	2,3	1,0	17
Torrada (com manteiga)	132 g	1759	420	21	9	19	53	20	3,2	4	18	26	11,8	59	4,6	1,9	31
Tosta mista	166 g	1792	426	21	18	36	55	21	4,5	5	14	20	8,9	45	4,6	3,2	53

	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares				LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados				FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	6,0 g	
		UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)
<b>MENU PRINCIPAL</b>																	
Hamburger	106 g	1069	254	13	13	26	30	11	6,6	7	9	13	3,5	17	2,0	1,3	21
Cheeseburger	120 g	1273	304	15	16	32	30	12	7,3	8	13	18	6,1	31	2,0	1,7	28
Double Cheeseburger	173 g	1874	448	22	27	53	31	12	7,9	9	24	34	11,9	60	2,0	2,5	42
Big Mac®	217 g	2106	503	25	26	52	42	16	8,5	9	25	36	9,7	49	3,1	2,2	37
Chicken McNuggets® (4)	72 g	747	179	9	11	22	12	5	0,3	0	9	13	1,1	6	0,9	0,8	13
Chicken McNuggets® (6)	107 g	1120	268	13	17	34	19	7	0,4	0	14	20	1,7	9	1,4	1,3	22
Chicken McNuggets® (10)	179 g	1867	446	22	28	56	31	12	0,7	1	23	33	2,8	14	2,3	2,1	35
Chicken McNuggets® (20)	358 g	3734	893	45	56	112	62	24	1,4	2	46	65	5,5	28	4,6	4,2	71
Molho Agridoce	25 mL	218	51	3	0	0	12	5	10,6	12	0	0	0,0	0	0,0	0,3	5
Molho Barbecue	25 mL	205	48	2	0	0	11	4	9,8	11	0	0	0,0	0	0,0	0,5	8
Molho Caril	25 mL	192	45	2	0	0	10	4	9,6	11	0	0	0,0	0	0,4	0,3	5
Molho Maionese com Alho	25 mL	696	169	8	0	0	1	1	0,6	1	18	26	2,2	11	0,1	0,3	5
Molho Mostarda	25 mL	246	59	3	1	2	6	2	5,8	6	4	6	0,4	2	0,8	0,5	8
Chicken Country	146 g	1964	470	24	15	30	42	16	7,0	8	26	37	6,7	33	2,5	2,2	36
McChicken®	169 g	1745	417	21	18	36	41	16	5,5	6	20	29	3,4	17	2,5	2,2	37
CBO®	250 g	2788	667	33	28	56	58	22	6,9	8	35	50	7,7	38	3,9	3,2	54
Signature Classic	247 g	2631	630	32	37	73	39	15	11,7	13	36	51	17,9	90	3,5	2,4	40
Signature Cogumelos	256 g	2648	635	32	34	68	37	14	10,2	11	38	54	17,5	88	3,8	2,0	33
McRoyal® Bacon	185 g	2359	565	28	33	66	33	13	6,7	7	33	47	12,4	62	1,7	2,4	40
McRoyal® Cheese	207 g	2179	521	26	32	64	37	14	9,5	11	27	39	14,0	70	2,2	2,6	43
McRoyal® Deluxe	241 g	2205	528	26	30	60	33	13	6,8	7	30	43	12,0	60	2,4	2,0	33
Big Tasty®	344 g	3396	814	41	44	88	50	19	10,5	12	48	68	19,9	100	3,1	3,7	62
Dallas BBQ Original	283 g	3269	782	39	43	86	57	22	14,1	16	42	60	19,5	98	2,9	2,9	49
Dallas BBQ Chicken	267	3102	741	37	30	60	73	28	14,4	16	36	51	11,9	59	3,9	3,6	60

	Dose Diária de Referência * (DDR) UNIDADE DE CONSUMO	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)				FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	6,0 g	
		(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	% DDR
Snack Wrap™ Chicken Cheese	138 g	1533	367	18	13	27	32	12	3,7	4	20	28	4,4	22	3,2	1,4	23
Snack WRAP™ Mayo	126 g	1360	325	16	11	22	31	12	2,4	3	17	24	2,2	11	3,6	1,1	18
Chicken Delights	98 g	984	235	12	14	28	17	7	1,2	1	13	18	1,5	7	0,0	0,9	14
McVeggie	217 g	1900	454	23	12	24	47	18	9,0	10	23	33	4,6	23	5,9	2,4	40
Filet-o-Fish®	137 g	1391	331	17	15	30	37	14	4,8	5	13	19	2,6	13	2,0	1,5	24
Douradinhos (3)	90 g	726	173	9	12	24	15	6	0,8	1	7	10	0,5	3	0,8	0,9	16
Batatas Fritas (embalagem pequena)	80 g	968	231	12	3	6	29	11	0,3	0	11	16	1,0	5	2,8	0,4	7
Batatas Fritas (embalagem média)	114 g	1379	330	17	4	8	41	16	0,4	0	16	23	1,5	8	4,0	0,5	8
Batatas Fritas (embalagem grande)	150 g	1815	434	22	5	10	54	21	0,5	1	21	30	2,0	10	5,3	0,7	12
Hashbrowns	56 g	558	134	7	1	2	14	5	0,3	0	8	11	0,8	4	1,5	0,7	12
Molho para Batatas	25 mL	192	46	2	0	0	5	2	2,3	3	3	4	0,4	2	0,7	0,3	5
Ketchup para Batatas	10 g	50	12	1	0	0	3	1	2,2	2	0	0	0,0	0	0,2	0,2	3
<b>SANDUICHES SEM GLÚTEN</b>																	
Hamburger	130 g	1104	263	13	11	22	35	13	8,3	9	8	11	3,2	16	4,7	1,3	21
Cheeseburger	144 g	1308	312	16	14	27	36	14	8,8	10	12	17	5,9	30	4,7	1,7	28
Double Cheeseburger	197 g	1907	456	23	25	50	36	14	9,2	10	22	32	11,7	58	4,8	2,5	42
Big Mac®	223 g	1895	453	23	22	44	36	14	9,0	10	23	33	9,5	48	5,2	2,0	33
McRoyal® Deluxe	258 g	2129	510	26	27	54	35	13	8,0	9	28	40	11,1	56	5,0	1,9	32
McRoyal® Cheese	224 g	2100	502	25	29	59	38	15	10,6	12	25	35	13,0	65	4,9	2,6	43


	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)				FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	6,0 g	
		UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)
<b>SALADAS</b>																	
Salada Caesar Chicken Crispy - sem molho e sem croutons (disponível apenas nas Ilhas)	270 g	1413	339	17	19	38	20	8	2,9	3	19	27	4,5	23	4,0	1,5	25
Salada Caesar Chicken Grilled - sem molho e sem croutons (disponível apenas nas Ilhas)	249 g	811	194	10	22	44	6	2	2,6	3	8	11	4,7	24	3,0	1,3	22
Croutons	14 g	256	61	3	2	3	11	4	1,0	1	1	2	0,1	1	0,7	0,3	5
Mini Cenouras	70 g	74	18	1	0	0	3	1	1,8	2	0	0	0,0	0	1,8	0,0	0
Salada Campestre	182 g	901	215	11	26	52	4	2	1,3	1	10	14	5,5	28	0,5	2,2	37
Salada Oceânica	205 g	631	152	8	18	36	5	2	0,0	0	6	8	1,3	7	3,5	1,3	22
Salada Mista - sem molho	70 g	36	8	0	1	1	1	0	0,5	1	0	0	0,0	0	1,6	0,0	1
Salada Mista - sem molho (nas Ilhas)	80 g	68	16	1	1	2	2	1	1,3	1	0	0	0,0	0	1,5	0,1	2
Molho Caesar	60 mL	183	44	2	2	3	6	2	3,3	4	2	2	0,7	4	0,0	0,8	13
Azeite Virgem Extra	20 mL	615	150	8	0	0	0	0	0,0	0	17	24	2,7	14	0,0	0,0	0
Vinagrete	20 mL	519	126	6	0	0	0	0	0,0	0	14	20	2,2	11	0,0	0,0	0
<b>SOPAS</b>																	
Sopa Grão e Espinafres	150 mL	333	80	4	4	7	9	4	0,8	1	2	3	0,4	2	3,7	0,2	4
	300 mL	667	159	8	7	15	18	7	1,5	2	5	7	0,7	4	7,4	0,5	8
Creme de Ervilhas	150 mL	268	64	3	3	6	9	3	2,8	3	1	1	0,2	1	2,8	0,3	5
	300 mL	535	127	6	5	10	18	7	5,5	6	2	3	0,3	2	5,5	0,6	10
Creme de Legumes	150 mL	201	48	2	1	2	9	3	2,0	2	1	1	0,2	1	1,4	0,3	5
	300 mL	402	95	5	2	4	18	7	3,9	4	1	1	0,3	2	2,7	0,6	10
Caldo Verde	150 mL	257	61	3	2	4	11	4	0,8	1	1	1	0,2	1	1,2	0,3	5
	300 mL	513	121	6	4	8	21	8	1,5	2	2	3	0,3	2	2,4	0,6	10

	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)				FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	6,0 g	
		(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	% DDR
<b>SOBREMESAS</b>																	
Abacaxi	60 g	138	33	2	0	0	6	2	6,4	7	0	0	0,3	2	0,7	0,0	0
Maçã Fatiada	70 g	189	45	2	0	0	10	4	9,4	10	0	0	0,1	1	1,5	0,0	0
Polpa de Fruta	90 g	231	55	3	0	0	13	5	11,7	13	0	0	0,2	1	1,2	0,0	0
Iogurte com Frutos Silvestres e Granola	210 g	1345	319	16	8	16	55	21	31,8	35	6	9	2,5	13	4,1	0,3	5
Tarte de Maçã	84 g	1050	251	13	2	4	28	11	11,1	12	14	20	2,8	14	1,4	0,5	8
Mini McFlurry® M&M's	85 g	719	171	9	4	8	25	10	22,4	25	6	9	3,2	16	0,6	0,1	2
McFlurry® M&M's	171 g	1438	342	17	8	16	49	19	44,8	50	12	17	6,5	33	1,2	0,2	3
Mini McFlurry® Oreo	79 g	566	134	7	3	6	21	8	17,5	19	4	6	2,2	11	0,2	0,2	3
McFlurry® Oreo	158 g	1133	269	13	6	12	43	17	35,0	39	8	12	4,3	22	0,5	0,3	5
Mini McFlurry® KitKat	82 g	647	154	8	3	6	23	9	19,8	22	5	7	3,3	17	0,3	0,1	2
McFlurry® KitKat	165 g	1294	308	15	6	12	46	18	39,6	44	11	15	6,6	33	0,6	0,2	3
Mini McFlurry® Snickers	101 g	961	229	11	5	10	32	12	28,1	31	9	13	4,5	23	0,3	0,1	2
McFlurry® Snickers	187 g	1579	375	19	8	16	57	22	50,7	56	13	19	7,5	38	0,4	0,2	3
Mini McFlurry® Maltesers	97 g	887	211	11	4	8	32	12	28,2	31	7	11	4,6	23	0,2	0,2	3
McFlurry® Maltesers	178 g	1435	341	17	7	13	54	21	47,8	53	11	16	6,9	34	0,3	0,3	5

	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)				FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	6,0 g	
		(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	% DDR
Sundae Caramelo	154 g	1212	287	14	5	10	54	21	42,3	47	6	9	4,1	20	0,0	0,3	5
Sundae Chocolate	151 g	1167	277	14	5	10	45	17	41,4	46	8	12	6,4	32	1,2	0,4	6
Sundae Morango	150 g	968	229	11	4	8	44	17	39,2	44	4	6	2,7	14	0,5	0,2	3
Grand Parfait Caramelo	214 g	1939	459	23	6	12	85	33	58,7	65	11	15	7,2	36	0,0	0,5	8
Grand Parfait Chocolate	209 g	1856	441	22	8	15	69	26	63,4	70	15	21	10,9	55	1,4	0,6	10
Grand Parfait Morango	206 g	1420	336	17	5	10	64	25	57,0	63	7	9	4,4	22	1,4	0,2	3
Amêndoas - cobertura extra	10 g	250	60	3	2	5	1	0	0,5	1	5	7	0,4	2	1,2	0,0	0
Cone	79 g	609	144	7	3	6	25	10	18,4	20	3	4	2,4	12	0,9	0,2	3
Bolo de Aniversário Pão de Ló	125 g	1535	363	18	7	14	69	27	54,9	61	7	10	1,4	7	1,1	0,5	8
Bolo de Aniversário Brigadeiro	125 g	1932	460	23	7	14	64	25	46,1	51	19	27	6,3	32	2,9	1,0	17



	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares				LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados				FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	6,0 g	
		(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	% DDR
<b>BEBIDAS</b>																	
B! Limonada	200 mL	126	30	2	0	0	7	3	7,1	8	0	0	0,0	0	0,0	0,2	3
	300 mL	189	44	2	0	0	11	4	10,7	12	0	0	0,0	0	0,0	0,3	5
B! Limonada Morango	200 mL	130	31	2	0	0	8	3	7,4	8	0	0	0,0	0	0,0	0,2	4
	300 mL	223	53	3	0	0	13	5	12,7	14	0	0	0,0	0	0,0	0,4	7
Iced Fruit Smoothie Frutos Silvestres	200 mL	531	125	6	1	2	29	11	27,0	30	0	0	0,0	0	1,9	0,1	2
	300 mL	623	147	7	1	2	34	13	31,6	35	0	0	0,0	0	2,2	0,1	2
Iced Fruit Smoothie Manga / Ananás	200 mL	646	152	8	1	2	35	13	33,1	37	0	0	0,0	0	2,3	0,1	2
	300 mL	732	173	9	1	2	40	15	37,5	42	0	0	0,0	0	2,6	0,2	3
Iced Frappé Mocha	200 mL	1348	322	16	5	10	40	15	36,0	40	16	23	11,0	55	0,2	0,3	5
	300 mL	1595	381	19	6	12	48	18	43,3	48	18	26	12,7	64	0,2	0,3	5
Milkshake Morango	200 mL	1074	255	13	4	8	45	17	36,6	41	7	10	4,2	21	0,5	0,0	0
	300 mL	1439	341	17	5	10	63	24	52,6	58	7	10	4,8	24	0,9	0,0	0
Milkshake Baunilha	200 mL	1184	281	14	5	10	47	18	39,4	44	8	12	4,8	24	0,1	0,0	0
	300 mL	1542	366	18	6	12	63	24	54,7	61	10	14	5,4	27	0,1	0,1	1
Compal Clássico Laranja do Algarve	330 mL	614	145	7	0	0	33	13	27,1	30	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
Compal Clássico Pêssego	330 mL	617	145	7	0	0	33	13	26,1	29	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
Compal Vital Equilíbrio Manga Laranja	330 mL	248	59	3	0	0	15	6	12,9	14	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
Um Bongo - 8 Frutos	200 mL	356	84	4	1	1	20	8	18,0	20	0	0	0,0	0	1,6	0,0	0
Um Bongo - Manga	200 mL	344	82	4	0	0	20	8	16,0	18	0	0	0,0	0	1,2	0,0	0
Coca-Cola	250 mL	419	99	5	0	0	25	9	24,6	27	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
	400 mL	670	158	8	0	0	39	15	39,3	44	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
	500 mL	838	197	10	0	0	49	19	49,1	55	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
Coca-Cola Zero	250 mL	2	1	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,1	2
	400 mL	4	1	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,2	3
	500 mL	5	1	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,2	3

	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares				LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados				FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	6,0 g	
		UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)
Sprite	250 mL	103	25	1	0	0	5	2	5,3	6	0	0	0,0	0	0,0	0,1	2
	400 mL	164	40	2	0	0	8	3	8,4	9	0	0	0,0	0	0,0	0,1	2
	500 mL	205	50	3	0	0	11	4	10,5	12	0	0	0,0	0	0,0	0,1	2
Fanta Laranja Zero	250 mL	21	5	0	0	0	1	0	1,3	1	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
	400 mL	34	8	0	0	0	2	1	2,0	2	0	0	0,0	0	0,0	0,0	1
	500 mL	43	10	1	0	0	3	1	2,5	3	0	0	0,0	0	0,0	0,1	1
Lipton Green Ice Tea - Hortelã	330 mL	215	50	3	0	0	12	5	12,0	13	0	0	0,0	0	0,0	0,1	1
Lipton Pêssego	250 mL	211	50	3	1	2	12	5	11,7	13	0	0	0,0	0	0,0	0,1	2
	400 mL	337	79	4	1	2	19	7	18,7	21	0	0	0,0	0	0,0	0,1	2
	500 mL	422	99	5	1	2	24	9	23,4	26	0	0	0,0	0	0,0	0,1	2
Água Mineral Natural Luso	330 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,1	2
	500 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,1	2
Água Luso Fruta - Frutos Vermelhos	330 mL	320	76	4	0	0	19	7	16,5	18	0	0	0,0	0	0,0	0,1	2
Água Luso Fruta - Limão	500 mL	515	125	6	0	0	30	12	28,0	31	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
Cerveja Sagres (Pressão)	300 mL	498	120	6	1	2	9	3	1,8	2	0	0	0,0	0	0,3	0,8	13
Cerveja Sagres (Lata)	330 mL	548	132	7	1	2	10	4	2,0	2	0	0	0,0	0	0,3	0,8	13
Cerveja Coral	300 mL	587	141	7	1	2	9	3	2,7	3	0	0	0,0	0	0,9	0,3	5

**NOTA:**

\* DDR - Dose Diária de Referência para um adulto médio (8400 kJ/2000 kcal), de acordo com o Anexo XIII do Regulamento (UE) nº 1169/2011 do Parlamento Europeu e do Conselho de 25 de Outubro de 2011.  
"0 = Zero de quantidade ou menos de 0,5 % GDA (DDR)."

Como se trata de produtos alimentares, poderão ocorrer pequenas variações.  
As análises foram feitas em produtos-tipo.

Os produtos constantes da tabela poderão não estar disponíveis em todos os restaurantes.  
Esta tabela poderá sofrer alterações sem qualquer aviso prévio.

Para informação sobre alergénios, consulte a respetiva informação aqui no site [www.mcdonalds.pt](http://www.mcdonalds.pt)