





	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares				LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados				FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	6,0 g	
		UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)
BEBIDAS QUENTES																	
Café Expresso	60 mL	56	19	1	1	2	0	0	0,0	0	1	1	0,2	1	0,0	0,0	0
Descafeinado	60 mL	65	16	1	1	2	0	0	0,0	0	1	1	0,2	1	0,0	0,0	0
Café Americano	200 mL	56	19	1	1	2	0	0	0,0	0	1	1	0,2	1	0,0	0,0	0
Meia de Leite	200 mL	331	79	4	5	10	6	2	6,2	7	3	4	1,4	7	0,0	0,1	2
Cappuccino	200 mL	212	51	3	3	6	4	2	3,8	4	2	3	0,9	5	0,0	0,1	2
Leite	200 mL	390	93	5	6	12	10	4	9,6	11	3	4	1,8	9	0,0	0,2	3
Leite com Chocolate	200 mL	500	119	6	5	10	18	7	17,3	19	3	4	1,5	8	1,0	0,2	3
Café com Gelado	93 mL	285	68	3	2	4	8	3	7,3	8	2	3	1,1	6	0,0	0,0	0
Lipton Yellow Label - Chá Preto	200 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
Lipton Green Tea Orient - Chá Verde	200 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
Lipton Camomile - Infusão de Camomila	200 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
Lipton Verbena - Infusão de Lúcia Lima	200 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
Lipton Lime - Infusão de Tília	200 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
Açúcar	5,2 g	88	21	1	0	0	5	2	5,2	6	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
Adoçante	136 mg	1	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0

	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares				LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados				FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	6,0 g	
		(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	% DDR
CROISSANTS E PANQUECAS																	
Croissant simples	75 g	1162	278	14	3	6	29	11	4,8	5	16	23	11,1	56	0,9	0,7	12
Croissant com fiambre	96 g	1252	300	15	7	14	29	11	5,2	6	17	24	11,3	57	1,0	1,2	20
Croissant com queijo	103 g	1566	376	19	9	18	31	12	5,9	7	24	34	16,3	82	0,9	1,7	28
Croissant misto	124 g	1656	397	20	12	24	31	12	6,2	7	25	36	16,5	83	1,0	2,2	37
Panquecas com topping caramelo	143 g	1528	361	18	7	15	71	27	33,0	37	5	7	1,8	9	1,0	1,1	19
Panquecas com topping chocolate	140 g	1483	351	18	8	16	63	24	32,1	36	7	10	4,1	21	2,3	1,2	20
Panquecas com topping morango	139 g	1282	303	15	7	13	61	24	29,9	33	3	4	0,5	3	1,5	1,0	16
Panquecas com xarope	122 g	1227	290	15	7	13	58	22	24,8	28	3	4	0,5	3	1,0	1,0	17
Panquecas com xarope (disponível no Aeroporto)	173 g	1706	403	20	10	20	80	31	31,5	35	5	7	0,8	4	1,5	1,5	25
Panqueca	51 g	480	114	6	3	7	21	8	6,8	8	2	2	0,3	1	0,5	0,5	8

	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares				LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados				FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	6,0 g	
		UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)
SANDUICHES E TOSTAS																	
Big Breakfast Bacon	175 g	1635	391	20	22	44	31	12	2,9	3	19	27	8,3	42	2,7	1,8	30
Big Breakfast Ham & Cheese	193 g	1576	376	19	22	44	32	12	3,7	4	18	26	8,5	43	2,7	2,3	38
Bacon & Egg McMuffin®	137 g	1327	317	16	18	36	26	10	2,2	2	15	21	6,8	34	1,9	1,3	22
Ham & Omelette McMuffin®	150 g	1440	344	17	17	34	28	11	3,1	3	18	26	9,8	49	1,8	1,9	32
Sausage & Egg McMuffin®	180 g	1812	434	22	25	51	26	10	2,7	3	25	35	10,9	55	1,6	1,8	31
Pão com manteiga	100 g	1107	264	13	6	13	36	14	1,4	2	10	14	6,0	30	1,8	1,1	18
Pão com fiambre	111 g	898	212	11	10	20	36	14	1,7	2	3	4	0,9	4	1,8	1,4	24
Pão com queijo	118 g	1213	288	14	12	24	37	14	2,4	3	10	14	5,8	29	1,8	1,9	32
Pão misto	139 g	1302	310	15	15	30	38	15	2,7	3	10	15	6,0	30	1,8	2,4	41
Pão de cereais com manteiga	100 g	1219	291	15	6	13	36	14	0,5	1	13	19	8,3	41	2,9	1,3	22
Pão de cereais com fiambre	111 g	1010	216	11	10	19	36	14	0,8	1	6	8	3,1	16	2,9	1,7	28
Pão de cereais com queijo	118 g	1325	316	16	12	23	37	14	1,5	2	13	18	8,1	40	2,9	2,2	36
Pão de cereais misto	139 g	1415	337	17	15	30	38	14	1,8	2	13	19	8,3	41	2,9	2,7	45
Meia torrada (com manteiga)	66 g	872	208	10	5	10	26	10	1,6	2	9	13	5,8	29	2,3	1,0	17
Torrada (com manteiga)	132 g	1751	418	21	9	18	53	20	3,1	3	18	26	11,5	58	4,6	2,0	33
Tosta mista	166 g	1792	426	21	18	36	55	21	4,5	5	14	20	8,9	45	4,6	3,2	53

	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares				LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados				FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	6,0 g	
		UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)
MENU PRINCIPAL																	
Hamburger	106 g	1069	254	13	13	26	30	11	6,6	7	9	13	3,5	17	2,0	1,3	21
Cheeseburger	120 g	1273	304	15	16	32	30	12	7,3	8	13	18	6,1	31	2,0	1,7	28
Double Burger	152 g	1667	398	20	24	48	30	12	7,3	8	20	29	9,3	47	1,9	1,9	32
Double Cheeseburger	173 g	1874	448	22	27	53	31	12	7,9	9	24	34	11,9	60	2,0	2,5	42
Big Mac®	217 g	2106	503	25	26	52	42	16	8,5	9	25	36	9,7	49	3,1	2,2	37
Chicken McNuggets® (4)	72 g	747	179	9	11	22	12	5	0,3	0	9	13	1,1	6	0,9	0,8	13
Chicken McNuggets® (6)	107 g	1120	268	13	17	34	19	7	0,4	0	14	20	1,7	9	1,4	1,3	22
Chicken McNuggets® (10)	179 g	1867	446	22	28	56	31	12	0,7	1	23	33	2,8	14	2,3	2,1	35
Chicken McNuggets® (20)	358 g	3734	893	45	56	112	62	24	1,4	2	46	65	5,5	28	4,6	4,2	71
Molho Agridoce	25 mL	218	51	3	0	0	12	5	10,6	12	0	0	0,0	0	0,0	0,3	5
Molho Barbecue	25 mL	205	48	2	0	0	11	4	9,8	11	0	0	0,0	0	0,0	0,5	8
Molho Caril	25 mL	192	45	2	0	0	10	4	9,6	11	0	0	0,0	0	0,4	0,3	5
Molho Maionese com Alho	25 mL	696	169	8	0	0	1	1	0,6	1	18	26	2,2	11	0,1	0,3	5
Molho Mostarda	25 mL	246	59	3	1	2	6	2	5,8	6	4	6	0,4	2	0,8	0,5	8
Chicken Cheese	146 g	1754	420	21	15	30	39	15	5,5	6	23	32	5,4	27	2,1	2,0	33
McChicken®	169 g	1745	417	21	18	36	41	16	5,5	6	20	29	3,4	17	2,5	2,2	37
CBO®	247 g	2744	656	33	27	54	58	22	6,9	8	34	49	7,5	38	3,8	3,0	50
Miami Original	277 g	3128	749	37	45	90	44	17	8,0	9	43	62	18,1	90	0,9	3,0	50
Miami Chicken	262 g	2961	708	35	32	63	60	23	8,3	9	37	53	10,4	52	1,9	3,7	61
McRoyal® Bacon	181 g	2307	553	28	32	64	33	13	6,7	7	32	46	12,3	62	1,7	2,2	37
McRoyal® Cheese	204 g	2179	521	26	32	64	37	14	9,5	11	27	39	13,6	68	2,2	2,6	43
McRoyal® Deluxe	241 g	2205	528	26	30	60	33	13	7,0	8	30	43	11,5	58	2,4	2,0	33
Maestro Cogumelos	244 g	2562	613	31	38	76	34	13	6,7	7	36	51	14,3	72	1,0	2,6	43
Big Tasty®	341 g	3457	828	41	44	88	50	19	10,1	11	50	71	20,0	100	3,3	3,7	62

	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares				LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados				FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	6,0 g	
		UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)
Snack Wrap™ Chicken Cheese	128 g	1408	336	17	13	27	30	12	2,5	3	17	25	4,4	22	3,3	1,3	22
Snack WRAP™ Mayo	126 g	1360	325	16	11	22	31	12	2,4	3	17	24	2,2	11	3,6	1,1	18
McVeggie	217 g	1755	419	21	13	26	46	18	9,8	11	19	27	3,2	16	5,2	2,1	35
Filet-o-Fish®	137 g	1391	331	17	15	30	37	14	4,8	5	13	19	2,6	13	2,0	1,5	24
Douradinhos (3)	90 g	726	173	9	12	24	15	6	0,8	1	7	10	0,5	3	0,8	0,9	16
Batatas Fritas (embalagem pequena)	80 g	968	231	12	3	6	29	11	0,3	0	11	16	1,0	5	2,8	0,4	7
Batatas Fritas (embalagem média)	114 g	1379	330	17	4	8	41	16	0,4	0	16	23	1,5	8	4,0	0,5	8
Batatas Fritas (embalagem grande)	150 g	1815	434	22	5	10	54	21	0,5	1	21	30	2,0	10	5,3	0,7	12
Molho para Batatas	25 mL	192	46	2	0	0	5	2	2,3	3	3	4	0,4	2	0,7	0,3	5
Ketchup para Batatas	10 g	50	12	1	0	0	3	1	2,2	2	0	0	0,0	0	0,2	0,2	3
SANDUICHES SEM GLÚTEN																	
Hamburger	130 g	1101	262	13	11	22	35	13	8,4	9	8	11	3,2	16	4,7	1,3	22
Cheeseburger	144 g	1305	311	16	13	26	36	14	9,0	10	12	17	5,9	30	4,7	1,7	28
Double Cheeseburger	197 g	1905	455	23	24	48	36	14	9,6	11	23	33	11,7	59	4,8	2,6	43
Big Mac®	209 g	1882	450	23	22	44	36	14	8,9	10	23	33	9,5	48	5,0	2,1	35
McRoyal® Deluxe	258 g	2164	518	26	26	52	35	13	8,2	9	29	41	11,6	58	5,0	1,9	32
McRoyal® Cheese	224 g	2130	509	25	29	58	38	15	11,0	12	26	37	13,3	67	4,8	2,6	43


		ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares				LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados				FIBRA	SAL	
	Dose Diária de Referência * (DDR)	8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	6,0 g	
	UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	% DDR


SALADAS


Salada Caesar Chicken Crispy - sem molho e sem croutons (disponível apenas nas Ilhas)	270 g	1413	339	17	19	38	20	8	2,9	3	19	27	4,5	23	4,0	1,5	25
Salada Caesar Chicken Grilled - sem molho e sem croutons (disponível apenas nas Ilhas)	249 g	811	194	10	22	44	6	2	2,6	3	8	11	4,7	24	3,0	1,3	22
Croutons	14 g	256	61	3	2	3	11	4	1,0	1	1	2	0,1	1	0,7	0,3	5
Mini Cenouras	70 g	74	18	1	0	0	3	1	1,8	2	0	0	0,0	0	1,8	0,0	0
Salada Campestre	182 g	847	203	10	21	42	5	2	0,2	0	10	14	5,5	28	1,8	1,7	28
Salada Oceânica	205 g	904	216	11	23	46	8	3	0,0	0	11	16	2,3	12	4,3	1,1	18
Salada Mista - sem molho	70 g	57	14	1	1	2	2	1	1,5	2	0	0	0,0	0	1,3	0,1	2
Salada Mista - sem molho (nas Ilhas)	80 g	68	16	1	1	2	2	1	1,3	1	0	0	0,0	0	1,5	0,1	2
Molho Caesar	60 mL	183	44	2	2	3	6	2	3,3	4	2	2	0,7	4	0,0	0,8	13
Azeite Virgem Extra	20 mL	615	150	8	0	0	0	0	0,0	0	17	24	2,7	14	0,0	0,0	0
Vinagrete	20 mL	519	126	6	0	0	0	0	0,0	0	14	20	2,2	11	0,0	0,0	0

SOPAS

Sopa à Lavrador	150 mL	272	65	3	3	6	8	3	1,4	2	2	3	0,3	2	3,2	0,4	7
	300 mL	545	130	7	6	12	16	6	2,7	3	3	4	0,6	3	6,3	0,8	14
Creme de Ervilhas	150 mL	268	64	3	3	6	9	3	2,8	3	1	1	0,2	1	2,8	0,4	6
	300 mL	535	127	6	5	10	18	7	5,5	6	2	3	0,3	2	5,5	0,7	12
Creme de Legumes	150 mL	201	48	2	1	2	9	3	2,0	2	1	1	0,2	1	1,4	0,4	6
	300 mL	402	95	5	2	4	18	7	3,9	4	1	1	0,3	2	2,7	0,7	12
Caldo Verde	150 mL	257	61	3	2	4	11	4	0,8	1	1	1	0,2	1	1,2	0,4	6
	300 mL	513	121	6	4	8	21	8	1,5	2	2	3	0,3	2	2,4	0,8	13


	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares				LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados				FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	6,0 g	
		UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)
SOBREMESAS																	
Abacaxi	60 g	138	33	2	0	0	6	2	6,4	7	0	0	0,3	2	0,7	0,0	0
Maçã Fatiada	70 g	189	45	2	0	0	10	4	9,4	10	0	0	0,1	1	1,5	0,0	0
Polpa de Fruta	90 g	231	55	3	0	0	13	5	11,7	13	0	0	0,2	1	1,2	0,0	0
Iogurte com Frutos Silvestres e Granola	210 g	1345	319	16	8	16	55	21	31,8	35	6	9	2,5	13	4,1	0,3	5
Tarte de Maçã	84 g	1050	251	13	2	4	28	11	11,1	12	14	20	2,8	14	1,4	0,5	8
Mini McFlurry® M&M's	85 g	719	171	9	4	8	25	10	22,4	25	6	9	3,2	16	0,6	0,1	2
McFlurry® M&M's	171 g	1438	342	17	8	16	49	19	44,8	50	12	17	6,5	33	1,2	0,2	3
Mini McFlurry® Oreo	79 g	566	134	7	3	6	21	8	17,5	19	4	6	2,2	11	0,2	0,2	3
McFlurry® Oreo	158 g	1133	269	13	6	12	43	17	35,0	39	8	12	4,3	22	0,5	0,3	5
Mini McFlurry® KitKat	82 g	646	154	8	3	6	23	9	19,8	22	5	7	3,3	17	0,3	0,1	2
McFlurry® KitKat	165 g	1293	307	15	6	12	46	18	39,5	44	11	16	6,6	33	0,7	0,2	3
Mini McFlurry® Snickers	101 g	961	229	11	5	10	32	12	28,1	31	9	13	4,5	23	0,3	0,1	2
McFlurry® Snickers	187 g	1579	375	19	8	16	57	22	50,7	56	13	19	7,5	38	0,4	0,2	3
Mini McFlurry® Chips Ahoy	121 g	1167	278	14	5	9	43	17	37,3	41	9	13	6,7	34	1,7	0,4	7
McFlurry® Chips Ahoy	202 g	1786	425	21	8	15	65	25	55,0	61	14	20	9,7	48	2,0	0,6	10
Mini McFlurry® Maltesers	97 g	887	211	11	4	8	32	12	28,2	31	7	11	4,6	23	0,2	0,2	3
McFlurry® Maltesers	178 g	1435	341	17	7	13	54	21	47,8	53	11	16	6,9	34	0,3	0,3	5

	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares				LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados				FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	6,0 g	
		UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)
Sundae Caramelo	154 g	1207	286	14	5	10	53	20	38,2	42	6	9	4,1	21	0,0	0,3	5
Sundae Chocolate	151 g	1171	278	14	5	10	45	17	41,6	46	8	11	6,4	32	1,3	0,4	7
Sundae Morango	150 g	959	227	11	4	8	43	17	36,8	41	4	6	2,8	14	0,6	0,2	3
Grand Parfait Caramelo	214 g	1939	459	23	6	12	85	33	58,7	65	11	15	7,2	36	0,0	0,5	8
Grand Parfait Chocolate	209 g	1856	441	22	8	15	69	26	63,4	70	15	21	10,9	55	1,4	0,6	10
Grand Parfait Morango	206 g	1420	336	17	5	10	64	25	57,0	63	7	9	4,4	22	1,4	0,2	3
Amêndoas - cobertura extra	10 g	250	60	3	2	5	1	0	0,5	1	5	7	0,4	2	1,2	0,0	0
Cone	79 g	609	144	7	3	6	25	10	18,4	20	3	4	2,4	12	0,9	0,2	3
Bolo de Aniversário Pão de Ló	125 g	1535	363	18	7	14	69	27	54,9	61	7	10	1,4	7	1,1	0,5	8
Bolo de Aniversário Brigadeiro	125 g	1932	460	23	7	14	64	25	46,1	51	19	27	6,3	32	2,9	1,0	17

		ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares				LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados				FIBRA	SAL	
	Dose Diária de Referência * (DDR)	8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	6,0 g	
	UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	% DDR

BEBIDAS

B! Limonada	200 mL	126	30	2	0	0	7	3	7,1	8	0	0	0,0	0	0,0	0,2	3
	300 mL	189	44	2	0	0	11	4	10,7	12	0	0	0,0	0	0,0	0,3	5
B! Limonada Morango	200 mL	130	31	2	0	0	8	3	7,4	8	0	0	0,0	0	0,0	0,2	4
	300 mL	223	53	3	0	0	13	5	12,7	14	0	0	0,0	0	0,0	0,4	7
Iced Fruit Smoothie Frutos Silvestres	200 mL	531	125	6	1	2	29	11	27,0	30	0	0	0,0	0	1,9	0,1	2
	300 mL	623	147	7	1	2	34	13	31,6	35	0	0	0,0	0	2,2	0,1	2
Iced Fruit Smoothie Manga / Ananás	200 mL	646	152	8	1	2	35	13	33,1	37	0	0	0,0	0	2,3	0,1	2
	300 mL	732	173	9	1	2	40	15	37,5	42	0	0	0,0	0	2,6	0,2	3
Iced Frappé Mocha	200 mL	1348	322	16	5	10	40	15	36,0	40	16	23	11,0	55	0,2	0,3	5
	300 mL	1595	381	19	6	12	48	18	43,3	48	18	26	12,7	64	0,2	0,3	5
Milkshake Morango	200 mL	1074	255	13	4	8	45	17	36,6	41	7	10	4,2	21	0,5	0,0	0
	300 mL	1439	341	17	5	10	63	24	52,6	58	7	10	4,8	24	0,9	0,0	0
Milkshake Baunilha	200 mL	1184	281	14	5	10	47	18	39,4	44	8	12	4,8	24	0,1	0,0	0
	300 mL	1542	366	18	6	12	63	24	54,7	61	10	14	5,4	27	0,1	0,1	1
Compal Clássico Laranja do Algarve	330 mL	614	145	7	0	0	33	13	27,1	30	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
Compal Clássico Pêssego	330 mL	617	145	7	0	0	33	13	26,1	29	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
Compal Vital Equilíbrio Manga Laranja	330 mL	248	59	3	0	0	15	6	12,9	14	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
Um Bongo - 8 Frutos	200 mL	356	84	4	1	1	20	8	18,0	20	0	0	0,0	0	1,6	0,0	0
Um Bongo - Manga	200 mL	344	82	4	0	0	20	8	16,0	18	0	0	0,0	0	1,2	0,0	0
Coca-Cola	250 mL	419	99	5	0	0	25	9	24,6	27	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
	400 mL	670	158	8	0	0	39	15	39,3	44	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
	500 mL	838	197	10	0	0	49	19	49,1	55	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
Coca-Cola Zero	250 mL	2	1	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,1	2
	400 mL	4	1	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,2	3
	500 mL	5	1	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,2	3

	Dose Diária de Referência * (DDR)	ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares				LÍPIDOS (Gorduras) dos quais saturados				FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	6,0 g	
		UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)
Sprite	250 mL	103	25	1	0	0	5	2	5,3	6	0	0	0,0	0	0,0	0,1	2
	400 mL	164	40	2	0	0	8	3	8,4	9	0	0	0,0	0	0,0	0,1	2
	500 mL	205	50	3	0	0	11	4	10,5	12	0	0	0,0	0	0,0	0,1	2
Fanta Laranja Zero	250 mL	21	5	0	0	0	1	0	1,3	1	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
	400 mL	34	8	0	0	0	2	1	2,0	2	0	0	0,0	0	0,0	0,0	1
	500 mL	43	10	1	0	0	3	1	2,5	3	0	0	0,0	0	0,0	0,1	1
Lipton Green Ice Tea - Limão	330 mL	271	63	3	0	0	16	6	15,0	17	0	0	0,1	1	0,0	0,1	2
Lipton Pêssego	250 mL	211	50	3	1	2	12	5	11,7	13	0	0	0,0	0	0,0	0,1	2
	400 mL	337	79	4	1	2	19	7	18,7	21	0	0	0,0	0	0,0	0,1	2
	500 mL	422	99	5	1	2	24	9	23,4	26	0	0	0,0	0	0,0	0,1	2
Água Mineral Natural Luso	330 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,1	2
	500 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,1	2
Água Luso Fruta - Frutos Vermelhos	330 mL	320	76	4	0	0	19	7	16,5	18	0	0	0,0	0	0,0	0,1	2
Água Luso Fruta - Limão	500 mL	515	125	6	0	0	30	12	28,0	31	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0
Cerveja Sagres (Pressão)	300 mL	498	120	6	1	2	9	3	1,8	2	0	0	0,0	0	0,3	0,8	13
Cerveja Sagres (Lata)	330 mL	548	132	7	1	2	10	4	2,0	2	0	0	0,0	0	0,3	0,8	13
Cerveja Coral	300 mL	587	141	7	1	2	9	3	2,7	3	0	0	0,0	0	0,9	0,3	5

NOTA:

* DDR - Dose Diária de Referência para um adulto médio (8400 kJ/2000 kcal), de acordo com o Anexo XIII do Regulamento (UE) nº 1169/2011 do Parlamento Europeu e do Conselho de 25 de Outubro de 2011.

"0 = Zero de quantidade ou menos de 0,5 % GDA (DDR)."

Como se trata de produtos alimentares, poderão ocorrer pequenas variações.

As análises foram feitas em produtos-tipo.

Os produtos constantes da tabela poderão não estar disponíveis em todos os restaurantes.

Esta tabela poderá sofrer alterações sem qualquer aviso prévio.

Para informação sobre alergénios, consulte a respetiva informação aqui no site www.mcdonalds.pt