

		ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)					FIBRA	SAL	
	Dose Diária de Referência * (DDR)	8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	Não legislada	6,0 g	
	UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)	% DDR
BEBIDAS QUENTES																		
Café Expresso	60 mL	75	18	1	1	2	0	0	0,0	0	1	1	0,5	2	0,0	2,7	0,0	0
Descafeinado	60 mL	64	16	1	1	2	0	0	0,0	0	1	1	0,4	2	0,0	2,4	0,0	0
Café Americano	200 mL	75	18	1	1	2	0	0	0,0	0	1	1	0,5	2	0,0	2,7	0,0	0
Meia de Leite	200 mL	327	79	4	5	10	6	2	5,7	6	3	4	1,5	7	0,0	0,0	0,1	2
Cappuccino	200 mL	259	62	3	3	6	6	2	5,1	6	2	4	1,5	8	0,0	2,8	0,1	1
Leite	200 mL	383	91	5	6	12	10	4	8,8	10	3	4	2,0	10	0,1	0,0	0,2	3
Leite com Chocolate	200 mL	495	118	6	5	10	18	7	16,8	19	3	4	1,6	8	0,2	1,0	0,2	3
Café com Gelado	93 mL	283	68	3	2	4	8	3	7,4	8	2	3	1,3	7	0,0	2,7	0,1	1
Lipton Yellow Label - Chá Preto	200 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0
Lipton Green Tea Orient - Chá Verde	200 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0
Lipton Camomile - Infusão de Camomila	200 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0
Lipton Verbena - Infusão de Lúcia Lima	200 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0
Lipton Lime - Infusão de Tília	200 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0
Açúcar	5 g	76	18	1	0	0	4	2	4,5	5	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0
Adoçante	136 mg	1	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0

		ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)					FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	Não legislada	6,0 g	
	UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)	% DDR
CROISSANTS E PANQUECAS																		
Croissant simples	75 g	1162	278	14	3	6	29	11	4,8	5	16	23	11,1	56	0,5	0,9	0,7	12
Croissant com fiambre	96 g	1251	299	15	7	13	29	11	5,2	6	17	24	11,3	57	0,4	1,0	1,2	19
Croissant com queijo	103 g	1566	376	19	9	18	31	12	5,9	7	24	34	16,3	82	0,7	0,9	1,7	28
Croissant misto	124 g	1655	397	20	12	24	31	12	6,2	7	25	36	16,5	83	0,7	1,0	2,2	37
Panquecas com topping caramelo	143 g	1528	361	18	7	15	71	27	33,0	37	5	7	1,8	9	0,1	1,0	1,1	19
Panquecas com topping chocolate	140 g	1483	351	18	8	16	63	24	32,1	36	7	10	4,1	21	0,1	2,3	1,2	20
Panquecas com topping morango	139 g	1282	303	15	7	13	61	24	29,9	33	3	4	0,5	3	0,1	1,5	1,0	16
Panquecas com xarope	122 g	1227	290	15	7	13	58	22	24,8	28	3	4	0,5	3	0,1	1,0	1,0	17
Panqueca	51 g	480	114	6	3	7	21	8	6,8	8	2	2	0,3	1	0,1	0,5	0,5	8

		ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)				FIBRA	SAL		
							dos quais açúcares				dos quais saturados				Trans			
	Dose Diária de Referência * (DDR)	8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	Não legislada	6,0 g	
UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)	% DDR	
SANDUICHES E TOSTAS																		
Bacon & Egg McMuffin®	134 g	1282	306	15	17	34	26	10	2,3	3	15	21	7,0	35	0,4	1,8	1,4	23
Meia torrada com manteiga	66 g	879	210	10	5	9	26	10	1,6	2	9	13	5,9	29	0,3	2,3	0,6	10
Torrada com manteiga	132 g	1759	420	21	9	19	53	20	3,2	4	18	26	11,8	59	0,6	4,6	1,2	20
Tosta mista	166 g	1794	427	21	18	36	55	21	4,5	5	14	20	9,0	45	0,5	4,6	2,0	33

		ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)				FIBRA	SAL		
							dos quais açúcares				dos quais saturados				Trans			
	Dose Diária de Referência * (DDR)	8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	Não legislada	6,0 g	
	UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)	% DDR
MENU PRINCIPAL																		
Hamburger	106 g	1085	258	13	13	26	29	11	6,8	8	9	13	3,7	19	0,2	2,3	1,1	18
Cheeseburger	121 g	1283	306	15	16	32	30	12	7,3	8	13	18	6,1	31	0,4	2,3	1,6	27
Double Cheeseburger	179 g	1912	457	23	27	53	31	12	7,9	9	24	34	12,0	60	0,8	2,5	2,4	40
Big Mac®	236 g	2273	544	27	27	54	42	16	8,8	10	29	41	10,0	50	0,7	4,0	2,3	38
Chicken McNuggets® (4)	72 g	732	175	9	11	22	14	5	0,5	1	8	12	1,0	5	0,0	0,6	0,8	14
Chicken McNuggets® (6)	109 g	1098	262	13	16	32	21	8	0,8	1	12	17	1,5	8	0,0	1,0	1,2	20
Chicken McNuggets® (10)	181 g	1829	437	22	27	55	34	13	1,3	1	21	30	2,5	13	0,0	1,6	2,0	34
Chicken McNuggets® (20)	362 g	3659	873	44	55	110	68	26	2,5	3	42	60	5,1	26	0,1	3,2	4,1	68
Molho Agridoce	25 mL	218	51	3	0	0	12	5	9,8	11	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,3	5
Molho Barbecue	25 mL	205	48	2	0	0	11	4	9,8	11	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,5	8
Molho Maionese com Alho	25 mL	327	79	4	0	1	2	1	0,9	1	8	11	0,7	3	0,0	0,2	0,3	5
Molho Maionese Picante	25 mL	320	78	4	0	0	2	1	0,6	1	8	11	0,9	5	0,0	0,2	0,3	5
Chicken Bacon	145 g	1744	417	21	20	40	37	14	5,5	6	21	29	3,8	19	0,1	2,3	2,3	38
McChicken®	182 g	1753	419	21	19	38	41	16	6,8	8	19	27	3,1	16	0,1	3,3	2,1	34
CBO®	257 g	2876	688	34	29	58	59	23	7,3	8	37	52	9,1	45	0,4	3,3	3,2	53
CBO® Extra Cheddar	270 g	2790	667	33	33	65	57	22	5,6	6	33	48	11,6	58	0,4	3,2	3,7	62
McRoyal® Bacon	193 g	2527	606	30	34	68	34	13	7,7	9	37	53	13,5	68	0,7	2,2	2,3	38
McRoyal® Cheese	213 g	2287	547	27	33	66	38	15	10,2	11	29	41	13,5	68	0,8	3,0	2,6	43
McRoyal® Deluxe	248 g	2329	558	28	30	61	34	13	7,9	9	33	47	11,9	60	0,7	3,0	1,9	31
Double McRoyal® Bacon	298 g	3779	907	45	58	116	35	13	8,2	9	59	85	24,4	122	1,4	2,2	3,2	53
Double McRoyal® Cheese	303,6 g	3329	798	40	54	107	38	15	10,2	11	47	67	21,7	109	1,4	3,0	3,0	50
Double McRoyal® Deluxe	353 g	3581	859	43	54	109	35	13	8,4	9	55	79	22,8	114	1,4	3,0	2,7	46
Big Tasty® Single	288 g	2683	642	35	36	71	43	16	7,6	8	36	51	15,0	75	0,9	2,5	2,7	44
Big Tasty® Double	403 g	4078	978	49	60	120	45	17	8,5	9	62	88	26,2	131	1,6	2,5	3,9	65
Snack Wrap™ Chicken Cheese	138 g	14,97,16	358	18	14	27	33	13	3,3	4	18	26	4,3	21	0,7	3,9	1,4	24
Snack WRAP™ Mayo	126 g	1314	314	16	11	22	32	12	1,9	2	15	21	1,8	9	0,5	4,2	1,1	18
Chicken Delights	98 g	907	216	11	14	29	19	7	0,4	0	9	13	1,2	6	0,0	0,9	0,9	14
Maestro Ovo Benedict	281 g	3052	730	37	40	80	50	19	9,2	10	41	58	14,1	71	2,7	1,9	2,3	39
McCrispy Original	263 g	2639	628	31	27	53	75	29	9,9	11	24	34	2,4	12	1,5	2,6	2,7	45
McCrispy Creamy BBQ	239 g	2780	662	33	29	58	77	29	10,8	12	26	37	4,9	25	1,6	1,8	3,0	51
McPlant	221 g	1970	469	23	22	44	39	15	10,2	11	24	35	7,2	36	0,2	4,9	2,5	42
Filet-o-Fish®	136 g	1373	327	16	15	30	36	14	5,4	6	14	20	2,5	13	0,1	2,3	1,5	24
Douradinhos (3)	90 g	726	173	9	12	24	15	6	0,8	1	7	10	0,5	3	0,1	0,8	0,9	16
Batatas Fritas (embalagem pequena)	80 g	960	229	11	3	6	29	11	0,2	0	11	16	1,1	6	0,0	2,9	0,3	6

		ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)				FIBRA	SAL		
							dos quais açúcares				dos quais saturados				Trans			
	Dose Diária de Referência * (DDR)	8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	Não legislada	6,0 g	
	UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)	% DDR
Batatas Fritas (embalagem média)	114 g	1368	327	16	4	8	41	16	0,3	0	15	21	1,5	8	0,1	4,1	0,5	8
Batatas Fritas (embalagem grande)	150 g	1800	430	22	5	11	54	21	0,4	0	21	30	2,0	10	0,1	5,4	0,6	10
Mostarda Saqueta	5 g	17	4	0	0	0	1	0	0,4	0	0	0	0,0	0	0,0	0,1	0,1	2
Molho para Batatas	25 mL	192	46	2	0	0	5	2	2,3	3	3	4	0,4	2	0,0	0,7	0,3	5
Ketchup para Batatas	10 g	50	12	1	0	0	3	1	2,2	2	0	0	0,0	0	0,0	0,2	0,2	3
SANDUICHES SEM GLÚTEN																		
Hamburger	132 g	1208	288	14	11	22	37	14	7,5	8	9	14	3,6	18	0,3	4,5	1,3	22
Cheeseburger	146 g	1411	337	17	14	28	38	15	8,0	9	13	19	6,2	31	0,4	4,5	1,8	30
Double Cheeseburger	202 g	2042	488	24	25	50	39	15	8,5	9	25	35	12,2	61	0,8	4,6	2,6	43
Big Mac®	227 g	2020	483	24	23	46	38	15	8,1	9	26	36	10,0	50	0,7	5,1	2,1	36
McRoyal® Deluxe	261 g	2292	549	27	27	54	36	14	7,1	8	32	45	11,7	58	0,8	5,1	2,0	33
McRoyal® Cheese	227 g	2268	542	27	30	59	40	15	9,9	11	28	40	13,7	68	0,9	4,6	2,6	44

		ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)					FIBRA	SAL	
	Dose Diária de Referência * (DDR)	8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	Não legislada	6,0 g	
	UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)	% DDR
SALADAS																		
Salada Caesar Chicken Crispy - sem molho e sem croutons (disponível apenas nas Ilhas)	271 g	1425	342	17	19	37	20	8	3,3	4	20	28	4,8	24	0,2	3,9	1,5	25
Salada Caesar Chicken Grilled - sem molho e sem croutons (disponível apenas nas Ilhas)	237 g	633	151	8	22	44	4	2	3,0	3	5	7	2,5	13	0,1	2,9	0,9	15
Croutons	14 g	256	61	3	2	3	11	4	1,0	1	1	2	0,1	1	0,0	0,7	0,3	5
Mini Cenouras	70 g	74	18	1	0	0	3	1	1,8	2	0	0	0,0	0	0,0	1,8	0,0	0
Salada Crunchy & Bacon	143 g	817	196	10	8	16	12	5	1,9	2	12	17	4,4	22	0,2	2,0	0,7	12
Salada Pasta Supreme	175 g	1205	288	14	9	19	34	13	11,6	13	12	17	4,2	21	0,3	3,3	0,2	3
Salada Mista - sem molho	70 g	36	8	0	1	1	1	0	0,5	1	0	0	0,0	0	0,0	1,6	0,0	1
Salada Mista - sem molho (nas Ilhas)	80 g	68	16	1	1	2	2	1	1,3	1	0	0	0,0	0	0,0	1,5	0,1	2
Molho Caesar	60 mL	183	44	2	2	3	6	2	3,3	4	2	2	0,7	4	0,0	0,0	0,8	13
Vinagrete de Mostarda e Mel	60 mL	445	107	5	0	0	7	3	5,3	6	9	13	0,7	4	0,0	0,0	0,7	11
Vinagrete	20 mL	519	126	6	0	0	0	0	0,0	0	14	20	2,2	11	0,0	0,0	0,0	0
SOPAS																		
Sopa Grão e Espinafres	150 mL	333	80	4	4	7	9	4	0,8	1	2	3	0,4	2	0,1	3,7	0,2	4
	300 mL	667	159	8	7	15	18	7	1,5	2	5	7	0,7	4	0,2	7,4	0,5	8
Creme de Ervilhas	150 mL	268	64	3	3	6	9	3	2,8	3	1	1	0,2	1	0,2	2,8	0,3	5
	300 mL	535	127	6	5	10	18	7	5,5	6	2	3	0,3	2	0,3	5,5	0,6	10
Creme de Legumes	150 mL	201	48	2	1	2	9	3	2,0	2	1	1	0,2	1	0,2	1,4	0,3	5
	300 mL	402	95	5	2	4	18	7	3,9	4	1	1	0,3	2	0,3	2,7	0,6	10
Caldo Verde	150 mL	257	61	3	2	4	11	4	0,8	1	1	1	0,2	1	0,2	1,2	0,3	5
	300 mL	513	121	6	4	8	21	8	1,5	2	2	3	0,3	2	0,3	2,4	0,6	10

		ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)						FIBRA	SAL	
	Dose Diária de Referência * (DDR)	8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	Não legislada	6,0 g		
	UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)	% DDR	
SOBREMESAS																			
Abacaxi	60 g	138	33	2	0	0	6	2	6,4	7	0	0	0,3	2	0,0	0,7	0,0	0	
Maçã Fatiada	70 g	189	45	2	0	0	10	4	9,4	10	0	0	0,1	1	0,0	1,5	0,0	0	
Polpa de Fruta	80 g	203	48	2	0	1	10	4	9,6	11	2	2	0,0	0	0,0	0,3	0,0	0	
Tarte de Maçã	80 g	955	228	11	1	2	28	11	9,2	10	12	17	2,8	14	0,0	1,5	0,3	6	
Mini McFlurry® M&M's	85 g	719	171	9	4	8	25	10	22,4	25	6	9	3,2	16	0,1	0,6	0,1	2	
McFlurry® M&M's	171 g	1438	342	17	8	16	49	19	44,8	50	12	17	6,5	33	0,2	1,2	0,2	3	
Mini McFlurry® Oreo	79 g	566	134	7	3	6	21	8	17,5	19	4	6	2,2	11	0,1	0,2	0,2	3	
McFlurry® Oreo	158 g	1133	269	13	6	12	43	17	35,0	39	8	12	4,3	22	0,2	0,5	0,3	5	
Mini McFlurry® KitKat	82 g	646	154	8	3	6	23	9	19,8	22	5	8	3,4	17	0,1	0,3	0,1	2	
McFlurry® KitKat	165 g	1292	307	15	6	13	46	18	39,7	44	11	15	6,8	34	0,2	0,6	0,2	4	
Mini McFlurry® Snickers	96 g	873	208	10	5	9	30	11	24,1	27	8	11	3,7	18	0,1	0,3	0,2	3	
McFlurry® Snickers	188 g	1664	395	20	9	17	57	22	46,7	52	15	21	7,0	35	0,2	0,5	0,3	5	
Mini McFlurry® Twix	92 g	763	181	9	3	7	29	11	23,1	26	6	8	3,5	17	0,1	0,2	0,2	3	
McFlurry® Twix	182 g	1491	354	18	7	14	56	22	45,3	50	11	16	6,8	34	0,2	0,4	0,3	5	
Mini McFlurry® Caja Roja	91 g	874	209	10	3	7	27	10	24,6	27	9	14	3,7	19	0,1	0,6	0,2	3	
McFlurry® Caja Roja	181 g	1724	411	21	7	14	53	21	48,6	54	19	27	7,4	37	0,2	1,1	0,3	5	

		ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)						FIBRA	SAL		
							dos quais açúcares				dos quais saturados						Trans	FIBRA	SAL	
	Dose Diária de Referência * (DDR)	8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	Não legislada	6,0 g			
UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)	% DDR			
Sundae Caramelo	154 g	1212	287	14	5	10	54	21	42,3	47	6	9	4,1	20	0,2	0,0	0,3	5		
Sundae Chocolate	151 g	1167	277	14	5	10	45	17	41,4	46	8	12	6,4	32	0,1	1,2	0,4	6		
Sundae Morango	150 g	968	229	11	4	8	44	17	39,2	44	4	6	2,7	14	0,1	0,5	0,2	3		
Sundae Natura	113 g	652	155	8	4	8	25	10	23,1	26	4	6	2,8	14	0,1	0,0	0,2	3		
Amêndoas - cobertura extra	10 g	250	60	3	2	5	1	0	0,5	1	5	7	0,4	2	0,0	1,2	0,0	0		
Bolo de Aniversário Pão de Ló	125 g	1535	363	18	7	14	69	27	54,9	61	7	10	1,4	7	0,0	1,1	0,5	8		
Bolo de Aniversário Brigadeiro	125 g	1932	460	23	7	14	64	25	46,1	51	19	27	6,3	32	0,1	2,9	1,0	17		

		ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)				FIBRA	SAL		
							dos quais açúcares				dos quais saturados				Trans			
	Dose Diária de Referência * (DDR)	8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	Não legislada	6,0 g	
	UNIDADE DE CONSUMO	(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)	% DDR
BEBIDAS																		
B! Limonada	250 mL	177	42	2	0	0	10	4	10,4	12	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,4	6
	400 mL	284	67	3	0	0	17	6	16,7	19	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,6	10
	500 mL	355	84	4	0	0	21	8	20,9	23	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,8	13
Compal Clássico Laranja do Algarve	330 mL	653	152	8	0	0	36	14	36,0	40	0	0	0,0	0	0,0	1,0	0,0	0
Compal Clássico Pêssego	330 mL	617	145	7	0	0	33	13	26,1	29	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0
Compal Vital Equilíbrio Manga Laranja	330 mL	248	59	3	0	0	15	6	12,9	14	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0
Um Bongo - 8 Frutos	200 mL	356	84	4	1	1	20	8	18,0	20	0	0	0,0	0	0,0	1,6	0,0	0
Um Bongo - Manga	200 mL	344	82	4	0	0	20	8	16,0	18	0	0	0,0	0	0,0	1,2	0,0	0
Coca-Cola	250 mL	419	99	5	0	0	25	9	24,6	27	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0
	400 mL	670	158	8	0	0	39	15	39,3	44	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0
	500 mL	838	197	10	0	0	49	19	49,1	55	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0
Coca-Cola Zero	250 mL	2	1	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,1	2
	400 mL	4	1	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,2	3
	500 mL	5	1	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,2	3
Fanta Laranja Zero	250 mL	21	5	0	0	0	1	0	1,3	1	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0
	400 mL	34	8	0	0	0	2	1	2,0	2	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	1
	500 mL	43	10	1	0	0	3	1	2,5	3	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,1	1
Lipton Green Ice Tea - Hortelã	330 mL	140	33	2	0	0	8	3	7,3	8	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0
Lipton Pêssego Zero	250 mL	13	3	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,1	0,1	2
	400 mL	20	4	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,1	0,2	3
	500 mL	25	5	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,1	0,2	3
Água Mineral Natural Serra da Estrela	330 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0
	500 mL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0
Cerveja Sagres (Lata)	330 mL	548	132	7	1	2	10	4	2,0	2	0	0	0,0	0	0,0	0,3	0,8	13
Cerveja Coral	300 mL	587	141	7	1	2	9	3	2,7	3	0	0	0,0	0	0,0	0,9	0,3	5
Brisol Maracujá	250 mL	521	123	6	0	1	30	11	29,8	33	0	0	0,3	1	0,0	0,3	0,1	1
	400 mL	834	196	10	0	1	48	18	47,6	53	0	1	0,4	2	0,0	0,4	0,1	1
	500 mL	1043	246	12	1	1	60	23	59,5	66	1	1	0,5	3	0,0	0,5	0,1	2

NOTA:
 * DDR - Dose Diária de Referência para um adulto médio (8400 kJ/2000 kcal), de acordo com o Anexo XIII do Regulamento (UE) n° 1169/2011 do Parlamento Europeu e do Conselho de 25 de Outubro de 2011.
 "0 = Zero de quantidade ou menos de 0,5 % GDA (DDR)."

Como se trata de produtos alimentares, poderão ocorrer pequenas variações.
 As análises foram feitas em produtos-tipo.

Os produtos constantes da tabela poderão não estar disponíveis em todos os restaurantes.
 Esta tabela poderá sofrer alterações sem qualquer aviso prévio.

Para informação sobre alergénios, consulte a respetiva informação aqui no site www.mcdonalds.pt

		ENERGIA			PROTEÍNAS		HIDRATOS DE CARBONO				LÍPIDOS (Gorduras)					FIBRA	SAL	
		8400 kJ / 2000 kcal			50 g		260 g		90 g		70 g		20 g		Não legislada	Não legislada	6,0 g	
	Dose Diária de Referência * (DDR)																	
UNIDADE DE CONSUMO		(kJ)	(kcal)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	% DDR	(g)	(g)	(g)	% DDR