

		ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)						FIBRA	SAL	
	Dose Diária de Referência * (DDR)	8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Trans	Não legislada	Não legislada	6,0 g	
	UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)	(g)	% DDR
BEBIDAS QUENTES																			
Café Expresso	60 mL	75	18	1	1	2	0	0	0,0	0	1	1	0,5	2	0,0	2,7	0,0	0	
Descafeinado	60 mL	64	16	1	1	2	0	0	0,0	0	1	1	0,4	2	0,0	2,4	0,0	0	
Café Americano	200 mL	75	18	1	1	2	0	0	0,0	0	1	1	0,5	2	0,0	2,7	0,0	0	
Meia de Leite	200 mL	327	79	4	5	10	6	2	5,7	6	3	4	1,5	7	0,0	0,0	0,1	2	
Cappuccino	200 mL	259	62	3	3	6	6	2	5,1	6	2	4	1,5	8	0,0	2,8	0,1	1	
Leite	200 mL	383	91	5	6	12	10	4	8,8	10	3	4	2,0	10	0,1	0,0	0,2	3	
Leite com Chocolate	200 mL	495	118	6	5	10	18	7	16,8	19	3	4	1,6	8	0,2	1,0	0,2	3	
Café com Gelado	93 mL	283	68	3	2	4	8	3	7,4	8	2	3	1,3	7	0,0	2,7	0,1	1	
Lipton Yellow Label - Chá Preto	200 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0	
Lipton Green Tea Orient - Chá Verde	200 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0	
Lipton Camomile - Infusão de Camomila	200 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0	
Lipton Verbena - Infusão de Lúcia Lima	200 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0	
Lipton Lime - Infusão de Tília	200 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0	
Açúcar	5 g	76	18	1	0	0	4	2	4,5	5	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0	
Adoçante	136 mg	1	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0	

		ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)						FIBRA	SAL	
	Dose Diária de Referência * (DDR)	8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Trans	Não legislada	Não legislada	6,0 g	
	UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)	(g)	% DDR
CROISSANTS E PANQUECAS																			
Croissant simples	75 g	1162	278	14	3	6	29	11	4,8	5	16	23	11,1	56	0,5	0,9	0,7	12	
Croissant com fiambre	96 g	1251	299	15	7	13	29	11	5,2	6	17	24	11,3	57	0,4	1,0	1,2	19	
Croissant com queijo	103 g	1566	376	19	9	18	31	12	5,9	7	24	34	16,3	82	0,7	0,9	1,7	28	
Croissant misto	124 g	1655	397	20	12	24	31	12	6,2	7	25	36	16,5	83	0,7	1,0	2,2	37	
Panquecas com topping caramelo	143 g	1528	361	18	7	15	71	27	33,0	37	5	7	1,8	9	0,1	1,0	1,1	19	
Panquecas com topping chocolate	140 g	1483	351	18	8	16	63	24	32,1	36	7	10	4,1	21	0,1	2,3	1,2	20	
Panquecas com topping morango	139 g	1282	303	15	7	13	61	24	29,9	33	3	4	0,5	3	0,1	1,5	1,0	16	
Panquecas com xarope	122 g	1227	290	15	7	13	58	22	24,8	28	3	4	0,5	3	0,1	1,0	1,0	17	
Panquecas com xarope (disponível no Aeroporto)	173 g	1706	403	20	10	20	80	31	31,5	35	5	7	0,8	4	0,2	1,5	1,5	25	
Panqueca	51 g	480	114	6	3	7	21	8	6,8	8	2	2	0,3	1	0,1	0,5	0,5	8	

		ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)					FIBRA	SAL	
							dos quais açúcares				dos quais saturados			Trans				
	Dose Diária de Referência * (DDR)	8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	Não legislada	6,0 g	
	UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)	% DDR
SANDUICHES E TOSTAS																		
Bacon & Egg McMuffin®	134 g	1282	306	15	17	34	26	10	2,3	3	15	21	7,0	35	0,4	1,8	1,4	23
Sausage & Egg McMuffin®	235 g	2137	512	26	32	64	27	10	2,5	3	31	44	13,2	66	0,5	1,8	2,0	33
Meia torrada com manteiga	66 g	879	210	10	5	9	26	10	1,6	2	9	13	5,9	29	0,3	2,3	0,6	10
Torrada com manteiga	132 g	1759	420	21	9	19	53	20	3,2	4	18	26	11,8	59	0,6	4,6	1,2	20
Tosta mista	166 g	1794	427	21	18	36	55	21	4,5	5	14	20	9,0	45	0,5	4,6	2,0	33

		ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)					FIBRA	SAL		
							dos quais açúcares				dos quais saturados					Trans			
	Dose Diária de Referência * (DDR)	8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	Não legislada	6,0 g		
	UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)	% DDR	
MENU PRINCIPAL																			
Hamburger	106 g	1085	258	13	13	26	29	11	6,8	8	9	13	3,7	19	0,2	2,3	1,1	18	
Cheeseburger	121 g	1283	306	15	16	32	30	12	7,3	8	13	18	6,1	31	0,4	2,3	1,6	27	
Double Cheeseburger	179 g	1912	457	23	27	53	31	12	7,9	9	24	34	12,0	60	0,8	2,5	2,4	40	
Big Mac®	236 g	2273	544	27	27	54	42	16	8,8	10	29	41	10,0	50	0,7	4,0	2,3	38	
Chicken McNuggets® (4)	72 g	732	175	9	11	22	14	5	0,5	1	8	12	1,0	5	0,0	0,6	0,8	14	
Chicken McNuggets® (6)	109 g	1098	262	13	16	32	21	8	0,8	1	12	17	1,5	8	0,0	1,0	1,2	20	
Chicken McNuggets® (10)	181 g	1829	437	22	27	55	34	13	1,3	1	21	30	2,5	13	0,0	1,6	2,0	34	
Chicken McNuggets® (20)	362 g	3659	873	44	55	110	68	26	2,5	3	42	60	5,1	26	0,1	3,2	4,1	68	
Molho Agridoce	25 mL	218	51	3	0	0	12	5	9,8	11	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,3	5	
Molho Barbecue	25 mL	205	48	2	0	0	11	4	9,8	11	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,5	8	
Molho Caril	25 mL	191	45	2	0	0	10	4	9,6	11	0	1	0,1	0	0,0	0,5	0,3	5	
Molho Maionese com Alho	25 mL	327	79	4	0	1	2	1	0,9	1	8	11	0,7	3	0,0	0,2	0,3	5	
Molho Maionese Picante	25 mL	320	78	4	0	0	2	1	0,6	1	8	11	0,9	5	0,0	0,2	0,3	5	
Chicken Bacon	145 g	1744	417	21	20	40	37	14	5,5	6	21	29	3,8	19	0,1	2,3	2,3	38	
McChicken®	182 g	1753	419	21	19	38	41	16	6,8	8	19	27	3,1	16	0,1	3,3	2,1	34	
CBO®	256 g	2839	679	34	29	57	59	23	7,5	8	36	51	8,5	43	0,4	3,3	3,3	55	
McRoyal® Bacon	186 g	2433	583	29	33	65	34	13	7,7	9	35	50	13,2	66	0,7	2,2	2,3	39	
McRoyal® Cheese	213 g	2287	547	27	33	66	38	15	10,0	11	29	41	14,0	70	0,8	3,0	2,6	43	
McRoyal® Deluxe	242 g	2235	535	27	29	59	34	13	7,9	9	31	44	11,5	58	0,7	3,0	1,9	31	
Big Tasty® Single	282 g	2588	619	35	35	70	43	17	7,7	9	34	48	14,6	73	0,9	2,3	2,7	44	
Big Tasty® Double	391 g	3889	932	47	58	115	45	17	8,5	9	58	82	25,4	127	1,5	2,5	3,9	66	
Snack Wrap™ Chicken Cheese	138 g	14,97,16	358	18	14	27	33	13	3,3	4	18	26	4,3	21	0,7	3,9	1,4	24	
Snack WRAP™ Mayo	126 g	1314	314	16	11	22	32	12	1,9	2	15	21	1,8	9	0,5	4,2	1,1	18	
Chicken Delights	98 g	907	216	11	14	29	19	7	0,4	0	9	13	1,2	6	0,0	0,9	0,9	14	
Maestro Cogumelos e Maionese Trufada	230 g	2368	565	28	33	66	47	18	8,3	9	27	38	11,1	56	2,1	3,0	2,1	34	
Maestro Presunto e molho Queijo da Ilha	246 g	2509	599	30	36	73	48	18	9,1	10	29	41	12,0	60	2,1	2,0	2,6	43	
McCrispy Original	263 g	2639	628	31	27	53	75	29	9,9	11	24	34	2,4	12	1,5	2,6	2,7	45	
McCrispy Creamy BBQ	239 g	2780	662	33	29	58	77	29	10,8	12	26	37	4,9	25	1,6	1,8	3,0	51	
McPlant	216 g	1889	452	23	22	44	38	15	10,1	11	22	32	7,1	35	0,2	4,8	2,4	40	
Filet-o-Fish®	136 g	1373	327	16	15	30	36	14	5,4	6	14	20	2,5	13	0,1	2,3	1,5	24	
Douradinhos (3)	90 g	726	173	9	12	24	15	6	0,8	1	7	10	0,5	3	0,1	0,8	0,9	16	
Batatas Fritas (embalagem pequena)	80 g	960	229	11	3	6	29	11	0,2	0	11	16	1,1	6	0,0	2,9	0,3	6	

		ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)					FIBRA	SAL	
							dos quais açúcares				dos quais saturados Trans							
	Dose Diária de Referência * (DDR)	8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	Não legislada	6,0 g	
	UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)	% DDR
Batatas Fritas (embalagem média)	114 g	1368	327	16	4	8	41	16	0,3	0	15	21	1,5	8	0,1	4,1	0,5	8
Batatas Fritas (embalagem grande)	150 g	1800	430	22	5	11	54	21	0,4	0	21	30	2,0	10	0,1	5,4	0,6	10
Hashbrowns	56 g	584	140	7	1	2	15	6	0,3	0	8	11	1,3	7	0,0	1,2	0,7	11
Mostarda Saqueta	5 g	17	4	0	0	0	1	0	0,4	0	0	0	0,0	0	0,0	0,1	0,1	2
Molho para Batatas	25 mL	192	46	2	0	0	5	2	2,3	3	3	4	0,4	2	0,0	0,7	0,3	5
Ketchup para Batatas	10 g	50	12	1	0	0	3	1	2,2	2	0	0	0,0	0	0,0	0,2	0,2	3
SANDUICHES SEM GLÚTEN																		
Hamburger	129 g	1177	280	14	11	22	37	14	7,5	8	9	13	3,4	17	0,3	4,5	1,4	23
Cheeseburger	144 g	1380	329	16	14	27	38	15	8,0	9	13	18	6,0	30	0,4	4,5	1,8	30
Double Cheeseburger	197 g	1979	473	24	25	49	39	15	8,5	9	23	33	11,8	59	0,7	4,6	2,6	43
Big Mac®	222 g	1957	468	23	22	44	38	15	8,1	9	24	34	9,6	48	0,7	5,1	2,2	36
McRoyal® Deluxe	255 g	2201	527	26	26	52	36	14	7,1	8	30	43	11,4	57	0,8	5,0	2,0	33
McRoyal® Cheese	221 g	2173	520	26	28	57	40	15	9,9	11	26	37	13,3	67	0,9	4,6	2,7	45

		ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)					FIBRA	SAL	
							dos quais açúcares				dos quais saturados					Trans		
	Dose Diária de Referência * (DDR)	8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	Não legislada	6,0 g	
	UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)	% DDR
SALADAS																		
Salada Caesar Chicken Crispy - sem molho e sem croutons (disponível apenas nas Ilhas)	271 g	1425	342	17	19	38	20	8	3,3	4	20	28	4,8	23	0,2	3,9	1,5	25
Salada Caesar Chicken Grilled - sem molho e sem croutons (disponível apenas nas Ilhas)	255 g	848	202	10	26	53	4	2	3,2	4	8	11	5,2	23	0,2	2,9	1,1	21
Croutons	14 g	256	61	3	2	3	11	4	1,0	1	1	2	0,1	1	0,0	0,7	0,3	5
Mini Cenouras	70 g	74	18	1	0	0	3	1	1,8	2	0	0	0,0	0	0,0	1,8	0,0	0
Salada Campestre	182 g	913	218	11	26	52	4	2	1,3	1	10	14	5,5	28	0,1	1,9	2,2	37
Salada Oceânica	173 g	550	131	7	17	34	3	1	0,5	1	5	8	1,5	8	0,0	1,6	1,0	17
Salada Mista - sem molho	70 g	36	8	0	1	1	1	0	0,5	1	0	0	0,0	0	0,0	1,6	0,0	1
Salada Mista - sem molho (nas Ilhas)	80 g	68	16	1	1	2	2	1	1,3	1	0	0	0,0	0	0,0	1,5	0,1	2
Molho Caesar	60 mL	183	44	2	2	3	6	2	3,3	4	2	2	0,7	4	0,0	0,0	0,8	13
Azeite Virgem Extra	20 mL	615	150	8	0	0	0	0	0,0	0	17	24	2,7	14	0,0	0,0	0,0	0
Vinagrete	20 mL	519	126	6	0	0	0	0	0,0	0	14	20	2,2	11	0,0	0,0	0,0	0
SOPAS																		
Sopa Grão e Espinafres	150 mL	333	80	4	4	7	9	4	0,8	1	2	3	0,4	2	0,1	3,7	0,2	4
	300 mL	667	159	8	7	15	18	7	1,5	2	5	7	0,7	4	0,2	7,4	0,5	8
Creme de Ervilhas	150 mL	268	64	3	3	6	9	3	2,8	3	1	1	0,2	1	0,2	2,8	0,3	5
	300 mL	535	127	6	5	10	18	7	5,5	6	2	3	0,3	2	0,3	5,5	0,6	10
Creme de Legumes	150 mL	201	48	2	1	2	9	3	2,0	2	1	1	0,2	1	0,2	1,4	0,3	5
	300 mL	402	95	5	2	4	18	7	3,9	4	1	1	0,3	2	0,3	2,7	0,6	10
Caldo Verde	150 mL	257	61	3	2	4	11	4	0,8	1	1	1	0,2	1	0,2	1,2	0,3	5
	300 mL	513	121	6	4	8	21	8	1,5	2	2	3	0,3	2	0,3	2,4	0,6	10

		ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)						FIBRA	SAL	
	Dose Diária de Referência * (DDR)	8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Trans	Não legislada	6,0 g		
	UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)	% DDR	
SOBREMESAS																			
Abacaxi	60 g	138	33	2	0	0	6	2	6,4	7	0	0	0,3	2	0,0	0,7	0,0	0	
Maçã Fatiada	70 g	189	45	2	0	0	10	4	9,4	10	0	0	0,1	1	0,0	1,5	0,0	0	
Polpa de Fruta	80 g	203	48	2	0	1	10	4	9,6	11	2	2	0,0	0	0,0	0,3	0,0	0	
Tarte de Maçã	80 g	955	228	11	1	2	28	11	9,2	10	12	17	2,8	14	0,0	1,5	0,3	6	
Mini McFlurry® M&M's	85 g	719	171	9	4	8	25	10	22,4	25	6	9	3,2	16	0,1	0,6	0,1	2	
McFlurry® M&M's	171 g	1438	342	17	8	16	49	19	44,8	50	12	17	6,5	33	0,2	1,2	0,2	3	
Mini McFlurry® Oreo	79 g	566	134	7	3	6	21	8	17,5	19	4	6	2,2	11	0,1	0,2	0,2	3	
McFlurry® Oreo	158 g	1133	269	13	6	12	43	17	35,0	39	8	12	4,3	22	0,2	0,5	0,3	5	
Mini McFlurry® KitKat	82 g	646	154	8	3	6	23	9	19,8	22	5	8	3,4	17	0,1	0,3	0,1	2	
McFlurry® KitKat	165 g	1292	307	15	6	13	46	18	39,7	44	11	15	6,8	34	0,2	0,6	0,2	4	
Mini McFlurry® Snickers	96 g	873	208	10	5	9	30	11	24,1	27	8	11	3,7	18	0,1	0,3	0,2	3	
McFlurry® Snickers	188 g	1664	395	20	9	17	57	22	46,7	52	15	21	7,0	35	0,2	0,5	0,3	5	
Mini McFlurry® Twix	92 g	763	181	9	3	7	29	11	23,1	26	6	8	3,5	17	0,1	0,2	0,2	3	
McFlurry® Twix	182 g	1491	354	18	7	14	56	22	45,3	50	11	16	6,8	34	0,2	0,4	0,3	5	
Mini McFlurry® Lion	121 g	1161	275	14	4	7	50	19	33,5	37	7	9	4,1	21	0,2	0,2	0,3	5	
McFlurry® Lion	202 g	1768	419	21	7	14	73	28	52,0	58	11	16	7,0	35	0,2	0,5	0,4	7	

		ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)					FIBRA	SAL	
							dos quais açúcares				dos quais saturados		Trans					
	Dose Diária de Referência * (DDR)	8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	Não legislada	6,0 g	
	UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)	% DDR
Sundae Caramelo	154 g	1212	287	14	5	10	54	21	42,3	47	6	9	4,1	20	0,2	0,0	0,3	5
Sundae Chocolate	151 g	1167	277	14	5	10	45	17	41,4	46	8	12	6,4	32	0,1	1,2	0,4	6
Sundae Morango	150 g	968	229	11	4	8	44	17	39,2	44	4	6	2,7	14	0,1	0,5	0,2	3
Sundae Natura	113 g	652	155	8	4	8	25	10	23,1	26	4	6	2,8	14	0,1	0,0	0,2	3
Amêndoas - cobertura extra	10 g	250	60	3	2	5	1	0	0,5	1	5	7	0,4	2	0,0	1,2	0,0	0
Bolo de Aniversário Pão de Ló	125 g	1535	363	18	7	14	69	27	54,9	61	7	10	1,4	7	0,0	1,1	0,5	8
Bolo de Aniversário Brigadeiro	125 g	1932	460	23	7	14	64	25	46,1	51	19	27	6,3	32	0,1	2,9	1,0	17

		ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)					FIBRA	SAL	
	Dose Diária de Referência * (DDR)	8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Trans	Não legislada	6,0 g	
	UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)	% DDR
BEBIDAS																		
B! Limonada	250 mL	177	42	2	0	0	10	4	10,4	12	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,4	6
	400 mL	284	67	3	0	0	17	6	16,7	19	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,6	10
	500 mL	355	84	4	0	0	21	8	20,9	23	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,8	13
Compal Clássico Laranja do Algarve	330 mL	653	152	8	0	0	36	14	36,0	40	0	0	0,0	0	0,0	1,0	0,0	0
Compal Clássico Pêssego	330 mL	617	145	7	0	0	33	13	26,1	29	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0
Compal Vital Equilíbrio Manga Laranja	330 mL	248	59	3	0	0	15	6	12,9	14	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0
Um Bongo - 8 Frutos	200 mL	356	84	4	1	1	20	8	18,0	20	0	0	0,0	0	0,0	1,6	0,0	0
Um Bongo - Manga	200 mL	344	82	4	0	0	20	8	16,0	18	0	0	0,0	0	0,0	1,2	0,0	0
Coca-Cola	250 mL	419	99	5	0	0	25	9	24,6	27	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0
	400 mL	670	158	8	0	0	39	15	39,3	44	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0
	500 mL	838	197	10	0	0	49	19	49,1	55	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0
Coca-Cola Zero	250 mL	2	1	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,1	2
	400 mL	4	1	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,2	3
	500 mL	5	1	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,2	3
Fanta Laranja Zero	250 mL	21	5	0	0	0	1	0	1,3	1	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0
	400 mL	34	8	0	0	0	2	1	2,0	2	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	1
	500 mL	43	10	1	0	0	3	1	2,5	3	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,1	1
Lipton Green Ice Tea - Hortelã	330 mL	140	33	2	0	0	8	3	7,3	8	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0
Lipton Pêssego Zero	250 mL	13	3	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,1	0,1	2
	400 mL	20	4	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,1	0,2	3
	500 mL	25	5	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,1	0,2	3
Água Mineral Natural Serra da Estrela	330 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0
	500 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0
Cerveja Sagres (Lata)	330 mL	548	132	7	1	2	10	4	2,0	2	0	0	0,0	0	0,0	0,3	0,8	13
Cerveja Coral	300 mL	587	141	7	1	2	9	3	2,7	3	0	0	0,0	0	0,0	0,9	0,3	5
Brisol Maracujá	250 mL	521	123	6	0	1	30	11	29,8	33	0	0	0,3	1	0,0	0,3	0,1	1
	400 mL	834	196	10	0	1	48	18	47,6	53	0	1	0,4	2	0,0	0,4	0,1	1
	500 mL	1043	246	12	1	1	60	23	59,5	66	1	1	0,5	3	0,0	0,5	0,1	2

NOTA:
* DDR - Dose Diária de Referência para um adulto médio (8400 kJ/2000 kcal), de acordo com o Anexo XIII do Regulamento (UE) nº 1169/2011 do Parlamento Europeu e do Conselho de 25 de Outubro de 2011.
"0 = Zero de quantidade ou menos de 0,5 % GDA (DDR)."

Como se trata de produtos alimentares, poderão ocorrer pequenas variações.
As análises foram feitas em produtos-tipo.

Junho 2023

		ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)					FIBRA	SAL	
							dos quais açúcares				dos quais saturados Trans							
	Dose Diária de Referência * (DDR)	8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	Não legislada	6,0 g	
	UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)	% DDR

Os produtos constantes da tabela poderão não estar disponíveis em todos os restaurantes.
Esta tabela poderá sofrer alterações sem qualquer aviso prévio.

Para informação sobre alergénios, consulte a respetiva informação aqui no site www.mcdonalds.pt